Christopher pizzo
richard seldes
bradley gerstman

CE VOR BARBATII

Bl BL. CENTR.
UNIV. „M.
EMINESCU" IAŞI

I 92. 658

Bradley Gcrstman, Esq.
Christoplier Pizzo, CPÂ
Rich Sekles, M.D.

Ce vor bărbaţii

Trei burlaci profesionişti dezvăluie femeilor calea către cucerirea unui bărbat

Coperta: Ioana Cucu
Redactor: Florentina Marian

What men want
© by the authors, 1998
Published by arrangement with HarperCollins
Publishers. Inc.

Bradley Gerstman, Esq.
Christopher Pizzo, CPA
Rich Seldes, M.D.

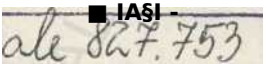
e vor bărbaţii

Trei burlaci profesionişti dezvăluie femeilor calea către cucerirea unui bărbat

135314

Traducere de KARINA KRAFT

040844
BC.U.-IASI

B.C.U.
„MrÉMINESCU”
■ IAŞI -

ale 827.753

ISBN 973-98995-5-2

Cuprins

Mărturisiri — Introspecţia minţii şi sufletului unui bărbat profesionist 711

Unu — Zece realităţi despre bărbaţi/19

Doi — Vă vedeţi pentru prima oară/30

Trei — Primul telefon'53

Patru — Prima întîlnire/71

Cinci — Pînă acum, totul merge strună: continuarea 785

Şase — Jocul întilnirilor: întîlnirile care urmează o dată cu înfiripareaunei relaţii/100

Şapte — Scx/121

Opt — Relaţia, partea I: Chestiuni practicc/142

Nouă — Relaţia, partea a Il-a: Arta de a iubi/164

Zece — .Adevăruri urîte/185

Unspreze

tu memoria Ini Connie Clausen

Mulţumiri

A,v *dori să le mulţumesc părinţilor mei pentru tot; surorii mele, Linda, fratelui meu, Danny, şi soţiei lui. Fam, pentru sfaturile şi dragostea lor; de asemenea, asociatului meu în chestiuni legislative, Michael, îi mulţumesc pentru sprijinul acordat. Vreau să-i mulţumesc în mod deosebit lui Cheryl pentru că a apărut în viaţa mea exact atunci cînd o aşteptam.*

Bradley Gcrstman

îi mulţumesc celei mai importante femei din cîte există, mama mea, Barbara, pentru că a fost întotdeauna alături de mine. Tatălui meu îi mulţumesc pentru încrederea pe care a considerat-o întotdeauna motivată. Eşti într-adevăr cel mai bun prieten al meu. Transmite-i mulţumiri din partea mea şi lui Ruby Fagonia. Le mulţumesc de asemenea şi bunicilor mei, Sue şi Sal, a căror căsnicie de cincizeci şi şase de ani este o sursă de inspiraţie pentru noi toţi.

Christophcr Pizzo

Mulţumesc mamei, tatei şi bunicii pentru dragostea şi sprijinul lor. îi mulţumesc în mod deosebit Măriei, prietena mea cea mai bună şi dragostea vieţii mele, pentru că e aţii de dulce şi nesfîrşit de răbdătoare.

Rich Scldes

Toţi trei am dori să-i adresăm mulţumiri speciale lui Rosalind Arden ale cărei îndrumări de ordin editorial şi simţ feminin au îmbunătăţit cu mult conţinutul şi ritmul lucrării noastre. Mulţumim lui Stedman Mays şi Mary Tahan de la „Connie Clausen & Associates Literary Agency" pentru munca lor susţinută, optimism şi pentru că au continuat şi s-au menţinut în spiritul Connie. Ii mulţumim editorului nostru, Diane Reverand, şi conducerii de la HarperCollins pentru supervizarea lor şi pentru că au crezut în noi. Si, ca încheiere, mulţumim tuturor femeilor din trecutul şi prezentul nostru, acelea care au fost.

UNU

Introspecţia minţii şi sufletului unui bărbat profesionist

Te-ai întrebat vreodată de ce un bărbat îşi înşală femeia iubită? Sau de ce, după o partidă pasională de sex, ţîşncşte pe uşă ca un meteorit? De ce unui bărbat nu-i place să vorbească despre *Reia)ie"?* Şi de ce i se pare atît de dificil să spună „Te iubesc"? Tc-ai gîndit vreodată.dacă ar trebui să te oferi să plăteşti o parte din consumaţie la o întîlnire? Sau dacă a face sex prea curînd poate „îneca" o relaţie? De ce un tip nu sună după ceea ce părea o primă întîlnire reuşită? Şi oare a face pe „inabordabila" merită într-adevăr osteneala?

Cînd femeile pun aceste întrebări, buzele bărbaţilor sînt de obicei pecetluite. Cînd se pune problema exteriorizării sentimentelor lor faţă de femei — fie ele vulnerabilitate, nehotărîre sau încîntarc – bărbaţii se înarmează de cele mai multe ori cu un scut al tăcerii şi par indiferenţi. Bărbaţii NU sînt indiferenţi. În spatele acelei aparenţe de tăcere şi duritate, bărbatul este o fiinţă la fel de fragilă şi vulnerabilă ca şi tine. În *Ce vor bărbat ii?,* spargem codul masculin al tăcerii şi dezvăluim ce se află în spatele faţadei lor de *inacho.*

Sîntem trei profesionişti necăsătoriţi – Brad

e avocat, Chris e contabil şi Rich c medic – iar cartea noastră oferă harta cu itinerarul către mintea şi inima bărbaţilor profesionişti. Sfaturile noastre nu sînt date de cineva care priveşte obiectiv din afara problemei. Şi nici nu sînt o listă de reguli demodate, depăşite, stabilite de femei care pretind că ştiu ce vor bărbaţii. Sîntem bărbaţi, vorbind direct femeii, purtînd acel tip de conversaţie pe care iubitul ci de obicei o ocoleşte. Discutăm deschis şi sincer
- fără reţineri – despre cum simt şi gîndesc bărbaţii, despre cum acţionăm şi reacţionăm.

Unii cititori vor fi şocaţi. Nu camuflăm fragilitatea ego-ului masculin. Nu încercăm să micşorăm duritatea comportamentului sexual masculin. A cunoaşte realitatea
- *şi iui imaginea idealizată* – despre ceea ce vor bărbaţii le poate ajuta pe femei să ia decizii mai bune în privinţa legăturilor lor sentimentale. A cunoaşte adevărul despre bărbaţi le poate ajuta pe femei să nu mai sufere pentru cei care nu le iubesc şi să ştie cum să-i păstreze pe cei ale căror sentimente sînt sincere.

Ca trei burlaci care au fost îndrăgostiţi – şi au experienţă pe scena întîlnirilor – sîntem uimiţi de multitudinea situaţiilor în care sexele opuse nu interpretează corect „semnalele" primite. Bărbaţii şi femeile pur şi simplu nu ştiu să se „citească" reciproc în mod corect. Ne-am dat scama de amploarea problemei într-o vară, cînd am locuit împreună într-o casă pe plajă cu un grup de femei singure. în timp ce stăteam în jurul piscinei, ne plimbam pe plajă sau beam ceva înainte să plecăm spre oraş, conversaţia a condus în mod inevitabil la amiciţie. Prietenele noastre nc-au mărturisit problemele pe care le aveau în relaţiile cu tipii cu care se întîlneau, şi

ne-am trezit explicîndu-Ie cum gîndcsc şi cum simt bărbaţii.

Prietenele noastre ne-au rugat să fim sinceri cu ele – şi aşa am şi fost. Le-am făcut să vadă realitatea supărătoare atunci cînd părea evident că erau păcălite, manipulate sau folosite în relaţiile lor. Le-am făcut de asemenea să-şi dea scama cînd era posibil ca partenerii lor să fie rezervaţi din insecuritate sau teamă, şi nu datorită lipsei de dragoste sau de interes. Am vorbit

despre tot. de la datul numărului dc telefon pînă la întâlniri obişnuite, de la sex pînă la asumarea unor responsabilităţi. Prietenele noastre ne-au spus că discuţiile din vara aceea le-au ajutat să cîştige o perspectivă nouă asupra modului de a acţiona al bărbaţilor. Noua lor putere dc înţelegere în privinţa bărbaţilor le-a ajutat să-şi îmbunătăţească relaţiile care mergeau bine şi să renunţe la cele care nu mai aveau rost

Ceea ce ne-a surprins a fost că ele au considerat lucrurile spuse dc noi cu totul noi, surprinzătoare, ca şi cum atunci şi-ar fi dat scama de ele. Pentru noi, toate acestea ţineau de bunul simţ. Ştim cum funcţionează minţile bărbaţilor. Ştim care le sînt speranţele şi aşteptările. Dar prietenele noastre au fost şocate şi uimite – chiar reticente – Ia început. Ceea ce ştiam noi că funcţionează în privinţa bărbaţilor nu coincidea întotdeauna cu ceea ce credeau ele că ar funcţiona. Şi sfaturile noastre nu se potriveau întotdeauna cu recomandările prietenelor sau mamelor.

Apoi şi-au dat seama că eram *exact* în genul tipilor cu care se întâlneau ele. Aveau relaţii cu brokeri şi ingineri, avocaţi şi doctori – profesionişti ca şi noi. Ştiau că pot avea încredere şi se pot baza pe puterea noastră dc înţelegere în ceea ce priveşte opiniile prietenilor lor. Aşa că prietenele noastre au pus în practică sfaturile noastre. Şi... ghiciţi? Foarte curînd, vieţile lor sentimentale au început să se îmbunătăţească.

A şti ce îşi doresc bărbaţii le-a ajutat să-şi sporească la maximum fericirea şi să reducă la minimum suferinţa din relaţiile lor de dragoste. Şi la sfîrşitul acelei veri, în timpul unei cine de

„adio, vară”, cu ocazia Zilei Muncii, prietenele noastre ne-au sugerat să scriem o carte. „Scoateţi la lumină informaţiile”, ne-au spus, „femeile au nevoie dc ele.”

Toate sfaturile noastre urmează un singur principiu simplu: *Descotorosifi-vă de Domniţi Nepotrivit şi aveţi grijă de Domnul Potrivit.* Lăsaţi-ne să explicăm. Am aliat – din propria experienţă în privinţa întâlnirilor şi din eeea ce ne-au spus prietenele noastre – că prea multe femei se împotmolesc în relaţii care nu duc nicăieri. Dacă ţi se întîmplă şi ţie aşa ceva, pur şi simplu urmează sfaturile noastre despre cum să scapi de Domnul Nepotrivit; vei economisi din timpul tău şi te vei feri de suferinţă inutilă. De asemenea, multe femei strică o relaţie bună şi sfirşesc prin a-l asteniza pe bărbatul care le iubeşte. Dacă te îngrijorezi că s-ar putea să-l determini pe omul iubit să se îndepărteze de tine, citeşte atent ce spunem despre grija care trebuie acordată Domnului Potrivit.

Dar. de fapt, cine este Domnul Nepotrivit? Este tipul care te ţine pe loc fără să aibă nici o intenţie serioasă. Este tipul care iroseşte din timpul tău valoros. Prietena noastră Valerie avea nevoie de ajutor pentru a scăpa de Domnul Nepotrivit. Se întîlnca cu un tip de două luni. Aveau deja relaţii sexuale, iar ea începea să-l iubească, dar se temea că el nu are sentimente la fel de serioase faţă de ea. Ne-a întrebat ce părere avem.

I-am pus cîteva întrebări ca să ne dăm seama dacă el o considera o fată „bună deocamdată” sau o „posibilă nevastă”. Vedeţi voi, cînd un bărbat începe să se întîlnească cu o femeie, stabileşte imediat în care dintre categorii ’se încadrează ea – şi o tratează ca

atare. Şi comportamentul unui bărbat dezvăluie dacă acesta este serios în sentimentele sale faţă de femeie sau dacă o face doar să bată pasul pe loc inutil.

Se vedeau în weekend-uri sau doar în timpul săptă- mînii? Conversaţiile lor erau întotdeauna scurte şi superficiale sau abordau şi subiecte serioase? Au vorbit vreodată despre viitor? .I-a făcut cunoştinţă cu părinţii lui? Suna din timp pentru întîlniri sau dădea telefon deseori după miezul nopţii, dorind să vină chiar atunci şi să facă sex? Răspunsurile ei au lămurit-o cum stăteau lucrurile în ceea ce privea relaţia lor. Am sfătuit-o ca. dacă se gîndca la căsătorie – şi nu dorea doar să se distreze – să-l părăsească, pentru că era doar una dintre multele femei de pe lista lui de întîlniri. El o trata ca pe o fată „bună deocamdată". Şi n-ar E putut reprezenta niciodată mai mult decît atît pentru el.

Situaţia Armei era diferită. Ea trebuia să alimenteze relaţia cu Domnul Potrivit. Ea şt iubitul ei erau împreună de un an şi erau într-adevăr îndrăgostiţi unul de celălalt. Dar ea se simţea frustrată pentru că dorea să „grăbească lucrurile şi să se căsătorească o dată!" Aşa vedea ea lucrurile. Cum putea să-i determine să pună întrebarea? Era oare în putinţa ei să facă ceva?

Ei bine, după ce am discutat cu ea o vreme, pentru noi a fost evident că prietenul ei dăduse înapoi în faţa numărătorii inverse pînă la momentul cererii în căsătorie. Asemeni multor femei, ea se agita pentru că lui îi era atît de greu să treacă la fapte. Din păcate, presiunea la care ea îl supunea l-a făcut să se închidă în el. Nevoia ci de a şti şi dorinţa ei de a vorbi despre relaţie tot timpul l-au oprit chiar de la a mai

spune „te iubesc”.

I-am spus Annci să se liniştească, să nu-l mai asalteze şi să lase dragostea să-şi urmeze cursul normal. Lucrurile puteau fi grăbite, dar nu stresîndu-I pe el. Dacă îşi dorea inelul de logodnă, lucrul cel mai bun pe care îl putea face . era să *fie* tot ce iubise el în ea la început. Dacă lui îi plăcea ca ca să gătească, atunci să-i gătească. Dacă lui îi plăcea să o vadă veselă, încrezătoare în sine, atunci să fie veselă şi surîzătoare cu el. Dacă lui îi plăcea la nebunie cum arăta ca în lenjerie sexy, să sc ducă să-şi cumpere şi mai multe accesorii de acest fel. Asta se întîmpla în mai. Pînă în august, atitudinea ci nouă, relaxată, i-a permis şi *lui* să se relaxeze. O dată ce presiunea nu mai exista, a fost capabil să facă relaţia lor să evolueze în felul lui. A început să spună „te iubesc” din nou. A început să trimită din nou acele buchete de fiori care ci îi plăceau atît de mult. Ultima oară cînd am primit veşti de la ei, erau în luna de miere la Veneţia.

Sincer, cînd ştii ce vrea un bărbat, este mai uşor să obţii ceea ce îţi doreşti în ritmul lui. Un bărbat are nevoie să simtă că ajunge la hotărîrile [proprii în modul său. în timpul ales de el. De aceea, să încerci să forţezi un bărbat să facă ceva este o încercare ce va eşua întotdeauna – chiar dacă el îşi doreşte să facă acel lucru. De asemenea,' un bărbat trebuie să simtă că îl placi şi că ai nevoie de el. De aceea, a te lăsa „greu” nu e o idee bună.

Prietena noastră, Deborah, ni s-a plîns de dificultatea cu care începea şi menţinea relaţiile sale cu bărbaţii. Cînd i-am cerut amănunte, am descoperit că îi trata pe bărbaţi ca pe nişte adversari. „Se lasă greu” deseori, în efortul de a

menţine interesul bărbatului. La începutul relaţiei avea grijă să-şi reprime entuziasmul. Mai tîrziu, dacă tipul nu se plictisise încă, folosea gelozia drept un mijloc de a-i înflăcăra acestuia pasiunea.

Deborah se străduia din greu să-i aducă pe bărbaţi aproape de ea. Dar strădaniile ei de a-i incita la vînătoare a avut ca unic rezultat... fuga „vînătorilor". Cînd bărbaţii încetau s-o mai curteze după cîteva întîlniri, se întreba de ce. Era evident pentru noi că Deborah îi înnebunea pe bărbaţi lovind exact în propria lor nesiguranţă. Contrar celor ce o sfătuiseră prietenele ei. sau celor susţinute de cărţi de *self-help: Nu e o idee bună să „te laşi greu".*

E o regulă, bărbaţii nu-şi dezvăluie vulnerabilitatea, iar femeile nu reuşesc să o observe. înţelegem că femeile simt nevoia să se apere de cei care s-ar putea să profite de ele. Ştim că femeile se implică prea des în relaţii cu ţipi care nu au sentimente serioase faţă de ele. Dar de ce să scoţi din minţi un bărbat care ar putea fi omul viselor tale? Făcînd pe inabordabila, femeile îşi fac deseori, atît lor cît şi bărbaţilor, un descrviciu. E nevoie de mai multă generozitate între sexe, nu de mai puţină.

Ceea ce motivează un tip este bunătatea proprie unei femei. Cînd faci lucruri drăguţe pentru un bărbat, acestuia îi este dintr-o dată mai uşor să aibă şi el aceeaşi atitudine faţă de tine. E logic. Toţi tipii ştiu că pe termen lung, daca femeia se lasă greu, relaţia nu va funcţiona. Taţii noştri, antrenorii noştri şi prietenii noştri ne-au spus cum este cînd ai o relaţie durabilă. Ne-au instruit cum să ne dăm seama cînd relaţia este cu adevărat cum trebuie faţă de atunci cînd este doar acceptabilă. „Fata

cu care te însori trebuie să ţi se potrivească precum un costum Armâni", spun ci. Din păcate, să te vezi cu o femeie în anii '90 te face uneori să te simţi ca şi cum ai purta un costum din anii '70. Pur şi simplu nu-ţi vine bine.

Această carte nu caută să instige sexele unul împotriva celuilalt Sîntcm de părere că este de ajuns ce se întîmplă. Dimpotrivă, intenţionăm să fluturăm steagul alb, să dezvăluim planul de bătaie: le arătăm femeilor ce vor bărbaţii *cu adevărat.* în loc să îndepărteze de ele ţipi interesanţi, femeile pot învăţa să descifreze semnalele care le sînt trimise. Dacă faci asta, po/z zterau *expertă în arta de a te descotorosi de Domnul Nepotrivit şi de a avea grijă de Domnul Potrivit.*

Susic a fost complet uluită cînd un tip cu care avusese trei întîlniri reuşite a încetat să o mai sune. Sînt mai multe motive pentru care uri bărbat nu mai sună, dar o cunoşteam pe Susic destul de bine. „I-ai vorbit mult despre fostul tău iubit?" am întrebat. îi vorbise. Cînd lui Susic îi plăcea un tip, trecea direct la discutarea unor probleme profunde, personale, încă dc la primele întîlniri. Asemeni multor femei, ca credea că a vorbi despre fostul iubit era un mod potrivit de a-şi împărtăşi trăirile şi de a crea o legătură între ea şi noul bărbat Am sfătuit-o pe Susic să nu mai vorbească despre fostul ci iubit Şi e aproape sigur, deşi nu a mai auzit dc tipul acela, că nc-a urmat sfatul în privinţa noului bărbat pe care l-a cunoscut Au acum o relaţie stabilă.

Bărbaţii sînt uşor de citit o dată ce vorbeşti limba lor. Am înşirat clar semnale pe care bărbaţii le trimit atunci cînd iubesc o femeie sau atunci cînd nu simt asta. Femeile care pot

citi aceste semnale vor fi mai capabile să sc pună la adăpost dc relaţii menite să eşueze. Ajutîndu-lc pe femei să înţeleagă mai bine bărbaţii, cartea noastră Ic face de asemenea apte să pornească şi să menţină relaţii cu cei care le iubesc. Le spunem femeilor ce lucruri ne fac să ne îndepărtăm. Şi le spunem ce fac ele astfel încît ne iau inimile prizoniere.

Nu sîntem psihologi. Credibilitatea noastră stă în statutul de „ţipi obişnuiţi" care iubesc şi sînt iubiţi dc femei. Noi sîntem la fel ca tipul în costum din metrou, tipul pus la patru ace care bea Dewar's la bar. tipul atletic care face jogging în parc. Sîntem de asemenea precum tipul din restaurant care şi-a invitat mama la o masă de duminică sau cel care a ieşit să joace golf cu tata. Sîntem bărbaţi ambiţioşi, bine educaţi, care cred în valoarea familiei. Cartea noastră pune în evidenţă ceea ce îşi doresc toţi bărbaţii, dar nu vom pretinde că vorbim în numele tuturor. Vorbim în numele tipilor asemănători cu noi, bărbaţi profesionişti, făcuţi după acelaşi tipar.

Dc ce gen de femeie este interesat profesionistul? în linii mari, profesionistului îi place o femeie care este volubilă şi amatoare de distracţii. Preferă o femeie care arc un mod de gîndire deschis, lipsit de prejudecăţi. Este recunoscător cînd o femeie este consecventă, inteligentă şi are un simţ dezvoltat al umorului. Caută o femeie de care să fie mîndru în prezenţa şefului. Este atras de o femeie sexy, care se îngrijeşte de condiţia sa fizică şi este sigură pe ea. Şi iubeşte o femeie care este generoasă, afectuoasă şi interesată în mod sincer de el.

Dar nu ne înţelegeţi greşit: bărbaţii

profesionişti nu sînt perfccţi şi nu caută o femeie care să fie perfectă. De fapt veţi vedea îndeaproape cîteva dintre slăbiciunile noastre personale. Iată cine sîntem:

Brad: Dintre noi, îl vedem pe Brad ca pe „jucătorul" sau, după ce s-a maturizat, ca pe „jucătorul reformat". El este genul foarte elegant, ambiţios, căruia îi plac discuţiile. în facultate, a jucat fotbal, a cîştigat un premiu dc student atlet, a absolvit printre primii. După ce a practicat dreptul ca avocat districtual secundar în Bronx. Brad şi-a deschis propriul său birou dc avocatură, Raskin & Gerstman, LLP. în ultimii cîţiva ani, s-a întîlnit cu multe femei, dar a avut puţine relaţii serioase. în ciuda aparenţei de duritate. Brad este atent cu nevoile şi dorinţele celor pe care le iubeşte.

Chris: 11 considerăm pe Chris drept „romanticul" grupului nostru, care, în ciuda dificultăţilor, a realizat foarte multe. După ce a fost crescut de o mamă singură, cu un buget limitat, Chris era hotărît să reuşească. După facultate, şi-a luat diploma în finanţe, şi-a terminat masterat-ul, s-a angajat la o firmă de contabilitate şi acum este vicepreşedinte la departamentul Finanţe. în timpul facultăţii, a jucat fotbal şi s-a îndrăgostit în ultimul an. Cînd relaţia a luat sfîrşit, patru ani mai tîrziu, şi-a pus un pansament pe inimă şi a început s-o caute pe Doamna Potrivită. De atunci a avut întîlniri în mod constant Felul mult prea deschis de a fi al lui Chris îl face uneori să se simtă vulnerabil faţă de suferinţele provocate de ceilalţi, dar firea sa afectuoasă şi stilul său direct cuceresc prietenia multora care îl

cunosc.

Rrc/z: îl considerăm pe Rich drept „intelectualul” grupului nostru. Este cult, a călătorit mult şi apreciază lucrurile rafinate în viaţă. Ca preşedinte al frăţiei din timpul facultăţii, membru al echipei de fotbal a facultăţii şi absolvent *summa cum laudae,* Rich a avut întotdeauna o conduită exemplară. Rich a urmat facultatea de medicină pentru a deveni doctor şi pentru a influenţa în mod pozitiv vieţile oamenilor. în timpul facultăţii şi apoi ca medic, Rich avea nevoie – şi i-a fost greu să găsească – de o femeie care să-i lase spaţiu şi timp să-şi urmeze cariera. După ani de zile de întîlniri cu femei care nu doreau decît să se distreze, a întîlnit-o în fine pe Marla. iubita lui în ultimii trei ani. Şi în calitate de chirurg, şi ca bărbat, Rich acţionează într-un ritm măsurat şi cu o mînă sigură.

Acum, o dată ce ne-am prezentat, vă vom spune ce vor bărbaţii. Majoritatea bărbaţilor nu Ic spun femeilor prea mult din ce gîndesc sau simt Poate nu ne gîndim la codul masculin după care trăim şi cu siguranţă nu-l dezvăluim, dar pur şi simplu trăim în acord cu el, *cu religiozitate.* ■ Oricum, e momentul să le împărtăşim femeilor cum stau lucrurile în anumite privinţe.

DOI

Zece adevăruri despre bărbaţi

ADEVĂRUL NR. 1
Femeile au inai multă putere asupra bărbaţilor decît îşi închipuie

Ştiaţi că unui bărbat îi este mai lesne să tragă un pumn unui tip de două ori cît el, să-i ceară şefului o mărire de salariu şi să participe la un maraton într-o zi caniculară decît să abordeze o femeie? Bărbaţii sînt educaţi şi biologic construiţi să fie agresivi şi competitivi. Dar în mintea lui tu eşti mai înfricoşătoare, decît un fotbalist atacant de doi metri pe doi sau decît p cameră plină de parteneri de afaceri pretenţioşi. Poate suporta vătămări corporale, poate negocia cereri de afaceri, dar nu-şi poate risca autoritatea masculină acolo unde aceasta este cel mai vulnerabilă. Cu tine.

Desigur, conştiinţa propriei masculinităţi pentru un bărbat este cîştigată şi concurînd cu alţi bărbaţi, făcînd bine pentru omenire şi prin propriul simţ al demnităţii şi valorii. Dar masculinitatea sa este cea mai vulnerabilă atunci cînd se apreciază din punctul de vedere al femeilor, sau al unei femei. Nu arc importanţă cît de încrezător în forţele proprii,

chipeş sau plin de succes este un bărbat, el îşi va face întotdeauna griji să nu spună o prostie unei femei şi să se pună într-o situaţie penibilă. Dorinţa puternică a bărbaţilor pentru femei este însoţită de temerile noastre la fel de mari.

Femeile cred prea adesea că bărbaţii deţin tot controlul unei relaţii, adevărul fiind că ele sînt cele care deţin o putere enormă. O femeie e în stare să dea forţe noi unui bărbat sau să-l distrugă. Este de mirare că bărbaţii au atîta grijă de ei şi sínt atît de atenţi cînd c vorba să aleagă femeia cu care se vor însura?

O femeie care este conştientă de puterea pe care o are asupra unui bărbat îşi poate canaliza această putere pentru a-i cuceri mintea şi inima. Foloseştc-ţi cum trebuie această putere şi bărbatul va fi al tău.

ADEVĂRUL NR. 2
Bărbaţii apreciază femeile care au spirit de iniţiativă

Unele femei cred că bărbaţii se simt ameninţaţi de tipele hotărîte, dar bărbatul care este egalul tău va aprecia dacă vei prelua şi tu iniţiativa. Nu te lăsa doar aleasă, alege. Bărbaţii de calitate cred într-un echilibru al puterii.

Această idee este valabilă chiar şi atunci cînd un bărbat şi o femeie se întîlncsc pentru prima oară. Bărbaţii au un sistem intern de apreciere care stabileşte dacă ar trebui să intre în vorbă sau nu cu o străină îneîntătoare. Dacă eşti interesată, treci la acţiune şi înclină balanţa în favoarea ta. Ai puterea, aşa că

foloseşte-o. O dată ce ai înţeles cît de vulnerabili sînt de fapt bărbaţii cînd vine vorba de femei, ţi se va părea firesc să îţi foloseşti puterea şi să-ţi manifeşti interesul. De vreme ce bărbaţii sînt nişte intcipreţi atît de cxacţi ai limbajului trupului feminin, o privire va fi de cele mai multe ori suficientă pentru a-l determina să străbată încăperea în direcţia ta. Bărbaţilor le plac femeile care arată că sînt interesate de ci. Aceasta nu tine oare de natura umană?

ADEVĂRUL NR. 3
Bărbaţii renunţă la femeile care se joacă de-a şoarecele şi pisica

Bărbaţii sînt suspicioşi în privinţa femeilor care se lasă greu cucerite. Să flirtezi este amuzant; nu ne înţelegeţi greşit. Dar a fi rezervată în mod incitant este una şi a deveni de-a dreptul manipulatoare este cu totul altceva. Dacă o femeie crede că o relaţie ar fi mers dacă „s-ar fi lăsat greu" mai mult timp, se înşală. Relaţiile sînt formate şi susţinute prin înţelegere şi implicare serioasă. Ca reuşita să fie asigurată, stă în firea omului să-şi dorească ceea ce nu poate avea, aşa că o provocare l-ar putea determina într-adevăr pe bărbat să pornească la vînătoare. Dar dacă nu există compatibilitate, „fluid", o dată ce vînătoarea a luat sfîrşit şi prada a fost capturată, relaţia este oricum sortită eşecului.

Mulţi bărbaţi profesionişti nu au timp pentru jocuri şi nu vor fi de acord cu ele şi s-ar putea să dea bir cu fugiţii cînd vor observa că ai chef de aşa ceva. O femeie care se lasă greu s-ar putea să nu-şi dea nici măcar o şansă de a

face să meargă relaţia cu un tip grozav. Bărbaţii nu doresc să rişte să fie dezamăgiţi curtînd o persoană care pare intangibilă. A încerca să întîlncască şi să aibă o' relaţie cu o femeie este pentru un bărbat o provocare în sine. Nu e nevoie să faci pe inabordabila. Nu ar vrea o femeie să ştie mai curînd decît mai tîrziu dacă o relaţie va merge? A face pe inabordabila este o pierdere de vreme şi împiedică un bărbat şi o femeie să ajungă să se cunoască.

Desigur, nu-ţi sugerăm să dai la o parte orice urmă de precauţie: fii pur şi simplu naturală. Un bărbat te va plăcea mai mult dacă eşti afectuoasă şi sincera. Tacticilc de manipulare machiavelice nu vor da nici un rezultat.

ADEVĂRUL NR. 4

Bărbaţii vor profita de femeile care Ie permit acest lucru

Ne pare rău să afirmăm că mulţi bărbaţi, dacă nu chiar majoritatea, vor profita de femeile care le permit acest lucru. Femeile pierd o groază de timp în relaţii consumate cînd e limpede ca lumina zilei că tipii doar le încurcă. Un bărbat care este mulţumit cu relaţia aşa cum este ca, poate s-o ducă aşa la infinit, păstrînd o stare de acalmie. Tu trebuie să pui punct, pentru că el nu o va face. Insă ne face plăcere să spunem că bărbaţii respectă şi reacţionează la îndrăzneala ta şi la respectul tău pentru propria persoană. Administrează duşuri reci bărbaţilor despre care crezi că se joacă cu tine. Dacă bănuieşti că eşti pe lista unui bărbat de femei „bune pînă cînd pică ceva mai bun", expune-i nemulţumirea ta. Bărbaţii

au mult mai puţine probleme în a întreţine relaţii „distractive pentru moment” decît femeile. El o duce foarte bine, dar trebuie să afle dacă tu nu te simţi la fel. Cînd este întrebat verde în faţă care îi sînt intenţiile, un bărbat se va simţi obligat să spună adevărul.

Dar s-ar putea să-şi îndulcească limbajul pentru a tc feri de o lovitură prea puternică. în paginile ce urmează te vom lămuri ce înseamnă cu adevărat afirmaţii de genul: „Nu sînt pregătit să-mi asum anumite responsabilităţi”. Tc vom ajuta de asemenea să recunoşti indiciile fizice, verbale şi emoţionale care îţi vor spune că el e de părere că relaţia îşi trăieşte ultimele clipe.

ADEVĂRUL NR. 5
Cînd c vorba de sex, bărbaţii încă mai cred într-un standard dublu al comportamentului

Bărbaţii nu le spun femeilor ce cred cu adevărat despre argumentele pro şi contra în privinţa comportamentului sexual pentru că nu vor să stîmească gîlceavă. Corectitudinea din politică nu a pătruns încă şi în dormitor. Un bărbat încă îi impune femeii un comportament sexual mai strict decît cel impus lui însuşi. Aceasta presupune că momentul primului vostru contact sexual va influenţa sentimentele pe care le are pentru tine. Dacă te culci cu el prea curînd, va fi mai puţin atras de ideea de a te considera o potenţială prietenă sau soţie.

Adevărul este că în vreme ce bărbaţii vorbesc repede şi fascinant, în adîncul lor ci sînt conservatori şi idealişti în privinţa genului

de femeie cu care se vor însura. Bărbaţii spun una, dar sînt extrem de vigilenţi cu acţiunile femeii. Dacă te ştiu de o săptămînă şi îţi cunosc deja în mod intim corpul, s-ar putea să nu mai fie interesaţi să- ţi observe mintea. Prin prudenţă la începutul unei relaţii, femeia poate să scape de tipii care sînt dualişti, de cei care vor doar sex, de tipii care nu sînt potriviţi pentru ca.

Dar dacă şi tu eşti un animal de pradă, bărbaţii vor fi prada. Doar să ştii care îţi sînt aşteptările. Există posibilitatea ca el să nu-şi mai dorească o relaţie pe termen lung cu tine.

‘ADEVĂRUL NR. 6
Bărbaţii sînt extrem de geloşi, aşa că a încerca să le stîrncşti gelozia va avea întotdeauna efectul contrar celui dorit

Profesioniştii sînt ambiţioşi şi detestă să piardă – sau chiar să admită că ar putea pierde – ceea ce au. Dacă este gelos, se luptă cu gîndul că ar putea să existe cineva, pe undeva, care poate să-i facă iubita mai fericită şi care să se poarte cu ea mai bine decît reuşeşte el. Aceasta este o tortură a minţii dintre cele mai subtile şi ţinteşte într-una din temerile bărbatului: nu este suficient de bărbat să o facă fericită pe femeia iubită.

De aceea, este o greşeală să încerci să foloseşti gelozia drept un mijloc de a-l face să alerge mai tare după tine. Un bărbat va prefera să lase baltă o femeie decît să îndure acest gen de tortură. Unul dintre noi a avut la un moment dat o prietenă care încerca în permanenţă să-l facă gelos. Comportamentul ei îl făcea să se

simtă nemulţumit şi nesigur; l-a determinat de asemenea să considere că *ea* era nesigură. Reacţia lui a fost să cunoască şi să se întîlnească şi cu alte femei Nimănui nu-i place să fie făcut gelos. întrebarea care se pune în cele din urmă este: cum se poate ca făcînd gelos un bărbat întreg la minte, acesta să-şi poată iubi mai mult femeia? Dacă o femeie simte că există probleme în relaţie, ar trebui mai bine să le arate iubitului ei decît să joace şarada geloziei.

Bărbaţii prea posesivi sînt cei care se simt nesiguri. Şi sînt o groază de bărbaţi de genul acesta în jurul tău. Potoleşte-i temerile unui asemenea bărbat spunîndu i şi arătîndu-i cît de mult ţii la el. Dacă e prea posesiv şi îţi limitează *în permanenfa* libertatea, părăseşte-1.

ADEVĂRUL NR. 7

Stă în firea bărbaţilor să se culce cu multe femei

Mulţi bărbaţi îşi păstrează monogame relaţiile satisfăcîndu-şi nevoia de varietate prin pornografie sau mergînd în cluburi de *striptease.* A privi diverse femei dezbrăcate satisface imaginaţia vizuaîă a unui bărbat Şi, desigur, toţi bărbaţii se masturbează.

Dar un bărbat care nu e controlat este un bărbat care va sări din pat în pat Un bărbat va li poligam dacă ceva sau cineva nu-i restringe înclinaţia naturală Aceasta ar putea consta în valori religioase sau un legămînt de fidelitate. Ticăloşi cum sîntem. mulţi vor înşela oricum. Ceea ce-i împiedică pe mulţi este frica: frica de a pierde femeia iiibită. Nu numai atît. dar frica de suferinţa sufletească dată de pierderea

femeii iubite este de asemenea un factor inhibator. Unii bărbaţi aleargă după plăcere oriunde o găsesc. Dacă ar 11 siguri eă soţiile sau iubitele nu le-ar descoperi niciodată infidelităţile, mulţi bărbaţi s-ar culca şi cu alte femei. Acesta este adevărul hidos.

ADEVĂRUL NR. X
Bărbaţii interpretează foarte greu ce spun femeile

Urmăreştc-i mimica în timp ce discutau problemele' relaţiei voastre. Suferinţă, consternare, şi, în fine, *uşurare,* cînd treci la subiect şi spui clar ce vrei *săfaca* el. Pentru femei valoarea celor spuse stă în procesul vorbirii. Dar bărbaţii sînt interesaţi de scop, aşa că vorbitul pare o pierdere de timp. Sau, mai rău, un bărbat percepe dorinţa ta de a vorbi mai mult ca pe o impunere sau ca pe o plîngere.

Află că atunci cînd vorbeşti aşa cum faci de obicei, unui bărbat îi este greu să te înţeleagă. Percepe tot felul de lucruri mişunînd sub aspectul de suprafaţă a ceea ce spui, dar nu e capabil să le identifice. Cînd tu spui „Hai să vorbim despre relaţia noastră", el se gîndeşte „Ce e în neregulă, ce vrea să spun, să fac? Ce vrea să schimb?"

Bărbaţii sínt obişnuiţi cu rezolvarea problemelor în mod practic, aşa că cel mai bine răspundem la cerinţe clar exprimate. în capitolul 7. oferim sfaturi despre cum să aduci în discuţie delicata chestiune a implicării serioase, astfel îneît bărbatul tău să fie în stare să te audă, să-ţi înţeleagă sentimentele şi să ţină cont de ele.

Cheia unei comunicări mai bune cu un bărbat este să fii directă şi afectuoasă.

ADEVĂRUL NR. 9

Bărbaţii preferă să simtă apropierea sufletească decit să vorbească despre aceasta

Să nu crezi că bărbaţilor le este frică de apropiere sufletească. Ei sînt atenţi cu modul în care îşi alîşca/ă vulnerabilitatea, dar nu sînt laşi. Şi, la urma urmei, au nevoie de femei. Ceea ce este adevărat este că îşi exprimă foarte prost sentimentele. Pentru un bărbat este foarte greu să reuşească să spună „Te iubesc!" oricît ar fi de puternice sentimentele pe care le arc pentru tine. Sîntem receptivi şi înţelegem că pentru femei este important să audă declaraţii de dragoste. Pe cît de des sînt în stare, bărbaţii încearcă să spună „Te iubesc!" pentru a le face pe femei fericite. O femeie ar trebui să ştie că un tip o iubeşte din comportamentul acestuia şi din expresia de pe chipul lui de fiecare dată cînd ea intră în cameră. Majoritatea bărbaţilor îşi arată iubirea prin fapte. nu prin cuvinte.

ADEVĂRUL NR. 10

Calea către inima unui bărbat este orgoliul său

Orice bărbat se va simţi atras de o femeie atentă şi afectuoasă. Bărbaţii se însoară cu femeile care sînt loiale şi inţelegătoare. Au nevoie ca soţiile lor să *fie alături de ei.* Un bărbat nu se va însura cu o femeie care îl face

să sufere în permanenţă – pur şi simplu nu-şi poate permite. Ego-ul său nu ar putea să îndure un asediu de o viaţă întreagă. Nu spunem că bărbatul şi femeia nu ar trebui să-şi confrunte opiniile, să se certe, să ţipe, să urle din cînd în cînd. Dar înainte de toate, un bărbat caută o relaţie armonioasă. Are nevoie de armonie acasă pentru a putea să iasă în lume cu moralul ridicat Un bărbat ştie cînd o femeie nu este alături de el, ci doar *spune* că este, pentru a obţine ceea ce vrea de la el. aceasta înscmnînd fie sex, fie bani, fie un inel de logodnă.

Cînd spunem că drumul către inima unui bărbat este orgoliul său. nu am susţinut cil nu trebuie să mai pridideşti măgulindu-1. Nu am vrut să spunem că trebuie să te retragi tu în umbră pentru a-l face pe el să strălucească. Ideea noastră este că un bărbat va iubi o femeie pe care simte că o poate face fericita. Gîndcşte- te la expresia de pe faţa lui atunci cînd îţi aduce flori. Este *mulţumit.* Nu este fericit doar pentru că îi face o surpriză femeii iubite, ci este mulţumit pentru că ştie *că te poate mulţumi pe tine.* Aşa că arată-i cînd reuşeşte acest lucru.

Acestea sînt cîteva lucruri de bază despre bărbaţi. în paginile care urmează, vom trasa harta unei relaţii de dragoste, de la prima oară cînd v-aţi văzut, pînă la cererea în căsătorie, indieîndu-vă pentru fiecare nivel al apropierii ce vor şi ce gîndesc bărbaţii, cum acţionează şi cum reacţionează. O dată ce înţelegi *adevărul* despre ce vor bărbaţii, poţi să tratezi altfel lucrurile. O dată ce îi şti dorinţele şi temerile, c

al tău.

TREI

Vă vedeţi pentru prima oară

Bărbaţii simt seînteia atracţiei sexuale ori imediat, ori niciodată. Acesta este mecanismul unei atracţii irezistibile în cazul unei prime intersectări memorabile. Cînd O va vedea în celălalt capăt al unei camere aglomerate, va *simţi* impactul. Genunchii nu-l vor mai ajuta. Inima lui va bătea mai repede. Va simţi o căldură în tot corpul şi va începe să transpire. Nu este doar excitaţie, este în marc parte nervozitate. Cînd bărbaţii simt acea scînteic a atracţiei, devin excitaţi *şi nervoşi.* Putem să fim foarte degajaţi cînd vorbim cu o femeie care nu ne interesează. Femeia pe care *intr-adevăr* ne dorim să o întîlnim este cea care ne face să avem limba înnodată. O punem imediat pe un piedestal. Ridicăm o barieră de teamă şi dorinţă pe care ne poate fi foarte greu să o depăşim. Imediat ce se aprinde seînteia, încrederea noastră în noi înşine tinde spre zero, ne pierdem spontaneitatea şi devenim nişte tăntălăi inhibaţi şi neîndemînatici. Uneori nu avem curajul să ne ducem să facem cunoştinţă cu ea, alteori reuşim să ne convingem picioarele să ne transporte dc-a lungul camerei pentru a ne prezenta. O dată ce începem să vorbim cu ea şi conversaţia se

leagă, după 60-120 de secunde bariera cade. Răsuflăm uşuraţi, gîndindu-nc: e o fiinţă umană. Dacă sîntein norocoşi şi totul merge strună pentru încă o jumătate de oră. ne gîndim fericiţi: vede în mine ceea ce văd şi eu în ca – sîntem pe aceeaşi lungime de undă. Aceasta este chimic pură. Ceea ce ia foc este

atracţia sexuală. Ceea ce întreţine focul este compatibilitatea.

Chiar şi atunci cînd există scîntcia, bărbaţii abordează mult mai puţine femei decît şi-ar dori. îţi aminteşti de dăţile acelea cînd simţeai că un tip ar 11 vrut să te cunoască, dar nu a venit să se prezinte? Te fixa. S-ar putea chiar să se fi îndreptat în direcţia ta. Apoi... nimic. Poate te-ai gîndit că aveai tu prea multă imaginaţie: intersectarea privirilor fusese accidentală, se uita la meciul de baschet de pe ecranul de deasupra capului tău sau la blonda de lîngă tine. Nu te păcăli singură. I-ar fi plăcut la nebunie să te cunoască. Pur şi simplu nu reuşea să-şi facă curaj.

Bărbatul ştie că el trebuie să abordeze femeia şi nu invers. Bărbaţii sînt învăţaţi din prima zi a vieţii lor să fie agresivi. Se presupune că trebuie să fim puternici, siguri pe noi, capabili să ne controlăm destinele. Şi totuşi... a aborda o femeie nu este chiar atît de simplu pe cît pare. Ne simţim frustraţi cînd ne gîndim la toate femeile pe care am fi dorit să le cunoaştem şi totuşi nu am reuşit să facem cunoştinţă cu ele. Acestea sînt femeile urmărite cu coada ochiului la întîlniri de afaceri, în magazine, în sala de gimnastică, în baruri, în metrou – peste tot. Idcca este că atunci cînd se compară cîte femei abordăm *de fapt* cu

multitudinea femeilor pe care *am fi vrut* să le abordăm, numărul primelor este uimitor de mic. Ne-am aventura să spunem una la douăzeci, poate chiar una la patruzeci. Acest rezultat s-ar putea să te surprindă. Ca femeie te-ai putea gîndi: de ce se tem bărbaţii atît de tare? Au impresia că femeile muşcă?

Cum se decide un bărbat să abordeze o femeie: balanţa imaginară

Să-ţi spunem cum gîndesc bărbaţii. Străinul fermecător cu care ai vrea să faci cunoştinţă arc în minte o balanţă imaginară foarte precisă care îl ajută să decidă dacă să străbată o cameră aglomerată pentru a se prezenta. Imaginează-ţi. Greutăţile care înclină balanţa într-una din părţi sună cam aşa: o să mă respingă. O să mă fac de rîs. Aceea de pe degetul ei este o verighetă? Dacă alte greutăţi sînt puse pe celălalt talger al balanţei, aceasta începe să se echilibreze: nu stă nimeni lîngă ea. E clar că se uită la mine. Poate e doar uri inel obişnuit.

Cînd ne gîndim dacă să abordăm o femeie, punem toate argumentele pozitive într-un braţ al balanţei şi pe cele negative în celălalt Dacă balanţa înclină în favoarea unei abordări, atunci aşa vom face. Dacă balanţa ne indică să ne vedem de. treabă şi să o lăsăm pe ţipă în pace, atunci vom renunţa. Să o abordez sau nu? Sună simplu, nu? Ei bine, este mult mai complicat decît pare.

Ce îi ţine pe bărbaţi la distanţă: argumentele negative

în primul rînd, încă de la început nu există un echilibru. Tearna de respingere este atît de puternică, îneît balanţa se înclină din start în favoarea renunţării la riscul unei prezentări. Nu vă putem spune de cîte ori ne-am gîndit: mai bine să nu risc. Un bărbat *detestă să fie respins* de o femeie. Iar nesiguranţa este în natura bărbaţilor. Este uimitor cum acest sentiment poate transforma un inel obişnuit într-o verighetă de la numai un metru distanţă. Nu contează cît de bogat, faimos, arătos sau inteligent ar fi. un bărbat se va întreba întotdeauna: are deja un iubit? Oare inii va da peste nas? Urăşte bărbaţii? O li prost dispusă? Cel mai frecvent motiv pentru care bărbaţii nu abordează femeile este teama de a li respinşi.

De asemenea, bărbaţii simt nevoia de a impresiona femeia, aceasta fiind o sursă de stres în plus. Vrem să spunem ceva care să ne detaşeze de alţi o sută de ţipi care au acelaşi scop. Dacă reuşim să ne convingem că nu vom spune o prostie, atunci ne c teamă că ceea ce vom spune nu va fi bine receptat

îţi aminteşti scena din *AU aboul last night* cînd Rob Lowe şi Demi Moore sc uitau fix unul la celălalt în timp ce stăteau la bar? După un joc de-a şoarecele şi pisica al privirilor, Rob şi-a luat inima în dinţi şi s-a dus la Demi să-i vorbească. A început printr-o frază extrem de inteligentă, ceva de genul: „Nu am putut să nu observ că m-ai observat”. Demi i-a răspuns că nu se uita la el, ci la ceasul de deasupra capului lui. Nu numai că avusese o replică proastă, dar aceasta fusese şi prost receptată.

încercările eşuate de a aborda o femeie pot avea efecte devastatoare asupra unui bărbat. îşi pierde încrederea. Va avea o părere proastă despre sine. Chiar şi mai rău. respingerea poate avea un efect cumulativ: sînt un ratat. Această frază apare în mintea sa atunci cînd este respins şi face chiar şi mai grea încercarea viitoare de a aborda o femeie: nu mai încerc. Mai bine mă duc acasă şi mă masturbez. Greutatea de pe partea negativă a balanţei atîmă tot mai greu şi este tot mai dificil de contrabalansat de partea pozitivă. Bărbatul despre care vorbim va avea nevoie în acest caz de un buldozer pentru a da la o parte greutăţile negative. Fie că gîndeşte raţional, fie că sînt doar trăiri ale subconştientului, teama nu dispare.

Astfel de situaţii fac balanţa să se încline către o atitudine de renunţare. De obicei, timpul nu este în favoarea unui bărbat atunci cînd acesta doreşte să acosteze o femeie. Este în lift sau în metrou? în nici un caz, sc va gîndi el. Nu am timp suficient să mă desfăşor cum trebuie. Probabil că el nu va risca să iniţieze o conversaţie doar pentru a o sfîrşi numai cîteva secunde mai tîrziu. cînd liftul ajunge la etajul ci sau cînd metroul sc opreşte în staţia la care ea coboară. Deseori şi încadrarea în spaţiu este un element inhibitor. Femeilor le este în mod justificat teamă de necunoscuţi, mai ales în oraşele mari, iar bărbaţii respectă acest lucru: „Doar nu vreau să-şi închipuie că sînt un psihopat care vrea s-o omoare cu toporul”.

Bărbaţilor nu le place să abordeze femeile nici atunci cînd este multă lume în jur. Este dificil să vorbeşti cu o femeie atunci cînd eşti în sala de gimnastică, pe plajă sau în orice alt loc

aglomerat. Dacă este în sala de gimnastică, lui i se va părea că fiecare s-a oprit din exersat şi îi soarbe fiecare cuvinţel. Dacă este pe plajă, i se va părea că valurile s-au înţeles să nu mai facă zgomot pentru a permite oricui să audă şi să judece tot ce spune: „Toţi se holbează la mine, aşteptînd să-mi fie daţi papucii". Mintea unui bărbat într-o astfel de mulţime poate transforma o situaţie deja ciudată într-un moment cu mult mai neplăcut.

Un alt argument jiefavorabil: ieşitul în oraş,, *ca fetele"

În partea negativă a balanţei este pusă o cărămidă în plus atunci cînd bărbatul vede femeia pe care ar dori să o cunoască în oraş cu alte ţipe. Fie că este o petrecere de „seara burlacelor", o aniversare a unei zile de naştere sau o reuniune a colegelor de liceu, ieşitul în oraş „ca fetele" este un scenariu extrem de intimidant pentru bărbaţi. Nu susţinem că nu ar trebui să ieşi în oraş cu prietenele, înţelegem desigur valoarea prieteniei. Spunem doar că în cazul în care eşti cu fetele în oraş şi vezi un tip pe care ţi-ar plăcea să-l cunoşti, c mai bine să te separi de grup.

În timp ce discutam despre scrierea acestei cărţi, am mers toţi trei la un restaurant italienesc în stil familist de la marginea de est a Manhattan-ului. Dac-aţi şti, am fost aşezaţi lîngă un grup de şase femei frumoase care se aflau acolo pentru a sărbători o zi de naştere. Beau vin. povesteau şi rîdeau. Părea că ultimul lucru care le-ar fi trecut prin minte era să cunoască bărbaţi. Nici un bărbat în toate

minţile nu ar fi cutezat să abordeze o femeie dintr-un astfel de grup.

Ne-am gîndit totuşi la această posibilitate. Am vrut să trimitem o sticlă de vin la masa lor. Am fi vrut o groază de lucruri. Cînd a venit chelnerul să ne întrebe ce dorim, singurul răspuns care ne venea în minte era: „Pe ele”. Tot ce am reuşit să articulăm a fost „Hm”. Eram atît de distraşi îneît nu eram în stare nici să ne comandăm mîncarea. Pînă la urmă am fost prea intimidaţi pentru a mai acţiona. Eram prea copleşiţi de ideea terorizantă de a fi în mijlocul atenţiei şi de teama de a fi respinşi. Tot ce am fost în stare să facem a fost să ne zgîim la frumuseţile acelea şi să le privim resemnaţi cum îşi achită nota de plată şi pleacă.

De curînd, Chris a încălcat regula şi chiar a încercat să se prezinte unei femei atunci cînd aceasta se afla în oraş cu prietenele. Desigur, a fost o greşeală. Se afla într-o discotecă într-o noapte cînd în local se dădea o petrecere pentru agenţia de fotomodelc Elite. Erau fete frumoase pretutindeni. Ia bar, pe ringul de dans, la mese. Chris a reuşit să-şi intersecteze privirea cu o femeie pe care ar fi dorit să o cunoască. Ea dansa împreună cu alte cinci prietene. A stat şi a urmărit cum a refuzat trei bărbaţi care s-au încumetat să intre în vorbă cu ea. Dar el era hotărit să-şi verifice teoria încă o dată. Iar ca era trăsnet în ciuda tuturor presentimentelor şi argumentelor negative, Chris s-a dus să facă cunoştinţă cu frumuseţea aceea. Inevitabilul s-a produs. A fost politicoasă, dar nereceptivă. Se afla la petrecerea prietenei ei şi pur şi simplu nu

dorea să fie deranjată de bărbaţi. '

E dificil să abordezi o femeie atunci cînd a ieşit cu prietenele. Ştiind acest lucru, mulţi bărbaţi nici nu vor mai încerca. Considerăm că este o situaţie perdantă din start.

Aşa că dacă vezi un tip intelectual care îţi atrage atenţia atunci cînd eşti cu fetele în oraş, trebuie să ai tu iniţiativa. Trebuie să dărîmi acea cărămidă de pe partea negativă a balanţei, uşurîndu-i calea spre a face cunoştinţă cu tine.

Cum să faci cunoştinţă cu un tip cînd eşti cu fetele în oraş

Calea de a face cunoştinţă cu un tip atunci cînd eşti în oraş cu fetele este să te detaşezi de grup pentru un timp. Nu te comporta de parcă ai fi lipită de grupul de femei cu care eşti. în schimb, du-te la bar să cumperi ceva de băut sau stai singură lîngă ringul de dans. Doar a deschide un spaţiu în care să te abordeze este de obicei suficient pentru un bărbat care te-a reperat deja şi doreşte să te cunoască. Dacă nu este de ajuns, poţi să te uiţi în direcţia lui, să stai lîngă el sau chiar să intri în vorbă cu el.

Foloseşte siguranţa şi energia dată de faptul că eşti acolo cu un grup de prietene în avantajul tău. Separă-te de grup cu una dintre prietenele tale. Amîndouă puteţi să vă intersectaţi privirile cu tipii de care sînteţi interesate. Prietena ta poate să te prezinte şi apoi, eventual, să se retragă.

Dacă el este cu uri amic, tu şi o prietenă puteţi să-i priviţi sau să staţi lîngă ei. Prietena ta poate intra în vorbă cu prietenul .lui, crcînd astfel ocazia pentru tine de a face cunoştinţă cu el.

Folosirea prietenelor în acest mod poate transforma o situaţie imposibilă pentru a face cunoştinţă cu un tip într-una optimă. Bărbaţii îşi folosesc prietenii tot timpul pentru a sparge gheaţa cu femeile. Şi femeile pot, şi ar trebui să o facă. Funcţionează!

Prietena protectoare: fcmeia-poliţist care îi ţine pe bărbaţi la distanţă

Şt mai frustrant decît să încerci să abordezi o femeie dintr-un grup de prietene este să încerci să faci cunoştinţă cu o femeie şi să fie nevoie să te lupţi cu prietena ei ultraprotectoare. Nu'ne înţelegeţi greşit, a ieşi în oraş cu o prietenă apropiată este o modalitate nemaipomenită de a cunoaşte persoane noi. Deseori sintern atraşi de doua femei vesele şi atrăgătoare care au ieşit în oraş împreună. Dar prietena ultraprotectoare (alias Doamna Poliţist) este cu totul altă poveste. Ştiţi şi voi despre ce vorbim. Poate că şi voi aţi jucat rolul acesta uneori. Mai degrabă decît să lase posibilitatea bărbaţilor să se apropie/ Doamna Poliţist ridică o barieră uriaşă între prietena ci şi orice bărbat care ar dori să o cunoască.

Un bărbat ştie că nu poate să se lupte cu o prietenă ultraprotectoare. Ceea ce trebuie să facă el este să o convingă să nu te tragă de lingă el. Va încerca să-ţi antreneze prietena într-o conversaţie, pentru a o împiedica să se

simtă neglijată sau în plus. Dacă nu va reuşi să cîştigc îngăduinţa prietenei, iar tu nu îi încurajezi conversaţia, un bărbat se va retrage foarte repede dintr-o astfel de situaţie. El preferă să renunţe decît să lupte cu o prietenă nefericită. A avea o prietenă ultraprotectoare prin preajmă atunci cînd vrei să faci cunoştinţă cu bărbatul profesionist al viselor tale c ca şi cum ai alerga într-un maraton cu greutăţi de cinci kilograme atîmînd de glezne.

în timpul unei călători: de afaceri în Nashville, Tennessee. Chris s-a dus într-un bar de acolo împreună cu cîţiva colegi, după o şedinţă de o zi întreagă. A remarcat o femeie drăguţă cu care ar fi vrut să intre în vorbă. Era conştient că urma să zboare acasă în dimineaţa următoare şi seara aceea nu avea să aibă nici o urmare serioasă. De vreme ce scria cartea aceasta, s-a gîndit că ar 11 o ocazie bună de a-şi dovedi noţiunea de „prietenă ultraprotectoare" în afara celor deja ştiute. Cum era de aşteptat, nimic nu a fost diferit

A abordat-o pe femeie şi au început să vorbească. Era extrem de prietenoasă, avea un plăcut accent sudist şi un zîmbet drăgălaş. Conversaţia a decurs bine pînă cînd, nu se ştie de unde, a apărut prietena femeii şi a forţat-o să vină cu ea, fără să-şi ceară măcar scuze. După cum s-a adeverit, a tîrît-o la toaletă ca să bîrfească despre fleacuri. Cînd femeia s-a întors, i-a cerut scuze lui Chris pentru purtarea grosolană a prietenei ci. Teoria noastră a fost confirmată chiar şi în afară spaţiului familiar nouă.

Brad a dus de curînd o luptă asemănătoare într-un local din centrul Manhattan-ului. A abordat o femeie care i se părea că îi zîmbisc

toată seara. S-a prezentat, iar ca l-a invitat să ia loc. Aproape imediat, Brad a putut simţi tensiunea emanată de prietena femeii. Brad a continuat să încerce să o includă şi pe ea în conversaţie, dar tot ce a reuşit să obţină au fost răspunsuri seci şi înţepate. Această atitudine nu l-a încurajat pe Brad să o cunoască mai bine pe cea de care era interesat.

Pe măsură ce se făcea tot mai tîrziu, Brad a invitat-o pe femeie la dans, sporind că astfel o va putea desprinde de ostila ei prietenă. Atunci cînd s-au ridicat să danseze, prietena i-a urmat. Cei trei şi-au croit drum către ringul de dans foarte aglomerat şi înainte ca melodia să se fi terminat, prietena femeii se plîngea că locul e prea aglomerat, că e obosită şi că vrea să meargă acasă. Brad era într-o situaţie fără şansă de cîştig. Ce ar mai fi putut să facă? Făcuse tot ce era posibil să poată rămîne singur cu femeia de care era interesat pentru a o cunoaşte mai bine, dar Doamna Poliţist nu le permisese. La scurt timp după ce au dansat, între cele două femei a izbucnit o ceartă, după care au plecat.

Doamna Poliţist îi ruinase prietenei ci ocazia de a cunoaşte un bărbat de care părea interesată. Dacă femeia aceea ar fi luat hotărîrea de a se separa de prietena ei sau dacă i-ar fi spus acesteia direct să o lase singură zece minute, ea şi Brad ar fi avut o şansă serioasă de a se cunoaşte ceva mai bine sau cel puţin să schimbe numerele de telefon sau să planifice să se întîlnească în altă seară, înţelegem nevoia voastră de a fi loiale faţă de prietene. Dar vă sfătuim să fiţi mai atente în ceea ce priveşte prietenele ultraprotectoare.

Sînt doar puţini curajoşi care abordează –

fără a primi nici o încurajare – o femeie care a ieşit în oraş cu prietenele. Restul bărbaţilor au nevoie să fie încurajaţi într-un fel oarecare. Femeile trebuie să încurajeze bărbatul atunci cînd riscul respingerii este ridicat. Aşa că dă-i de înţeles că eşti interesată. Cînd eşti cu un grup de prietene trebuie să te desprinzi de ele pentru o vreme pentru a-i da ocazia să te abordeze. Altfel, tipul acela bine cu privire galeşă care parc nerăbdător să te cunoască nu va avea ocazia să o facă. Dacă o prietenă se poartă urît doar din invidie că tipul respectiv tc-a abordat pe tine şi nu pe ca, afirmă foarte clar că eşti interesată să vorbeşti cu el. *Dacă eşti în oraş cu prietenele şi observi un tip pe care {i-ar plăcea să-l cunoşti, dă-i de înţeles acest lucru.*

Cum să faci cunoştinţă cu un tip chiar şi atunci cînd eşti cu o prietenă ultraprotectoare

înainte de toate. încearcă să eviţi o situaţie neplăcută, stabilind de la început cu prietena ta dacă ieşiţi în oraş ca să vă bucuraţi în exclusivitate una de compania celeilalte sau sînteţi dispuse să faceţi cunoştinţă cu eventuali ţipi întîlniţi.

Dacă un tip parc interesat de tine, dar prietena ta se poartă ostil. întreţine conversaţia şi recompenscază-l cu un zîmbet, o privire sau o atingere pe braţ sau pe mînă.

Dacă prietena ta nu vrea nici în ruptul capului să fie lăsată singură, iar tipul ar dori să stea doar cu tine, ia-l pentru scurt timp

deoparte şi explică-i situaţia. Ai putea să-i spui că nu poţi s-o laşi singură pe prietena ta, dar ai dori să vă revedeţi.

Dacă ai tendinţa să te agăţi de prietena ta, gîndeşte-te că atunci cînd te lasă singură pentru a dansa cu un tip, se iveşte o ocazie ca un alt tip să intre în vorbă cu tine. Stai liniştită, savurează-ţi băutura şi aşteaptă.

Nu tc enerva. Bărbatul care le-a sorbit din priviri toată seara aştepta de mult acest moment

Cînd eşti categorisită prea uşor: tipa e o „pocnitoare”

Deşi bărbaţii au nevoie de încurajare din partea femeilor în cazul unei prime intersectări, unele femei întrec măsura şi „se dau” la bărbaţi într-un mod vulgar. Intr-adevăr, bărbaţii nu se dau înapoi de la o „pradă uşoară”, dar nu vă recomandăm acest gen de abordare dacă doriţi să ţineţi lîngă voi un profesionist pentru o relaţie de lungă durată. Primele impresii sînt şi cele care se înrădăcinează cel mai puternic în memorie. Nu spunem că ar trebui să faci pe mironosiţa, dar întrecînd măsura, nu vei trimite semnalele potrivite unui profesionist, chiar dacă în acest mod eşti atracţia petrecerii.

Desigur, starea de beţie nu provoacă niciodată o impresie bună. Şi fie că-ţi place sau nu. un bărbat beat nu este socotit de ceilalţi atît de respingător ca o femeie beată. Unele femei (şi unii bărbaţi au aceeaşi mentalitate greşită) par să fie convinse că băutura în exces le măreşte capacitatea de a fi amatoare de

distracţie, fără reţineri, pregătite să trăiască clipa. Dar nimănui nu-i place o persoană beată. Un bărbat îşi doreşte o parteneră respectabilă, nu o femeie care să-l facă de rîs. Dacă te porţi ca o uşuratică, sigur că vei fi înconjurată de o groază de bărbaţi care îţi vor da multă atenţie, dar crcde-nc că nu este genul de atenţie pe care ţi-l doreşti.

Cunoaştem foarte multe cazuri, toate la îndcmînă, trăite de mulţi dintre prietenii noştri, care pot povesti ce se întîmplă atunci cînd o femeie se poartă ca o uşuratică. Multe, dacă nu toate relaţiile care pornesc de la o asemenea situaţie, nu trec mai departe de uşa dormitorului. Cunoaştem un bărbat care se întîlnea cu o ţipă care lăsase o impresie de promiscuitate încă de Ia început. O cunoscuse la o petrecere de Crăciun. Au intrat în vorbă lîngă bar, iar ea era foarte beată. Şi el era la fel de beat, aşa că s-au înţeles de minune, cel puţin cît de bine se pot înţelege două persoane în asemenea situaţie. Intre ei a fost o atracţie sexuală electrizantă, care s-a consumat chiar în aceeaşi noapte.

Pe măsură ce a trecut vremea, ca se ataşa tot mai mult de el, în timp ce sentimentele lui aveau o evoluţie în sens total opus. Deşi pentru o scurtă perioadă de timp îi plăcuse această femeie, nu putea uita că o cunoscuse în ipostaza aceea de femeie uşuratică. în plus, ei îi plăcea să bea foarte mult, să meargă în baruri, să joace biliard şi să arunce la ţintă. Nu c nimic rău în aceste jocuri, dar noi credem că el se simţea stînjenit cînd era cu ca, în timp ce ca credea că este o iubită amuzantă. Această relaţie nu a durat mult şi ea s-a trezit cu

sufletul rănit cînd el i-a spus că nu vrea să mai continue.

Profesioniştii îşi doresc iubite care să ştie cum să se distreze, dar le plac femeile care ştiu cînd trebuie să se oprească. Nu e nimic mai jenant pentru un profesionist decît să-l ţină de braţ o iubită nebunatică şi incontrolabilă. în privinţa căreia să nu ştie niciodată ce ispravă mai pune la cale. Dacă vrei să întîlncşti bărbatul profesionist al viselor talc – şi să-l şi păstrezi – să fii libertină nu este cea mai fericită opţiune.

Cum să eviţi să fi catalogată drept „pocnitoare”

- Nu bea în exces. Mai ales, nu „încărca” berc după bere sau pahar după pahar de băutură tare.
- Nu începe să faci „dirty dancing”, lipindu-te de partenerul tău, dansînd pe bar sau pe masă.
- Nu trece la mîngîieri sau acte sexuale cu un bărbat pe care de-abia l-ai întîlnit
- Nu te implica în discuţii pe teme sexuale, nici măcar dacă e vorba de aluzii sofisticate care maschează preludiul actului sexual.

Accentuînd punctele pozitive: cum să înclini balanţa în favoarea ta

Desigur „pocnitoarea” este excepţia şi nu regula printre femei. Majoritatea femeilor se menţin într-o stare de pasivitate, neavînd nimic în comun cu agresivitatea. Majoritatea femeilor sînt timide, sau cel puţin aşa par. Şi cu toată

vorbăria noastră despre teama bărbaţilor de a fi respinşi, poate consideraţi că c de mirare că bărbaţii abordează totuşi femeile. Fireşte, nu e cazul să luaţi lucrurile în tragic. Dorinţa bărbatului faţă de femeie este atît de puternică, îneît este capabilă să-l conducă spre ea, în ciuda tuturor temerilor. Iar femeile pot da o mînă de ajutor în această situaţie. De ce să nu rişti să fi acea una din douăzeci dacă întîlneşti un bărbat pe care ţi-ar plăcea să-l cunoşti? Femeile pot şi trebuie să învingă argumentele nefavorabile şi să încline balanţa în favoarea lor,

Nu e deloc deplasat dacă femeia face primul pas. Unele femei sînt mai agresive dccît celelalte şi nu se simt prost atunci cînd abordează un bărbat. Alte femei consideră probabil că a face primul pas e ceva care nu se face sau sînt prea timide. Ştim că femeile au propriile lor inhibiţii în ceea ce priveşte semnalarea interesului: va gîndi că nu sînt o doamnă. Va crede că sînt disperată. Nu mă va respecta. înţelegem tabuurile sociale cu care femeile trebuie să se lupte.

Dar adevărul este că bărbaţii apreciază cînd femeile sînt dispuse să facă primul pas. Aceasta demonstrează că eşti sigură pe tine şi că obţii ceea ce îţi doreşti. Demonstrează de asemenea că eşti conştientă de temerile bărbaţilor în această privinţă. Şi înţelegi că bărbaţii au nevoie de un indiciu că abordarea lor nu va fi respinsă. Ca să încheiem: bărbaţilor le plac femeile sigure pe ele, iar femeile care au curajul să încline balanţa în favoarea lor fac cunoştinţă cu bărbaţii aleşi de e/e.

Prima mişcare poate fi subtilă sau directă. Iniţiază comunicarea într-un mod subtil prin

priviri sau alt limbaj al trupul ui pentru a-l face să se îndrepte către tine. Dacă ai chef să fii mai directă, poţi sparge gheaţa prin cuvinte.

Foloseşte intersectarea privirilor în favoarea ta

O privire aruncată ca din neatenţie în direcţia tipului poate fi un stimulent foarte bun. Intersectarea privirilor e un mod potrivit de a-ţi arăta interesul.

De curînd. o femeie pe care o cunoaştem a reuşit să rebalanseze în favoarea ei o balanţă care înclina spre negativ într-un bar din zona Soho din Manhattan. Muzica îţi spărgea timpanele, iar barul era înţesat de oameni care păreau coborîţi dintr-un vidcoclip al Madonnei. Fumul de ţigară înţesa atmosfera, apăsător ca un nor de ploaie. Chris a observat o femeie atrăgătoare care Şedea pe o canapea de lîngă peretele îndepărtat. Instantaneu, în mintea Iui s-au declanşat estimările bine cunoscute. Mai întîi, balanţa s-a înclinat defavorabil din pricina obsesiei de a nu fi respins. Nesiguranţa l-a cuprins şi mai tare atunci cînd a luat în considerare că era înconjurată de prietene şi eă stătea într-un loc în care se ajungea greu. în plus, părea antrenată într-o conversaţie. Tocmai cînd se pregătea să uite de ea şi să o includă în categoria aceea de femei atrăgătoare cu care ar fi dorit foarte mult să vorbească, dar pe care nu le abordase, ea l-a zărit. I-a aruncat o privire de o secundă, a tras un fum din ţigară şi i-a zîmbit la fel de nonşalant ca un DJ care pregăteşte o nouă melodie. Pentru un observator din afară, privirea şi zîmbctul ar fi

părut lipsite de sens, de importanţă. Oricum, pentru Chris şi frumuseţea aceea misterioasă aşezată pe canapea, era un adevărat semnal.

A fost suficient pentru a înclina balanţa în partea opusă. Era acum plin de încredere în forţele proprii şi pregătit să se prezinte femeii pe care o fixase vreme de zece minute. A abordat-o şi s-au înţeles perfect imediat Nu a considerat că ea nu fusese o doamnă dacă i-a zîmbit şi nici că a fost prea agresivă. A fost extrem de impresionat de abilitatea ei în a fi hotărîtă şi în a da de înţeles ce-şi doreşte. Era o femeie a anilor ‘90, sigură pe ea şi puternică. Nu era prizoniera concepţiilor de modă veche care sînt depăşite şi învechite. Ea cunoştea puterea magică din intersectarea privirilor.

Foloseştc-ţi trupul pentru a-l ajuta să-ţi înţeleagă gîndurile

Iată limbajul trupului la care un bărbat reacţionează:

- Priveşte-1.
- Zîmbcşte seducător.
- Stai în apropierea lui.
- Ridică sprîncenclc şi ţine paharul ca şi cum ai toasta pentru el.
- Fă-i cu mîna sau salută-l.
- Scoatc-ţi căştile de pe urechi (în cazul în care ascultai ceva la walkman).

O dată ce aţi început conversaţia, atinge-i braţul, mîna, umărul sau spatele. Zîmbeşte. Rîzi la glumele lui. în loc să scanezi încăperea, căutînd o companie mai interesantă, acordă-i atenţie maximă. Uită-tc fix în ochii lui. Dă-ţi părul pe spate, soarbe o înghiţitură din pahar,

privindu-l în continuare.

Mai departe de limbajul trupului: sparge gheaţa prin cuvinte

Un zîmbet, o privire, orice altă formă de limbaj al trupului care să arate că eşti conştientă de prezenţa lui în apropiere, vor face minuni în a-l lansa în direcţia ta. La fel de bine, poţi să te duci la un tip care îţi place cum arată şi să-l saluţi. *Nu e nevoie de cine ştie ce frază sofisticată pentru introducere.* Bărbaţilor nu le pasă ce spui. Tot ce trebuie să faci este să spargi gheaţa. Oricum, în acele momente, pentru noi nu contează decît că femeia a fost cea care a iniţiat conversaţia. Oricare dintre următoarele formule de deschidere va fi foarte bună:

- Bună!
- Ce aglomeraţie e aici, nu-i aşa?
- Reuşită cravată.
- Cum se face că îl (o) cunoşti pe…(numele gazdei)?
- Formaţia asta cîntă atît de tare că nu pot nici să mă aud gîndind.
- Pe cine cunoşti de aici?

Ştim ce gîndiţi: mi-c teamă să fiu atît de directă. Dacă tipul îşi face o idee proastă despre mine? Bărbaţii nu consideră ca femeile care iniţiază conversaţia sînt prea agresive. Singura situaţie cînd o femeie poate face astfel o impresie proastă este atunci cînd face aluzii de natură sexuală.

Dacă te duci la un tip şi îi spui:^,Hei, ai un

fund meseriaş!", într-adevăr. poţi fii sigură că o să gîndească: „O să am de lucru în noaptea asta". Dar dacă te duci şi îl saluţi sau comentezi pe un subiect neutru, cum ar fi tabloul de pe perete, locul în care vă aflaţi sau muzica, va avea grijă să-ţi răspundă pe un ton amabil şi respectuos. Credeţi-ne, răsuflăm cu adevărat uşuraţi cînd o femeie sparge gheaţa.

Înţelegem că există tabuuri bine înţepenite care fac abordarea unui tip dificilă pentru o femeie. Trebuie să ştii că un bărbat va aprecia foarte mult efortul tău de a depăşi teama şi nesiguranţa atunci cînd intri în vorbă cu el. Am trecut prin asta de sute de ori. aşa că ştim ce înseamnă. Dacă este un tip într-adevăr de calitate, va fi foarte receptiv la atitudinea ta. Chiar dacă nu este interesat, va avea grijă să nu te facă să te simţi penibil sau respinsă. Ar trebui să fie suficient de inteligent să-şi dea seama că trebuie să contribuie şi el la întreţinerea conversaţiei. Aşază-te mai hine, relaxează-te şi Iii cît mai naturală. Chiar dacă există sau nu seînteie între voi, nici un profesionist cu calităţile pe care le cauţi tu nu te va face să te simţi prost sau să regreţi că ai făcut primul pas. Dacă face aşa ceva, atunci la naiba, oricum nu e omul potrivit pentru tine. Ce-ai avut şi ce-ai pierdut, lin fraier care nu ştie cum să se poarte cu femeile. Cel puţin tu ai riscat şi ai aliat ce se întîmplă. Dacă nu ai fi făcut-o, a doua zi ţi-ai fi reproşat că n-ai făcut tot ce se putea pentru a face cunoştinţă cu tipul care s-ar fi putut dovedi a ii grozav.

Cînd bărbatul este cel care te abordează...

La fel, dacă un bărbat te abordează sau face pruna mişcare, apreciază-i efortul. Înţelege că a învins teama de respingere şi de penibil pentru a vorbi cu *line.* E evident că persoana ta l-a atras într-un fel. şi numai simpla sa apropiere pentru a-ţi vorbi este un compliment I'unc-te în locul lui, gîndeşte-te la cît de greu atîrna partea negativă a balanţei pe care el a decis s-o ignore, şi ia în considerare şi cît de greu i-a fost să se apropie pentru a saluta o persoană complet necunoscută. *Nu uita, nu contează cît de încrezător, plin de succes sau arătos este un bărbat, teama de afî respins va prevala.* Nu contează nici cît succes a avut cu alte femei în trecut, este încă nesigur de ceea ce *tu* vei spune, sau face, sau gîndi.

Femeile ar trebui să ştie cît de greu găsesc bărbaţii o formulă de început Nu vrem să părem prea cocoşi sau încrezători în forţele proprii, nu vrem să folosim nişte clişee stupide şi mai ales nu vrem să ne facem de rîs. în orice caz, vrem să spunem *ceva* care să vă atragă atenţia. Vedem în formula de început o modalitate de a sparge gheaţa. Şi doar cu excepţia cazului în care jigneşte; oricum nu are prea mare semnificaţie.

O formulă simplă este mai bună decît un compliment răsuflat: „Bună.sînt Brad. Cum te numeşti?" S-ar putea să-şi personalizeze deschiderea, referindu-se la ceva anume observat în la. tine: „Citeşti Dostoievski?" S-ar putea să stea lîngă tine să-ţi asculte conversaţia pentru a culege indicii. Dacă aude cumva o referire directă, s-ar putea să intervină cu un comentariu: „Şi mie îmi place să ascult

muzică *live.* Ştiţi vreun concert în curînd?”

încearcă să nu uiţi că se simte ca şi cum ar merge pe sîrmă. Dacă nu te interesează. încearcă să nu fi grosolană. Bărbaţii oricum se aşteaptă mai degrabă să fie respinşi, aşa că cea mai mică dovadă de dezinteres, cum ar fi replicile scurte şi seci, ar trebui să fie de ajuns pentru a-l face să priceapă. Dacă eşti dură, îl vei răni şi îl vei face să nu mai aibă curajul de a aborda alte femei în viitor. Nu ţi-ar plăcea ca într-o zi omul viselor tale să te ocolească pentru că a fost respins în trecut de o femeie grosolană.

încearcă să fii amabilă; nu uita că bărbaţii te abordează nu pentru că vor să te rănească, ci pentru că sînt interesaţi să te cunoască. Nu i întoarce spatele, nu rîde de el. Dacă c prea insistent spunc-i: „Mulţumesc foarte mult, dar plecăm în curînd”. Sau ai putea să-i spui: „Interesul tău este măgulitor, am un prieten. însă”.

Continuarea conversaţiei: scenariul

Prima conversaţie nu este de obicei nimic mai mult dccît o ocazie pentru a aduna informaţii şi într-adevăr, în mare parte, pare un scenariu. Am trecut cu toţii prin aşa ceva: „Cu ce te ocupi?”, „Ce facultate ai făcut?”, „Unde te-ai născut?”, „îţi place sportul?”, „Mergi la vreo sală?”. Să nu crezi că aceste fraze nu-şi au rostul. Chiar dacă pare stupidă, această mică sporovăială duce către subiecte mai interesante. Atragem atenţia asupra importanţei acestui scenariu – schimbul de informaţii standard între doi străini – deoarece

se pare că femeile sînt iritate de acest gen de conversaţie. Deseori ele o întrerup prea curînd, luîndu-i tipului orice şansă.

Una dintre amicele noastre nc-a povestit cum a întîlnit un tip care părea interesant într-un bar unde veneau tot felul de amatori de distracţie după o zi obositoare la serviciu. Au început o conversaţie care mergea bine şi la un moment dat el a întrebat-o: „Faci jogging?” S-ar părea că această întrebare a blocat orice fel de potenţială relaţie între cei doi. „De ce?” am întrebat noi. „Nu arăta bine? Nu avea prestanţă? Nu a arătat cii e interesat de tine?” „Ba da”, a răspuns ca „Dar nu mi-a plăcut că a făcut apropouri la adresa corpului meu.” Bietul tip pur şi simplu încerca să respecte scenariul, pentru a evita înfricoşătorii timpi morţi. Pur.şi simplu încerca să converseze. Dacă te interesează un tip, află că i-ar face plăcere să renunţe la scenariu, dar trebuie să-l ajuţi.

Deseori, bărbaţii îi fac femeii un compliment ca un fel de test, pentru a-Vedea cum reacţionează. Este un artificiu verbal, o modalitate pentru a face ca uşa să le fie deschisă – sau trîntită în nas. Dacă el îi face un

compliment şi ea răspunde. atunci s-ar putea să fie interesată. „Eşti atît de frumoasă, îmi doream să vorbesc cu tine.” „Mulţumesc, eşti foarte drăguţ că spui asta.” Dacă o complimentează şi ca nu răspunde, sau se încruntă, sau dă un răspuns sec, atunci el ştie că se anunţă un asediu foarte greu. S-ar putea să renunţe. Sau s-ar putea să continue curajos lupta. Se pare că femeile sînt mai puţin interesate decîţ bărbaţii de aspectul fizic, fiind atrase mai mult de conversaţie. Femeile judecă bărbaţii după cît de interesantă pot face o conversaţie. O replică, două lipsite de interes din partea unei femei, şi tipul ar putea să-şi piardă curajul. Prin urmare, înclină balanţa în favoarea ta, folosind semnale verbale şi fizice pentru a-ţi arăta interesul.

Dacă îţi dai seama cît de interesată eşti, poţi să stabileşti cît de încurajatoare vrei să fii. Poţi să-ţi arăţi interesul nu doar prin răspunsuri politicoase, ci înccrcînd de asemenea să animi conversaţia. Fii receptivă la complimentele lui şi fă-i şi tu. la rîndul tău. complimente. Răspunde-i la întrebări plină de interes şi entuziasm, întreţine conversaţia punîndu-i şi tu cîteva întrebări. Dacă tipul îţi place, împrospătează-ţi machiajul intr-un mod discret Stai înclinată către el. în timp ce îi explici ceva, atinge-i mîna, încheietura, braţul sau umărul. Dă-ţi părul pe spate, soarbe din băutură, uitîndu-te la el. Uită-tc intens în ochii lui.

Cînd Rich a devenit interesat de Marla (femeia pe care acum o iubeşte), i-a fost foarte uşor să deducă din atitudinea ei că şi ca era interesată. între ci crcîndu-sc imediat o punte. Rich şi Marla făcuseră cunoştinţă prin nişte

prieteni la un bar cu cîţiva ani înainte de noaptea aceea. Se cunoşteau foarte vag şi totuşi s-au recunoscut în timpul petrecerii. Primele cuvinte ale lui Rich către Marla au fost: ..Arăţi superb!" iar ca a replicat: „Mulţumesc, bronzul trebuie să fie de vină. Tocmai m-am întors de la Club Med". Această replică a stîrnit noi subiecte de conversaţie. Iar cînd Marla a spus: „Nici cu tine nu mi-e ruşine!" Rich a ştiut că femeia aceasta era atrasă de el. Şi din momentul acela şi-au petrecut toată noaptea discutînd. Marla rîdea la glumele lui, făcîndu-l să se simtă bine în compania ei. Cînd una dintre prietenele Măriei s-a apropiat, Marla i l-a prezentat pe Rich, iar apoi i-a aruncat discret o privire edificatoare, ceva de genul: „Lasă-ne, te rog, puţin singuri". Lui Rich nu i-a trebuit mult să afle că Marla nu avea un prieten şi că i-ar face plăcere să iasă cu el. A fost o întîlnire perfectă, un punct de plecare pentru o relaţie serioasă, stabilă.

Numărul de telefon

Dacă un bărbat a purtat o conversaţie interesantă cu tine şi vrea să te mai vadă, îşi va aduna tot curajul pentru a-ţi cere numărul de telefon. Din nou. nu cste.deloc uşor. Oricît de bine ar fi interacţionat cu o femeie, într-un club sau într-un supermarket, în mintea bărbatului va reapărea acea balanţă imaginară în cazul în care se decide să-i ceară acesteia numărul de telefon.

Aceasta ni s-a întîmplat şi nouă, şi prietenilor noştri, şi taţilor noştri, şi bunicilor noştri, de multe, multe ori. înainte de toate, nu

vrem să părem lipsiţi de respect. în al doilea rînd, ne e teamă de un răspuns negativ. Acestea sînt şanse pierdute, care ar putea fi salvate dacă bărbaţii şi femeile s-ar înţelege mai bine unii pe alţii. Dacă eşti interesată, dă-i de înţeles în mod discret că ţi-ar plăcea să-l revezi sau că ţi-a făcut plăcere să-l cunoşti. Ai putea să spui: ..îmi pare foarte bine că ne-am cunoscut. Ar trebui să mergem o dată pe munte" sau ..Să-mi spui dacă vrei să mergi la concertul acela, mi-ar plăcea să mergem împreună". Dacă nu îţi cere telefonul după o aluzie sau două, înseamnă că nu c interesat sau se teme mult prea mult de respingere, prin urmare nu are nici un pic de încredere în forţele proprii. Dacă reuşeşte să te întrebe pînă la urmă şi nu eşti interesată, mai bine spune „nu" dccît să-i dai un număr fals. Te rugăm, nu face asta.

Desigur, multe femei nu-şi vor da numărul de telefon unui bărbat de la prima întîlnire. E în regulă dacă spui nu şi. dacă vrei, să ceri numărul lui. Noi, bărbaţii ştim cum se simt femeile atunci cînd li se cerc numărul de telefon şi nu ne simţim jigniţi. Deşi, dacă o femeie refuză să-şi dea numărul de telefon, dar cere telefonul tipului, înseamnă că e convinsă că nu-l va căuta. Bineînţeles că ai tot dreptul să ceri numărul unui tip şi să nu-l mai suni: bărbaţii fac asta tot timpul. Dacă plănuieşti să-l cauţi, şi nu e doar o atitudine politicoasă, îţi sugerăm să faci ceva subtil pentru a-l convinge că vei suna, ca de exemplu stabilirea unei zi şi a unei ore pentru a'suna. Evident, cel mai convingător lucru pe care îl poţi face, este să suni aşa cum ai spus.

în timpul acelei prime întîlniri dintre un

bărbat şi o femeie ar trebui să existe un echilibru între ceea ce oferă cei doi. De ce să nu aduci armonie într-o relaţie încă de la început, chiar de la acea primă întîlnire, prin încurajarea bărbatului? Nu înseamnă că eşti uşuratică. Atunci cînd un bărbat întîlncşte o necunoscută atrăgătoare, se pricepe foarte bine să citească toate semnalele pe care aceasta ar fi interesată să le trimită.

Sfatul pe care vi-l dăm în această situaţie s-ar putea să vă uimească, dar funcţionează. Ce îl atrage pe un tip este ca femeia să fie interesată de persoana lui şi de ce are să spună. Dacă te uiţi în ochii lui şi îi atingi mîna, va, dori să rămînă în preajma ta. Dacă rîzi la glumele spuse de el, va dori să te revadă. Trimite semnale fizice şi verbale bărbaţilor care îţi plac. în felul acesta, întîlneşti numai bărbaţii pe care *iu* vrei să-i cunoşti. Iţi vei da scama repede dacă atitudinea lui nu este aceeaşi cu a ta, sau dacă se dovedeşte a nu fi ceea ce ai sperat Ştim că femeile sînt învăţate să se păzească dc bărbaţi ca să nu fie rănite, dar nu trebuie să te păzeşti de *toii* bărbaţii.

Atunci cînd o femeie nu încurajează bărbatul – chiar dacă este interesată – acesta îşi pierde motivaţia.

Bărbaţii sînt învăţaţi să curteze femeile. Şi ne place acest lucru. Dar trebuie să ştii că nu ne este uşor să scăpăm de teama de a fi respinşi, ca şi cum ar fi o scamă de pe haină. Teama de respingere este mereu în mintea unui tip. Femeile au o capacitate enormă dc a răni un bărbat De aceea sîntem atît de prudenţi cînd abordăm, sunăm sau ne întîlnim cu femeia care ne place sau atunci cînd ne căsătorim cu femeia pe care o iubim. Aşa că e nevoie să ne

încurajaţi. Toate căsniciile încep cu un bărbat şi o femeie care se întîlnesc prima dată. Vraja începe în acele clipe.

PATRU

Primul telefon

După ce ai făcut cunoştinţă cu acel tip care ar putea fi bărbatul viselor talc, s-ar putea să începi să te întrebi cînd sau dacă îl vei mai vedea. Pe măsură ce analizezi timpul petrecut împreună, vei începe sa ai senzaţia aceea plăcută, ciudată, de nervozitate. Oare el este „alesul”? S-ar putea să începi să visezi despre viitor. Ce vei purta la prima voastră întîlnire oficială? Dacă ai mai multă imaginaţie, s-ar putea chiar să te gîndeşti cum sună prenumele tău alături de numele lui de familie.

Majoritatea bărbaţilor nu gîndesc în felul acesta. Ne lipseşte acest gen de imaginaţie. Un bărbat nu se va gîndi la următoarele zece etape, el se va concentra asupra următorului pas pe care trebuie să-l facă. După ce a făcut cunoştinţă cu o femeie şi i-a cerut numărul de telefon, un bărbat nu se va gîndi mai departe de acel prim telefon. *Să sune sau nu?* va începe el imediat să cîntărească. Pentru o femeie este limpede precum cristalul: dacă prima conversaţie a mers bine, iar cei doi au părut compatibili, el ar trebui să sune şi chiar va suna. Din nefericire, pentru el lucrurile nu sînt atît de clare. Nu este atît de convins că va suna. De cele mai multe ori va renunţa.

Să vă explicăm cum se decide un bărbat dacă să sune sau nu. Ga şi atunci cînd trebuie să abordeze o femeie, el pune în balanţă toate argumentele pro şi contra Partea bună este că de data aceasta,' balanţa se înclină de la început pentru a o suna Dacă a cerut numărul de telefon, înseamnă că a fost încurajat; prima întîlnire a fost reuşită. Dar asta c tot Acestea sînt singurele argumente care înclină balanţa către partea pozitivă. Vestea proastă este că acum el va pune în balanţă tot ce îl poate face să nu o sune şi doar la siîrşit va vedea ce are mai marc greutate. Dacă te-ai întrebat vreodată de ce nu a sunat, răspunsul este că a pus prea multe argumente negative în balanţă. Ce determină un bărbat să aibă această atitudine şi să renunţe să mai sune? De ce nu ar suna? S-ar putea să nu sune pentru că se teme că va fi respins.

Oricît de reuşită ar fi prima întîlnire. bărbaţii încă se tem să dea acel prim telefon. Dacă o sună, va pune cărţile pe masă, expunîndu-se unei respingeri. îşi va simţi deja gîtul ameninţat de ghilotină. în timp ce se gîndeşte dacă să ridice receptorul şi să te sune, prin minte îi trec numai gînduri negre. O să-şi amintească de mine? Poate lasă robotul în funcţiune şi nu ridică receptorul cînd îi aude vocea. Oare vrea să vorbească cu mine? Poate s-a răzgîndit şi nu mai vrea să continue. Ar trebui să-i las un mesaj? Dacă las un mesaj pe robot sau colegei de cameră, s-ar putea să nu mă sune.

Chiar dacă reuşeşte să dea de ea, este îngrijorat că discuţia ar putea să nu meargă bine. Ce dacă au avut o discuţie nemaipomenită prima oară cînd s-au văzut? Poate acum e prost

dispusă. Sau s-ar putea să se ii împăcat cu fostul ei prieten. Conversaţia s-ar putea să fie jenantă, cu pauze lungi şi cu replici stupide, spuse doar pentru a rupe tăcerea.

Ar mai fi un gînd îngrijorător: de vreme ce nu îl cunoaşte îndeajuns de bine, înseamnă că trebuie să-i facă o impresie bună. Va trebui să dea tot ce poate, întrcţinînd o conversaţie interesantă. Cînd s-au văzut prima oară, avea un scenariu pe care să-l urmeze. acum va trebui să se bazeze pe inspiraţia de moment. Profesioniştii sînt obişnuiţi să aibă o conversaţie care implică stres, dar nu se simt pregătiţi pentru genul acesta de provocare. Dacă

este după o zi de lucru obositoare şi se simte incapabil să gîndească cum trebuie, s-ar putea să renunţe să mai sune.

Dar gîndul cel mai sumbru este: Dacă mi-a dat un număr de telefon fals? Dacă tipul sună şi descoperă aceasta, atunci „au, mă doare!”. Am trecut prin toate aceste stări de multe ori. Am întîlnit femei, am avut cu ele discuţii extrem de plăcute, am făcut schimb de numere de telefon, am plănuit chiar să ne vedem şi altă dată. Apoi ne decidem să sunăm şi singurul care ne răspunde este robotul, zile în şir. Sau sunăm şi ni se spune că nu mai are rost să o facem şi a doua oară. Şi mai sînt şi acele apeluri care ne scot din minţi, cînd ne aşteptăm să auzim la celălalt capăt glasul femeii şi de fapt constatăm că am sunat la un cinematograf sau la un atelier de reparat pantofi. Aveţi idee cît de umilitoare poate 11 o astfel de situaţie pentru un bărbat?

După toate aceste înlîmplări, un bărbat se întreabă: „De ce nu a vrut să vorbească cu mine după ce atunci cînd ne-am întîlnit am avut o conversaţie atît de plăcută?” Din punctul lui de vedere, e mai bine să se scutească de sentimentul eşecului. Evită suferinţa, se gîndeşte el: nu suna.

Teama de a fi respins îl împiedică efectiv să-ţi formeze numărul. Acel prrrtf telefon nu este deloc uşor de dat. Fiecare dintre noi trei se gîndeşte de fiecare dată foarte mult înainte de a da telefon. Brad a întîlnit o tipa care ta făcut să uite de teama de a fi respins şi care a înclinat balanţa favorabil pentru a fi sunată. Prima oară cînd s-au cunoscut a fost clar că s-au plăcut, dar .ea spunea întruna cît de ocupată e, ceea ce l-a făcut pe Brad să se întrebe ce voia ea să sugereze de fapt Gîndindu-se dinainte la

momentul cînd unna să cîntărească dacă să o sune sau nu. Brad a întrebat: „Crezi că ai putea să mă strecori în programul tău foarte încărcat din această săptămină?” S-a uitat surprinsă la el. a tăcut pentru o clipă şi apoi a exclamat: „Bineînţeles!”. Cînd a sunat-o i-a recunoscut numele imediat Iar el s-a simţit încurajat de entuziasmul cu care ea l-a întîmpinat Era mult mai plăcut decît să audă: ..Cine? A... bună. Vorbesc pe cealaltă linie cu un prieten din Arizona...”

S-ar putea să nu sune
pentru că c de părere că nu eşti genul lui

Desigur, există şi alte motive pentru care un profesionist nu mai sună atunci cînd a spus că o va face. Un bărbat ar putea să nu sune femeia pentru că nu este suficient de interesat de ea. Aşa cum tu poţi fi capricioasă şi îţi poţi schimba părerea despre un bărbat după ce l-ai văzut prima oară, la fel se poate întîmpla şi în ceea ce îl priveşte. Ne gîndim la acea primă dată cînd am cunoscut-o şi ne spunem că s-ar putea să nu merite efortul.

Un bărbat se vede ca iniţiatorul şi motorul unei noi relaţii, şi dacă nu poate porni din start cu toată viteza înainte, atunci preferă să frîneze şi să renunţe. Poate că el c genul sportiv, căruia îi place să alerge sau să se plimbe cu rolele prin parc, iar ea a scăpat o vorbă despre faptul că detestă să facă exerciţii fizice. Poate că la o a doua apreciere, parc prea conservatoare sau, dimpotrivă, prea înflăcărată pentru gustul lui. Poate că lui îi place să bea şi ei nu. sau poate că ei îi place să iasă în oraş în timpul săptămînii iar

cl, avînd un program aglomerat, nu-şi poate permite luxul de a sta pînă tîrziu în timpul săptămînii. Sau poate pur şi simplu impactul fizic şi' sufletesc dintre ei nu a fost suficient de puternic pentru a merita în continuare efortul.

în timp ce era student la facultatea de medicină, Rich a întîlnit o femeie la bibliotecă. în sectorul cu cărţi despre întîlniri şi relaţii. Această femeie era din cale afară de frumoasă. Intr-o tentativă jalnică de a începe o conversaţie, cl a întrebat-o: „Ce caută o fată ca tine într-un loc ca acesta?" în ciuda introducerii nefericite, ca i-a vorbit, povcstindu-i despre ultimii ei prieteni. Toate relaţiile ei păreau trase la indigo. începeau furtunos ca nişte mari poveşti de iubire dar se răsuflau rapid în cel mult o lună. Tot timpul avea întîlniri şi era curtată de mulţi bărbaţi, dar nu putea înţelege de ce niciodată nu putea să păstreze pentru mai multă vreme o relaţie.

După o discuţie de o oră în cafenea, Rich a înţeles de ce fata aceea nu putea să menţină o relaţie de lungă durată. Ea îi spusese lui Rich că de obicei se întîlnea cu profesionişti. „Ştii, profesioniştii cîştigă o groază de bani şi se poartă frumos cu tine." Dar se plînse apoi că aceştia nu discutau niciodată cu ea sau nu erau interesaţi de ceea ce ea ar fi avut de spus. Rich a înţeles problema acestei femei. După ce vraja aspectului ei fizic se risipea, nu prea avea cine ştie ce de oferit iubiţilor ei pe plan intelectual. Arăta într-adevăr răvăşitor de bine, dar nu era nici pe departe o inteligenţă sclipitoare. După trei ceşti de cafea, i-a spus lui Rich: „Ştii, eşti un bun confident Cu ce te ocupi?" Rich o lămuri: „Studiez pentru a deveni medic". „Super! Ar trebui să ieşim împreună o dată. Uite, acesta

este numărul meu de telefon. Sună-mă.” Rich a luat numărul, dar nu a sunat-o niciodată.

O femeie trebuie să aibă to.ate calităţile pe care un bărbat şi le doreşte într-o parteneră pentru ca el să o curteze şi să o sune. Dacă ei i-a scăpat ceva la prima întîlnire care nu se potriveşte portretului pe care el îl are în minte. îi va fi mai uşor ulterior să nu o sune. O femeie nu poate face nimic care să schimbe această situaţie. E mai bine pentru ea să fie ea însăşi şi să lase totul la voia întîmplării. Nu ai nici un cîştig dacă îl convingi că eşti cu totul alta doar pentru a-l face să te caute şi să-I revezi. Mai devreme sau mai tîrziu adevăratele voastre personalităţi se vor ciocni şi va fi limpede ca lumina zilei că încă de la bun început nu eraţi compatibili.

S-ar putea să nu sune
pentru că unul dintre voi e prea ocupat

Faptul că e foarte ocupat nu-l va împiedica pe bărbat să formeze un număr de telefon, dacă într-adcvăr îşi doreşte să facă asta. Poate să-şi găsească un moment liber dacă vrea. Dacă îi placi cu adevărat, va suna. Dar dacă nu c prea interesat, un program încărcat poate fi o piedică.

Adevărul în cazul multor prime întîlniri este că s-ar putea să nu te cunoască îndeajuns de bine pentru a se simţi cucerit. în acest caz, faptul că e ocupat este o scuză bună. S-ar putea să-şi fi propus să sune, dar s-a implicat ulterior într-un proiect important Ia locul de muncă. Viaţa lui personală poate fi lăsată la o parte dacă se pregăteşte pentru o operaţie de opt ore. pentru o pledoarie dificilă în sala de judecată sau dacă învîrte cifrele pe toate părţile pentru a

preveni falimentul unei firme importante. O dată ce a trecut săptămîna şi arc cîteva momente libere pentru a suna, se teme că femeia nu-şi va mai aminti de el sau nu va mai dori să vorbească cu el după ce a fost făcută să aştepte atît de mult.

Sau s-ar putea să fi amintit de propriul ei program încărcat Aşa s-a întâmplat cu o stewardesă pe care a cunoscut-o Brad. I-a spus că pleacă din oraş foarte des. Brad a considerat că va fi dificil să se întîlnească sau să aibă o relaţie normală, dacă ca era toată ziua pe drumuri. Dată fiind această situaţie, Brad a hotărît că nu merită să mai încerce să o sune.

Nici nu intenţiona să sune, ieşise în oraş pentru a „puncta”

Uneori bărbatul nu va suna pentru că nici nu intenţionase vreodată să sune, ci doar să-şi demonstreze că poate să obţină numărul tău de telefon. De ce ar face un bărbat aşa ceva? Bărbaţii au nevoie să ştie că prezintă interes pentru femei şi din cînd în cînd ies în oraş pentru a putea să cunoască o femeie care să le demonstreze acest lucru. Sună dezgustător, egoist şi lipsit de considerare, dar ne parc rău să recunoaştem că acesta este adevărul. Chiar noi am fost vinovaţi de aşa ceva şi avem prieteni care şi ei, la rîndul lor, au greşit în acest mod.

Majoritatea tipilor pe care îi cunoaştem au întîlnit femei cu care au purtat discuţii extrem de plăcute. Pe măsură ce discuţia avansa, bărbatul se simţea tot mai bine pentru că o femeie se arată interesată de el. Şi atunci tipul îşi spune – de ce să mă opresc aici? Chiar dacă

ştie că nu este cu adevărat interesat de ea. E distractiv să flirtezi. Uneori aceasta ajunge pînă la extremă, tipul cerîndu-i numărul de telefon sau planificînd o întîlnire pentru prînz sau pentru a bea ceva. Imediat ce a plecat, va pierde numărul de telefon: nu intenţiona de fapt să sune vreodată. Bărbaţii care fac aşa ceva sînt de cele mai multe ori cei care au o prietenă.

Cînd un bărbat arc o prietenă, mai ales una stabilă, se gîndeşte tot timpul că nu va mai putea niciodată să fie cu altă femeie. Acesta este un gînd înfricoşător. Pentru a îndulci această situaţie, el va ieşi în oraş pentru a putea măcar întîlni alte femei. îşi va dovedi că este încă atrăgător pentru femei şi că există una printre ele cu care s-ar putea întîlni dacă – Doamne, fereşte! – s-ar certa cu prietena lui. Din nou. sună lipsit de considerare şi egoist, dar bărbaţii fac asta tot timpul.

Avem o sugestie pentru femeile cărora li se cere telefonul: să ceară şi ele în schimb numărul tipului. Dacă ezită sau nu îţi dă numărul, înseamnă că nici nu intenţiona să te sune. Ori avea o prietenă, ori era acolo doar, pentru a-şi linişti orgoliul. Nu avea nici cea mai mică intenţie de a continua o relaţie cu tine, pur şi simplu îşi liniştea nesiguranţa pe seama ta.

Ce îl încurajează pe un bărbat să sune

Atunci cînd e acasă cu receptorul într-o mînă şi cu numărul tău de telefon în cealaltă, chinuindu-sc să decidă dacă să te sune sau nu, va cîntări fiecare detaliu. De aceea vă sfătuim ca în timpul primei întîlniri să îi arătaţi tipului că vă place.

Pentru că, înainte de toate, bărbaţii sînt bărbaţi şi îşi va aminti ce l-a atras la tine şi cum

ai reacţionat pe plan fizic:

- E drăguţă...
- A rîs de bancul meu cu broscuţa...
- Mi-a atins mîna...
- înainte să plece, mi-a luat mîna şi s-a uitat în ochii mei...
- M-a sărutat pe obraz...
- Cînd am sărutat-o pe buze, mi-a răspuns...

Gestul cel mai nimerit pe care îl poate face p femeie pentru a fi aproape sigură că el va suna este să îl sărute uşor pe obraz sau chiar pc buze. Da, dacă la prima voastră întîlnire atracţia este explozivă, atunci poţi să-l săruţi chiar şi pe buze. Astfel de întîlniri sînt rare, dar se întîmplă. Ştii că atracţia este reală atunci cînd amîndoi vă distraţi de minune, cînd lumea din jur se pierde în ceaţă, de parcă aţi fi doar voi doi.

Desigur, dacă este o primă întîlnire neutră sau scurtă, nu trebuie încheiată cu un sărut pasional. Dar dacă tipul îţi place şi aţi petrecut o oră vorbind, atunci cînd vine vremea să-i spui la revedere, apleacă-tc şi sărută-l pe obraz. Cînd se va chinui să decidă dacă să te sune sau nu, îşi va aminti că l-ai sărutat la despărţire. Va fi conştient că o femeie care nu ar 1! fost interesată de el, nu ar fi făcut un asemenea gest. Dacă îţi place, dar nu vrei sau nu te simţi pregătită să îl săruţi, ţine-i mîna pentru cîteva clipe într-a ta, în timp ce îţi iei la revedere. Nu.îi strînge mîna ca un partener de afaceri, totuşi. Pentru el asta înseamnă ori afaceri, ori prietenie.

Atunci cînd stă cu receptorul în mînă, privind numărul tău de telefon, se va gîndi de asemenea la ce aţi discutat, la cum aţi comunicat verbal:

❖Părea interesată de ce-i povesteam...

❖Mi-a pus întrebări despre munca mea...

❖A spus că i-ar face plăcere să alergăm în parc împreună...

Ceea ce îl determină pe bărbat să sune este dorinţa lui şi modul pozitiv în care ai reacţionat Ia adresa lui în timpul acelei prime întîlniri. Un bărbat va suna dacă te place suficient de mult şi dacă e convins că şi tu îl placi.

Alte motive pentru care bărbaţii sună: Cîtcva sfaturi pentru a fi precaută

Le sfătuim pe femei să îi încurajeze pe tipii care le sînt simpatici. Spunem asta deoarece ştim că funcţionează. Dar *nu* spunem că o femeie ar trebui să-şi facă imediat prea multe vise. Ar trebui să fie prudentă la începutul unei relaţii. încă nu-l cunoaşte foarte bine pe tip. De prea multe ori. atunci cînd un bărbat îi telefonează unei femei, aceasta capătă un fals sentiment de siguranţă. Dacă este atrasă de el, îi cedează emoţional şi începe să creadă că tipul acesta chiar o place. Dar de fapt el de-abia a făcut primul pas,-iar ea nu arc nici cea mai vagă idee despre intenţiile lui. Cînd se aşteaptă mai puţin, posibil cîtcva săptămîni sau luni mai tîrziu. cînd el nu este de găsit, ca se simte rănită şi respinsă pentru că s-a implicat mult prea puternic şi mult prea curînd.

Cu siguranţă există bărbaţi care vor da un semn de viaţă pentru că se simt pregătiţi să înceapă o relaţie şi se află într-un moment al vieţii lor cînd sînt gata să-şi asume

responsabilitatea unei relaţii stabile. Din păcate, aceştia sînt excepţia, nu regula.

Majoritatea tipilor sună pentru cu totul alte motive. Din punctul nostru de vedere, a întîlni femeia potrivită este ca şi cum ai găsi acul în carul cu fîn. Şi vom scotoci mult timp pînă să o găsim. Adesea, ne dăm seama din primul moment cînd o femeie nu este ceea ce căutăm. Se poate ca prezenţa ei într-o duminică seara sau în orice altă scară cînd nu avem altceva mai bun de făcut să ne facă plăcere. Ne bucurăm de conversaţia şi de compania ei, dar nu avem nici o intenţie să o luăm prea în serios. Mai sînt alţii care vor curta o femeie pentru că se apropie o ocazie specială Ia care au nevoie de o parteneră. Nici aceştia nu au vreo intenţie serioasă.

în sfîrşit, există bărbaţi care caută doar distracţia şi curtează o femeie doar ca să bifeze încă un nume pe listă. Deşi nu sună prea bine, nu este mai puţin adevărat că unii bărbaţi simt nevoia să cucerească cît mai multe femei ca să-şi demonstreze masculinitatea. în acest caz, tipul are un plan cu bătaie lungă, dar nu este cel la care tc-ai aştepta. Intenţia lui este să puncteze. Cu cît mai multe femei va seduce, cu atît mai „macho" se va simţi. Acest tip nu iubeşte o. femeie pentru ceea ce reprezintă ea în realitate, ci pentru ce ar putea ea să facă pentru el. Nu-l interesează să caute într-o femeie frumuseţea interioară şi nici să aile sentimentele ei intime. Nu arc prea mult respect faţă de acestea sau faţă de trupul ci. Tot ce urmăreşte este să se culce cu CIL

Vom discuta în următorul capitol despre cîteva dintre indiciile pe care trebuie să le cauţi şi care reprezintă semnale de alarmă că eşti jucată pe degete de un astfel de tip. Dar

deocamdată, un sfat: dacă un bărbat te sună, încearcă să afli care sînt adevăratele lui intenţii. încearcă să-l cunoşti. Nu te mulţumi cu cineva sau cu o situaţie care nu reprezintă exact ceea ce ţi-ai dori. Nu cădea pradă unui tip care nu este interesat de aceleaşi lucruri ca şi tine, şi nu încerca să te convingi că ar putea fi potrivit pentru tine, cînd ştii în adîncul sufletului tău că nu este. Toate acestea îţi vor economisi timp, te vor scuti de suferinţă şi de o inutilă pierdere a respectului faţă de propria persoană.

în căutarea momentului ideal: cum se decide cînd să sune

Bărbaţii ştiu că alegerea momentului potrivit este esenţială, şi că a stabili cînd să sune o femeie pentru prima dată este crucial. Tocmai această dilemă dă atîta bătaie de cap bărbaţilor. Ne întrebăm permanent: „Să sun mîine sau va crede că sînt disperat?*^,Dacă aştept prea mult, va crede că nu sînt interesat?" în cele din urmă, aceste semne de întrebare îi determină deseori pe bărbaţi să opteze pentru calea cea mai simplă şi să nu sune deloc. Credeţi-ne pe cuvînt, vorbim din proprie experienţă şi în urma a nenumărate discuţii cu alţi bărbaţi. Primul telefon este aproape la fel de dificil ca şi abordarea unei femei pentru prima oară, dacă nu chiar mai complicat.

Aceasta ar putea lăsa să se înţeleagă că bărbaţii ar face din asta un joc. În fond, dacă vrem să sunăm, ar trebui pur şi simplu să o facem. Adevărul este că nu reprezintă deloc un joc. Este doar o modalitate defensivă pe care bărbaţii o folosesc pentru a fi cît mai puţini

vulnerabili. Nu vrem să părem nişte fraieri, dar nici să pierdem o ocazie bună.

O dată, Chris a zărit pe plajă o femeie pe care o întilnisc cu o scară înainte la o petrecere. Era o duminică toridă şi toţi cei de pe plajă păreau mahmuri după marea petrecere care avusese loc în seara precedentă. z\u intrat în vorbă jucîndu-se cu un Frisbec şi făcînd cîţiva paşi către apă pentru a scăpa de fierbinţeala nisipului şi a soarelui. Totul părea că merge destul de bine. Chris a receptat mai multe seninale'pozitive. inclusiv faptul că au stabilit să iasă împreună în următoarea săptămînă. Sună perfect, nu?

Ei bine, iată ce s-a întîmplat pînă în final. Chris i-a cerut numărul de telefon, pe care l-a şi primit. Era convins că acest telefon va fi bine primit, simţindu-sc foarte bine în compania ei. Luni, după o lungă zi de muncă şi după un scurt antrenament la sală, Chris s-a hotărît să o sune. Cînd a răspuns, ea a părut destul de surprinsă. Dar nu într-un mod plăcut, iar Chris a simţit imediat Conversaţia a fost un coşmar, plină de pauze, întrerupte deseori de replici stupide, menite să rupă tăcerea.

Încercînd să pună capăt momentelor penibile, Chris a îndrăznit să o invite în oraş în cursul săptămînii aceleia. S-a gîndit că poate era doar obosită, sau poate avusese o zi cumplită la serviciu. Ea găsea scuză după scuză, iar conversaţia s-a încheiat fără nici un plan. Ulterior, Chris şi-a dat scama că ea a crezut fie că era disperat, fie că acţiona prea curînd şi prea incisiv. Ea nu putea înţelege de ce, după ce petrecuseră atîta timp împreună sîmbătă scara la petrecere şi duminică pe plajă el a trebuit să o sune *fi* luni seara. A crezut că în viaţa lui nu se

întîmpla nimic altceva şi a fost dezamăgită de acest lucru.

Acum ştii: acesta este motivul pentru care bărbaţilor nu le place să sune prea curînd. Ne este teamă că vom părea disperaţi sau fraieri.

Brad a trecut printr-o experienţă similară, dar cu rezultate diferite. A făcut cunoştinţă cu o femeie printr-o colegă de serviciu, cînd cea dintîi venise să o ia pe prietena ci la prînz. Brad a fost şi el invitat şi s-a înţeles perfect cu prietena colegei lui încă de la început. Era foarte interesat să petreacă mai mult timp în compania ei, pentru a avea ocazia de a o cunoaşte mai bine. înainte ca ea să plece înapoi la serviciu, el a întrebat-o dacă ar vrea să se întîlncască din nou. iar ea a răspuns afirmativ. Au făcut schimb de numere de telefon şi au stabilit să vorbească în cursul săptămînii următoare. Avînd în minte experienţa lui Chrisi Brad a decis să aştepte cîteva zile înainte să o sune.

Ei bine, aceasta a fost cea mai mare greşeală. Cînd a sunat-o, nu a fost prea receptivă. Ii răspundea monosilabic şi nu părea deloc interesată de discuţia cu el. Brad a sesizat această atitudine negativă şi a încheiat conversaţia într-un mod politicos. Cînd s-a dus la serviciu a doua zi, a întrebat-o pe colega sa ce se întîmplase cu prietena ci. Brad a fost foarte surprins cînd a aliat că de fapt ea fusese interesată de el, dar aşteptase prea mult telefonul lui. Aceasta a lăcut-o să creadă că probabil el se întîlnea şi cu alte femei sau că nu era prea interesat de ea. S-a gîndit că dacă nu ar fi avut nici o altă întîlnirc şi dacă ar fi fost interesat, ar fi sunat-o mult mai curînd. zXceasta i-a creat o impresie proastă, şi a

considerat că nu era tipul de bărbat cu care ar dori să aibă o relaţie.

Deci, aţi văzut. Aceste două scenarii arată de ce este atît de dificil pentru un bărbat să hotărască cînd să sune o femeie pe care tocmai a întîlnit-o şi a plăcut-o. Vrem să obţinem rezultatul scontat, sunînd la momentul oportun, nici prea curînd. nici prea tîrziu.

Dar să stabilim un lucru. S-ar putea ca un bărbat să cîntărcască dacă să te sune chiar a doua zi sau în următoarele două-trei zile, dar un lucru vă putem spune cu siguranţă: *Dacă ne place o femeie o vom suna în cel mult o săptămînâ – dar cel mai probabil în următoarele două trei zile.*

înţelegeţi cum funcţionează mintea unui bărbat! Dacă un bărbat nu vă sună în decursul primei săptămîni, uitaţi-1. Nu există o bază pentru o relaţie în cazul acesta. Dacă pînă la urmă vă sună, atenţie 1 Gîndiţi-vă la ce este mai rău. Puteţi să vi-l imaginaţi la celălalt capăt al firului; încercînd frenetic să mai obţină ceva. Probabil a ales din buzunar la întimplarc numărul tău. S-ar putea să se li certat cu prietena lui, sau chiar să se fi despărţit de ea. în orice caz, e sigur că nu vrea altceva în afară de sex şi distracţie, dar nu o relaţie serioasă.

Cînd a sunat mai tîrziu de o săptămînă, te-a întrebat cumva dacă ai o prietenă pe care să o aduci la o întîlnire dublă? Asta înseamnă că amicul lui e în oraş. Amîndoi vor să facă sex. Sperăm că sînteţi atente, pentru că femeile sînt prea naive cînd acceptă să iasă cu un tip care le sună la două săptămîni după ce l-au întîlnit Dacă te sună mai tîrziu de o săptămînă nu e pus pe fapte bune. Dacă l-ai fi interesat cu adevărat, tc-ar fi sunat mai devreme.

După semnalul sonor lăsaţi un mesaj: dilema dată de robot

După părerea noastră, primul telefon înseamnă să vorbeşti cu femeia pe care o cauţi, şi nu cu robotul sau cu colega de cameră. Majoritatea bărbaţilor preferă să nu lase un mesaj pe robot sau colegei de cameră cînd sună pentru prima oară. Bărbaţii nu lasă mesaj pentru că nu vor să îi dea femeii posibilitatea să nu-i întoarcă telefonul. Aceasta ar durea şi i-ar forţa să inventeze scuze pentru ei şi prietenii lor, cum ar fi: „Probabil nu a funcţionat robotul” sau „Probabil colega ei de cameră nu i-a transmis mesajul”.

Pentru a complica şi mai mult lucrurile, există femei care cred că nu ar trebui să întoarcă telefonul unui bărbat Ele cred că dacă cl este cu adevărat interesat, va suna din nou. Aceasta înseamnă că dacă o femeie nu-i întoarce telefonul la timp, un bărbat ar trebui să ia în considerare şi această problemă. Ar trebui să acorde femeii avantajul îndoielii şi să o sune din nou? Este mai bine să nu laşi nici un mesaj, astfel îneît să nu existe posibilitatea aceasta.

Astfel, dacă un bărbat nu ia legătura cu tine imediat, s-ar putea ca el să te fi căutat, nelăsînd însă nici un mesaj. Sau s-ar putea ca cl să amîne telefonul cu cîtcva zile, astfel îneît să nu pară disperat Acordă-i puţin timp şi vezi ce arc de spus cînd în sfirşit reuşeşte să te găsească. Ai putea chiar să-i dai numărul de la birou. Dacă ai o carte de vizită, dă-i-o. Bărbatul va 11 sigur că poate să te găsească. Iar telefonul este de obicei scurt, drăguţ şi la obiect, astfel încît să se evite tăcerile penibile şi replicile stupide care apar de obicei în timpul primei conversaţii telefonice.

Dacă un bărbat îşi asumă riscul de a lăsa un mesaj, aceasta ar trebui să fie cea mai elocventă dovadă că este interesat Şi din punctul de vedere al unui bărbat, există un singur răspuns din partea unei femei interesate de el. Trebuie să-l sune şi ea. Dacă nu face acest lucru, ccl mai probabil este că el nu o va mai căuta din nou.

Acesta este cel mai terifiant coşmar devenit realitate al oricărui bărbat. Şi-a încălcat propria regulă de a nu lăsa un mesaj. Suprema teamă de a fi respins de o femeie s-a adeverit Imediat se va gîndi că a fost inoportun. Pentru a evita această umilire, bărbatul nu va mai suna a doua oară, chiar dacă şi-ar dori să o facă. Nu are nici un motiv să se expună la o asemenea experienţă insuportabilă. Indiferent de cît de interesat ar fi un bărbat, dacă nu-i rcturnezi primul telefon, este foarte improbabil că va mai suna din nou.

înţelegem că poate unor femei le este greu să facă acest lucru. Unele sînt timide, altele de modă veche. Unele au reguli care le interzic să sune şi ele un bărbat după primul telefon. în aceste cazuri, ar fi de preferat pentru o femeie să îl sune acasă în timpul zilei, cînd el este plecat la serviciu. Acesta este un moment potrivit să îi lase *lui* un mesaj, dîndu-i de ştire că i-a întors telefonul şi că este interesată. Mingea este din nou în terenul lui. Un mesaj lăsat pe robot este mai mult decît o încurajare pentru un profesionist de a continua să o caute pe femeia de care este interesat

Pentru cele care s-au răzgîndit, rcgretînd faptul că şi-au dat numărul de telefon sau care tocmai s-au împăcat cu fostul iubit, folosiţi robotul în favoarea voastră. Nu ridicaţi receptorul. Bărbaţii nu sînt proşti. Oricine poate fi găsit la un moment dat'acasă. Bărbatul va

înţelege. Nu va mai suna.

Preia iniţiativa: sună-l tu

Este un lucru pe care am vrea să-l amintim înainte de a continua. Există femei care se simt jenate cînd trebuie să-şi dea numărul de telefon. Acestea se simt de cele mai multe ori mai în siguranţă dacă cer ele numărul lui de telefon. Aşa cum am spus, cînd o femeie cere numărul de telefon al unui bărbat, în loc să-i dea numărul ei, bărbaţii sînt de obicei convinşi că ea nu va suna. Bărbaţii înţeleg temerile şi nesiguranţa care apar o dată cu primul telefon. Aceasta dovedeşte că eşti o femeie care ştie şi obţine ce vrea.

O concepţie greşită a femeilor este că un bărbat îşi pierde respectul pentru cea care îl sună prima. Nu este adevărat Bărbaţii apreciază femeile care iau iniţiativa într-o relaţie. Dacă tu eşti cea care sună prima un bărbat, vei marca multe puncte în -favoarea ta.

Dar momentul în care vei da primul telefon, este la fel de important ca şi momentul ales de noi. Dacă ai de gînd să-l suni, ar trebui să planifici atent acest lucru. Dacă o femeie sună un bărbat după o săptămînă, două sau după o lună rezultatul va fi probabil acelaşi ca şi cînd l-ar fi sunat a doua zi după întîlnirc. îşi va atinge scopul de a obţine o întîlnirc. Oricum, dacă îţi ia atît de mult timp, intenţiile lui se vor fi schimbat. Va crede că nu eşti cu adevărat interesată, dar vrei să obţii ceva de la el. Va gîndi, dacă mă plăcea cu adevărat, ar fi sunat mai curînd. Probabil că vrea să se culce cu mine. Va crede acum că şi el va putea să iasă cu

ea şi să obţină tot ce poate. De obicei sc va întreba: de ce să nu ies cu ea. ce am de pierdut? Idcea care i-a intrat în cap.este că se va întîlni cu o femeie cu care nu va începe o relaţie. Dacă nu eşti o femeie care caută o relaţie sexuală întâmplătoare, nu recomandăm această abordare.

Dacă suni un bărbat, ar trebui să sesizeze imediat oportunitatea şi să profite de ea. Tot ce trebuie să spui este ceva de genul: „Bună, sînt Mary, ne-am întîlnit vinerea trecută şi am spus că o să te sun". în funcţie de răspunsul lui. vei alia dacă vrea să continue. Nu este nevoie să-i ceri o întîlnire. De fapt, nu face asta. Unii bărbaţi vor accepta din politeţe şi aceasta ar însemna o pierdere de timp. Alţii vor interpreta invitaţia ta ca pe un semn de disperare şi vor fi dezamăgiţi. Cel mai bine este să dai telefon şi să vezi cum reacţionează. Dacă este evaziv încheie conversaţia cît mai repede, şi asta e tot Dacă va fi entuziasmat de telefonul tău, îi vor trebui cîtcva secunde pentru a te invita în oraş.

Hai să ne întâlnim: invitaţia pentru prima întîlnire

în mod inevitabil, dacă amîndoi vor, un bărbat şi o femeie se vor întîlni. După ce aţi trecut de robot, pager, colegii de cameră, muncă, pauze, îndoială, număr de telefon, vorbiţi în cele din urmă în mintea unui bărbat, primul telefon are un scop precis: să stabilească prima întîlnire.

Dacă o femeie este interesată de noul tip apărut în viaţa ei, ar trebui să facă tot posibilul să fie acolo cînd acest telefon este dat Dacă

dintr-un motiv sau altul nu poate, ar trebui să-i transmită bărbatului că-l va suna. Bărbaţii aşteaptă de obicei cu nerăbdare acel telefon. Vrem să evităm cu orice preţ sentimentul acela neplăcut care este provocat de respingerea unei femei. O oră poate părea o zi. Dacă o femeie nu sună, aşa cum am arătat şi mai devreme, un bărbat cu siguranţă nu Va mai suna.

De vreme ce este de preferat să te cunoască mai bine atunci cînd te vede, lasă conversaţiile cu subiecte mai interesante pentru atunci cînd vă întîlniţi. Aproape de fiecare dată cînd am încălcat această regulă, am regretat Astfel de conversaţii interminabile apar uneori în timpul acelui prim telefon. Apoi ne întîlnim cu tipa respectivă şi nu mai există nici un fel de scînteie. Ne simţim prost pentru că am vorbit prea mult şi prea curînd. Ne simţim ciudat că ne-am povestit toată viaţa unei persoane total străine.

Vă sfătuim, ca primul apel telefonic să fie scurt, chiar dacă admitem că este nevoie de puţină conversaţie. Apreciem femeile care răspund cu entuziasm întrebărilor noastre şi ne pun la rîndul lor întrebări. Nu este dezamăgire mai mare în timpul acelei prime conversaţii telefonice decît o femeie care nu este receptivă atunci cînd punem o întrebare. Bărbaţii sînt atenţi la acest semnal, deoarece de cele mai multe ori înseamnă că ea nu este interesată sau că este moale, prost educată sau nu ştie să întreţină o conversaţie. Acest gen de inerţie îi va face pe profesionişti să se mai gîndcască o dată dacă merită să se întîlncască cu femeia de la celălalt capăt al Inului. în cele din urmă, profesionistul nu va mai invita acest gen de femeie în oraş, relaţia încheindu-se o dată cu

acea convorbire.

Dacă un bărbat nu invită femeia în oraş de prima oară cînd sună, presupune că ceva nu a mers cum trebuie. Există posibilitatea că ceva nu s-a legat cum trebuie. Dacă îţi spune că te sună din nou săptarnîna viitoare, intenţiile lui nu sînt bune deloc; te face să-ţi pierzi timpul. Dacă nu spune că te va mai suna sau că vă veţi vedea, e clar că este ultima oară cînd auzi de el.

Cînd lucrurile merg cum trebuie între un bărbat şi o femeie în timpul acelei prime convorbiri, va spune ce are de spus destul de curînd. Te va întreba dacă vrei să vă întîlniţi, iar tu vei accepta. De vreme ce amîndoi aveţi un program încărcat, fiecare trebuie să fie suficient de flexibil asupra orei şi locului de întîlnirc. Vă veţi aminti acel sentiment de vrajă trăit atunci cînd aţi făcut prima oară cunoştinţă. Veţi experimenta acea stare plăcută de aşteptare. Amîndoi aţi înlesnit calea către o primă întîlnirc reuşită.

CINCI

Prima întîlnirc

Vom lăsa femeile să ne spună ce prostii fac bărbaţii la prima întîlnirc. Sîntem convinşi că sínt o groază. Ceea ce vă vom spune noi sínt cîteva dintre greşelile cele mai frecvente pe care le face o femeie atunci cînd iese cu un tip pentru prima oară. Vă vom mărturisi de asemenea cîteva trucuri pentru a cuceri inima unui bărbat încă de la începutul relaţiei. O dată ce nu mai faci acele greşeli pe care le-am amintit şi faci acele lucruri care le plac atît de mult bărbaţilor, poţi să fii sigură că ai fermecat

orice tip care îţi place chiar de prima oară cînd ai ieşit cu el. Vei fi surprinsă cît de uşor este de fapt 1 Bărbaţii sínt mult mai puţin complicaţi decît femeile. O dată ce ştii ce îşi doreşte un bărbat va fi foarte uşor să-l mulţumeşti. Bărbaţii şi femeile ar trebui să valorifice la maximum o primă întîlnire şi nu să se enerveze reciproc pentru motive stupide. Gîndeşte-te: multe dintre aceste prime întîlniri nici nu au loc! Probabilitatea statistică de a întîlni o femeie, de a o suna, de a stabili o primă întîlnire pentru ca mai apoi chiar să ieşi în oraş cu ea este relativ scăzută. Un profesionist sună numai douăzeci la sută dintre femeile cărora le-a cerut numărul de telefon. Dintre aceste apeluri s-ar putea să i se întîmplc să-i răspundă în continuu robotul sau să nu i se răspundă. Atunci cînd reuşeşte să vorbească cu ca. s-ar putea ca femeia să-l refuze şi să-i spună ceva de genul: „îmi parc rău. eram beată cînd ţi-am dat numărul de telefon: am un prieten”.

Sau întîlnirca ar putea fi amînată şi reprogramată, deoarece ea este ocupată, el este ocupat şi nici unul nu s-a implicat încă. Şansele ca acea întîlnire chiar să aibă loc sînt foarte mici. Nu spunem aceasta că să fim pesimişti, ci pentru a sublinia cît de la întîmplare şi providenţială poate fi întîlnirca cu bărbatul viselor talc şi iniţierea unei relaţii cu el. Chiar şi atunci cînd există seînteia aceasta se poate stinge foarte repede. Foarte multe prime întîlniri devin şi ultimele, deoarece bărbaţii şi femeile se încăpăţîncază să se enerveze reciproc.

Va fi o întîlnire de vis sau un coşmar?

în timpul unei prime întîlniri, o femeie poate capta interesul unui bărbat, făcîndu-l să-şi dorească să o mai vadă din nou. Sau este capabilă să facă un bărbat să vrea să spună „Nota, vă rugăm" şi să fugă cît îl ţin picioarele. Să fim cinstiţi: există deseori o legătură între o primă întîlnire care devine ultima şi o întîlnire care evoluează către o relaţie serioasă. O femeie şi un bărbat ar putea fi potriviţi unul pentru celălalt, dar un fleac strică totul şi nu reuşesc să aibă o relaţie. Vrem să vorbim aici despre acele prime întîlniri care ar fi putut fi grozave, dar nu au fost Ce face ca o posibilă întîlnire de vis să se transforme într-un coşmar?

Nc-am gîndit îndelung la aceste experienţe ale primei întîlniri – la cele care au fost plăcute şi la cele care au fost nişte coşmaruri. Ceea ce era pe primul loc pentru a transforma o întîlnire într-un coşmar – pc lîngă lipsa de atracţie – era sentimentul ciudat sau neplăcut despre *cum* vorbeam şi *despre ce* vorbeam. Monologurilc nu sînt deloc amuzante. Oricărui bărbat îi place o parteneră care este inteligentă şi receptivă. Dacă o femeie nu ascultă sau nu pune întrebări, sau vrea să spună numai povestea ci, un bărbat o va găsi egoistă, plicticoasă şi nepoliticoasă. Şi despre ce vorbeşte ar putea însemna pasul de la o invitaţie pentru o nouă întîlnirc la o încetare a oricărei perspective de relaţie.

Întîlnirea coşmar:
nu se mai opreşte din a vorbi despre fostul ci iubit

Atunci cînd o femeie bate prea mult apa în piuă despre fostul ei iubit, un bărbat se simte descurajat. Dacă despărţirea este recentă, un bărbat înţelege că fostul ei iubit este încă în gîndurile ci. îşi va da seama de asemenea ca ea nu este încă pregătită pentru o relaţie cu el. Se va îngrijora din cauză că ea îl va compara în permanenţă cu fostul ei prieten. Se va gîndi: nu am cum să concurez cu tipul acela. Probabil că au petrecut multe clipe minunate împreună. Cînd un bărbat se simte descurajat. îşi va pierde interesul.

Dacă ca tot îşi laudă fostul prieten pentru cît de arătos, sau bogat, sau deştept era, partenerul ci va începe să sc enerveze. Se dă mare, sc simte nesigură, va gîndi el. Să nu crezi că dacă eşti subiectul atenţiei altor bărbaţi asta te va face mai preţioasă în ochii celui cu care tc-ai întîlnit. S-ar putea ca el să considere pur şi simplu că încerci cu disperare să-l impresionezi. Iţi va vedea nesiguranţa.

Atunci cînd femeile înşiră greşelile fostului iubit, în mod inevitabil bărbaţii se gîndesc la defectele ci, şi nu ale iubitului. Atunci cînd ea spune „M-a înşelat; nu ştiu de ce am stat cu el”, el gîndeşte: „E toantă”. Cînd ca spune: ,.Nu l-am iubit cu adevărat, am stat cu el doar din milă”, el se gîndeşte: „Face pe martira”. Cînd o femeie îşi tot critică fostul prieten, bărbatul o ia ca pe o avertizare: ..Dacă voi avea o relaţie cu ca. aşa o să păţesc şi cu într-o bună zi”.

Bărbaţii sînt prcocupaţii şi de faptul că o femeie care îl aduce tot timpul pe fostul ci

prieten în discuţie, este nesigură. Bărbaţii se întreabă de ce femeile revin la foştii lor prieteni. Femeile spun: „Am nevoie să fiu sigură. Întorcîndu-mă la el. sentimentul că nu-l mai vreau a fost întărit. Acum ştiu sigur că nu mă voi mai întoarce niciodată la el”. Bărbaţii gîndcsc: „Da, sigur. Pînă data viitoare”. Vă rugăm să nu ne înţelegeţi greşit Ştim că este greu să rupeţi ce vă lega de cineva pe care-l iubiţi sau l-aţi iubit. Pentru a rupe legătura cu bărbatul nepotrivit este nevoie de maximă încredere în forţele proprii, motivaţie şi maturitate. Sînt nenumărate femeile care le permit foştilor prieteni să intre şi să iasă cînd vor din vieţile lor. Ceva lipseşte acelei relaţii, dar ea pur şi simplu nu poate să rupă legătura. Dacă nu a mers o dată şi nici a doua oară de ce se mai întoarce o femeie? Singurul răspuns logic, doar dacă nu este masochistă, sau se simte bine în relaţii pline de suferinţă, este că e nesigură, instabilă şi incapabilă să-şi continue viaţa fără el.

Dacă o femeie vorbeşte despre fostul ei iubit, aceasta face ca scopul întîlnirii – cei doi să se cunoască mai bine – să fie greu de atins. Din această cauză, bărbatul evită să vorbească despre fosta lor iubită în timpul primei lor întîlniri. Chiar dacă este vorba despre o despărţire recentă şi se mai gîndeşte la fosta lui prietenă, este la o primă întîlnire cu o altă femeie, încercînd să-şi continue viaţa. El încearcă să o cunoască mai bine pe femeia în compania căreia se află. Nu poate face asta dacă vorbeşte despre fosta lui iubită. Cînd o femeie vorbeşte despre fostul ei iubit, bărbaţii se întreabă: „Cum vrea ea să mă cunoască mai bine?”

Cu singura excepţie ca ea să spună: „Am terminat şi nu privesc înapoi”, un bărbat nu este interesat să audă altceva despre fostul iubit al femeii la o primă întîlnire. Deci dacă vrei să te mai invite şi a doua oară, ocoleşte acest subiect Concentrează-tc în a stabili o relaţie cu omul din faţa ta.

întâlnirea coşmar:
ca discută despre lucruri prea importante prea
devreme

Femeile sînt mai vorbăreţe decît bărbaţii, dar elocvenţa este prost interpretată atunci cînd vorbesc prea mult şi prea cutând. Spunem aceasta deoarece foarte multe femei încearcă să ne cucerească prin cuvinte. Şi cuvintele, în loc să ne apropie, ne îndepărtează unul de celălalt. Sîntem circumspecţi cu femeile care încearcă să fie intime prea cutând.

A aduce în discuţie subiecte serioase, cum ar fi relaţii precedente nereuşite sau un trecut nefericit în familie, este un lucru care-i calcă pe nervi pe bărbaţi. Dacă o femeie vorbeşte despre divorţul părinţilor ei, sau despre fratele ei care se droghează, sau despre moartea recentă a bunicii, cum se presupune că ar trebui să reacţioneze un bărbat? Dacă mărturiseşte că a avut o dereglare alimentară şi acum urmează un tratament cu antidepresive. ce se presupune că ar trebui să spună un bărbat? Unui bărbat îi este greu să-şi dea scama cum să reacţioneze faţă de astfel de confidenţe. Avem compasiune, dar nu ştim cum să reacţionăm adecvat, deoarece nu o cunoaştem foarte bine. El se întreabă: „Vrea sfaturi? Vrea să o consolez?” 1 se cerc să aibă o atitudine pentru care nu era

pregătit. Abordarea unor subiecte prea serioase la prima întâlnire îl va face pe un bărbat să se simte ciudat şi stânjenit Cuplurile ar trebui să aibă astfel de discuţii serioase, dar prima întâlnire nu este un moment potrivit pentru aşa ceva.

La fel. ţinte pentru viitor şi aspiraţii sînt subiecte foarte potrivite pentru o discuţie, dar un bărbat nu simte nevoia să vorbească despre căsătorie şi copii de la prima întâlnire. Păstrează aceste subiecte pentru mai târziu în relaţia voastră. Nu c nimic rău în a lua lucrurile încet şi a le lăsa să evolueze natural. Ştim din experienţa noastră că o relaţie mai reuşită, mai de durată, nu a început cu astfel de discuţii de la prima întâlnire, cînd cei doi nu se cunoşteau îndeajuns. în schimb, relaţiile reuşite par să înainteze cu „viteză de croazieră". Relaţiile care s-au sfîrşit repede au fost cele în care femeia nu înceta să „dorească mai mult", avansînd către nivelul următor, visînd la un căsătorie şi făcînd planuri de viitor. Cunoaştem multe femei care au îndepărtat de ele ţipi grozavi din cauza incapacităţii lor de „a se lăsa în voia curentului" şi a permite lucrurilor să progreseze în mod natural.

Cum trebuie să fie o conversaţie cînd încerci să cunoşti mai bine o persoană străină? De vreme ce primele impresii sînt greu de uitat, iar tu nu îl cunoşti îndeajuns de bine pe tip, te sfătuim să fii discretă. Nu uita: bărbatul şi femeia nu se cunosc reciproc foarte bine şi de obicei cîntărcsc fiecare cuvînt care este spus. Doar nu-ţi doreşti să fii judecată greşit. Rich nu va uita niciodată o primă întîlnire care s-a terminat înainte de a începe. El şi partenera lui mergeau cu maşina către restaurant cînd un alt

automobil le-a tăiat calea. La următorul semafor fata a coborît geamul şi a început să strige obscenităţi către celălalt şofer. Imaginaţi-vă ce concluzie a tras Rich cînd partenera lui a urlat: „Lua-te-ar dracu' de porc împuţit". Nu a mai urmat o a doua întîlnire.

La fel ca şi discuţiile despre fostul iubit sau abordarea unor subiecte mult prea serioase de discuţie, a profera obscenităţi înseamnă să mergi mult prea departe pentru o primă întîlnire. Unele persoane lasă garda jos mult prea repede şi încearcă să forţeze nota de intimitate. Altele se păstrează prea închise, prea timide, prea distante. La o primă întîlnire de vis, un bărbat şi o femeie reuşesc să echilibreze balanţa şi să se *relaxeze.*

Intîlnirea de vis: este... drăguţă!

Femeile sînt uimite atunci cînd le spunem ce caută un profesionist la o femeie în timpul primei întîlniri – în afară de atracţie, bineînţeles. Sînteţi pregătită să auziţi ce speră bărbaţii să afle la o femeie cu care se întîlnesc pentru prima oară? Bărbaţilor le plac femeile care sînt drăguţe. Ei sînt ahtiaţi după amabilitate şi atenţie. Ne plac femeile care sînt plăcute, flexibile şi degajate. Majoritatea bărbaţilor nu pot rezista unei femei simpatice.

Desigur, nu vrem să spunem că o femeie ar trebui să fie atît de flexibilă încît să pară că nu are personalitate, sau atît de dornică să placă încît să rişte să devină agasantă. Subliniem doar că este foarte important să Hi drăguţă. Ne-am întîlnit cu multe femei care au încercat din răsputeri să fie inteligente, sexy şi provocatoare

cînd, de fapt, tot ceea ce am fi dorit noi de la ele era să fie plăcute, relaxate, pur şi simplu ele însele.

Deoarece atunci cînd ea este relaxată, şi noi putem fi relaxaţi. Iar atunci cînd ne simţim bine, putem să oferim tot ce avem mai bun.

încearcă să înţelegi cum se simte un bărbat la o primă întîlnirc: ne îngrijorăm că băuturile nu sínt suficient de reci, că mîncarea nu va fi suficient de bună. Ne facem griji că ei nu o să-i placă restaurantul ales de noi sau că nu o să-i placă persoana noastră. Primele întîlniri sínt din start o sursă de stres şi de aceea răsuflăm uşuraţi cînd o femeie are suficient tact îneît să facă din această scară un şir de clipe plăcute.

Cînd este la prima întîlnire, un bărbat profesionist se simte deseori timorat de ceea ce urmează să facă. Ca şi cum am 11 actori de pe Broadway care dau în acelaşi timp şi spectacole de seară, şi matinéé. Trebuie să impresionăm audienţa şi să obţinem o recenzie favorabilă în *New York Times.* Uneori ne străduim atît de tare îneît ne simţim ca un clovn intr-un spectacol de circ. Trebuie să ne punem nasul roşu, să ne vopsim faţa, să spunem glume şi să facem tumbe. Obosim deseori după primul act. Imaginaţi-vă uşurarea noastră cînd ea spune: „Nu
contează ce facem, haide să ne relaxăm şi să ne simţim bine". ' ►

Aţi auzit ce am spus? Am spus că femeia care reuşeşte să reducă tensiunea cît mai repede are numai de cîştigat Fiecare bărbat gîndeşte în felul acesta. *Să nu crezi că dacă eşti mofturoasă sau faci pe distanta plină de mister poţi cîştiga afecţiunea unui bărbat. Nu este adevărat.* Fii

sinceră şi deschisă în loc să dai înapoi aşa cum fac multe femei. Atunci cînd o femeie se poartă prea misterios sau prea distant, tipul se simte de parcă ea l-ar face să alerge într-o pădure întunecată. în acest caz, ne gîndim: ..Mai bine să ies din pădure acum, cît mai ştiu drumul înapoi".

Nu vă putem spune cît de uşuraţi şi fericiţi atunci cînd ieşim cu o femeie care spune lucruri de genul: „Am avut p zi atît de grea la serviciu, dar mă simt minunat aici, cu tine. Ştii ceva? Restaurantul acesta este nemaipomenit! N-am mai fost pînă acum aici; cum ai reuşit să descoperi acest loc?" Dacă o femeie se arată mulţumită, bărbatul începe imediat să se relaxeze şi să vorbească serios cu ea. Şi în timp ce începem să-i punem întrebări pentru a afla mai multe despre ca şi îi mărturisim gîndurilc noastre, o voce mică din interiorul nostru ne şopteşte: „ Ce fată grozavă! La desert, întreab-o cînd vă mai puteţi întîlni din nou".

Structura primei întîlniri: alcătuirea unui plan

Un bărbat profesionist ştie că noţiunea de cavalerism nu este încă desuetă. Părerea lui este că el este cel care ar trebui să facă invitaţia pentru prima întîlnirc. Simte dc asemenea că este de datoria lui să o planifice. Aceasta poate 11 o problemă dificilă, mai ales că nu o cunoaşte foarte bine pe femeie şi nu ştie ce-i face ei plăcere să facă. Ne străduim din răsputeri să plănuim ceva care să o facă să se simtă bine.

Dacă un bărbat se străduieşte să planifice în

detaliu o întîlnire, nu este o idee grozavă să-i dai peste nas şi să-i spui că nu-ţi place deloc acel plan. Ne aducem aminte că o dată Brad orchestrase o seara în oraş cu o femeie cu care de-abia făcuse cunoştinţă şi carc-i plăcuse. A sunat din vreme la un restaurant luxos şi a făcut rezervări şi i-a comunicat femeii la ce oră să fie pregătită şi unde aveau să meargă. Spre surprinderea lui, ea a răspuns pe un ton hotărît: „Nu vreau să merg acolo; ce zici dacă am merge în localul acela din partea opusă a oraşului?" Brad s-a simţit refuzat, aceasta făcîndu-l brusc să nu-i mai placă de ea şi să simtă că nu este fata potrivită pentru el. Acea relaţie nu a ajuns prea departe.

Ca să vă daţi seama cît de dificil este pentru un bărbat să planifice o întîlnire cu o femeie pe care de-abia a cunoscut-o, putem să vă spunem că fiecare dintre noi a gîndit la un moment dat că ar fi bine să aleagă pur şi simplu o scară şi o oră de întîlnire la întîmplarc. O dată ce acestea fuseseră puse în practică, am întrebat-o pe femeie: „Ce ai dori să facem?" De cele mai multe ori răspunsul era: „Nu ştiu, tu ce ai vrea să facem?" Atunci nu ne puteam hotărî: să o invităm să bem ceva sau i-ar face plăcere să mergem să mîncăm ceva? Dacă vrea să mîncăm, atunci ce gen de mîncarc îi place? Va fi impresionată de alegerea restaurantului făcută de mine, sau va considera că sînt zgîrcit dacă localul nu este pe placul ei? Dar oare are vreo importanţă pentru ea? După cum puteţi vedea, a face planuri pentru prima întîlnire nu este atît de simplu cum parc. înclinăm să credem că acele locuri plăcute, intime, lipsite de pretenţii sînt cele mai potrivite pentru prima întîlnire – undeva într-o atmosferă caldă, relaxantă.

Localurile prea pretenţioase ar trebui evitate. Şi nc-aţi fi de mare ajutor dacă aţi face cîteva aluzii subtile despre locul în care aţi vrea să mergeţi.

Restaurantele sínt potrivite pentru conversaţie şi sínt un Ioc bun pentru a vă cunoaşte mai bine. Uneori, pentru un cuplu care iese împreună pentru prima oară, un restaurant poate fi neconfortabil. Ar putea fi ciudat să mănînci în faţa cuiva necunoscut Dacă serviciul nu este bun, bărbatul este preocupat să se plîngă ospătarului ca să se asigure că totul merge cum trebuie, iar femeia se simte bine. Se pot întîmpla foarte multe incidente care se dovedesc jenante şi stresante. Şi totuşi de cele mai multe ori. apelăm la cină ca la „schema clasică”.

Bistrourile şi cafenelele sínt alternative potrivite pentru restaurante şi sínt un cadru potrivit pentru ca un bărbat şi o femeie să se cunoască mai bine. Sentimentul că mănînci în faţa cuiva pe care de-abia l-ai cunoscut dispare şi puteţi sta unul în faţa celuilalt şi purta conversaţii interesante. Atunci cînd te poţi relaxa, poţi fi tu însuţi şi dacă poţi fi tu însuţi, ai o şansă mai mare să-l cunoşti pe celălalt aşa cum este el. Acesta este un lucru bun, deoarece e mai bine să poţi afla mai curînd dccît mai tîrziu că într-adevăr vă potriviţi sau poţi să-ţi dai scama că nu-l poţi suporta pe tipul acela şi că îţi vine să o iei la goană.

Filmele nu sínt o alegere inspirată pentru o primă întîlnire. Cum pot un bărbat şi o femeie să se cunoască mai bine stînd în întuneric înconjuraţi de sute de oameni şi urmărindu-i pe hotărîtul Staloné sau pe vicleanul Schwarzenegger? S-ar putea să fi planificat

aceasta, deoarece este timid; cinematograful este un paradis liniştit pentru el. Nu trebuie să-şi facă griji asupra conversaţiei dacă este într-un cinematograf. S-ar putea, de asemenea, să fi planificat în felul acesta întîlnirca pentru că este zgîrcit. A merge la film este mult mai ieftin dccît a lua masa sau a merge într-un bar. Sau s-ar putea să fi planificat aşa pentru că arc o prietenă. Se gîndeşte că un cinematograf este un loc sigur pentru că nu poate fi văzut cu o altă femeie. Un bărbat cu oricare dintre aceste trăsături nu este profesionistul potrivit pentru tine.

în comparaţie cu filmele, muzeele şi expoziţiile de artă creează condiţiile pentru conversaţie. Dacă un bărbat invită o femeie într-unul dintre aceste locuri, este interesat să o cunoască. Ar putea însemna şi că are o anumită cultură şi că vrea să vadă dacă şi femeia are aceeaşi trăsătură. Bărbaţii care propun aceste lucruri pot fi candidaţi potriviţi pentru „Domnul Potrivit".

Cu toţii admitem că un profesionist va dori deseori să impresioneze femeia în timpul primei întîlniri. Sînt multe modalităţi de a impresiona o femeie dar, din nefericire, nevoia de a impresiona se traduce de cele mai multe ori prin a cheltui bani. Bărbaţii sînt obişnuiţi să creadă că dacă nu invită femeia Ia un restaurant bun nu încep cu dreptul. Nici nu ştiţi cîte poveşti am auzit, de la amicele noastre sau de la femeile cu care ne-am întîlnit, despre ţipe care se făleau cu restaurantele în care fuseseră invitate. Acest lucru pare să fie un gen de competiţie între femei. Un dialog tipic decurge cam aşa: „îţi vine să crezi că John m-a invitat marţi seara în *Sign of the Dove'l* Am fost atît de impresionată"

Prietena va replica: „Da, este într-adevăr impresionant, arc gust. Dar ghici ce mi s-a întîmplat Joc m-a dus la *Le Cirque* miercurea trecută. Am considerat că a fost foarte atent din partea lui mai ales pentru prima noastră întîlnirc. A crescut în ochii mei". Sincer, acestea sînt poveşti adevărate. Ni se face greaţă cînd ne gîndim că o femeie pune atîta preţ pe locul unde este invitată să mănîncc la prima întîlnirc.

Scopul unei prime întîlniri este să vezi cîţi bani chcltuie un bărbat cu tine? Scopul primei întîlniri este să mănînci ceva? Sau acesta este să poţi cunoaşte bărbatul mai bine? Bărbaţilor le place să iasă „cu băieţii" datorită naturii lor nepretenţioase, flexibile. Căutăm această calitate şi la o femeie. Te simţi în largul tău să povesteşti prietenelor că bărbatul viselor tale tc-a dus într-o cafenea şi a cheltuit cu tine o sumă totală de zece dolari? Haide, fii cinstită.

Adevărul este că *un bărbat îşi doreşte să fie plăcut pentru el însuşi şi nu pentru cit va cheltui cu tine sau ce va face pentru tine.* în termenii bărbaţilor, o femeie carc-l apreciază aşa cum îşi doreşte el, este o „gagică bestială". Nu vă simţiţi ofensate de folosirea cuvîntului „gagică". Este doar o exprimare folosită de bărbaţi între ei. Cînd un tip spune prietenilor lui că eşti o „gagică bestială" acesta este considerat a fi un adevărat compliment Dacă nu ai nici o reţinere în a merge la o cafenea sau la un bistro la prima întîlnire. eşti pe cale de a fi calificată drept „gagică bestială". Oricum, dacă ai în minte să mergi la cel mai bun restaurant din oraş numai pentru a te lăuda prietenelor tale sau dacă judeci un bărbat după suma de bani pe care o cheltuie cu tine la prima întîlnire, există riscuri să nu primeşti calificativul de „gagică bestială".

Lasă-te pradă momentului – da, chiar şi într-o seară din săptămînă

De multe ori o femeie a pus capăt unei întîlniri perfecte prea curînd, deoarece i-a fost teamă că nu se va mai trezi de dimineaţă sau că, cine ştie, se va transforma într-un dovleac. Atunci cînd se întîmplă aşa ceva un bărbat va gîndi că nu este interesată de el, oricît de bine ar fi mers întîlnirea. Dacă o femeie trebuie să plece devreme, dar s-a simţit bine, este important să-i spună bărbatului acest lucru. Iată cum o femeie se poate purta diplomatic în acest moment dificil:

Femeia: îţi aminteşti că atunci cînd am stabilit întîlnirea ţi-am spus că va trebui să mă întorc acasă devreme. Mă simt atît de bine, îmi parc rău că trebuie să plec atît de curînd. Dar am o prezentare importantă mîinc. Cred că ştii foarte bine cum este.

Bărbatul: Da. înţeleg. Pot să te mai sun?

Femeia: Neapărat Mi-ar face marc plăcere să mai ieşim împreună.

Spunîndu-i că s-a simţit bine, ea îi dă motivaţia şi impulsul de a o suna din nou, cît de curînd.

Dar, dacă nu ai într-adevăr motive întemeiate şi totul merge bine, de ce să închei atît de curînd? Dacă este o zi din timpul săptămînii, ştim că atît bărbatul, cît şi femeia trebuie să se scoale devreme pentru a merge la serviciu. Este măgulitor pentru un bărbat cînd femeia face un efort suplimentar pentru a sta pînă mai tîrziu. Desigur, este cam dureros cînd ţîrîitul acela enervant te trezeşte la şase dimineaţa şi tu nu ai dormit nici patru ore, dar dacă te distrezi, rezistă. Va trece ziua (gîndindu-te la acea primă întîlnire reuşită) şi apoi te poţi duce acasă să te odihneşti.

„Nota, vă rog!”: cuin plătiţi la prima întîlnire

O spunem din nou. Ideca de cavalerism nu este desuetă. Dacă un bărbat invită o femeie, el este cel care trebuie să plătească – fără discuţie. Este un gest frumos din partea unei femei să se ofere să plătească dar, un profesionist va refuza. Permite-ne să-ţi sugerăm că în cazul în care tipul zgîrie-brînză din faţa ta acceptă ca tu să plăteşti, mai gîndeşte-te o dată înainte să te întîlneşti cu el a doua oară. Unde a crescut tipul acela, în peşteră? Dacă simţi că trebuie să te oferi să plăteşti ca un gest politicos, vei face cu siguranţă o impresie bună, dar dacă te cerţi şi insişti vei genera contrariul extrem de repede. Profesioniştilor le place să achite nota de plată

fără discuţii suplimentare. Aşa că stai liniştită şi rclaxează-tc. De data aceasta noi facem cinste.

Dacă cheltuielile întîlnirii devin mari, de exemplu dacă se ia masa, apoi se bea ceva în alt local şi se merge

cu taxiul, este un gest frumos din partea femeii de a plăti o mică parte din sumă. Un bărbat nu se va simţi ofensat. Cînd o femeie se oferă să plătească, este un semn că ca este sofisticată, independentă şi generoasa. Un profesionist caută într-o femeie aceste trăsături. Am auzit că unele femei cred că este jignitor pentru un bărbat ca ele să se ofere să plătească dacă cheltuielile sînt foarte mari la prima întîlnire. Dacă o femeie arc vreo reţinere în a se oferi să plătească ar trebuie să ştie că această atitudine nu este jignitoare. Dimpotrivă, arată unui bărbat că relaţia nu va fi doar o stradă cu sens unic. Arată că femeia nu este meschină. O parte importantă a primei impresii. Va povesti prietenilor ce grozavă ai fost cînd te-ai oferit să plăteşti.

Dacă o femeie insistă să plătiţi „nemţeşte" presupunem că ea a descoperit că nu-i plăcem. Da, am avut această experienţă. Ea nu ne-a agreat şi a simţit că nu trebuie să rămînă datoare cu ceva. Dacă îţi place tipul, nu insista. Arată-ţi spiritul independent punînd banii la loc şi spunînd: „Data viitoare eu fac cinste".

Tot ce trebuie să spui este „mulţumesc". Prin aceste cuvinte o femeie arată că apreciază bărbatul din faţa ei. Fără aceste cuvinte un bărbat crede că ca profită de el. Poţi să crezi sau nu, am avut cu toţii prime întîlniri cînd am cheltuit toată noaptea, dar partenera noastră nu ne-a mulţumit. Nu uita: *bărbalii au întotdeauna nevoie să fie asigura/i că sínt apreciafi.*

„Ai vrea să ne mai întîlnim": fii pregătită pentru o a doua invitaţie

Dacă întîlnirea a mers bine, este foarte

probabil ca bărbatul să-i propună femeii o a doua întîlnire. Această invitaţie poate veni oricînd în timpul întîlnirii, prin urmare fii pregătită. Invitîndu-te din nou, el îşi arată interesul. Un bărbat foloseşte această invitaţie pentru a-şi da seama de atitudinea femeii faţă de el. Nu fii surprinsă dacă un bărbat te invită să icşiţi împreună chiar ziua următoare. Bărbaţilor le plac femeile spontane şi le place să simtă că trebuie să-şi planifice fiecare mişcare.

Dacă tipul îţi place, nu există nici un motiv de a ascunde acest sentiment sau de a fi cu nasul pe sus. Nici să nu te gîndeşti să faci pe inabordabila. Acest joc nu-l determină pe bărbat să te dorească mai tare. Doar îl umple de frustrare şi el va renunţa să te mai caute. Un profesionist nu are timp pentru aşa ceva. Gîndeşte-te. De ce să faci un bărbat care deja şi-a arătat interesul să te urmărească? Cel mai posibil rezultat al acţiunilor tale este acela că va crede că nu eşti interesată de el, nesiguranţa lui va fi tot mai mare, şi se va convinge să nu te mai vadă altă dată. Dacă teama de respingere nu îl va îndepărta, atunci gîndul că va trebui să te urmărească o va face. Gîndim în felul următor: „De ce trebuie să mă ţin după ea cînd deja am spus foarte clar că mi-ar plăcea să o mai văd?”.

Ce vrea să spună prin „o să te sun eu”

Dacă un bărbat spune infamele cuvinte „te mai sun eu” în timp ce vă despărţiţi, spune de obicei aceasta pentru a face mai puţin neplăcut acel sentiment că întîlnirea s-a terminat. Această replică a lui nu arc nici un sens. Femeile nu ar trebui să se chinuic să o

descifreze. Pur şi simplu fă-te că nu l-ai auzit Multe femei dintre amicele noastre puneau foarte mult preţ pe această replică şi se enervau la culme, cînd de fapt ea nu însemna nimic. Işi spun în sinea lor sau prietenelor: „A spus că o să mă sune, ceea ce înseamnă fie că m-a plăcut şi mă va suna, fie că nu m-a plăcut şi nu va suna, dar poate încă nu este sigur...” Te rugăm, nu-ţi mai bate capul inutil cu fraza aceasta. Nu înseamnă nimic. Este o formulă obişnuită, ceva ce el spune în timp ce pleacă, lăsînd cale deschisă pentru orice posibilitate.

Sfîrşitul primei întîlniri:
Ar trebui să-l inviţi înăuntru? Ar trebui să-l săruţi?

Nu-ţi recomandăm să inviţi un bărbat în casă după prima întîlnire, nici să mergi tu la el. Dacă faci asta, foarte multe ar putea merge rău, stricînd potenţialul pentru o relaţie reuşită. Unui bărbat îi vin foarte multe idei dacă o femeie îl invită la ea sau doreşte să meargă la el. Femeia nu greşeşte dacă îl sărută de noapte bună şi apoi îşi vede de drumul ei. Nici un bărbat nu vrea să considere că femeia visurilor lui dă dovadă de promiscuitate. Aşa că potoliţi-vă hormonii şi lăsaţi toate lucrurile să se întîmple la vremea lor. Va fi suficient timp pentru astfel de planuri mai tîrziu.

Pentru moment, trebuie să aştepţi cu nerăbdare primul sărut. Bărbatul înţelege că depinde de el să facă prima mişcare pentru sărutul de noapte bună. Va fi un moment plăcut sau unul stînjenitor? S-ar putea ca nici măcar să

nu se întîmple. Chiar dacă întîlnirea a mers bine, este totuşi un pas dificil pe care trebuie să-l facem. Un bărbat gîndeşte: „Să o sărut sau nu? Să o sărut franţuzeşte sau să mă mulţumesc cu un pupic pe buze? Cum va reacţiona? îmi va răspunde? Mă va săruta şi ca franţuzeşte? îmi va întoarce obrazul? Sau îmi va oferi o simplă strîngcrc de mînă?" Dacă un bărbat sărută o femeie pe obraz, există două posibilităţi. Ori nu a plăcut-o, ori e prea timid şi pasiv. Dacă el încearcă să o sărute şi ea-l respinge, se va simţi umilit

Un sărut de noapte bună bine oferit şi bine primit este finalul ideal pentru prima întîlnire.

ŞASE

Pînă acum totul merge strună; continuarea. Prima întîlnire a fost atît de plăcută...

Pînă acum, totul a mers bine. Tocmai te-ai întors acasă de hi prima întîlnire cu un tip extrem de interesant. Eşti de părere că întîlnirea a fost reuşită. lira deştept, arătos şi te făcea să rîzi. De-a lungul scrii s-a arătat în permanenţă interesat de ce aveai să-i spui. Deşi îl cunoşti de mai puţin de 24 de orc. te simţi apropiată şi foarte atrasă de el. Către final, aţi flirtai foarte intens şi ai fi vrut să-i smulgi hainele de pe el şi să faceţi dragoste pasional, dat ţi-ai păstrat calmul şi doar l-ai sărutat A spus că o să te sune. O oră mai tîr/.iu, încă mai plutind pe undeva prin nori, vorbeşti cu cea mai bună prietenă la telefon şi îi dai toate detaliile. De-abia aştepţi să-i auzi vocea din nou.

Următoarele două seri stai acasă. Şi apoi inimaginabilul se produce. El nici nu a sunat, nu a lăsat vreun mesaj, nici măcar nu a dat un telefon în grabă după care să închidă. Nimic. În următoarele săptămîni îţi puţ aceeaşi întrebare la ncsfîrşit. de ce nu a sunat?

De-ce nu ni-a mai sunat?

Majoritatea femeilor îşi pun această întrebare după o primă întîlnire măcar o dată în viaţă. E ceva care te uimeşte, te înnebuneşte după o primă întîlnire reuşită cu un bărbat care ţi-a plăcut, dar care nu te-a mai sunat Adevărul este că doi oameni la o întîlnire pot trăi în acelaşi loc şi în acelaşi timp experienţe diferite. Femeia ar putea considera că se dezvăluie pentru el, creînd astfel o legătură puternică şi profundă. în acelaşi timp, el se gîndeşte, of, iarăşi povestea cu fostul prieten. Sau femeia ar putea gîndi că este reţinută şi distantă atît cît trebuie, în schimb, el crede că ea nu-l place. Bărbaţii şi femeile deseori se interpretează greşit şi comunicarea este întreruptă. De ce nu a mai sunat? Iată de ce.

S-ar putea ca tu să fi trimis semnale greşite

După prima întîlnire, dacă unui bărbat i-a plăcut de tine, va dori să stabilească următoarea întîlnire pentru a te vedea din nou. înainte să te sune, va derula în memorie momentele petrecute împreună pentru a-şi da scama dacă au existat semnale negative. Balanţa imaginară a gîndirii lui intră în acţiune. Are aceeaşi

atitudine ca şi atunci cînd te-a sunat prima oară, doar că acum are mult mai multă informaţie.de procesat Să o sun din nou? Mă place? Pentru a-şi linişti nesiguranţa, va trebui să se convingă că vrei să-l vezi din nou. Dacă bărbatul are cea mai mică umbră de îndoială că l-ai plăcut, balanţa se va înclina negativ şi nu te va suna. Nu vrea să-ţi dea ocazia să-l respingi.

Avînd în vedere că stă în firea bărbaţilor să fie nesiguri, ci se va lega *CU SIGURANŢA* de cea mai mica vibraţie negativă pe care ai transmis-o tu. Ar putea chiar să interpreteze greşit unele din spusele sau atitudinile tale drept semnale negative.

Chris şi-a dat întîlnire cu o femeie pe care o cunoscuse într-o zi în parc. înainte să se întîlnească, au vorbit de cîtcva ori la telefon şi au purtat nişte conversaţii nemaipomenite.

Amîndoi erau foarte încîntaţi de idcca primei lor întîlniri, o cină la un restaurant intim şi liniştit Spre surprinderea lui Chris, ea nu a fost deloc vorbăreaţă în timpul cinei. Mai precis, a tăcut mai tot timpul. Chris a încercat să susţină conversaţia, dar fără nici un rezultat În timpul pauzelor lungi şi neplăcute, el nu-şi găsea locul pe scaun, aşteptînd cu nerăbdare să plece de acolo. Nu-i venea să creadă schimbarea petrecută cu ea: femeia care fusese atît de deschisă şi comunicativă cu el la telefon, într-o întrevedere faţă în faţă tăcea mîlc.

Ce se întîmplasc? Imediat ce i-a trecut prin cap că ei s-ar putea să nu-i facă plăcere să lîe acolo cu el. a hotărît să pună capăt întilnirii cît mai repede posibil şi să nu o mai sune niciodată. La despărţire ea s-a scuzat pentru că fusese atît de tăcută, cxplicînd că avusese o zi neaşteptat

de lungă la serviciu. Chris şi-a reevaluat hotărîrea şi s-a gîndit să o mai sune, dar răul fusese deja făcut Balanţa fusese blocată pe partea negativă şi el nu a mai sunat.

E important să te implici în conversaţie şi să te arăţi interesată – chiar dacă eşti obosită. Cu toţii sîntem obosiţi, cu atît mai mult profesioniştii cu un program supraîncărcat Dar încercăm să depăşim acest impediment şi să facem faţă.

Brad a avut o experienţă asemănătoare cu o femeie în prezenţa căreia se simţise bine la prima întîlnire. A doua oară, el i-a propus o întîlnire dublă cu partenerul său şi prietena acestuia. Era o seară care ar 11 putut rămîne de neuitat Se aflau la un restaurant grozav, unde îl cunoşteau personal pe şeful localului. Mîncarea era adusă pe masă; şampania curgea valuri. Prietena partenerului era spirituală şi plină de farmec. Din nefericire, partenera lui Brad nu a scos o vorbă toată seara. De fapt, lui i s-a părut că de-abia reuşea să nu adoarmă la masă. În timp ce se ridica pentru a pleca mai devreme, ea i-a spus că nu şi revenise după o ieşire în oraş cu o scară înainte. în sinea lui şi-a spus că ci nu i a păsat suficient de întîlnirea lor pentru a evita o astfel dc ieşire cu o seară inaiutc. Cînd ca l-a sunat două luni mai tîrziu, întrebîndu-l „De ce nu ai sunat?" el i-a răspuns că întîlnise pe altcineva. Intr-adevăr întîlnise pe altcineva dar nu acesta era motivul pentru care nu o sunase. Nu o sunase pentru că era o parteneră care nu mai prezenta interes.

Un profesionist va lua în considerare toate aceste semnale negative. în general, orice .comentarii asupra bărbatului sau a întîlnirii în sine sînt o idee rea. S-ar putea să

pară evident, dar menţionăm acest lucru aici, deoarece sîntem uimiţi cîte femei îşi critică partenerii de întîlnire pe tema slujbei, a hainelor, convingerilor, intereselor sau familiei. Orice fel de confruntări directe sau discuţii contradictorii la prima întîlnire nu vor face posibilă o a doua prea curînd.

Brad avea o întîlnire cu o colegă avocat pe care o întîlnise la o petrecere. Era vremea alegerilor şi discutau pe marginea campaniei. Întîmplarea a făcut ca ei să aibă păreri contradictorii asupra oricărui subiect adus în discuţie. Au terminat prin a discuta în contradictoriu despre orice, de la pedeapsa capitală pînă la salvarea balenelor. Lui Brad îi place să-şi confrunte opiniile, aşa că se simţea bine, dar i se părea că ea încearcă în mod deliberat să contrazică tot ce spunea el. Nu-i venea să creadă că ca e mai preocupată să-i dărîmc orice părere de la prima întîlnire, în loc să încerce să-l cunoască mai bine. Nu a mai sunat-o niciodată.

Nu ne înţelegeţi greşit, bărbaţilor le plac discuţiile şi controversele rezonabile sau chiar încinse. Nu ne atrage o femeie care nu e în stare să-şi folosească propriul creier şi dă din cap afirmativ la tot ce spunem noi. Fugim de femeile care sînt interesate mai degrabă să demoleze tot ceea ce sîntem sau spunem noi, dccît să nc cunoască mai bine. Sîntem convinşi că femeile au motivele lor pentru a fi atît de defensive, dar dacă sînteţi interesate de „aşa da”-urile şi „aşa nu”-urile unei întîlniri şi dacă tipul vă place, nu-l atacaţi. Dacă o faceţi, va prefera să înoate într-o apă în care mişună rechinii, dccît să vă mai sune.

Mult mai puţin de atît este suficient pentru

a-l opri să-ţi formeze numărul. Sînt două lucruri pe care femeile le fac în timpul întîlnirilor şi care reuşesc întotdeauna să trezească nesiguranţa bărbatului. Primul este încheierea prea curînd a întîlnirii. Cum am mai spus, nu contează ce moti v oferă femeia – „Trebuie să mă scol devreme să plec la birou" sau ,.E un documentar grozav o dată pe săptămînă pe care nu vreau să-l pierd" sau „Trebuie să-mi fac manichiura" – toate acestea în mintea unui bărbat se traduc într-un singur fel: nu e interesată. Un bărbat are nevoie să simtă că e suficient de special ca tu să sacrifici ceva pentru a petrece mai mult timp cu el. Făcînd loc pentru el în programul tău extrem de încărcat, îl faci pe el să vrea să-ţi facă pe plac.

Dacă într-adevăr trebuie să te întorci acasă devreme şi vrei ca el să te mai sune, spune-i încă de la începutul întîlnirii că vei sta mai puţin. Dacă şti că va trebui să pleci devreme încă de cînd fixaţi întîlnirea, ai putea chiar să-i oferi alternative pentru o altă seară. Oferindu-i această opţiune, îi vei scurtcircuita tendinţa naturală de a crede că nul placi dacă pleci acasă mai devreme.

Femeia: Da, sînt liberă marţi seară, săptămînă aceasta. Urmează să plec dimineaţa următoare cu avionul pentru o întîlnire de afaceri, aşa că va trebui să încheiem seara mai devreme. Putem să facem aşa sau să stabilim pentru săptămînă care vine, cînd îţi convine.

Bărbatul: Haide să ne vedem marţea aceasta!

Femeia: Perfect! De-abia aştept!

/M doilea lucru făcut de o femeie care stîmcşte nesiguranţa unui bărbat este de a da din umeri şi de a nu se implica atunci cînd el

plănuicşte intîlnin viitoare. E clar că e interesat de tine şi testează cît de mult ţi-ai dori tu să vă vedeţi şi a doua oară. îţi dă ocazia să îţi arăţi interesul faţă de persoana lui. Dacă aude orice altceva în afară de ..Bineînţeles, mi-ar plăcea să mă întilnesc cu tine din nou", s-ar putea să nu mai primeşti nici un semn de la el, oricît de bine ar fi mers întîlnirea. Altceva în afara unui răspuns pozitiv este o lovitură mult prea greu dc suportat de către un bărbat la prima întîlnirc. îi va veni greu să te sune din nou.

Dacă îţi place tipul,
asigură-te că îi trimiţi semnalele corecte

Asta înseamnă de fapt: dacă vrei ca bărbatul să te mai sune, trebuie să fii sigură că şi-a dat seama că eşti interesată dc el. Nu trebuie să-l copleşeşti cu complimente care să sune fals. El pur şi simplu caută indicii care să-l asigure că te simţi bine şi că eşti fericită să te afli în prezenţa lui. Bărbatul simte nevoia să-i fie măgulit ego-ul. A te interesa dc modul lui dc viată şi de cariera sa ar putea fi un punct de pornire bun. O mare parte din viaţa unui profesionist este reprezentată de cariera lui. Va aprecia întotdeauna o femeie care se interesează de meseria lui şi vrea să ştie cît mai multe despre aceasta.

Dacă îţi place într-adevăr tipul cu care te-ai întîlnit şi vrei ca el să o ştie, semne subtile de afecţiune în timp ce sînteţi împreună vor fi de ajuns. *Un limbaj pozitiv al corpului va aefiona întotdeauna în favoarea ta.* Dacă îi atingi nevinovat mîna atunci cînd spune ceva nostim, sau dacă-l prinzi de braţ în timp ce traversaţi îl

vei face să înţeleagă că-l placi şi că vrei să-l vezi din nou. Folosirea unui astfel de contact fizic subtil în timpul unei întîlniri îţi va spori substanţial şansele ca el să sune din nou.

Dacă tot vorbim de contact fizic, vă vom spune din nou că sărutul de despărţire este un moment-cheie. S-ar putea ca apoi să-ţi doreşti să nu se fi întîmplat niciodată sau să ţi-l aminteşti toată viaţa. Pentru un bărbat, sărutul poate transforma întîlnirea într-o reuşită sau dimpotrivă, într-un dezastru. Cînd rememorează întîlnirea, îşi va aminti acel sărut. Dacă încearcă să te sărute, iar tu îi oferi obrazul sau te întorci, el va gîndi: nu este atrasă de mine. nu s-a simţit bine, nu mă place. Şansele sínt foarte mici ca el să te mai sune după un astfel de incident. Nu există o respingere mai dură decit să-ţi doreşti buzele şi să primeşti obrazul. Pe de altă parte, s-ar ptţtea ca tipul să considere nepotrivit chiar să încerce. S-ar putea ca el să nici nu încerce să te sărute dacă i se pare că întîlnirca a mers prost Dacă tu consideri că a mere bine, un pupic din proprie iniţiativă pe obrazul lui ar putea să-l facă să-şi schimbe părerea.

încurajează derularea evenimentelor
Sună-l şi mulţumeşte-i pentru o întîlnire grozavă

Multe femei se întreabă dacă e bine să sune un bărbat după prima întîlnire. Răspunsul este categoric: *DA!* Bărbaţilor le face plăcere cînd sínt sunaţi de femei, iar momentul de după prima întîlnire nu face excepţie. Uită de teama că el te va considera disperată. Pur şi simplu nu e adevărat. Se va bucura nespus să te audă.

Acest simplu telefon va înlătura orice îndoieli rămase în mintea lui că s-ar putea să nu 1 placi. De asemenea, vei creşte în ochii lui pentru că ai arătat că îl apreciezi şi că eşti încrezătoare în tine. Acestea sînt două calităţi pe care orice profesionist le caută într-o femeie. Dacă vrei intr-adevăr să-l farmeei, spunînd „am sunat doar ca să-ţi mulţumesc pentru scara trecută", vei face minuni. Aceasta c muzica ce pface urechilor oricărui bărbat. îl înştiinţează că te-ai simţit bine în compania lui şi că probabil vrei să-l vezi din nou. Aceasta îl va face să aibă mai multă încredere în el şi îi va veni mai uşor să-ţi propună o a doua întîlnire (şi poate a treia, a patra...).

Sunîndu-l să-i mulţumeşti pentru o primă întîlnire grozavă, tocmai ai pus pe partea pozitivă a balanţei lui mentale o greutate masivă. Vei li, de asemenea, deosebită de femeile cu care a ieşit şi care rareori l-au sunat, nu i au

arătat nici un fel de apreciere şi au aşteptat ca totul să fie făcut pentru ele. A *aşteptat cu disperare o femeie ca tine care pur şi simplu să-l sune şi să-i mulţumească pentru întîlnire.* Vei face o impresie atît de bună, încît vei porni cu viteză către o relaţie serioasă. Te va suna mai des, îi vei întîlni părinţii mai repede şi *se va îndrăgosti de tine mai curînd.*

Rich şi Marla s-au hotărît să se ducă la patinoar pentru prima lor întîlnire. venit să o ia şi s-au îndreptat spre patinoarul în aer liber recent deschis în cartierul de lîngă lac. Era o zi rece, dar însorită de iarnă şi se părea că toţi ceilalţi avuseseră aceeaşi idee. Gheaţa era înţesată de oameni. Cînd s-au apropiat de ghişeu pentru a închiria patine, au văzut un afiş: „Nu se mai închiriază pînă la 4 p.m.”. Din nefericire era de-abia ora 1. Rich a fost atunci pus în faţa unei dileme. Nu avea un plan de rezervă. După un sfert de oră destul de neplăcut, în care s-au tot gîndit ce să facă, în disperare de cauză Rich a sugerat să meargă la acvariumul care era convenabil plasat lîngă patinoar.

în mintea lui Rich, întîlnirea se ducea de rîpă. După ce au ajuns la acvariu el a încercat să salveze situaţia, să o facă pe Marla să rîdă. imitîndu-i pe caraghioşii peşti-balon. Din fericire (spre norocul lui), a funcţionat. Au devenit mai relaxaţi şi s-au simţit nemaipomenit. Gînd s-au gîndit să se uite la ceas, era vremea cinei..Marla a propus un restaurant drăguţ şi au luat o cină intimă, romantică. Erau atît de adînciţi în conversaţia lor, încît nu şi-au dat seama că se făcuse unu noaptea şi că restaurantul urma să se închidă. Din păcate, era vremea să-şi spună la revedere. A doua zi, Marla a lăsat un mesaj

pe robotul lui Rich doar pentru a-i spune cît de bine se simţise cu o'noapte înainte. Acest lucru a făcut ca Marla să devină deosebită faţă de celelalte femei cu care se întîlnise Rich. A fost foarte fericit să afle că ea l-a plăcut şi a sunat-o imediat Pentru seara aceea au luat hotărîrea bruscă să meargă la un spectacol de balet şi au avut o altă întîlnire nemaipomenită.

Trebuie să te prevenim totuşi într-o anumită privinţă asupra femeilor care sună bărbaţii după prima întîlnire. Bărbaţilor nu le place cînd o femeie îi sună întruna. Asta sc traduce într-un singur fel în mintea unui bărbat: PISĂLOAGĂ. Nu va mai fi interesat de tine dacă îl suni în continuu, mai ales la începutul relaţiei. Un telefon plăcut după ce vă întîlniţi te poate pune într o lumină pozitivă, dar o mulţime de telefoane îl vor face să fugă cît îl ţin picioarele.

Ideea este că *dacă te-ai simfit bine în timpul primei întilniri şi vrei să-l vezi din nou, dă-i de veste. Alt punct important este sună-l o dată după întîlnire, dar nu mai mult.* Dacă faci aceste lucruri simple, sînt şanse mari să nu ajungi să te întrebi: de ce nu a sunat?

A sunat!

Dacă vă plăceţi reciproc şi tu ai transmis semnalele potrivite, te va suna. Şi chiar dacă nu-ţi vine să crezi, şi al doilea telefon îl ¡»ine în încurcătură. încă o dată îţi spunem că este din cauza nesiguranţei hii. Simte nevoia să ştie că te-ai simţit bine în prezenţa lui şi că vrei să-l vezi din nou. Va încerca să aibă mai multe amintiri pozitive pentru a se simţi în largul lui şi

a avea încredere în forţele proprii pentru a-ţi cere o a doua întîlnire. Poţi simplifica acest proces spunindu i că te-ai simţit bine *în compania lui* la întîlnire. Nu exagera cu complimentele. Asta l-ar putea face să creadă că eşti prea interesată şi ar putea să te perceapă ca disperată. Unul sau două comentarii drăguţe vor fi de ajuns. El le va lua în considerare, iar tu vei profita de rezultate.

u

Cît de interesat este?

O dată ce tensiunea acestui al doilea telefon va fi dezamorsată, registrul în care evoluează conversaţia îţi va arăta cît de interesat este de tine. Te întreabă despre profesie sau despre familia ta? îşi aminteşte multe despre tine şi e interesat de lucrurile importante din viaţa ta? încă mai încearcă să afle mai multe despre tine ca persoană? Dacă răspunsul la aceste întrebări este da, atunci este cu adevărat interesat de tine. Şi durata conversaţiei este un indiciu. în general, dacă un profesionist are o conversaţie telefonică mai lungă cu tine, atunci te place cu siguranţă. Aceasta demonstrează că rupe puţin timp din ziua lui încărcată pentru a te suna. Ai început să ai un loc în viaţa lui.

Pe de altă parte, atunci cînd telefoanele de după întîlnire sînt scurte, superficiale şi seci, atunci probabil nu-l interesezi. Te-ai putea întreba „atunci dc ce mă sună?". îşi menţine pur şi simplu paleta dc opţiuni păstrînd legătura cu tine. S-ar putea să se întîlnească în acelaşi timp cu mai multe femei sau arc o relaţie care e pe ducă. S-ar putea chiar să te ţină încurcată doar în speranţa că se va culca cu tine la un moment

dat în viitorul apropiat. Aceste scenarii sînt destul de frecvente aşa că trebuie să fii conştientă de ele. Dacă un profesionist este interesat dc tine îşi va găsi timp în programul lui extrem de încărcat pentru a vorbi cu tine şi pentru a te cunoaşte mai bine.

Uneori un tip te va suna din nou, veţi avea o conversaţie nemaipomenită, dar nu-ţi va propune o nouă întîlnire. Aceasta poate însemna două lucruri. Primul ar fi că nu este încă sigur că eşti interesată dc cl. Dacă ezită încă în ciuda tuturor eforturilor tale, atunci probabil este prea timid.

Dacă nu este timid, atunci te păcăleşte. Aceasta presupune ori că se întîlneşte cu alte femei, ori că te cultivă doar pentru a se culca cu tine. Va fi drăguţ cu tine numai pentru a-ţi menţine viu interesul pentru el şi pentru a putea astfel să iasă cu tine dacă doreşte. Aceasta te va umple de frustrare. Te vei întreba în permanenţă: ce are de gînd tipul ăsta? S-ar părea că mă place, dar parcă nu am fi decît amici prin telefon.

în ambele situaţii sfatul nostru este să preiei iniţiativa şi să-l inviţi tu pe tip în oraş. Dacă ezită foarte mult în a-ţi da un răspuns afirmativ, atunci se joacă cu tine. S-ar putea să te placă într-adevăr. dar nu c cinstit cu tine. Dacă vei continua să-i faci jocul, te vei trezi cu inima frîntă. Ar trebui să-l uiţi pe tipul acela. Pe de altă parte, dacă acceptă propunerea ta imediat, atunci probabil e doar timid.

Perioada scursă între prima întîlnire' şi telefonul de după poate indica de asemenea cît de interesat este de tine. Dacă nu sună la scurt timp după întîlnire, atunci nu are de gînd să

începă o relaţie serioasă cu tine. *Nu există nici un motiv pentru care un bărbat care este în mod serios interesat de tine să aştepte mai mult de două-trei zile ca să te sune.*

Dacă vrea să te vadă din nou. va face tot posibilul pentru îi lua legătura cu tine. Dacă are şedinţe toată ziua, va încerca să te sune în pauza de prînz. Dacă trebuie să plece din oraş săptămîna următoare. îţi va spune lucrul acesta înainte de finalul întîlnirii sau te va suna înainte de plecare. în cel mai rău caz va lăsa un mesaj pe robot, spunîndu ţi că va fi plecat din oraş şi te va suna cînd se întoarce.

Prin urmare, dacă unui bărbat îi trebuie o săptămină sau mai mult pentru a te suna după prima întîlnire, uită 1. Probabil se întilneşte cu mai multe femei şi eşti doar un nume în plus pe listă.

Situaţii fără şanse de cîştig

Sînt unele cazuri în care un bărbat nu te va suna cu siguranţă – şi în acest caz eşti norocoasă dacă nu o face. Acest tip de bărbat se întîlncştc cu alte femei, nu este pregătit pentru o relaţie serioasă, sau pur şi simplu nu este interesat de tine.

Bărbatul care nu este interesat de tine este uşor de reperat. Trimite anumite semnale pe care tu ar trebui să le depistezi cu uşurinţă. Dacă bărbatului nu i place femeia, nu-i va acorda atenţia cuvenită în timpul întâlnirii şi va face tot posibilul să plece cît mai devreme. Va înceta să mai încerce să impresioneze femeia, renunţînd la eticheta comportamentului frumos. Uneori va fi de-a dreptul bădăran. Se va uita la fiecare femeie din restaurant, se va ciocni de

chelneriţă şi va începe să vorbească pe teme care deranjează femeile. îţi va spune ce fustangiu renumit este el şi cît de nepregătit se simte pentru o relaţie pentru moment în alte cazuri va fi nerespectuos într-o manieră fermecătoare. S-ar putea lua de tine în glumă. Dacă i-ai vorbit despre celălalt bărbat din viaţa ta. ar putea spune: ,.Ce minunat este că te plac atît de mulţi ţipi: mă întreb ce-or vedea la tine'[1].

Cînd soseşte nota de plată, s-ar putea să-ţi sugereze în glumă să plăteşti tu tot sau măcar o parte din consumaţie. Ar putea face apropouri sexuale pe seama chelnc- riţei, a ta sau a oricărei alte femei din încăpere. Ai putea lua un astfel de comportament drept gluniiţe nevinovate, dar noi ştim că nici un bărbat nu se va purta astfel (în glumă sau în serios) în prezenţa unei femei cu care'vrea să înceapă o relaţie. Nu ţe lăsa păcălită de farmecul lui şi fii fericită dacă nu mai auzi niciodată de el.

Un cunoscut de-al nostru s-a întâlnit cu o femeie care sc plîngea întruna despre tot ce ţinea de întîlnirea lor. îşi dădea frîu liber părerilor: restaurantul era prea întunecos, supa era rece, profesia ei (ca inginer biochimist) era plicticoasă, Fiecare cuvînt rostit de ea îi dădea un fior

rece pe şira spinării. Fiecare minut petrecut cu ca era la fel de dureros ca şi un vătrai încins Îiwîipt în ochi. Căip~ ~ cu privirea prin cameră ceva care să-l rarea şi îneîntarea sa. la televizorul de la bar era episoc Ut lui preferat din *Baywalch.* îi întîinpina fiecare critică a la adresa cîinelui lui, a maşinii sau a echipei favor spunînd ce bine arătau sînii Pamclci Andcrson şi ce fu mişto avea. Acesta este un exemplu de mers pînă extremă, dar arată cît de grosolan poate deveni un bărba^ atunci cînd nu i place femeia.

Pcrmite-nc să lîm extrem de cinstiţi şi să-ţi spunen> adevărul urît despre bărbaţi. Spuneam s-a uitat la o femeie-reală sau televizată – pentru a-şi distrage atenţia, pentru a evada imaginar de lîngă femeia cu care era. Dar nu a fost numai atît. În situaţia de mai sus menţionată, tipul încerca doar să scape de

Uneori, cînd un bărbat nu este interesat de că bărbatul aeflar va schimba linia conversaţiei şi va începe, să poarte o discuţie cu clare aluzii sexuale. Va aduce în prim plan sexul, sperind ca tu să iii receptivă şi să se aleagă şi el măcar cu ceva acţiune. *Ştie că nu o place, clar va încerca să se culce cu ea.* Dacă reuşeşte nu va mai suna niciodată. Dacă nu obţine ceea ce vrea, s-ar putea să mai sune ca să-şi mai încerce o dată norocul de a ajunge în jiatnl ci. Dar. încă o dată, dacă pînă la urmă reuşeşte, nu va mai suna. *În general, dacă un tip vorbeşte foarte degajat despre sex la prima întilnire, nu urmăreşte să construiască o „relaţie.*

Bărbatul care se întîlneştc cu o altă femeie este mai greu de recunoscut Probabil te foloseşte pentru a şi da seama dacă o iubeşte sau nu pe cealaltă. S-ar putea, de asemenea, ca

în relaţia lui să existe probleme. Se hotărîsc să-şi ia tălpăşiţa şi să iasă cu tine, dar acum realizează că de fapt vrea cu adevărat să fie cu cealaltă.

Se va întîrnpla rareori ca acest bărbat să-ţi dea numărul lui de telefon, din teamă să nu suni cînd prietena lui e la ci. Probabil nu te va invita în oraş într-o seară din weekcnd pentru că îşi rezervă acele ocazii pentru prietena lui stabilă. Dacă îţi place într-adevăr tipul, dar nu eşti sigură dacă nu cumva are o iubită, forţează nota cerîndu-i numărul de telefon şi o întîlnire la sfîrşitul săptămînii. Dacă refuză pentru un motiv oarecare, eşti doar un amuzament şi ar trebui să-l uiţi.

Şi în fine, mai este şi tipul care „nu este pregătit" pentru o relaţie. Este armăsarul tipic, tînăr şi arătos care iese la agăţat în fiecare săptămînă de miercuri pînă duminică. Dacă nu a făcut sex de ceva vreme, îşi va fixa o întîlnire cu una dintre multele femei pe care le-a întîlnit în ultimele săptămîni. Acesta este genul de bărbat care va începe să tragă sforile din clipa în care întîlnirea începe. Va fi foarte senzual şi-şi va folosi toate tertipurile pe care le ştie pentru a te înfierbînta atît de tare îneît să uiţi de raţiune şi să te culci cu el. Nu e de mirare că te va copleşi cu atenţie şi că te vei simţi foarte bine în prezenţa lui. Ştie multe şiretlicuri din vasta lui experienţă cu femeile. Ştie ce-şi doresc femeile şi ce le place să audă. Nu contează dacă îi cedezi sau nu – nu te va suna pentru a începe o relaţie serioasă. Dacă te culci cu el, s-ar putea să te sune două săptămîni mai tîrziu la trei dimineaţa, într-o noapte, dorind să facă sex.

în mod evident, dacă-ţi doreşti o întîlnire, sfatul nostru este să stai departe de acest gen

de bărbat şi să fii mulţumită dacă nu te mai sună din nou.

Ţinta ta: ai grijă de Domnul Potrivit şi scapă de Domnul Nepotrivit

Sperăm că scenariul „întîlnirii de vis" care nu mai este urmat de un telefon, îţi este mult mai uşor de interpretat acum. Acum poate înţelegi că ceea ce pentru tine era o întîlnire nemaipomenită, după părerea lui nu era cine ştie cc. Dacă ţi-a plăcut, dar ai făcut pe inabordabila, s-ar putea să creadă că nu-l placi. în acest caz, e prea nesigur ca să te sune. Sau era un Don Juan care a făcut pe fermecătorul, dar nu avusese niciodată de gînd să te sune.

Dacă înveţi să citeşti semnalele trimise de bărbaţi, poţi să le descifrezi caracterul şi intenţiile din vreme, înainte de a doua întîlnire, înainte de a te implica prea mult. Taie-i de pe listă pe bărbaţii carc-ţi vor oferi doar frustrare şi durere în inimă. Şi nu lăsa să-ţi scape „tipul potrivit" trimiţînd semnale amestecate sau negative.

Ai grijă de bărbatul care îţi va oferi relaţia serioasă, cu implicare egală pe care ţi-o doreşti. Fă acest lucru şi vei fi pe drumul cel bun – fără deturnări inutile – către o relaţie cu o comunicare bună şi capricii reduse la minim.

ŞAPTE

Jocul întâlnirilor: întâlnirile care au Ioc pînă la angajarea unei relaţii serioase

Dacă tocmai ai trecut de prima întâlnire cu posibilul Domn Potrivit, pune-ţi centura de siguranţă, cursa dc-abia începe. Poate fi incitant să cunoşti un tip nou, dar să tatonezi terenul pentru întâlniri întâmplătoare poate să fie o experienţă dificilă şi plină de confuzie. Acela este momentul cînd o relaţie demarează sau rămînc înţepenită. Acesta este şi momentul în care femeile rămîn blocate în relaţii care nu duc nicăieri. Adevărul este că bărbaţii ştiu imediat dacă o relaţie cu o femeie nu a depăşit limita banalului sau dacă se vor îndrăgosti de ea. Uneori el consideră că femeia poate fi cea pe care şi-o doresc şi adoptă atitudinea „să aşteptăm şi să vedem". Cum poate deosebi o femeie aceste atitudini?

în mintea unui bărbat diferenţa dintre o ţipă „bună deocamdată" şi una „cu potenţial de soţie" este limpede ca lumina zilei. Pentru el c clar, dar pentru tine s-ar putea să nu fie chiar aşa. El cu siguranţă nu-şi va da silinţa să te facă să înţelegi în care categorie te încadrezi. De vreme ce rareori se întâlneşte un bărbat care să-i spună clar: „îmi placi, dar nu o să te iubesc niciodată", o

femeie, prcsupunînd că ţine la un bărbat, va trebui să-i măsoare seriozitatea.

Ce indicii trebuie să caute femeile?

Cít este de serios?

Poţi să-ţi dai seama cît de serios este un bărbat în privinţa ta *după frecventa şi momentul întîlnirilor* voastre. Dacă un bărbat nu vrea ceva ieşit din comun, va găsi întotdeauna o scuză pentru a nu ieşi cu tine în weekend şi se va întîlni cu tine în cel mai fericit caz o dată pe săptămînă. Credeţi-nc, un bărbat poate oferi cele mai bune scuze pentru a reduce întîlnirile cu o anume femeie la minim. S-ar putea să te întîlneşti cu un profesionist foarte ocupat, dar. dacă ar vrea să te vadă mai des, ar face-o. Intîlneşte-te cu el dacă îţi place, dar fii conştientă că probabil relaţia nu va ajunge prea departe. Întîlncşte-tc şi cu alţii, pentru că îţi putem garanta că el o face.

Dacă îţi face plăcere să fii în compania lui. lasă-l pe el să conducă relaţia şi păstrează-l pe lista ta de „bun pînă cînd apare ceva mai interesant". Foloseşte această situaţie ca o ocazie pentru a te distra şi a ieşi în oraş, dar nu-l privi pe lipul acesta mai mult decît ca pe cineva cu care să te simţi bine.

Cu toţii ne-am întîlnit cu femei despre care ştiam că nu sînt Doamna Potrivită. Ne plăceau, ne distram împreună şi ne vedeam cu ele cel mult o dată pe săptămînă. Cînd ne-au întrebat de ce nu ne putem vedea mai des cu ele, am găsit scuză după scuză. Nouă ni se părea evident că relaţia nu va deveni niciodată serioasă. Unele femei nu reuşeau să vadă ce era limpede ca lumina zilei şi se implicau prea mult, sfîrşind prin a fi rănite.

Dacă te vezi cu el mai mult decît o dată pe săptămînă. dar ieşirile voastre nu includ şi un sfîrşit de săptămînă. nu şi-a dat scama încă foarte

clar cît dc interesat este de tine. *Nu te îndrăgosti prea tare, prea curtnd.* Serile din weekend sînt bune pentru distracţie pentru profesioniştii care muncesc din greu în timpul săptămînii. Dacă iese cu băieţii la sfîrşitul săptămînii. e acolo pentru a întîlni pc altcineva. Dar nu-l tăia încă de pe lista ta pc tipul acesta, dacă în timpul săptămînii vă vedeţi des. încă ezită dacă să se implice dar cu siguranţă îi place compania ta. *Dacă este interesat, va începe să te invite în oraş şi în weekend. Dacă nu este, nu o va face.*

Dacă petrece o seară la sfîrşi tul săptămînii cu tine, e un semn clar că vrea să dezvolte relaţia. Bărbaţii nu dau nopţile acelea oricui. Dacă un bărbat te-a invitat într-o seară de sîmbătă în oraş (şi nu a sunat în ultimul moment) atunci fii atentă pentru că e probabil pregătit să facă un pas înainte în relaţia voastră.

Vă întîljniţi des?
Fii cu ochii în patru Ia motivele ascunse

Desigur, întîlnirile dese nu sînt întotdeauna ceea ce par. Ar putea avea motive ascunse; S-ar putea să te invite în oraş în fiecare zi, inclusiv la slîrşitul săptămînii şi să fie foarte atent cu tine. Ai grijă. Bărbaţii numesc această manevră „tacîm complet de curtare" şi scopul este să te determine să le pici în pat cît mai curînd. Planul lui este să te facă să te simţi de parcă v-aţi fi întâlnit de luni întregi, cînd de fapt voi nu vă vedeţi decît de două săptămîni.

Dacă în mod constant include alcool în recuzită şi face referiri la petrecerea nopţii împreună, relaţia profundă pe care tu crezi că ai început-o s-ar putea să aibă alte motivări decît

cele pe care le-ai găsit tu. Dacă ajungi să crezi că între voi doi este ceva special şi te culci cu el, vei remarca o schimbare bruscă în comportamentul lui imediat ce actul a fost consumat. El va porni după o nouă pradă, iar tu vei rămînc cu sufletul plin de furie neputincioasă şi în suferinţă. Nu trebuie să te laşi dusă de nas de un astfel de escroc, de vreme ce vei ştii să-i percepi semnalele limpezi ca lumina zilei.

...sau este neexperimentat şi relaţia voastră este doar un foc de paie

Mai poţi întîlni ţipi care vor face ca lucrurile să se mişte foarte repede şi. deşi nu urmăresc neapărat să facă sex, interesul lor se va stinge la fel de repede cum s-a aprins. Acesta este de obicei cazul bărbaţilor care nu au prea multă experienţă în privinţa întîlnirilor. Un tip care nu a avut prea multe relaţii s-ar putea să se vadă cu tine pentru că-i place compania ta. iar ideea de întîlnire este ceva nou şi incitam pentru el.

Atunci cînd noutatea dispare, acest tip ar putea să-şi piardă interesul. S-ar putea să se trezească într-o dimineaţă şi să-şi dea seama că este implicat într-o relaţie care nu-i mai place. Din nefericire, nu există semnale clare – în afară de lipsa evidentă de experienţă – pe care le-ai putea căuta pentru a evita să Iii rănită de un astfel de bărbat Nu poţi face mare lucru. Nu există nici un motiv să-ţi baţi capul şi să te învinovăţeşti pentru că lucrurile nu au mers cum trebuia. *Consideră că cei în pierdere este el.* Tipul acesta nu avea mintea clară.

Evită tipii care au suferit o decepţie

Unii bărbaţi vor grăbi lucrurile pentru că tocmai s-au certat cu prietena lor. Imediat ce o relaţie confortabilă ia slîrşit. ci vor căuta să beneficieze de aceeaşi situaţie cît mai curînd posibil. O femeie este pentru ei ca o poliţă de asigurare. Le place să aibă o femeie pe care să o sune în fiecare zi. Le place să facă sex în mod regulat. Nu ştiu ce înseamnă să fii singur. Femeile care se îndrăgostesc de bărbaţi care caută consolare după o relaţie abia terminată vor suferi în mod sigur. Se va împăca în curînd cu prietena lui sau îşi va da seama că are nevoie de timp să fie singur. Oricum, cuvîntul e acelaşi: *SUFERINŢĂ.*

Iată o poveste de genul „îmi rău că m-am implicat într-o relaţie cu un tip decepţionat”. O femeie pe care o cunoşteam s-a îndrăgostit de un tip care suferise de urma unei relaţii. Era foarte atent, atrăgător, inteligent, sincer – genul de bărbat care place femeilor. Amica noastră a început să se întîlnească cu el la o săptămînă după ce prietena Iui îl părăsise. O lună mai tîrziu, s-a mutat la el. Făceau dragoste în fiecare zi, iar el îi spunea în fiecare zi cît de înnebunit e după ea. S-au plimbat cu motocicleta, au făcut jet-ski. au vorbit, au gătit. Opt luni mai tîrziu, ea era îndrăgostită pînă peste urechi. într-o zi, în timp ce amesteca pastele, el i-a spus că se va împăca cu fosta lui prietenă. Şi trebuia ca ea să se mute. A lăsat lingura de lemn din mînă şi a început să plîngă. I-au trebuit doi ani de zile ca să-şi revină. Morala: evită bărbaţii care se află după o relaţie abia încheiată; este o situaţie fără speranţă.

...şi tipii care te-au pus pe lista lor de „Bună-pînă-cînd-apare-ceva-mai-interesant”

Ai avut vreodată o relaţie în care să petreci mult timp cu un tip. dar să nu existe intensitate?

Probabil că te sună să vadă ce mai faci cam în fiecare săptămînă, poate ca să vă întîlniţi sau doar să sporovăiţi. Nu vorbeaţi niciodată despre relaţie sau despre viitorul vostru comun. Nu petrcceaţi timp împreună altundeva decît în dormitor. Astfel de situaţii nu se materializează în nimic serios.

în cîte din aceste situaţii de acest gen .ai rămas confuză şi rănită cînd tipul a dispărut? Probabil nu-şi dorea o relaţie cu tine şi se întîlnea şi cu alte femei în acelaşi timp. Erau toate semnele care să-ţi dea de gîndit că tipul nu va sta prea mult în preajma ta. Vorbeaţi des, dar conversaţia era superficială. Te suna doar ca să verifice dacă mai e de actualitate. Nu te invita în oraş cu regularitate, iar relaţia nu evolua aşa cum ţi-ai fi dorit. Oricum, ţi-ai dat seama cum stau lucrurile şi ai hotărît să rezişti, sperînd că pînă Ia urmă va rămîne cu tine. Te-ai resemnat şi ai hotărît că vei accepta să iii tratată mai rău decît ţi-ar fi plăcut.

] n cele din urmă, ai sfirşit prin a fi rănită de acest tip şi ai rămas întrebîndu-te de ce.

Dacă ai îndoieli, discută cu el

Ascultă sfatul nostru. Dacă lucrurile nu evoluează aşa cum ţi-ai fi dorit şi nu eşti tratată aşa cum meriţi, atunci trebuie să faci ceva. Dacă eşti convinsă că te consideră o ţipă „bună deocamdată”[1], nu te mai întîlni cu el. *Nu-şi va schimba atitudinea.* Dacă nu eşti sigură în

privinţa statutului tău. vorbeşte cu el şi spune-i ce simţi. Aceasta este cea mai bună modalitate de a-i administra un duş rece de trezire tipului care se distrează cu tine. îşi va da seama de dorinţa ta de a fi tratată cum trebuie şi va realiza că nu te vei mulţumi cu mai puţin, fin bărbat adevărat va respecta îndrăzneala ta şi respectul faţă de propria persoană.

Dacă nu accelerează ritmul relaţiei, va trebui să-l părăseşti. Dacă nu vrea să te piardă, va înţelege că meriţi să fii tratată mai bine. Un bărbat nu va lăsa *niciodată să-i scape printre degete* o femeie despre care crede că ar putea deveni partenera lui de viată. Deci, pe termen lung, va fi mai avantajos pentru tine să vorbeşti cu el.

Ce ar trebui să spui? Dacă vă întîlniţi din cînd în cînd şi nu eşti sigură dacă te tratează ca pe o femeie care ar putea deveni nevasta lui, există modalităţi de a te lămuri fără să faci o scenă. Nu e nevoie să fii melodramatică. Spune pur şi simplu: ..Mă simt bine în prezenta ta. Ai vrea să petrecem mai mult timp împreună?" şi urrnăreşte-i reacţia. Dacă ezită sau găseşte scuze, relaţia nu duce nicăieri.

■i

O ţipă cu care se întîlnea Chris a luat o astfel de iniţiativă. O plăcea, se simţeau nemaipomenit împreună, dar nu considera că au viitor comun. Mergeau deseori la baruri, beau ceva, ascultau tonomatul sau jucau biliard. Nu de puţine ori aceste seri se terminau în dormitor. Relaţia lor nu avea nimic ieşit din comun, şi Chris era mulţumit, dar ea îşi dorea mai mult l-a spus ce simţea. Datorită faptului că Chris nu se putea angaja să se vadă doar cu ea, l-a părăsit. A căutat şi şi-a găsit un iubit care să-i ofere tot ceea cc-şi dorea. A evitat dezamăgirea şi acum e logodită şi fericită

pentru că a ştiut ce voia şi a acţionat ca atare.

Este Domnul Potrivit sau Domnul Nepotrivit? Evaluează natura atenţiei pe care ţi-o acordă

Poţi judeca seriozitatea intenţiilor unui bărbat nu numai prin faptul că-ţi acordă atenţie, dar şi estimînd natura acestuia. Un bărbat cu intenţii serioase va fi sincer şi va vorbi deschis cu tine. Te va suna la birou şi tîrziu noaptea. Va voi să vorbească cu tine mai des şi despre lucruri mai interesante şi mai consistente. Nu-ţi va spune poveşti despre ultima oară cînd a fost în Acapulco şi s-a îmbătat, îţi va povesti despre familia lui. Natura conversaţiei sale îţi va spune dacă o relaţie mai consistentă este pe cale să se dezvolte.

Cînd sîntem serioşi în privinţa unei femei, ea devine o prioritate în viaţa noastră. Spre deosebire de fata „bună deocamdată" pe care o vedem cînd ne convine, pentru femeia de care sîntem cu adevărat interesaţi ne facem timp. Nu contează cît de ocupaţi sîntem, vrem să petrecem cît rriai mult timp cu ea.

Deseori, aceasta presupune să programăm întîlnirilc cu ea cu ceva timp înainte şi nu să o strecurăm în programul nostru în ultimul moment.

Ea este o prioritate şi în alte privinţe. Cînd arc o problemă de sănătate o sunăm să vedem cum se simte, ce a spus doctorul, să-i oferim ajutorul. Sîntem într-adevăr preocupaţi de buna ei stare şi ne arătăm grija. La fel, dacă arc un interviu important pentru o slujbă sau aşteaptă un răspuns pentru admiterea la masterat, sîntem

alături de ea, antrenînd-o, făcîndu-ne griji pentru ea, înveselind-o.

Mai este o modalitate de îi judeca dacă te consideră o ţipă „cu potenţial serios”: îşi pierde interesul pentru sex? Atunci s-ar putea să fii o ţipă „bună deocamdată”.

După o vreme, ne pierdem interesul în a face sex cu cineva care nu ne place cu adevărat. Femeile nu-şi dau seama că pentru bărbaţi sentimentele sînt oglindite şi în comportamentul sexual, dar noi ştim acest lucru. Mai devreme sau mai tîrziu, nu contează cît de sexy este o femeie sau cît de reuşite au fost partidele de sex la început, dacă nu ţinem cu adevărat la ca, seînteia dispare.

La fel ca şi femeile, putem să simţim repulsie sexuală. Cînd ne culcăm cu o femeie care nu reprezintă foarte mult pentru noi – poate fi vorba de o săptămînă, o lună, sau şase luni – starea noastră sufletească ne copleşeşte. Corpul nostru vrea să aibă un raport sexual, dar mintea spune nu. în cele din urmă ne pierdem interesul pentru relaţia fizică şi începem să o evităm. Ne prefacem că sîntem obosiţi: ne prefacem că am adormit. Cînd ca încearcă să ne excite, ezităm sau ne arătăm epuizaţi. Cînd sîntem în compania unei femei la care ţinem cu adevărat, nu simţim repulsie sexuală. Cu ca, o partidă de sex reuşită rămînc o partidă de sex reuşită.

Evaluînd calitatea atenţiei sale, poţi aprecia intenţiile lui în ceea ce te priveşte. Cînd vei şti cum să scapi de bărbaţii care nu sínt serioşi în ceea ce te priveşte, te vei implica în relaţii cu adevărat promiţătoare.

Netezeşte calea pentru Domnul Potrivit
Fii generoasă

Atunci cînd identifici o relaţie care poate deveni stabilă, va trebui să petreceţi .mai mult timp împreună pentru a vedea cum evoluează lucrurile. Nouă ni se pare că relaţiile, suficient de rezistente pînă la acel moment, ajung să se destrame din motive stupide. Relaţiile se duc de rîpă pentru că bărbaţii şi femeile sînt atît de preocupaţi să fie defensivi, să se joace dc-a şoarecele şi pisica, să- şi ascundă sentimentele, îneît au uitat cît de important e să fie drăguţi unii cu ceilalţi.

Fă-i complimente

Dacă eşti îndrăgostită, arată-i sentimentele. Aşa cum ţie îţi place să fii complimentată, la fel şi bărbaţilor. De fapt, ei chiar o cer. Spune-i că arată bine şi că e un tip nemaipomenit. Fă-i complimente pentru haine: „Ce pantofi simpatici", „Arăţi foarte bine în costumul ăsta". Fă-i complimente pentru comportamentul său: „Mă faci să mă simt atît de bine în prezenţa ta", „Eşti atît de atent", „ Mă distrez de minune cînd ieşim împreună". Spune-i ce impresie bună a făcut asupra prietenilor tăi: „Prietena mea cea mai bună a spus că eşti ceea ce-mi trebuie. E şi de părere că eşti foarte deştept". Spune ceya pozitiv despre slujba lui: „Ceea ce faci este atît de interesant".

Bărbaţii sînt nostimi cînd vine vorba de complimente. Dacă un bărbat invită o femeie la restaurant, iar ea spune că mîncarca c delicioasă, el se va simţi de parcă ar fi prins personal acel peşte sau ar fi tăiat vaca, ar fi gătit-o şi

condimentat-o cu minuţiozitate şi ar fi servit-o pentru delectarea ci. Dacă un bărbat invită o femeie la un film, iar acesteia îi place foarte mult şi îi spune lucrul acesta, el se simte de parcă ar fi regizat şi produs personal acel film. Complimentele tale îl fac încrezător şi fericit. îi arată că eşti atentă cu nevoile lui şi că faci un efort conştient ca el să se simtă bine. *O data ce ştie acest lucru îi va veni mult mai uşor să se poarte la fel şi să-şi deschidă sufletul pentru tine.*

Oricui îi place să fie plăcut Complimentele tale nu o să i se urce la cap sau să-l facă să fie încrezut. Nu are importanţă cîte persoane îi fac complimente – mama, sora, colegii – nu e nimic mai preţios pentru un bărbat dccît complimentele femeii pe care o place. Un astfel de gest va fi special şi va avea un efect diferit asupra lui dacă e din partea ta şi nu din a altcuiva.

Unii bărbaţi sînt atît de nesiguri, îneît dacă nui complimentczi din cînd în cînd. vor începe să ţi spună că altele le-au spus că arată bine, într-un efort de a te face s-o spui şi tu. Din nefericire, aşa ceva are un efect opus celui scontat şi stîrneşte gelozia femeilor. Astfel de probleme pot 11 evitate cu uşurinţă printr un cuvînt de apreciere cît de neînsemnat din cînd în cînd. Nu te reţine. Ofcră-i ceea ce îi trebuie. Fă i complimente.

Cumpără-i lucruri

Femeile pot li generoase faţă de bărbaţi şi în fapte, nu numai în cuvinte. Nu-ţi fie teamă să scotoceşti prin puşculiţă din cînd în cînd. O atenţie mică poate avea efect pentru mult timp. Bărbaţilor le place cînd femeile se oferă să plătească o parte din consumaţie sau le cumpără un dar mic în semn al afecţiunii lor. Aceasta este

o ocazie pentru femeie să facă un pas înainte şi să spună „îmi place de tine”. De la a doua sau a treia întîlnire, te poţi oferi să plăteşti pentru un rînd de băuturi şi pentru taxi. Nu trebuie să fie ceva costisitor: nu contează suma de bani, ci gestul. Noi sîntem şocaţi cînd le aurim pe femei spunînd că nu trebuie să plătească nimic dacă fac sex cu bărbatul cu care se întîlnesc.

Bărbaţilor nu le place această mentalitate şi ceea ce sugerează ea. Sexul nu este un substitut pentru a te oferi să plăteşti o parte din cheltuielile comune din cînd în cînd.

Cînd cumperi ceva pentru tipul cu care te întîlneşti, vei fi uimită cît de mişcat va fi. Este valabil pentru darurile oferite fără o ocazie specială. Nu e vorba despre un Rolex sau nişte butoni de la Tiffany. O ilustrată sau un CD ar însemna foarte mult pentru el.

Ştim că este greu să cumperi unui bărbat ceva care să-i placă într-adevăr şi care să-i folosească. Iată nişte reguli pentru a te teri de a călca în străchini.

Cumpără-i lucruri care crezi că i-ar plăcea *LUI* şi nu numai ţie. Dacă prietenului tău îi place Pearl Jam, cumpără-i ultimul CD apărut al acestei formaţii. Pe de altă parte, chiar dacă ţie îţi plac la nebunie trandafirii, foarte puţin bărbaţi sînt îneîntaţi să primească flori cu tija tăiată.

Nu-i cumpăra ceva care nu este nici pe departe *îh stilul său.* Va avea impresia că vrei să-l schimbi şi îi vei displăcea din acest motiv. Nu-i cumpăra un parfum cînd nu ştii dacă se dă cu aşa ceva. Nu-l va folosi, chiar dacă are cel mai reuşit miros şi este cel mai scump parfum din magazin.

Nu-i cumpăra articole de îmbrăcăminte de proastă calitate, ca de exemplu o cravată pe care ar purta-o doar bunicul, pantaloni kaki dacă poartă blugi sau pantofi Gucci dacă el poartă

Timberland.

Nu-i cumpăra lucruri practice pentru locuinţă, ca cearceafuri, prosoape sau farfurii. Aceste articole sînt mult prea domestice şi personale pentru ca o femeie să le ofere unui bărbat S-ar putea să se îngrijoreze că vrei să te muţi cu el.

Cumpără-i mici ilecuşteţuri pentru apartament: o luminare parfumată, un tablou, un ceas.

Fcrcştc-tc să-i cumperi un portmoncu sau o agendă electronică. Bărbaţii sînt pretenţioşi cu aşa ceva. Dacă nu-i ştii sistemul pentru a-l copia, nu încerca să cumperi o componenţă a acestuia. Dacii darul tău nu funcţionează în sistemul lui, atunci nu va ii bun decît pentru a strînge praf.

Fă-i cadou o fotografie înrămată cu tine sau cu voi doi – dacă sînteţi logodiţi. Dar nu face aşa ceva – dacă nu sînteţi decît la începutul relaţiei voastre.

Găteşte pentru el

Sperăm că ştiţi că bărbaţii au o slăbiciune pentru femeile care gătesc pentru ei. Brad se întîlnea cu o ţipă căreia îi plăcea să gătească şi se bucura cînd făcea acest lucru pentru el. Nu numai că inîncarca era delicioasă, dar generozitatea fetei a dat roade.

Lc-a spus prietenilor şi chiar mamei lui ce fată grozavă a întîlnit. Ştim că sînteţi conştiente ce important este să faci impresie bună asupra mamei prietenului tău. Mama lui Brad a plăcut-o imediat pe fata aceea pentru că avea grijă de „băieţelul ei”. Atunci cînd mama unui bărbat o simpatizează pe femeia cu care acesta se întîlncşte, presiunea pe care o face mama pentru ca ci doi să rămînă împreună se intensifică. Deci,

cumpără-i iubitului tău un cadou mic sau găteşte cina din cînd în cînd. Ii va demonstra cît de mult ţii la el. iar legătura dintre voi va fi mai puternică.

... sau comandă mîncare acasă şi invită-l la tine

Dacă nu te pricepi să găteşti sau nu ai timp, comandă mîncare acasă şi invită-l la tine. Se poate proceda şi aşa, după spusele lui Rich. Iubita lui c adesea prea ocupată ca să gătească, dar a vrut să facă ceva pentru a-şi arăta aprecierea faţă de el. în loc să-şi dea osteneală să gătească, s-a străduit să creeze o atmosferă plăcută. A pus muzică lentă în surdină, a aprins cîteva luminări, învăluind totul în semi-întuneric. A aranjat masa, a turnat vin în pahare şi s-a îmbrăcat în rochia ei cea mai bună. Cînd au sosit platourile cu mîncare chinezească şi prăjituri cu răvaşe, tot ce i-a rămas de făcut a fost să servească mîncarea. Rich a apreciat eforturile, iar generozitatea ei i-a stîrnit şi lui generozitatea.

Generozitatea dă rezultate

Orice bărbat care simte că ţii la el te va plăcea şi mai mult De-a lungul relaţiei dintre Rich şi Marla, ea a arătat foarte multă înţelegere faţă de regimul Iui de muncă groaznic de solicitant şi nu a recurs la nici un fel de jocuri stupide de-a şoarecele şi pisica. Cînd s-au cunoscut, el era rezident în primul an şi avea multe nopţi de gardă la spital, dar Marla a creat posibilitatea pentru ca relaţia lor să evolueze în ciuda orarului lui atît de încărcat Ea a înţeles acest moment delicat din cariera lui şi a profitat de orice ocazie i se oferea

pentru a fi cu el.

Nu şi-a pus cruce întîlnirilor cu prietenii mai vechi. Cînd Rich era ocupat, nu se plîngea că el nu-şi găseşte timp pentru ea. Ea l-a făcut pe Rich să înţeleagă foarte clar că ţine la el şi că este dispusă să aştepte pentru ca relaţia lor să aibă o şansă să avanseze. Multe dintre fetele cu care se întîlnca Rich înainte nu reuşiseră să ţină pasul cu stilul lui de viaţă.

înţelegerea şi susţinerea oferite de ea au făcut-o să fie specială faţă de toate celelalte. Ca urmare a comportamentului ei. Rich a considerat-o drept cea mai generoasă, afectuoasă, dulce şi independentă femeie din cîtc întîlnise pînă atunci. S-a îndrăgostit în scurt timp dc ca, iar relaţia lor a devenit stabilă.

Femeilor parc să Ic fie teamă că dacă dau prea multe cărţi pc faţă bărbaţii îşi vor pierde interesul pentru ele.

Prin urmare, recurg la tactici manipulative ca aceea de a face pe inabordabila. Nu uita, bărbaţii dispreţuiesc acest gen de jocuri. Nu flirta cu sentimentele lui, stricînd astfel o relaţie valoroasă. Dacă ieşi în întîmpinarca lui şi faci lucruri mărunte cu o importanţă atît de marc, bărbatului îi va face plăcere să îşi deschidă sufletul pentru tine. Va avea încredere în tine şi se va simţi bine în compania ta. Preţuieşte clipele petrecute împreună şi întăreşte legătura dintre voi, nu pierde vremea aiurea cu jocuri inutile.

Relaţia devine serioasă

Pe măsură ce relaţia voastră devine mai serioasă, vă veţi vedea mai des şi cu alte ocazii decît „întîlniri”, Veţi trebălui prin casă împreună.

Ai putea să-l ajuţi să-şi cumpere îmbrăcăminte sau mobilă pentru apartamentul lui. El te va ajuta să aduci acasă noua combină pe care ţi-ai cumpărat-o. Bărbatul îşi va da .scama că sentimentele care îl leagă de tine sînt mai puternice. Vei deveni mult mai importantă pentru el. Aceste sentimente presupun o serie de schimbări drastice în modul lui de viaţă. Simte că vrea să petreacă tot mai mult timp cu tine, ceea ce lasă tot mai puţin timp pentru prietenii lui şi pentru alte femei. Iţi va dedica acum ţie timpul său liber. Dintr-o dată, arc o „prietenă", o amică şi o parteneră, cineva care înseamnă cu mult mai mult pentru el decît orice femeie cu care se întîlnea din cînd în cînd. Dar ce c cel mai important, realizează acum că este vulnerabil. Se teme de suferinţă ?i se teme să nu-i fie frîntă inima.

Intensitatea sentimentelor pe care le are pentru tine îl fac să simtă că nu mai e foarte stăpîn pe situaţie. Iar bărbaţii detestă starea aceasta.

Oricum, de obicei va 1! sincer cu el însuşi. Ştie că ai o putere incredibilă asupra lui. Conştientizează că dacă îl părăseşti ar fi distrus. S-ar putea să încerce să scape de aceste senzaţii şi să se ferească să se implice pica mult.

>i deoarece se teme de vulnerabilitate. Stă în natura lui să rămînă liber şi neimplicat cît mai mult posibil în ciuda focului din sufletul său.

Se pomeneşte cuvîntul cu „i"

De ce sînt bărbaţii atît de îngroziţi să se îndrăgostească şi să se implice în relaţia cu o femeie? De ce chiar şi gîndul unei astfel de

perspectivă îi îngheaţă? Pentru un bărbat, implicarea înseamnă pierderea intimităţii, a libertăţii. Presupune să nu mai încerce să cucerească şi să nu-şi mai dea întîlniri şi cu alte femei. Implicarea înseamnă de asemenea vulnerabilitate. Acum riscă să fie rănit

Una dintre ironiile Creatorului la adresa bărbaţilor a fost să facă femeile să le placă implicarea şi mai ales discuţiile pe această temă. Bărbaţii sînt construiţi altfel. Avem nevoie de implicare, dar ne temem de ea. Dacă ar fi după noi, nu am vorbi *niciodată* despre implicare. Relaţiile cunosc etape diferite ale acestei implicări, dar fie că este vorba de monogamie sau de căsătorie, pentru noi tot neplăcut este să ne înlănţuiţi de cuvinte.

Femeile sînt cele care simt nevoia să discute despre relaţie şi despre ce se întîmplă cu cuplul, pentru că bărbaţilor le displace complet acest lucru. El vede în asta îndatorirea femeii. Şi cînd aduci acest subiect în discuţie, fie că vrea să fiţi împreună, fie că nu vrea să te înlocuiască cu alte femei, tot nu se va putea abţine să se gîndcască: „Oh. nu. nu discuta asta". Nu va fi în largul lui. Va simţi că libertatea lui se risipeşte ca un fum. Ştie că este implicat în relaţia cu tine, dar nu vrea să recunoască. Ştie că poţi să-i întorci vorbele împotrivii lui la următoarea întîlnire. Este o parte bună şi una proastă în a aduce vorba despre implicare. Femeile care discută despre aşa ceva respingător de curînd într-o relaţie, fac feminitatea de rîs. Brad se întîlnea de două luni cu o ţipă. cînd aceasta l-a tîrît în faţa vitrinei cu inele de logodnă de la Tiffany's. Ea deja se gîndea la căsătorie, iar el nici măcar nu renunţase încă să se vadă cu alte femei! Vă sugerăm să nu forţaţi nota prea curînd. Bărbaţilor le este tăiat în acest mod tot cheful. Consideră că tu eşti cea care îşi

doreşte căsătorie şi implicare, în nici un caz el. Cînd femeile devin insistente prea curînd, bărbaţii se închid în ci sau dau bir cu fugiţii. Aşa că, dacă relaţia merge bine, stai calină şi dă voie lucrurilor să evolueze natural.

Sînt unele relaţii care evoluează încet, altele care par să se grăbească. Anumite lucruri vin de la sine pe măsură ce relaţia se maturizează, ca de exemplu să vă vedeţi la sfîrşit de săptămînă, faceţi cunoştinţă cu părinţii celuilalt şi să renunţaţi să vă vedeţi şi cu alte persoane. Cînd lucrurile devin serioase, veţi începe să vă petreccţi vacanţele împreună, să icşiţi din oraş la sfîrşit de săptămînă şi să-l includeţi pe celălalt în planurile proprii de viitor. Dacă vă vedeţi cu iubitul vostru în mod regulat, inclusiv în weekend, dacă dormiţi cînd la unul, cînd la celălalt şi viaţa sexuală merge bine, sînt şanse foarte mari ca el să ştie la fel de bine ca tine că este implicat într-o relaţie serioasă.

Admitem că există un moment cînd trebuie să reveniţi cu picioarele pe pămînt şi să faceţi un bilanţ al relaţiei. Are vreo finalitate? Sau este doar un tip care, ca toţi ceilalţi de pînă atunci, se va pierde nu după mult timp în ceaţa amintirii? Ai tot dreptul să ştii cum stai într-o anumită relaţie. Tot ce-ţi sugerăm este să ai răbdare şi să-i laşi timp să se dedice ţie şi numai ţie.

Dacă este important pentru tine ca legătura dintre voi să fie mai profundă, trebuie să ştii să pui această problemă într-un mod potrivit încearcă să nu-l faci să se simtă stresat sau copleşit Te sfătuim să aduci vorba atunci cînd se simte bine şi este relaxat. Acest moment ar putea fi slîrşitul serii, după ce aţi luat cina împreună sau aţi văzut un film sau tocmai aţi făcut dragoste. Cum staţi aşa. întinşi alături, vorbind despre o groază de lucruri de la „Dacă ai 11 un

pom, ce pom ai fi?” la starea în care se află tara, ai putea aduce vorba despre frumuseţea clipei aceleia în care ¿înteţi împreună şi despre cît de apropiaţi aţj devenit. Ar putea fi seînteia de care arc nevoie ca să-şi dea seama că relaţia evoluează. Astfel va înţelege că trebuie să vorbiţi despre ce simţiţi unul faţă de celălalt

S-ar putea să evite discuţia pentru a cîştiga timp să se gîndească. dar se va simţi obligat să vorbească cu tine, mai bine mai devreme decît mai tîrziu. Permite-ne să ţi spunem că va trebui să mînuieşti această situaţie cu foarte multă abilitate. E o graniţă aproape insensibilă între a-i sădi ideea în minte şi a-l speria cu prea multă presiune. Abţine-te de la a-i da un ultimatum. Aşa ceva ar putea stîrni doar o reacţie defensivă, ostilă. Mai bine mărtu- riseşte-i sentimentele talc tot mai profunde.

Cînd Rich şi Marla se întîlneau de ceva vreme, ideea implicării se alia în mintea amîndurora. Rich ştia că o iubeşte pe Marla, dar ca orice bărbat, era speriat de implicare. Îi era teamă chiar să-şi exprime sentimentele şi să-i spună Măriei că vrea ca ea să fie singura femeie din viaţa lui. Nu ştia cum să procedeze sau cum să scoată la iveală ceea ce simţea în adîncul sunetului.

Ca urmare, nu spunea nimic şi spera ca faptele sale să vorbească de la sine.

De cealaltă parte. Marla dorea şi simţea nevoia ca el să se declare implicat în relaţia lor. Ea a aşteptat mai mult decît şi-ar fi dorit, dar în cele din urmă a deschis discuţia. I-a administrat clasicul ultimatum; ¡?Nu vreau să te mai vezi cu alte femei, şi dacii nu te vei implica total în relaţia noastră, nu vreau să te mai văd vreodată”. Reacţia lui Rich la această drastică declaraţie a Măriei a fost de uimire şi furie. Era şocat că

femeia aceea dulce de care se îndrăgostise era atît de agresivă. S-a supărat şi mai tare pentru că i se părea că îl forţează să spună „Nu vreau să mai fiu cu nimeni altcineva în afară de tine” deşi simţea aşa şi chiar nu se vedea cu nimeni altcineva. Se simţea de parcă era atacat şi prins la colţ. Dintr-un elan prostesc, de apărare. întreţinut de orgoliul său masculin, a spus sec: ..Nu sînt pregătit să am o relaţie stabilă cu tine”. A fost o discuţie urîtă, care nu ar li trebuit să se termine aşa.

După zece zile în care nu s-au sunat. Rich şi Marla au vorbit din nou. De data aceasta conversaţia a fost mult mai calmă, deschisă şi sinceră. Marla i-a mărturisit lui Rich că era o adevărată plăcere pentru ca ea să fie în prezenţa lui. că simţea că devine tot mai ataşată de el şi că spera să poată fi împreună şi în viitor. Rich îi împărtăşea sentimentele şi i-a spus acest lucru. Era pentru prima oară cînd vorbeau deschis unul cu celălalt, acela fiind un moment semnificativ al relaţiei lor. Rich se simţea mult mai în largul să vorbească despre ceea ce simţea în adîncul sufletului său. ncmaifiind provocat sau forţat să spună cu orice preţ ceva. De data aceasta, Marla ii netezise calea pentru a-şi deschide sufletul şi a vorbi din inimă. Discuţia a lăsat-o pe Marla conştientă că Rich o iubeşte şi că va fi alături de ea în viitor.

Cheia succesului în a determina un bărbat să se lege de tine prin mărturisirea sentimentelor – fie că e vorba de monogamic, fie de căsnicie – este să eviţi să-l presezi sau să-l forţezi să spună sau să facă ceva, mai bine dezvăluie-ţi sentimentele tale. Spune-i că nu te interesează să te întilneşti şi cu alţi bărbaţi. Şi întreabă dacă îţi împărtăşeşte această stare. Bărbaţii nu sînt proşti: ne cunoaştem îndatoririle. Dar detestăm

să ne simţim tocaţi la cap sau constrînşi să luăm hotărîri importante cînd nu sîntem încă pregătiţi. Aşa că daţi-ne timp.

După şase luni în care se întîlneşte frecvent cu o femeie. un bărbat se va simţi inevitabil implicat în relaţia cu ea. Deci, dacă vă întîlniţi de cel puţin şase luni şi vrei ca el să-şi mărturisească sentimentele, spune i ce simţi tu.

Dacă ai încercat de mai multe ori să i determini să-şi asume responsabilitatea de a nu se mai vedea cu alte Icniei sau să faceţi planuri de viitor iar el a refuzat, e momentul să mergi mai departe.

Scopul tău: fereşte-te să te împotmoleşti în relaţii care nu duc nicăieri şi fii generoasă cu relaţiile care au un viitor

Ar trebui să şti să recunoşti destul de uşor un bărbat care nu are intenţia să ia în serios legătura voastră. După ce ai estimat cantitativ şi calitativ atenţia pe care ţi-o acorda şi ţi-ai dat seama că nu reprezinţi cine ştie ce pentru el, ai putea – împăcată cu tine şi cu zîmbctul pe buze – să-i dai papucii. Bărbaţii care sînt duplicitari şi adoptă atitudinea „să aştept să văd ce se întîmplă” sînt însă mai greu de citit. îţi faci griji că s-ar putea să profite de tine, dar ţi-e teamă că dacă-l presezi prea tare s-ar putea s-o şteargă.

Dacă ştii că este omul potrivit pentru tine şi eşti sigură că ţine la tine, dă-i timp să se obişnuiască cu ideca, să-şi ia inima în dinţi să creadă că tu eşti femeia pentru el. Bărbaţii sînt mai înceţi decît femeile cînd e vorba de o astfel de concluzie. Dacă eşti generoasă şi ai încredere,

va fi mai uşor şi pentru el să aibă încredere şi să se simtă bine în prezenţa ta. Nu-i da ultimatumuri. Deschizînd o discuţie despre sentimentele voastre reciproce îl vei face să-şi ia în serios datoria de a discuta ce intenţii are cu tine cît mai curînd.

OPT

Sex

De obicei bărbaţii nu le spun femeilor toate dedesubturile dorinţei masculine, probabil ca să nu le sperie sau să stîrnească un scandal.

Cînd fac dezvăluiri într-o companie mixtă, bărbaţii învăluie totul într-o lumină mai roz şi omit anumite realităţi urîte. Ei bine, noi sîntein de părere că femeile trebuie să ştie adevărul despre bărbaţi şi sex. Aşa că ţineţi-vă bine pălăriile (şi firea): ceea ce vă vom spune despre sex nu va fi drăguţ, nici măcar acceptabil cît de cît, dar este adevărul gol-goluţ despre ceea ce gîndcsc bărbaţii.

Vom începe prin a răspunde la întrebarea care le frămînta cel mai adesea pe femei: e ceva în neregulă dacă o femeie se culcă cu un bărbat de la prima întîlnire? Bărbaţii vor vrea să ne stringă de gît pentru că vă spunem adevărul şi le stricăm apele, dar daţi ne voie să fim de partea voastră. Răspunsul este *DA.* Presupunînd că femeia este interesată de ceva mai mult decît sex, ceea ce de obteei' aşa este, atunci a face sex de la nrirriâ întîlnire este o idee nefericită.

Cînd vine vorba despre sex, bărbaţii încă mai cred în standardele duble

Un bărbat încă mai judecă femeia după nişte norme de conduită sexuală mult mai stricte decît cele impuse lui însuşi. Nici un bărbat nu vrea să îşi poată considera iubita sau viitoarea soţie de condiţie promiscuă. Ştim că sună demodat, dar este adevărat Cînd un bărbat alege o femeie, îşi doreşte ca toate experienţele ei anterioare să fie tăiate de pe listă, ca să spunem aşa. Sau cel puţin eclipsate.

Un bărbat se zbîrleşte ca un motan numai la gîndul că femeia lui s-a culcat cu un altul. Deci, dacă o femeie se culcă cu un bărbat de Ia prima întîlnire, orice spune ea, acesta tot o va considera de proastă calitate.

Primul lucru la care se va gîndi el este dacă ea face astfel cu oricine.

Şi ştiţi ceva? Femeile sînt atît de amabile îneît ne răspund acestei dileme fără ca noi să apucăm măcar să întrebăm.

După ce partida a fost încheiată, femeia va spune fără excepţie: „Vreau să ştii că nu fac aşa ceva tot timpul”.

Ne parc rău, doamnelor, dacă habar n-aveţi, acum o să fie clar – bărbaţii nu cred replica asta. Unii bărbaţi se amuză în sinea lor cînd aud aceste cuvinte. Unii chiar numără secundele de la terminarea actului cronometrînd cît îi ia femeii să facă marea mărturisire.

Aceeaşi regulă se aplică şi pentru sex oral. Unui bărbat i se pare incredibil ca o femeie pe care abia a cunoscut-o poate pune gura pe penisul lui.

Cînd o femeie se pretează la aşa ceva Ia prima întîlnire – sau chiar în scara cînd facem

cunoştinţă cu ea – ne va veni greu să credem că ca chiar a făcut sex oral cu noi. Ni se pare uimitor. Femeia nici nu bănuieşte ce ne trece nouă prin cap şi partida de sex oral e în toi. Surpriza lui va fi şi mai puternică dacă tipa e de acord să facă sex în toată regula de la prima întîlnire.

în faza de început a unui cuplu, tipul încă o eîntăreşte pe femeie. Dacă te vei culca cu el prea curînd. se va întreba cîţi bărbaţi au mai trecut printr-o experienţă asemănătoare cu tine înaintea lui. Va crede că nu consideri necesară o legătură sentimentală pentru a obţine satisfacţie fizică. Prin minare nu se va considera obligat să-ţi ofere iubire nici atunci, nici altcîndva.

Adevărul este că dedesubtul bravadei sexuale, bărbaţii sînt mult mai conservatori şi idealişti decît femeile. Cel puţin cînd e vorba de alegerea unei soţii sînt categoric aşa. Un burlac se va înfrupta din tot ce i se oferă, dar va fi mereu în căutarea femeii aceleia pe care să o respecte şi în care să aibă încredere. Nu va renunţa la libertatea lui pentru nimic mai puţin. Spus foarte clar, o femeie care îşi doreşte dragoste şi căsătorie – şi nu doar distracţie – are toate motivele să nu facă sex de la primele momente ale relaţiei. S-ar putea ca femeile să fie intrigate de ceea ce am spus, dar aşa gîndesc bărbaţii.

Nu există „excepţia[4]* atracţiei fulgerătoare

Şi atunci cum rătnîne cu acele clipe încărcate de magie cînd faci cunoştinţă cu un tip şi te simţi electrocutată din cap pînă în picioare? De ce să nu te laşi pradă instinctelor?

II întîlncşti pe el, un necunoscut, poate într un club sau la o petrecere şi slîrşiţi prin a sta de

vorbă o oră sau două, ii dai numărul tău de telefon şi. te rogi să te sune. Intre timp, îţi întrebi prietenii şi colegii dacă ştiu cîte ceva despre el. Alli că unul dintre colegii tăi are un prieten foarte bun care îl cunoaşte. Acest prieten îţi spune că tipul tău este cel mai drăguţ bărbat din cîţi poate întîlni o femeie. E dulce, afectuos, plin de succes şi amuzant

O zi mai tîrziu te sună şi te invită să iei cina cu el în oraş. Aveţi atîtea în comun şi înainte să-ţi dai scama, vorbiţi de o oră la telefon. În cele din urmă, amîndoi sînteţi de acord că se face tîrziu şi ar trebui să mai şi dormiţi. El vrea să te vadă chiar în scara următoare în loc de vineri, cum aţi vorbit iniţial. îi răspunzi că ţi ar face marc plăcere. După ce închizi îţi trece prin cap să-ţi suni cea mai bună prietenă şi să-i spui că bărbatul acesta pare un tip de milioane. Apoi îţi dai seama că a adormit de mult şi că nu ar putea aprecia un astfel de telefon. în fine, te bagi în plapumă şi învăluită de căldura aceea plăcută, adormi buştean, trezindu-te a doua zi într-o dispoziţie optimistă, în ciuda puţinelor ore de somn.

în seara următoare, el vine să te ia de acasă şi mergeţi la un restaurant unde mîncarea este delicioasă, beţi vin alb şi vorbiţi de parcă v-aţi cunoaşte de o viaţă întreagă. La uşa ta sărutul de despărţire e mai plăcut decît ţi-ai fi imaginat. îl inviţi pentru cîteva minute înăuntru, de vreme ce afară este răcoare. Următorul lucru de care îţi dai seama este că voi doi sînteţi pe patul tău, încinşi într-o partidă toridă de sex. După ce doarme cîteva ore. el se decide să se ducă acasă ca să nu întîrzie la o întîlnire importantă din cursul dimineţii. A doua zi la serviciu te întrebi dacă nu cumva de data aceasta ai mers prea departe. în sinea ta îţi spui, în mod clar e tipul potrivit pentru

mine. Trebuie să ştie că nu mă culc atît de curînd cu fiecare tip pe care-l întîlnesc. Pot doar să sper că are încredere în mine la fel cum eu am încredere în el.

Bărbaţii nu sînt la fel de darnici ca şi femeile cu încrederea lor. Tipul pe care ni l-am imaginat s-ar putea să nu mai sune. Dacă întîlnirea se sfîrşea la uşa apartamentului tău, atunci nu prea există dubiu că te va suna. Bărbaţii nu vor rămîne cu un gust prea plăcut şi îşi vor pierde din interes după ce s-au culcat cu o femeie atît de curînd şi de lesne. S-ar putea să te considere trăsnet, să fie înnebunit de tine, dar va fi mai puţin dispus să ia relaţia voastră în serios.

S-ar putea să te pună la încercare

Bărbaţii se folosesc de sex ca să testeze caracterul unei femei. Avînd în vedere că nu vrea să se încurce cu o femeie de factură îndoielnică, el o va judeca pe femeie după cît de departe se va arăta ea dispusă să pluseze pe plan sexual. Brad era pe plajăj în timpul verii. A întîlnit o femeie frumoasă despre care gîndea că arc nişte calităţi deosebite. O cunoscuse prin nişte prieteni, dar nu ieşiseră niciodată singuri. în prima lor seară în oraş, au mers la un club la modă unde au băut şi au dansat toată ţioaptea. Au petrecut pînă la patru dimineaţa şi apoi s-au întors acasă. Au găsit o cameră liberă şi s-au atacat unul pe celălalt ca nişte animale flămînde care nu mai fuseseră hrănite săptămîni în şir. Totul s-a consumat chiar atunci, dimineaţa devreme. Brad era foarte mulţumit din punct de vedere fizic. Dc-abia aştepta să mai petreacă o noapte cu femeia aceea. Dar nu-şi dorea să aibă o relaţie serioasă cu ea. O clasificase acum drept o ţipă veselă şi

gata pentru distracţie şi nu drept lata cu care şi-ar fi dorit o relaţie şi pe care ar 11 adus-o într-o vizită la mama lui.

Un bărbat va aniîna să se culce cu o femeie pe care o place cu adevărat

Un bărbat căruia îi place cu adevărat o femeie nici nu va încerca s-o ducă în pat de la primele întîlniri.

Dacă el nu iniţiază actul erotic sau păstrează cu tact limitele potrivite, înseamnă că bărbatul crede că c prea devreme să se culce cu iubita lui, şi că de altfel ea nici nu i-ar fi permis.

Această tactică este menită să-i faciliteze hotărîrea de mai tîrziu cînd se va gîndi dacă ea este femeia potrivită pentru el. Chris s-a aliat într-o astfel de situaţie eîndva cu o femeie pe care chiar o plăcea. Era visul vieţii lui. Sau cel puţin aşa părea după scurt timp. La a treia întîlnire deja se simţeau foarte bine împreună. Au început prin a lua cina, au continuat cu băutura şi au ajuns la cafeaua băută tîrziu în noapte. Pur şi simplu nu-şi dorea să pună capăt întîlnirii. S-au dus în apartamentul lui Chris pentru a asculta muzică din bogata lui colecţie. Cînd au realizat *ce* se întîmplă, se rostogoleau deja în patul lui. Şi totuşi ritmul era destul de încet Dar cînd Chris a realizat ca nu mai aveau decît un pas pînă la a face amor, a început să încetinească. Ea tot îl trăgea peste ea arătîndu-i foarte clar ce voia. Dar lui Chris chiar îi plăcea de ea şi simţea că ar putea avea un viitor împreună. Nu dorea să mimeze o posibilă relaţie. Dorea să o cunoască mai bine înainte să se culce cu ea, chiar dacă pentru ea- nu avea importantă dacă mai aşteptau sau nu. Pe scurt, el încerca să-i mentină

potenţialul.

Din nefericire, ea a fost extrem de contrariată. A crezut că nu-l excitase suficient de puternic pentru ca el să-şi dorească să meargă pînă la capăt. Probabil că sînteţi de părere că Chris ar fi trebuit să-i explice situaţia pentru a-i înăbuşi nesiguranţa. De fapt, el nu putea să facă aşa ceva, pentru că se temea că ea îi va spune să continue.

Un bărbat în această situaţie nu-şi doreşte să ştie cît de departe nr /? *puiul* să meargă. Preferă să lase acest lucru sub semnul întrebării. Orice fel de discuţie ar putea dezvălui disponibilitatea femeii de a merge pînă la capăt. Pînă la capăt, Chris i-a păstrat acel statut de „fată cuminte", acest lucru făcîndu-l să aibă o atitudine pozitivă faţă de ea. dar acest lucru a costat-o foarte mult pe ea. din punct de vedere emoţional.

Atît pentru bărbaţi cît şi pentru femei, această situaţie este foarte delicată. Femeile se aşteaptă să fie vînate pînă cînd cad pradă, şi dacă ne purtăm ca nişte domni şi nu ca nişte animale, sînt uimite. Vă rugăm, ajutaţi-nc în această privinţă. Nu fiţi confuze şi rănite că nu ne înfruptăm din voi după pofta inimii încă de la început Vă daţi seama foarte uşor cînd bărbatul cu care sînteţi este atras de voi. Puteţi să vedeţi şi voi cînd ar da orice să faceţi sex. dar încearcă din răsputeri să se controleze. Nu ne ameţiţi, aşteptîndu-vă să facem pe Casanova, cînd voi de fapt vreţi să fim Făt-frumos, Domnul Potrivit la care aţi visat.

Ori există atracţie, ori nu există deloc

Adevărul este că o femeie nu ar trebui să-şi facă griji dacă un bărbat nu se simte suficient de atras de ea, pentru că el ori este, ori nu este deloc. Spre deosebire de femei, bărbaţii simt atracţie fizică din start sau niciodată.

1
3
2

Pentru o femeie poate fi bulversant. mai ales dacă se vede cu un tip cu care se înţelege şi se simt bine unul în compania celuilalt. Atunci de ce nu fac sex? Ar trebui să fie capabilă să citească aceste semnale. Dacă el este cu adevărat atras de ea, atunci să nu-şi facă griji. Ar putea întîrzia din cauza timidităţii sau pentru că o place mult şi vrea să păstreze potenţialul relaţiei. Alchimia dorinţei nu este un lucru pe care un bărbat să-l poată fabrica, chiar dacă ar putea încerca, în condiţiile în care el c beat, iar femeia vrea să se culce cu el.

Dacă după cîteva întîlniri nu ţi-a făcut nici un avans, atunci s-ar putea ca între voi să fie doar prietenie şi nu o legătură amoroasă. Brad se vedea mai demult cu o ţipă cu care îi plăcea să petreacă timpul. Se întîlnea cu ea de patru ori pe săptăniînă pentru că îi plăcea realmente compania ei. Nu aveau întotdeauna nişte planuri extrem de elaborate. Uneori se întilneau în apartamentul unuia dintre ei ca să sporovăiască despre o mulţime de lucruri. Cînd a sosit momentul pentru ceva fizic. Brad a încercat din răsputeri să dea înapoi. Se tot întreba de ce. îi tot întreba pe Rich şi Chris de ce. Era foarte contrariant pentru el la momentul acela şi probabil că şi pentru femeia aceea. Brad ar fi dat orice să fie atras de ea. dar nu se putea forţa. Un bărbat ar putea inventa orice scuză posibilă ca să scape „cu faţa curată”. Dar nici un tip nu poate scăpa cu faţa curată dintre situaţie ca aceasta. Dorinţa unui bărbat pentru o femeie este un fapt practic. Ori există, ori lipseşte cu dcsăvîrşirc.

Dacă seînteia există, atunci cînd este momentul potrivit pentru a începe şi partea fizică a relaţiei? Cînd există apropiere şi încredere, desigur. Tu trebuie să decizi cînd. *Ca o regulă generală, îţi recomandăm să aştepţi pînă cel puţin*

la a cincea întîlnire. Orice tentativă mai curînd va fi prea grăbită. Tendinţa lui va fi să nu se mai preocupe de tine şi de relaţie şi să se concentreze doar pe legătura fizică. Va începe să-şi dorească să vă vedeţi doar pentru a se culca cu tine.

Aceasta nu presupune că nu trebuie să existe nici un fel de gest sexual pînă la a cincea întîlnire. Numai că ar fi mai bine să nu se consume întregul act pînă la acel moment

După ce relaţia devine stabilă, poţi să arunci grija pe apa sîmbetei şi să-ţi arăţi dorinţa Cînd te afli într-o relaţie cu viitor, poţi fi rezervată dacă ai chef sau poţi să fii peste măsură de îndrăzneaţă şi sălbatică. Important e că acum te cunoaşte şi nu se va mai pripi să te judece greşit

Ce vor bărbaţii în pat?

Deci, ce vor cu adevărat bărbaţii într-o relaţie fizică? În *primul rînd îşi doresc o femeie care este înzestrată cu putere din punct de vedere sexual.* Prin aceasta înţelegem că este atras de ea. Este genul lui. Ies scîntei. Aceasta este femeia care îi face pulsul să crească imediat ce intră în cameră, chiar după mai multă vreme de cînd s-au cunoscut Dar mai presus de toate acestea, pentru bărbaţi, o femeie puternică din punct de vedere sexual – care are puterea de a ţine lîngă ea un bărbat pentru o viaţă întreagă – este femeia care are simţul propriei valori, o femeie pe picioarele ei, inteligentă, care se simte în largul ei cu ceea ce reprezintă şi mulţumită în pielea ei. Nu ne referim doar la frumuseţea fizică. Dacă aţi vorbi vreodată cu o stripteusă sau cu un fotomodel. aţi şti că femeile frumoase sînt adesea cele mai nesigure. O astfel de femeie poate acapara sexual un bărbat, dar nu este genul de putere care să

dureze.

O femeie puternică sexual nu este ruşinată de corpul ei, dimpotrivă, e mîndră de el. După ce actul s-a consumat, nu îi e teamă să se plimbe goală prin cameră Emană încredere din felul în care merge, din felul în care sărută, din felul în care ştie să satisfacă şi să fie satisfăcută Nu îi este teamă să îi spună bărbatului ce îi place. îşi doreşte să facă ceea ce vrea el şi ştie cum să dea consistenţă experienţei, O femeie puternică din punct de vedere sexual îi permite bărbatului să conducă şi ştie cum să-l urmeze. Ştie cînd este rîndul ci să conducă Este capabilă să dea echilibru experienţei sexuale.

Pentru bărbaţi compatibilitatea sexuală poate fi cauza care începe sau distruge o relaţie

Ştim că atît pentru noi cît şi pentru femei sexul este la fel de important, dar femeile ne-au spus că priorităţile lor diferă de cele ale bărbaţilor. O femeie alege un bărbat nu neapărat pentru că este amantul viselor ei, ci pentru că e foarte inteligent, sau bun la suflet sau extrem de bogat Pentru un bărbat acestea sînt detalii mult prea fine. Trebuie să subliniem cît de important, dc-a dreptul esenţial, este sexul pentru bărbaţi. Scînteia trebuie să existe, mai ales la început, şi să persiste în ciuda inevitabilelor suişuri şi co-borîşuri ale unei relaţii de lungă durată Cînd relaţia sexuală este proastă sau „călduţă”, mai ales într-o relaţie recentă, pentru un bărbat este echivalentă cu incompatibilitatea. Partidele de sex care s-au răsuflat pot fi un semnal că relaţia îşi trăieşte clipele dc agonic.

Simţul propriei masculinităţi este legat de performanţele sale în pat

Nu numai că sexul este foarte important pentru bărbaţi. ci propria conştiinţă a masculinităţii lor este legată

de performanţele sexuale şi de cît de satisfăcută eşti tu. Virilitatea consistă în performanţă. Cînd nu se simte la cote maxime, poţi fi sigură că nu-şi va asuma riscuri prea mari. De vreme ce acest capitol este atît de important pentru ei, bărbaţii vor prefera să renunţe să facă amor decît să nu dea randament maxim. într-o relaţie stabilă, bărbatul ar putea să nu vrea să facă sex pentru că pur şi simplu nu are chef. S-ar putea să fie obosit sau să se uite la un meci sau s-ar putea chiar să-l frămînte o problemă de la serviciu.

Nu uita, sexul cere efort fizic şi de obicei bărbatul face cea mai mare parte din „treabă". Trebuie să aibă erecţie normală, care să dureze, să aibă grijă să nu ejaculeze prea curînd, dar nici după prea mult timp. Problema e mai complicată, dar acestea sînt punctele de bază. Bărbatul trebuie să-i ofere, de asemenea, femeii, senzaţiile care-i plac şi i se cuvin. Acest fapt face situaţia şi mai solicitantă. Şi toate acestea după o zi de muncă în sala de operaţii, la tribunal sau în sala de şedinţe. Uneori bărbatul consideră mai potrivit să evite o partidă de sex în care nu poate oferi randament de sută la sută.

Aşa că nu ar trebui să consideri drept un afront personal faptul că bărbatul tău nu vrea întotdeauna să faceţi dragoste cînd îi ceri. Sexul cere energic. Un bărbat trebuie să fie în formă pentru această provocare şi lucrurile nu stau întotdeauna aşa. Nu înseamnă că nu este atras de tine sau nu te mai iubeşte. Nu înseamnă că şi-a găsit o altă femeie şi că vrea să pună capăt relaţiei voastre. Bărbaţii, mai degrabă decît femeile, pur şi simplu nu sînt fizic şi psihic „disponibili" tot timpul. E important pentru bărbaţi ca voi să fiţi conştiente de această realitate pentru că ego-ul nostru masculin este lovit atunci cînd voi insistaţi să faceţi dragoste iar

noi nu simţim în stare. O palmă şi mai puternică dată bărbăţiei noastre este atunci cînd performanţele nu se ridică la nivelul aşteptărilor.

Ce **vor bărbaţii pe plan sexual: detalii**

Să-ţi spunem sincer ce vor bărbaţii pe plan sexual. Fiecare bărbat are o poziţie favorită şi este important pentru el ca partenera să-l satisfacă şi să fie satisfăcută în acea poziţie. Pentru un tip acest lucru e echivalent cu compatibilitatea. Dacă femeia arc de obiectat, c clar că bărbatul nu va mai-fi satisfăcut E ca şi cum i-ai spune unei persoane căreia îi place pizza la nebunie că nu i se va mai da voie să mănînce aşa ceva dacă se va însura cu tine. Dacă te iubeşte, va încerca să facă un compromis. Dar preferinţele sexuale sînt greu de schimbat, sînt oarecum „în sînge”.

De asemenea, bărbaţii experimentează diverse poziţii şi le plac femeile care sînt dispuse să încerce lucruri noi. în timpul partidei, bărbaţii vor încerca diverse artificii bazîndu-se pe poziţiile clasice drept „fel principal”. O femeie care nu este flexibilă în această privinţă poate foarte uşor să-i taie cheful partenerului. Sexul nu este o luptă corp la corp. O astfel de bătălie a avut loc între Chris şi o femeie pe care o întîlnisc la sală. Făceau sex în poziţia misionar, cînd Chris a încercat să schimbe, dar ea a rezistat mişcării lui. Nu i-a spus nimic lui Chris, aşa că el a rămas interzis. Ca totul să fie şi mai rău, nu s-a simţit în largul lui să discute cu ca aşa ceva, fiind nevoit să se bazeze doar pe comunicare non-verbală. Una peste alta, acea partidă de sex a fost pentru cl foarte obositoare.

Uneori, cînd un bărbat şi o femeie nu se cunosc suficient de bine, sexul poate fi o

experienţă stînjenitoarc. Sexul poate fi nemaipomenit cînd există înţelegere şi deschidere. Cînd un cuplu ştie să comunice fizic şi verbal, cei doi sînt capabili să facă totul să meargă pe roate. Se pot ghida reciproc către o experienţă sexuală satisfăcătoare pentru amîndoi.

Orgasm: al ei

A oferi plăcere unei femei este una dintre cele mai mari satisfacţii din viaţa unui bărbat. înţelegem că există unele femei care nu au neapărată nevoie de orgasm pentru a avea o experienţă sexuală care să le mulţumească, dar bărbaţii tot sînt extrem de preocupaţi ca partenera lor să ajungă la orgasm. Mai ales dacă o iubesc. De fapt, dacă o femeie nu poate avea orgasm cu iubitul ei pentru o perioadă mai îndelungată, relaţia va avea de suferit. Bărbatul va inventa noi şi noi stratageme, şi femeia la fel. Aceasta este ecuaţia pentru dezastru. S-ar putea ca femeia chiar să mimeze orgasmul doar pentru a evita tensiunea. Ar putea părea o idee bună pentru moment, dar credeţi-ne, dacă bărbatul află, răul este ireparabil.

înţelegem, s-ar putea să nu fie uşor pentru o femeie să ajungă la orgasm. Dacă relaţia sexuală dintre un bărbat şi o femeie e normală şi cei doi obţin cel mai adesea satisfacţie, femeia îi poate da de înţeles bărbatului cînd nu ajunge la orgasm. Nici bărbatul nici femeia nu pot atinge satisfacţie maximă oricînd, oriunde, în orice condiţii. Ea poate să-i dea de înţeles cu tact că de data aceasta nu va putea să ajungă la orgasm, deşi gustă din plin experienţa. Deşi orgoliul bărbatului este fragil, el va înţelege subtilitatea mesajului femeii şi nu va mai fi atît de rănit Dacă o femeie începe să mimeze orgasmul, dîndu-i partenerului falsa impresie că ca poate atinge apogeul plăcerii de fiecare dată, se aventurează pe nisipuri mişcătoare. Cînd bărbatul va descoperi că ea e o prefăcută, nu va mai fi niciodată convins că face ceea ce trebuie şi, ca urmare, relaţia va avea de suferit.

Bărbaţii trebuie ajutaţi să ştie cum să

1
3
2

satisfacă o femeie anume. Fiecare femeie este diferită. Ne vine greu să înţelegem de ce trataţi plăcerea voastră ca un subiect tabu, cînd de fapt fiecare clipă ar trebui să fie mai grozavă dccît alta. Uneori unei femei îi vine atît de greu să-i spună bărbatului ce i-ar plăcea, îneît preferă să uite

de satisfacţia proprie. Dc ce să nu ne spuneţi? Nu ne vom simţi ofensaţi de cîteva îndrumări. E trupul tău şi tu trebuie să te simţi bine. Scoate tot ce c mai bun în el. Pe bărbaţi îi excită ca femeile să le ghideze din cînd în cînd mişcările atunci cînd o fac. Astfel ştim că facem bine ceea ce facem.

Bărbaţii îşi pot da seama cu siguranţă dacă o femeie a avut un orgasm sau nu? De cele mai multe ori răspunsul este nu. De unde să ştim dacă nu ne spuneţi? Unei femei îi vine greu să creadă că un bărbat nu e în stare să-şi dea seama. De cele mai multe ori nu putem. Dacă ai o relaţie mai veche cu un tip. iar el îţi cunoaşte reflexele trupului ji reacţiile, atunci s-ar putea să reuşească să te citească. În orice altă situaţie bărbatul bîjbîie prin întuneric. Nu uita, fiecare femeie este unică. Ideea esenţială este să ne daţi de ştire cînd ne-a reuşit magia. Ne simţim stupid cînd noi încă ne mai străduim, iar voi aţi atins deja punctul acela. Presupunem că şi pentru voi e o situaţie delicată. Nedorind să-l jigniţi pe bărbat, vă simţiţi prost cînd trebuie să răspunzi la întrebarea „Ai avut orgasm?" cînd încercarea lui a fost nereuşită. Vorbiţi cu noi, vă rugăm.

Prostioare obraznice

în general, bărbaţilor le plac zgomotele scoase dc femei cînd simt plăcere. Nu s-a născut încă un bărbat adevărat căruia să nu-i placă atunci cînd femeia îi spune că-i place cum acţionează. „Vreau să te simt în mine", „Mai repede, iubitule, mai repede". Da. chiar şi fetiţele cuminţi cu caracter pot „vorbi murdar" în pat E senzual, iar bărbaţilor le place. Lucruri care sînt tabu în alte circumstanţe sînt admise în pat. Nu

sugerăm să devii o fiară dezlănţuită dacă nu-ţi stă în fire. Spunem doar să te joci puţin şi cu limbajul, poate fi chiar distractiv. Un bărbat poate socoti că o femeie care este prea timidă în pat este o parteneră sexuală plicticoasă. Nu arc nici un

rost să fii plictisită sau să plictiseşti, dacă o cantitate mică de „vorbe murdare” cer atît de puţin efort. Testcază-i apetitul pentru aşa ceva cu o frază sau două. Oricărui bărbat îi face plăcere măcar puţin să audă aşa ceva atunci cînd vă rostogoliţi, prinşi de un avînt înflerbîntat

în extrema cealaltă, bărbaţilor le displac tipele care joacă de parcă ar vrea să cîştige un Oscar. Aceste femei exagerează. E greu de explicat, pentru că există o delimitare clară, dar femeile ştiu cînd joacă teatru şi cînd nu.

Exagerarea în interpretarea unui astfel de „rol” este valabilă în filme de mîna a doua sau pentru vedete porno, fiind nelalocul lor în viaţa reală. Un astfel de exemplu este dat de o femeie ceva mai în vîrstă ca el, cu care Brad făcea sex în apartamentul lui într-o noapte de iarnă. îi striga numele, gîfîia, gemea. îşi înfigea unghiile în spatele lui. apuca aştemuturile, sau orice altă manifestare de acest gen la care poate recurge o femeie în asemenea momente. A fost excitant la început pentru el, dar apoi a încercat să se amuze în sinea lui de încercarea ei evidentă de a 11 o vedetă porno. Ceea ce începuse ca o explozie s-a răsuflat în final. Ea întrccuse măsura. Morala acestei poveşti: încearcă să fii tu însuţi şi pentru bărbatul potrivit ar trebui să fie de ajuns.

Bărbaţilor le place cînd femeile sînt în mod sincer entuziasmate de ideea de a face sex. „Prosti oarele” arată acest entuziasm şi înflăcărează imaginaţia unui bărbat.

Intimitatea în public

Bărbaţilor le place să facă sex în cît mai multe locuri. Cum ştim noi ce loc preferă bărbatul tău? Vă putem spune că diversitatea este condimentul

vieţii şi bărbaţii consideră ¡licitant să experimenteze locuri noi şi inedite. Bărbaţilor le place să încerce locuri publice pentru aventuri sexuale. Posibilitatea de a fi prins într-o situaţie interzisă piperează senzaţiile. într-o noapte un prieten de-al nostru era într-un bar din Mahattan cînd a dat cu ochii de o femeie cu care se întîlnise cu cîteva luni în urmă. Băuseră amîndoi cam mult în seara aceea şi în scurt timp se hîrjoneau de parcă ar fi fost singuri în bar. Femeia l-a apucat de mînă şi au coborît scările către toaleta doamnelor. Au inţrat amîndoi înăuntru fără să-şi spună nici o vorbă. Restul va fi lăsat pradă imaginaţiei voastre debordante.

Prin altă situaţie de genul acesta au trecut Chris şi iubita lui în timpul unei întîlniri în marginea estică a Manhattan-ului. Era pe vremea cînd Chris locuia în suburbiile din nordul Ncw York-ului. După întîlnire, amîndoi au fost de acord să meargă la apartamentul lui cu taxiul. Drumul cu taxiul era unul lung şi cei doi au stîrnit focurile de artificii ceva mai devreme. Haide să vă spunem finalul în felul următor: taximetristul nu le-a luat nici un ban pentru călătoria de trei sferturi de oră.

De acord, aşa ceva s-ar putea să fie cam greu de digerat pentru voi sau poate că aţi trecut deja printr-o atare situaţie, sau una şi mai şi. Sînt şi alte astfel de scenarii ca acelea descrise mai sus, la fel de excitante dar nu la fel de riscante, ca de exemplu în propria maşină pe un drum de ţară. Măiculiţă, tare îi vor mai plăcea prietenului tău călătoriile lungi în afara oraşului pentru a vedea cum cad frunzele. Sau sex la cinematograf. De ce să nu-i permiţi iubitului tău să te mîngîie pe sub tricou în timpul unui film ca „9 săptămîni şi jumătate”? Sau de ce să nu-l atingi tu? Nu fii timidă. Uneori e amuzant să fii un pic

năbădăioasă.

Importanţa lenjeriei

Altă slăbiciune a bărbaţilor este lenjeria sexy. Dcsuurile frumoase arată că te consideri sexy şi te simţi bine din acest motiv. Emani o anume încredere în forţele proprii care îi excită pe bărbaţi. Dacă porţi ceva dubios care arată jalnic, ne vom gîndi că habar n-ai să fii sexy. Bărbaţii îşi pun adesea următoarea întrebare: de ce poartă oare lenjeria asta lălîie, de pe vremea bunicii? Pentru bărbaţi, femeile trebuie să fie atrăgătoare, şi a purta lenjerie sexy rezolvă această problemă. Nu prea înţelegem că şi femeile, ca şi noi, pot opta pentru confortabil. N-aţi putea să fiţi şi sexy să vă simţiţi şi confortabil? Haide, fiţi şi în privinţa aceasta alături de noi. Nu purtaţi lenjerie pe care doar bunica ar mai purta-o. Duceţi-vă la magazin şi cumpăraţi-vă nişte lenjerie şi nişte cămăşuţe de noapte super-obraznice. Credcţi-ne, este o investiţie care face banii.

Masturbarea ca necesitate

V-aţi întrebat vreodată de ce simt bărbaţii nevoia să se masturbeze? Te-a deranjat dacă iubitul tău s-a masturbat chiar dacă te avea pe tine? Te-a deranjat acest lucru pentru că ai considerat că nu e un semn al pierderii interesului său faţă de tine? Să-ţi spunem ce reprezintă masturbarea pentru un bărbat Să sperăm că-ţi vom calma temerile şi suspiciunile. Pentru necunoscători, un bărbat chiar şi în cea mai sănătoasă, extrem de incitantă şi mulţumitoare relaţie, încă simte nevoia să se

masturbeze. Nu te păcăli singură. Dacă ai un iubit să ştii că se masturbează în ciuda a ceea ce ai crede tu. Replica pe care o dă o femeie cînd aude aşa ceva este: „Nu iubitul meu. El mă are pe mine care să-i satisfacă toate nevoile sexuale". Doamnelor, reveniţi din stele pe pămînt, bărbatul vostru îşi oferă şi singur plăcere şi voi habar n-aveţi.

înainte de toate, masturbarea satisface nevoia de variaţiune. Prin natura lor, bărbaţii au nevoie de mai multe partenere. Cînd se masturbează, un bărbat se poate gîndi la cine arc chef, ceea ce-i satisface nevoia de diversitate. Bărbaţilor le place să se gîndcască la alte femei. Aceasta nu înseamnă că tînjeşte după acea femeie sau după ceea ce îi oferă ea în pat, îi place doar să aibă din cînd în cînd o mică fantezie nebunatică. În nici un caz nu consideră că-şi înşală femeia şi nici ea nu ar trebui să gîndească aşa ceva.

Dacă te simţi exclusă, de ce nu joci un rol în masturbarea lui? Aceasta nu înseamnă că tu trebuie să iei controlul. în timp ce se masturbează poţi să-i sporeşti plăcerile, mîngîindu-1.

Masturbarea simultană este, de asemenea, o variaţie interesantă în actul sexual. Nimeni nu-ţi poate oferi plăcere precum o faci chiar tu. aşa că de ce să n-o faceţi împreună? Aceasta îl va excita cu siguranţă pe partenerul tău. Unui bărbat îi place să-şi privească partenera atingîndu-sc singură. Este foarte erotic şi incitant pentru el. De asemenea, multor bărbaţi le place chiar ca prietena lor să-i privească în timp ce se masturbează. Nu e nimic rău în asta. Adaugă un pic de nebunie vieţii sexuale a unui cuplu. Totuşi, nu trebuie să fii timidă. Poate fi dificil să-i permiţi celuilalt să privească un act atît de intim. De

îndată ce te obişnuieşti, poate fi foarte plăcut.

Un bărbat poate folosi masturbarea şi ca un mod de a se elibera de tensiune şi a putea adormi mai uşor. După ce a atins orgasmul o dată, un bărbat se simte mai relaxat decît dacă i se face masaj. Poate că ai văzut cum adoarme buştean iubitul tău la cîteva minute după ce aţi făcut amor. Unii bărbaţi care dorm singuri se masturbează în fiecare noapte ca să adoarmă mai uşor. S-ar putea să sune cam ciudat, dar este adevărat. Actul acesta implică mai deloc sentiment, exercitare sau comunicare. Chiar şi bărbaţii care trăiesc cu prietenele lor sau sînt căsătoriţi o fac. E ceva ce îi satisface unele nevoi ale bărbatului fără să necesite prea mult efort.

Realităţi post-coitale; epuizarea şi nevoia de a pleca

Vine rîndul delicatei probleme a epuizării sexuale. Femeile nu ar trebui să ia drept un afront personal cînd un bărbat adoarme imediat după ce a atins apogeul. Femeile trebuie să se obişnuiască cu ideea că un bărbat este extrem de obosit după ce a avut orgasm. Este ca şi cum ai încerca să stai treaz după ce ai luat somnifere. A încerca să lupţi cu această senzaţie este aproape imposibil. Bărbatul nu este doar foarte obosit, dar este cuprins- de un sentiment nemaipomenit de relaxare. Toţi muşchii i se destind. Bărbatul va deveni aproape inert şi nu-şi va dori decît să zacă precum un sac de cartofi.

Aşa că urmează să vă întrebaţi, dacă e aşa de epuizat cum de mai găseşte atîta energic ca să se ridice şi să o zbughească pe uşă afară imediat după ce aţi terminat? Unui bărbat îi piere şi pofta pentru sex după ce atins punctul maxim. Deşi

există şi excepţii care confirmă regula, *este valabil pentru majoritatea tipilor.* Haideţi să ne imaginăm următoarea situaţie. Un bărbat s-a antrenat puternic într-o partidă de sex cu o femeie de care este puţin interesat. Părea să fie foarte excitat Imediat ce s-a terminat, modul lui dc a privi lucrurile se schimbă. De vreme ce dorinţa a fost potolită, şi reacţia fizică faţă de acea femeie este foarte scăzută Dacă nu există sentimente mai profunde, nu a mai rămas nimic. Bărbatul se va uita la ca întrcbîndu-sc ce caută acolo. Pentru el e ca şi cum s-ar trezi dintr-un vis. Se întreabă ce naiba se întîmplă Cu cîteva momente înainte spunea şi făcea lucruri pe care în mod normal nu ar fi fost motivat să le facă şi după este copleşit de sentimentul că trebuie să plece.

E nostim ce poate face un orgasm dintr-un bărbat. După ce a fost atins acest punct, se dă o luptă între sentimentul de sfîrşeală şi sentimentul că trebuie să plece, ambele la fel dc copleşitoare. Care dintre ele învinge? Ei bine, bărbatul va decide cît de tare simte

nevoia să plece. Dacă acest sentiment este foarte puternic, atunci nici toată oboseala din lume nu-l va ţine pe loc. Ca să fim discreţi, un bărbat se simte dezgustat după ce a ajuns la orgasm, cînd realizează că are alături o femeie care de fapt nu-i place. Aceasta nu înseamnă neapărat că cei doi nu se vor mai culca niciodată împreună. Dorinţa fizică poate reveni. Uneori e nevoie de o săptămînă, de zile, ore sau minute, dar de cele mai multe ori aceasta revine. Dacă nu e aşa, tipul nu o va mai suna. Ce s-a întîmplat? într-o oarecare măsură, bărbatul îşi aminteşte sentimentul încercat după ce a ajuns ultima oară la orgasm cu acea femeie şi îşi dă seama că nu merita să o mai caute. Repulsia atîrnă mai greu dccît dorinţa. Uneori aceasta survine după o singură întîlnirc cu femeia respectivă, alteori după o grămadă de ori. Pînă la urmă atracţia dispare atunci cînd nu se împleteşte cu latura sentimentală. Şi atunci bărbatul va pune punct aventurii. Vedeţi acum de ce vă sfătuim să fiţi prudente la începutul relaţiei în ceea ce priveşte legătura fizică.

De obicei e un semn bun cînd bărbatul petrece noaptea la voi. Dar de fapt singurul punct sigur este că starea de relaxare a bărbatului nu a fost copleşită de nevoia de a pleca. După sex, bărbatul poate fi incapabil să comunice ceva, rău sau bun. Şi aici Creatorul nc-a jucat o festă. După sex, o femeie de obicei devine alertă, vorbăreaţă, intimă, gata să se pisicească şi să rîdă. în aceeaşi situaţie, bărbatul e ori un zombi ori sfîrşit pe de-a-ntrcgul. Cum să ieşim din această situaţie cu bine? Ţineţi minte: înţelegem că femeile au nevoie de intimitate: şi noi avem. Dar după ejaculare *nu* e momentul ideal pentru discuţii de suflet

Dacă rămîne peste noapte, bucură-tc că a

vrut, dar înţelege că a forţa un bărbat să stea treaz, în aceste condiţii este asemeni celor mai crunte torturi pentru prizonierul de război. Nu se poate să nu fi auzit măcar o dată o femeie plîngîndu-se că iubitul ei a adormit după ce au făcut dragoste. în loc să vorbească şi să se giugiulească. Femeia se simte insultată şi crede că bărbatul procedează aşa pentru că nu-i pasă. Sentimentele n-au nici în clin, nici în mînecă în acest caz. E vorba doar de o reacţie fizică involuntară. Nu o luaţi ca pe un atac la propria persoană. Nu-l torturaţi. Daţi-i doar un sărut de noapte bună şi lăsaţi-l să se odihnească.

Brad îşi aminteşte o seară cînd era antrenat într-o partidă amoroasă cu o femeie. După ce a terminat, el a adormit instantaneu. Sexul fusese epuizant, avusese o zi lungă la birou, fusese la sala de gimnastică, scrisese un capitol din cartea aceasta şi îşi încheiase ziua în apartamentul acelei femei. Unicul lucru la care visa deja era să pice într-un somn adînc. Femeia nu avea aceeaşi idee. A încercat să-l antreneze într-o conversaţie. Cînd a observat că individul a adormit, a început să urle la el. Brad a minţit-o spunîndu-i că e treaz. Tot ce făcea era... să-şi odihnească ochii. A început să nu mai conştientizeze ce vorbea ea. Din cînd în cînd se mai trezea şi mai plasa un cuvînt-două de parcă ar fi ascultat, după care aţipea din nou. Pur şi simplu nu l-a lăsat să doarmă nici măcar o clipă S-a simţit jignită de atitudinea lui Brad, cînd de fapt el n-avea de ales. El nu a uitat comportarea ci şi n-a mai avut chef să o caute. Se temea că-l va tortura din nou dacă va rămîne la ea peste noapte.

Ştiţi ce este perioada refractară a bărbatului? Bănuim că doar cîteva dintre voi ştiţi despre ce vorbim pentru că în general cînd menţionăm această noţiune femeile fac ochii mari de uimire.

Perioada refractară defineşte timpul scurs între momentul în care bărbatul ajunge la orgasm şi cel în care este gata să o ia de la capăt.

După ce atins apogeul performanţei, penisul unui bărbat nu mai este bun de nimic. Poţi să fii tu Cindy Crawford sau Pamela Andcrson, penisul e mort. Nimic nu-l va resuscita pentru moment şi e foarte sensibil la orice atingere. îţi sugerăm să faci orice altceva numai să nu încerci să aprinzi focul din nou. Pentru fiecare bărbat perioada refractară este diferită. Unii au nevoie de ore ca să-şi revină, alţii de cîteva minute. Nu-ţi stă în putere să faci nimic ca să grăbeşti procesul. De fapt, orice ai face s-ar putea să-l încetinească. Nu considera că e din cauza ta. Nu are nici o relevanţă cît de atras se simte tipul de tine. E ceva fiziologic. Dă-i bărbatului tău. puţin timp.

Acum ştii tot ce c nevoie să ştii despre bărbaţi şi sex. S-ar putea chiar să 11 aliat prea mult. Recunoaştem că o privire mai atentă asupra sexualităţii masculine nu este pentru cele slabe de înger. Şi sperăm că bărbaţii nu b să ne poarte pică pentru că le-am dezvăluit femeilor secretele noastre în acest domeniu şi mai mult pentru că le-am atras atenţia să aibă grijă pînă unde merg la începutul relaţiei. Dar. după părerea noastră este crucial pentru femei să ştie dedesubturile poftelor bărbăteşti. Ele trebuie să ştie toate acestea pentru că, din punctul de vedere al bărbaţilor, compatibilitatea în pat este esenţială.

Nu uita la începutul unei relaţii: Nu te arunca cu capul înainte cînd e vorba de sex!

Cînd deja aţi atins un grad mai mare de intimitate:

- Foloseşte-ţi puterea sexuală!
- Nu fi ruşinoasă, spune-i cum să te satisfacă. Vorbeşte cu el!
- Fii deschisă în a încerca lucruri noi în

locuri noi!

Şi, după ejaculare, mîinile la spate. Un bărbat are nevoie de orele lui de somn, iar majoritatea profesioniştilor nu se odihnesc niciodată îndeajuns.

NOUA

Relaţia, partea I: chestiuni practice

Compatibilitatea sexuală este esenţială, iar implicarea sentimentală profundă este importantă pentru a face lucrurile să meargă, dar nu sînt singurele chestiuni care pot împiedica atingerea fericirii în iubire. Haideţi să vorbim despre acele probleme care pun beţe în roate celor mai multe dintre relaţii. Unele aspecte „de-ale băieţilor" par să calce pe nervi femeile la. nesfîrşit. Scopul nostru este să vă arătăm punctul de vedere al unui bărbat asupra celor mai frecvente „frămîntări" pentru a le împiedica să intervină în relaţia voastră.

Ieşim în oraş „ca băieţii"

Avem nevoie să petrecem timp cu alţi bărbaţi. Prietenia dintre bărbaţi este unul dintre ritualurile cele mai preţioase pentru un profesionist. De-a lungul copilăriei sale, un puştan este şcolit să fie „unul dintre bărbaţi". Tatăl şi prietenii lui îi spun să fie „un bărbat" şi să „se alăture grupului" pentru a fi „puternic". Este ridiculizat dacă nu se supune acestor presiuni externe. Prietenii îl tachinează cu apelative de genul „ratat", „fricos" sau „fătălău". Asemenea cuvinte nu sînt menite să-l excludă pe

cel vizat din grupul de băieţi. Scopul lor este să-i întărească orgoliul masculin. De fapt aceste porecle sînt doar o parte din „a fi bărbat". Camaraderia dintre bărbaţi se naşte în copilărie, se continuă la vîrsta adultă şi taţii noştri ne-au spus că durează pînă la bătrîneţe. Prietenia dintre bărbaţi este sădită în subconştientul nostru. Este ceva de care avem nevoie ca să supravieţuim ca bărbaţi.

De aceea, nu trebuie să fie un şoc pentru voi cînd spunem *că vrem să ieşim în oraş cu băie/ii.* Cînd un profesionist este într-o relaţie stabilă cu o femeie, petrece mai puţin timp cu prietenii lui decît înainte de a o cunoaşte. Petrece mai mult timp cu femeia pe care o iubeşte şi s-ar putea chiar să-şi neglijeze amicii. Şi atunci vechii lui tovarăşi procedează aşa cuin au fost învăţaţi încă din copilărie: îl ridiculizează că-şi petrece tot timpul liber cu iubita. îi spun ..iepuraş" şi îl necăjesc spunîndu- i că s-ar putea să fie „sub papuc". Fac aşa ceva pentru că nu le mai place de el? Bineînţeles că nu. E doar pentru că le lipseşte timpul petrecut cu el. Bărbaţii îşi arată deseori afecţiunea între ei adrcsîndu-şi jigniri. Dacă nu- şi ridiculizează amicul. înseamnă că nu le-a plăcut de la bun început de el. Profesioniştilor le place această camaraderie pentru că îi face să se simtă „unul dintre bărbaţi".

Prin urmare, cînd un bărbat spune că vrea să iasă în oraş cu băieţii într-o seară, pentru el înseamnă mai mult decît o simplă seară în oraş. Este timpul pentru a fi singur cu prietenii, pentru a fi un bărbat între alţi bărbaţi.

Te întrebi poate ce înseamnă „a fi bărbat între bărbaţi". înseamnă să vorbeşti despre serviciu, să-ţi aminteşti despre zilele de demult ale burlăcici, să fii porcos, să vorbeşti despre meciuri, să comentezi fundul unei ţipe sau sînii

alteia. Bărbaţi vorbesc adesea despre funcţiile fiziologice ale corpului lor atît de detaliat. îneît multor femei li s-ar face greaţă. E momentul nostru de a fi infantili – să fim cu băieţii din nou.

Ei, nu spunem că un bărbat ar trebui să petreacă tot timpul liber cu prietenii. Spunem doar că are nevoie să păstreze legătura cu ei şi să iasă împreună din cînd în cînd. Făcîndu-i zile fripte pentru asta sau interzicîndu-i să se mai vadă cu prietenii poţi pune la *mare* încercare relaţia. Dacă înţelegi cît de importanţi sînt pentru el prietenii, te va privi ca pe o femeie „tare" şi înţelegătoare. Dacă poţi să îi oferi această libertate *ji-l vei apropia şi mai mult.* Dar fii atentă: dacă petrece mai mult timp cu prietenii decît cu tine, atunci e un semnal că există o problemă – îşi pierde interesul faţă de relaţia voastră.

Sînt cîteva lucruri pe care orice femeie trebuie să le cunoască despre ieşitul în oraş ..ca băieţii". în primul rînd. să nu cereţi *niciodată* să mergeţi şi voi. A aduce iubita la .¡seara bărbaţilor" implică pentru un bărbat mai multă ridiculizare decît dacă n-ar fi venit deloc şi ar fi petrecut toată ziua cu tine la bîlciul din oraş. A veni cu prietena la „seara bărbaţilor" este un semn clar că eşti „sub papuc". Şi schimbă ritualul întregii seri. Prietenul tău este preocupat acum de tine şi de cum te simţi tu. Aceasta îl distrage de la conversaţia cu prietenii. Ceilalţi ţipi din grup sînt de asemenea reţinuţi în conversaţia lor. deoarece printre ei se află o femeie. Pe scurt, s-a dus seara „ca băieţii". Acum c vorba de scara „bărbaţilor cu amicul lor care a venit cu iubita" – ceea ce nu este deloc un lucru care să-ţi întărească relaţia cu un bărbat Dacă prietena va insista să ia parte la toate „serile bărbaţilor", ceilalţi ţipi vor începe să o dispreţuiască pentru

că Ic strică preţioasele lor momente petrecute între prieteni.

Dacă îi permite iubitului ei să petreacă şi singur cu prietenii, atît el cît şi amicii lui te vor respecta.

într-o seară Rich a ieşit cu prietenii în oraş după serviciu, iubita lui,' Marla. a venit eu prietenele ei în acelaşi bar. Plănuiseră să iasă în oraş fiecare cu prietenii lui după care să plece împreună. în timp ce Rich vorbea cu băieţii despre serviciu şi despre meciuri, Marla a venit să-i salute. Instantaneu, „discuţia de bărbaţi" a încetat. Natura conversaţiei a suferit acel cutremur care survine cînd o femeie intră intr-un grup exclusiv de bărbaţi. În timp ce Marla stătea acolo cu Rich şi băieţii, Rich începea să se simtă tot mai stînjenit. El i-a spus atunci Măriei cît de important este pentru el să fie singur în acele momente. Ea a înţeles şi s-a întors la prietenele ei. Rich nu s-a mai perpelit şi a început să-şi dea seama cît de deosebită este Marla pentru că l-a înţeles. Prietenii lui chiar au comentat cît de „tare" era ea pentru că i-a lăsat să fie singuri. Cînd s-au reîntîlnit mai tîrziu în acea scară, Rich i-a spus Măriei cît de mult a însemnat pentru el că i-a lăsat pe el şi pe prietenii lui „să fie între bărbaţi". Lăsîndu-l pe Rich să stea singur cu amicii lui, Marla s-a apropiat şi mai mult de inima iubitului ei.

Multe femei cred că atunci cînd iubiţii lor ies în oraş cu prietenii vor să întîlnească alte femei. Sperăm că din ce ţi-am spus ai înţeles că nu e vorba de „ieşit la agăţat", pur şi simplu vrea să fie cu prietenii. în acclc seri cînd nu e cu tine ci cu băieţii, nu vrea să puncteze o aventură de o noapte cu o necunoscută plină de pofte.

în realitate, cînd un profesionist se întoarce de la o astfel de seară cu prietenii, simte că

sentimentele dc iubire pentru femeia lui sînt împrospătate. După ce a fost în compania acelor bărbaţi, este pregătit pentru acel sentiment special şi total diferit dc a fi cu femeia iubită. Te va îndrăgi şi mai mult pentru că ai înţeles nevoia lui de a ieşi în oraş cu tovarăşii. Ce poţi face mai rău este ca atunci cînd se întoarce să-l ici la frecat şi să-i pui o mic dc întrebări despre seara lui. Aşa ceva îl face să creadă că nu ai încredere în el şi nu-l înţelegi şi *îl va îndepărta de tine.*

Seara „ca băieţii" de cinci stele: petrecerea burlacilor

Sînt unele dăţi cînd scara „ca băieţii" este foarte importantă pentru bărbaţi şi un cui în talpă pentru femei. Petrecerea burlacilor pentru amicul-pc-calc-să-sc-însoare este una dintre acele situaţii. O modalitate sigură de a începe o ceartă şi de a tensiona relaţia este să-i faci iubitului tău zile amare dacă se duce sau chiar şi mai rău, să-i interzici să o facă.

Să-ţi explicăm.

Petrecerea burlacilor este probabil cea mai grozavă dintre serile „ca băieţii" pentru majoritatea bărbaţilor. E ocazia cu care prietenii unui bărbat îl salută pentru ultima oară ca burlac. E un ritual al trecerii pentru toţi bărbaţii care-şi pierd viaţa de bărbat singur şi cîştigă o nevastă frumoasă.

Petrecerea burlacilor este ultima experienţă ca între bărbaţi. Fiecare bărbat îşi doreşte să se dea o astfel de petrecere în cinstea Iui şi să participe la cele ale prietenilor. Şi fiecare bărbat este obligat să vină dacă este invitat De fapt, e o dovadă de lipsă de respect din partea unui bărbat să nu participe la petrecerea burlacilor dată de

un prieten. Lipsind de Ia acest eveniment, nu-şi va atrage doar ridiculizarea mirelui şi amicilor, dar chiar sentimente potrivnice. Gîndeşte-te cum te-ai simţi dacă una dintre prietenele tale nu vine la petrecerea ta de adio dinaintea nunţii. Nu te-ar supăra dacă prietena ta nu ar veni să petreceţi împreună această zi specială? Ei bine, este la fel de important pentru un bărbat să meargă la petrecerea burlacilor dată de un amic al său.

E drept că femeile nu ar fi de acord cu ceea ce se întîmplă în timpul acestui gen de chefuri. E clar că nu bem lapte şi nu mîncăm prăjiturele, şi nu jucăm macao. Vor fi probabil stripteuze, filme porno şi băutură fluviu, întrebarea pe care trebuie să ţi-o pui atunci cînd prietenul tău se duce la o petrecere a burlacilor este: relaţia noastră se bazează sau nu pe încredere? Dacă răspunsul este da, cum probabil şi este, atunci ar trebui să nu i faci scandal dacă se duce pentru că nu ai de ce să-ţi faci griji. Ii vei dovedi că înţelegi cît de importanţă este petrecerea pentru mire. Ii vei dovedi de asemenea că ai încredere în el şi ca urmare *te va respecta şi te va preiui şi mai mult.*

Delicatesa nopţilor cu băieţii:
sexy-barul

Altă seară deosebită „cu băieţii" este o raită pe la sexy-bar. Aceasta este o seară cînd bărbaţii se pot aduna pentru a face unul din lucrurile pentru care sînt pregătiţi genetic: să se holbeze la femei. A merge la un sexy-bar este un mod plăcut de a petrece timpul liber pentru orice bărbat, indiferent de meserie sau vîrstă. Iubitul, soţul, fratele, unchiul, tatăl şi bunicul tău. au fost cu toţii într-un astfel de local. De fapt, există şanse să fi vizitat unul chiar de mai multe ori. O noapte la sexy-bar este o altă experienţă doar pentru bărbaţi.

înţelegem că multor femei le displace că prietenii lor se duc la sexy-baruri. înseamnă că nu te mai iubeşte sau că nu-l mai atragi? Nu. Pentru un bărbat, un sexy-bar este aroma unei specialităţi pe care nu o poate mînca. E fantezia oricărui bărbat ca o necunoscută cu sînii dezgoliţi să se apropie de el, să-i zîmbească şi apoi să danseze lasciv pentru el. Acest fapt are legătură cu nesiguranţa bărbaţilor. După atîta amar de vreme cînd ci erau refuzaţi şi rămîneau plini de frustrări, e plăcut să se inverseze rolurile şi să fie ei cei abordaţi de o ţipă trăsnet. E o adiere plăcută pentru orgoliul său masculin şi nu înseamnă neapărat că c ceva în neregulă cu relaţia voastră.

Bărbaţii au. de asemenea, nevoie de varietate în viaţa lor. Cum am mai spus, dacă femeia lor este înaltă şi blondă, o vor măsura din cap şi pînă în tălpi pe bruneta aceea mignonă de parcă de-abia ar fi scăpat din închisoare. A privi femei care arată diferit îi satisface imaginaţia vizuală. Cînd bărbaţii intră într-un sexy-bar nu au în cap: „O să mă culc cu una dintre femeile astea în noaptea aceasta". Le place pur şi simplu să le privească pe fetele acelea goale.

Înţclegînd dorinţa unui bărbat de a merge într-un sexy-bar vei îmbunătăţi relaţia cu iubitul tău. În primul rînd. profesioniştilor li se pare grozav cînd iubitele lor nu au nimic împotriva acestui lucru. Demonstrezi că eşti sigură pe tine şi pe relaţia voastră şi *vei creşte în ochii lui.* în al doilea rînd, sîntem plini de pofte cînd ajungem acasă. Aşa că, dacă atunci cînd intră pe uşă porţi nişte desuuri sexy în loc să faci o faţă lungă, poţi transforma ceea ce ar fi putut fi o seară dezamăgitoare într-o noapte plină de pasiune. în loc să-l cicăleşti, urează-i bun venit şi *vei avea o şedinţă furtunoasă de amor.*

Bărbaţii tot bărbaţi: meciurile

Altă modalitate preferată a bărbaţilor de a petrece timpul liber, cum probabil majoritatea femeilor ştiu, sînt meciurile. Profesioniştilor le place să urmărească emisiunile sportive. Nu e o încercare de a nu vă băga în seamă. Nici o tentativă de a vă enerva. Pur şi simplu ne place sportul. Ne aminteşte de copilărie pe terenul de joacă sau cîmpuî pe care încingeam meciuri. Fiecare băiat care a practicat vreun sport a visat să facă turul de onoare după ce a marcat lovitura prin care a cîştigat finala campionatului de baseball. să înscrie coşul învingător sau să realizeze eseul victorios în campionatul de rugbi. Bărbaţii îşi împlinesc rareori acest vis. Drept consolare, ne încurajăm echipa naţională şi îi împărtăşim gloria.

Jocul este important pentru noi. Ne place să-l urmărim fără să fim întrerupţi. Şi ce trebuie să ştii este că *un profesionist va aprecia* dacă îl laşi să se uite. O femeie înţelegătoare va amîna planurile făcute pentru ca bărbatul ci să urmărească meciul atît de important pentru el. Credcţi-ne. eforturile vă vor fi răsplătite înzecit!

De exemplu, Rich îşi dorea tare mult să urmărească un meci de fotbal Giants – Eagles. E un admirator al ambelor echipe şi însemna foarte mult pentru ci să urmărească meciurile. Marla voia să meargă să cumpere o vază pentru apartamentul ci. Ea a înţeles cc important era meciul pentru Rich şi a stat cu el şi s-a uitat şi ca. deşi c clar că nu e un fan înrăit al fotbalului. A fost aşa de recunoscător pentru înţelegerea şi dorinţa ci de a sta cu el, îneît a dus-o la florăria din centru şi i-a luat un buchet mare de trandafiri şi vaza pe care şi-o dorea ca. Da, Rich chiar s-a dus la florărie.

Profesioniştilor le place cînd prietenele lor urmăresc un meci alături de ei. Observaţi că am *spus urmăresc.* A încerca să iniţiaţi discuţii complicate în timpul meciului este o mutare proastă care va stârni probabil o ceartă. Dacă nu te poţi uita la meci fără să vorbeşti cu iubitul tău, atunci poate că e mai bine dacă-l laşi să se uite singur. Işi concentrează toată atenţia asupra jocului. Nu te ignoră deliberat Nu uita, s-a întors la visele copilăriei şi trăieşte din plin gloria victoriei sau agonia înfrîngcrii.

Dilema întâlnirilor pe perechi

Multe femei s-ar putea să nu ştie că bărbaţii au o atitudine diferită faţă de întâlnirile cu prietenii iubitei lor decît faţă de cele cu proprii lor tovarăşi. Pentru un profesionist o întâlnire pe perechi cu nişte prieteni ai iubitei este mai degrabă o corvoadă decît o ocazie de relaxare. Sînt două motive pentru reţinerea manifestată.

înainte de toate, bărbaţilor nu le place să facă cunoştinţă cu un alt bărbat în asemenea condiţii. Prieteniile dintre bărbaţi încep pe terenul de baschet, la vestiar, la serviciu, la vînătoare sau într-o drumeţie pe munte. Acestea sînt ocazii în care bărbaţii se cunosc mai bine şi devin prieteni. A face cunoştinţă cu un tip şi a nu te putea-manifesta „ca un bărbat" din cauză că sînt doamne de faţă este, sincer, o situaţie cam ciudată pentru un tip. Desigur, iubitul tău va face conversaţie de suprafaţă, din politeţe dar. de fapt, nu se distrează. Numără clipele ce se scurg şi speră că alarma de incendiu din restaurant va începe să urle pentru ca scara să se slîrşcască devreme.

în al doilea rînd. simţim că trebuie să fim la înălţime pentru că vom li judecaţi de prietenii tăi. Trebuie să ne măsurăm fiecare cuvînt şi gest Trebuie, de asemenea, să fim siguri că-i acordăm suficientă atenţie şi prietenei tale şi partenerului acesteia. într-un caz fericit, ne putem bucura şi de mîncare. E o situaţie mult prea tensionată ca să mai poată fi o experienţă plăcută.

Şi totuşi trecem prin aşa ceva pentru că ştim cît de mult înseamnă pentru tine. Deci, dacă se poate, încearcă să ne uşurezi situaţia. Ne ajută să ştim ce fel de prietenie este între tine şi amica ta şi pe ce se bazează această relaţie. Sînteţi foste colege de liceu? Colege de serviciu? E poate profesoară de aerobică? De asemenea, daţi-nc informaţii şi despre partenerul ei. Ce meserie are? Ce fel de om e? Ce fel de relaţie îl leagă de prietena ta? Aceste informaţii vor 11 muniţia noastră pentru acele momente de tăcere mormîntală cînd fiecare se uită în farfuria lui şi speră ca altul să spună ceva. Un gest umanitar ar fi să pui capăt întîlnirii devreme dacă observi că bărbatul tău se simte prost. Credeţi-ne, am trecut toţi prin aşa ceva şi ne doream să i se facă totuşi cuiva milă de noi.

Pe de altă parte, bărbaţii se simt mai în largul lor dacă se întîlnesc cu prietenii lor şi iubitele lor. E adevărat pentru că nu mai există riscul să ia naştere acea tensiune între masculi, sau să ne fie teamă că vom fi ţinuţi sub lupă la fiecare gest. Ca urmare, vom fi mult mai veseli în timpul acestor întîlniri. z\vem ocazia să discutăm ca între bărbaţi şi să fim în acelaşi timp şi cu femeia iubită.

Pentru unii bărbaţi, întîlnirile pe perechi cu prietenii sînt chiar un substitut pentru ieşirile în oraş „ca băieţii". Unul dintre prietenii noştri avea o slujbă nouă şi orarul lui era supraîncărcat. Avea o relaţie cu o femeie pe care o iubea foarte mult.

Nu apucam să-l vedem prea des din cauza programului lui aglomerau Nici iubita lui nu reuşea să petreacă timp prea mult cu el. aşa cum şi-ar fi dorit. Acest gen de situaţie este exemplul perfect pentru cazul în care o întîlnire dublă poate înlocui „seara bărbaţilor". Bărbaţilor li se oferă şansa să împace şi capra şi varza. În opinia lor. este soluţia optimă pentru amîndoi.

Totuşi, în asemenea cazuri, bărbaţilor le place să poarte conversaţii tipice pentru ci, despre sport, sala de litncss sau serviciu.

Ne place ca partenerele noastre şi ale prietenilor noştri să stea de vorbă în timp ce noi ne punem la curent cu ultimele veşti. Aceasta dovedeşte că eşti o femeie independentă şi nu ai nevoie în permanenţă de atenţia unui bărbat. Acestea sînt două calităţi importante pe care un profesionist le găseşte foarte atrăgătoare la o femeie. Nu susţinem că e ceva normal ca un bărbat să-şi ignore iubita toată seara. De fapt, ar fi chiar o grosolănie şi ar trebui să-i reproşezi prietenului tău dacă face aşa ceva. Dar, dacă doar îşi povesteşte ultimele întîmplări cu amicii, atunci lasă-l în pace. Va aprecia atitudinea ta independentă.

Comportamentul faţă de prietenii Iui

A avea o relaţie cu el înseamnă să te împaci bine cu prietenii lui. Nu e cale de mijloc. Relaţia ta cu el este reuşită şi fericită în funcţie de cît de bine te înţelegi cu amicii lui. Majoritatea bărbaţilor au doi sau trei prieteni apropiaţi şi un grup mai larg de cunoştinţe. E important să te împrieteneşti cu tovarăşii lui de suflet pentru că ci sînt cei care, în afară de tine. îi oferă sprijin şi echilibru.

Va fi atent să vadă cum te integrezi în grupul lor. Dacă nu poţi lega o conversaţie cu ci, se va gîndi ce c cu ca? Şi îşi va pune problema cît de bine vă potriviţi de fapt A-ţi face duşmani din amicii iubitului tău poate apăsa foarte greu asupra relaţiei. Nu spunem că o relaţie va lua sfîrşit dacă femeia nu se înţelege cu tovarăşii prietenului ei sau ei nu o plac, dar este unul din lucrurile care el speră să nu se întîmple. Dacă intervine totuşi aşa ceva, va trebui să-şi împartă viaţa: va avea de ales între prietenii lui şi aleasa inimii. Unui profesionist îi place ca femeia lui să se integreze în grupul lui de prieteni pentru a putea merge cu toţii în ocazii deosebite sau întîlniri în patru. Atunci cînd ea se va înţelege cu prietenii lui sau măcar îi va tolera, bărbatul îi va fi recunoscător.

Cea mai bună modalitate de a-i cîştiga de partea ta pe tovarăşii lui este să nu-i consideri o ameninţare. Un bărbat are nevoie de compania bărbaţilor la fel ca şi de cea a femeii iubite. înţelege-i nevoia de a se întîlni cu băieţii şi dă-i libertatea să o facă din cînd în cînd. Prietenilor lui le vei fi simpatică pentru că eşti o ţipă grozavă, iar el te va admira pentru că i-ai înţeles nevoile.

Să ţinem pasul cu celelalte cupluri

Multe femei încearcă să compare relaţiile lor cu cele ale prietenilor. Profesioniştii urăsc lucrul acesta. Ne întrebăm adesea de ce femeile fac asta. Cînd un bărbat află că-l compari cu altul sau compari relaţia voastră cu a altora, el se gîndeşte că tu consideri că nu e suficient de bun pentru tine. Şi atunci nesiguranţa lui caracteristică e activată. Practic îi spui: „De ce nu poţi să tc porţi

şi tu ca el". Sau ..De ce nu poţi să mă iubeşti şi tu la fel de mult cum o iubeşte el pe ea?" Acestea sînt întrebări care ameninţă foarte tare o relaţie. Cum te-ai simţi dacă iubitul tău te-ar compara cu altă femeie în acest mod ?

Ideea de bază este că ne displace total şi ne jigniţi cînd sîntem comparaţi în defavoarea noastră cu alţi bărbaţi de către iubitele noastre. Un astfel de gest îl poate face pe prietenul tău ori să se închidă în el şi să nu-ţi mai spună nimic ori să răbufnească şi să pornească o ceartă, în orice caz, cu siguranţă nu va spune: De acord. N-o să mai fiu cu însumi de azi încolo şi o să încerc să semăn mai mult cu tipul acela. Orice fel de comparaţie cu alţi bărbaţi vor îngreuna sau chiar vor opri comunicarea de care ai nevoie pentru a rezolva problema care tc frămîntă.

Cea mai bună soluţie este să discuţi cu prietenul tău fără să te enervezi. Spune-i de ce ai nevoie şi ce-ţi doreşti în relaţia cu el. *Vei avea mai mult de cîştigat* cu această metodă.

Problemele cu familia

A prezenta o femeie părinţilor lui este un moment important din viaţa unui profesionist Dacă el e gata să facă acest gest, atunci tratează cu siguranţă relaţia, cu seriozitate. De fapt, c semn bun dacă bărbatul vorbeşte despre familia lui sau despre „probleme de familie". Dacă o face, e un indiciu clar că *te respectă şi-ţi apreciază părerile* şi e dispus să ducă relaţia mai departe şi să te apropie *şi mai mult de inima lui.*

E o ocazie specială pentru un bărbat pentru că. în general, el îşi respectă familia şi părerea

acestora despre el. Dacă va considera că femeia cu care se întîlncşte nu are „stofă de nevastă” atunci cu siguranţă nu o va prezenta familiei. Nu vrea ca ai lui să-i spună: „De ce ieşi cu ea?” sau „Meriţi ceva mai bun” sau ..Nu e femeia potrivită pentru tine”. Posibilitatea să i se arunce asemenea cuvinte cîntăreşte foarte mult pentru un bărbat atunci cîtid vrea să-şi prezinte prietena familiei.

Sînt cîteva motive pentru care tipul cu care te vezi întîrzic în a te prezenta părinţilor lui: nu te consideră o posibilă soţie, nu e apropiat de ai lui sau aceştia au murit, sau amînă pentru că nu este încă pregătit să facă un pas înainte în relaţie. Unui bărbat îi pot trebui şase luni pentru a-şi prezenta iubita părinţilor. Dacă au trecut cele şase luni şi tot nu i-ai văzut pe ai lui. îţi sugerăm să ridici problema cu mult tact Ai putea să spui doar: „Mi-ar plăcea să-i cunosc pe ai tăi. din cîte mi-ai spus par tare simpatici” sau „Spune-mi mai multe despre familia ta”, „Mi-ar plăcea să ştiu mai multe despre copilăria ta”. Dacă ţine la tine, va înţelege cît este de important pentru tine şi va face preţioasele prezentări. Dacă tot întîrzie chiar după ce ţi-ai exprimat interesul şi dacă se înţelege bine cu ai lui. atunci poţi fi sigură că nu va mai face niciodată nimic în acest sens. Din acea clipă, e momentul să-l laşi în urmă dacă îţi doreşti o relaţie de lungă durată.

Partea bună a lucrurilor este că, dacă te prezintă părinţilor, atunci consideră că ai „stofă de nevastă”. Nu înseamnă că va da fuga să-ţi cumpere un inel, dar rezultatele se vor vedea în viitor.

O femeie ar trebui să ţină minte nişte lucruri atunci cînd face cunoştinţă cu părinţii iubitului ei. înainte de orice, nu trata acest eveniment cu superficialitate. Această primă întîlnire este

crucială – poate lega sau dezlega o relaţie. Dacă un profesionist este apropiat de ai lui, va căuta să le obţină aprobarea. E o idee inspirată să le faci o impresie bună încă de la început Fă tot ce-ţi stă în puteri să-i intri în graţii mamei. S-ar putea să nu fie uşor. Un scenariu fatalist este atunci cînd iubita unui bărbat şi mama lui nu se pot suferi. Dacă se întîmplă această pacoste, el se va îngrijora că dacă se însoară cu femeia aceea, va trebui să facă faţă tensiunii şi certurilor dintre cele două femei pe care le iubeşte. Relaţiile sînt şi aşa complicate pentru a mai face faţă şi tensiunii acesteia suplimentare. Unei femei îi va scădea din „potenţialul de nevastă" dacă nu se va înţelege cu părinţii profesionistului de lîngă ea.

Dimpotrivă, va avea mult de profitat dacă se va înţelege bine cu ci. în ce constă acest avantaj? Părinţii vor încerca să-şi convingă fiul să rămînă cu ea. Vor încerca poate chiar să-I determine să se însoare cu ea. Deci, dacă eşti interesată să te măriţi cu prietenul tău. fă tot ce poţi să-i cîştigi părinţii de partea ta. şi nu li *niciodată* obraznică sau lipsită de respect faţă de ei – chiar dacă tc scot din minţi.

Şi pentru un profesionist, a face cunoştinţă cu părinţii prietenei lui este o situaţie stresantă. Se va strădui să facă impresie bună şi aproape că va li de nerccunoscut. Va fi deosebit de atent, deoarece în opinia lui, întîlnirca cu

părinţii este foarte importantă. Dacă ţine la tine, va fi respectuos faţă de părinţii tăi.

E o idee bună să i vorbeşti prietenului tău despre ai tăi înainte de întîlnire. Care dintre membrii familiei este mai important pentru tine? Cui îi este cel mai greu să-i intri în voie? Ce subiecte nu trebuie sub nici o formă abordate? Care sînt hobby-urile fiecărui membru al familiei în parte? Ar trebui să-i răspunzi la fiecare dintre aceste întrebări pentru a l ajuta să facă faţă mai uşor întîlnirii cu familia ta.

Un bărbat este foarte nervos cînd urmează să se întîlnească cu tatăl iubitei lui. Ştii de ce? Taţii îi descos pe cei care le fac curte fiicei lor. Iubitul tău ştie că tatăl tău a fost cîndva burlac şi ştie care sînt apucăturile bărbaţilor.

După părerea prietenului tău. tatăl tău îl cîntăreşte după ceea ce a fost cîndva el însuşi, înccrcînd să-şi dea scama dacă pretendentul este demn de fetiţa lui. Prietenul tău va încerca discret să şi 1 apropie pe părintele tău. îl vei ajuta dacă îi vei da informaţii despre slujba tatălui tău, hobby-urile, preferinţele şi fobiile lui.

Cînd un profesionist face cunoştinţă cu marna iubitei lui. se simte ceva mai în largul lui. Considerăm că femeile vorbesc cu mamele lor mai mult despre prietenii lor şi despre relaţii, prin urmare ele vor şti mai multe despre noi chiar înainte de a le întîlni. Aceasta face ca lucrurile să meargă mult mai bine cînd ne cunoaştem. Putem chiar să ne punem în acţiune niţeluş şarmul cînd e vorba de mama iubitei noastre. Ne ajută să mai detensionăm situaţia.

Ai grijă că orice observaţie negativă pe care i ai spus-o maniei tale la adresa bărbatului tău va

adăuga electricitate negativă întrevederii. Astfel de comentarii îţi scapă de obicei după o ceartă cu el. Ar trebui măcar să-l pui în gardă sau să-i îndulceşti părerea mamei tale înainte să i-l prezinţi.

Un tip va face tot ce-i stă în putere să se înţeleagă bine cu fratele tău. Va încerca să se apropie de el la fel cum a încercat şi în privinţa tatălui tău. El se aşteaptă întotdeauna ca fratele tău să fie circumspect la prima întîlnire, pentru că fraţii ştiu cum gîndesc bărbaţii Fratele tău va avea grijă de surioara lui şi va încerca să fie sigur că nu va fi rănită sau folosită de prietenul ei. Uneori se va stîrni chiar un fel de competiţie între cei doi.

Chris a avut cîndva o relaţie serioasă cu o femeie care avea un frate de vîrsta lui. Era o competiţie acerbă între cei doi bărbaţi. Orice făcea Chris, fratele încerca să facă mai bine. Chris se simţea stînjenit, iar relaţia cu prietena lui a avut de suferit. La polul opus, Rich se înţelege bine cu fratele Măriei. Au puncte comune de vedere în mai multe privinţe şi nu există nici o urmă de întrecere între ei. Au devenit prieteni, ceea ce întăreşte relaţia dintre Rich şi Marla.

Vacanţele împreună

Ca şi întîlnirea cu familia, decizia de a face vacanţa împreună marchează un pas important în relaţie. Să petreacă fiecare secundă vreme de o săptămînă sau două singur cu prietena lui este o perspectivă cam ameninţătoare pentru majoritatea bărbaţilor, mai ales cînd este prima oară Simte asta oricît de mult te-ar iubi sau oricît de apropiaţi aţi fi. Din acest motiv, fiecare bărbat

este înfricoşat cînd e vorba de a merge în vacanţă cu prietena lui pentru prima oară

Pînă în acel moment al relaţiei, nu petrecuse probabil cu tine atîta timp şi nici nu-ţi dăduse atenţia cerută în timpul unei vacanţe. Se va gîndi în sinea lui că de fiecare dată cînd se va trezi dimineaţa, se va spăla pe dinţi, va mînca de dimineaţă, prînz şi seară, va ieşi scara în oraş şi sc va duce din nou hi culcare, tu vei fi lingă el. Nu că ar li ceva neplăcut, dar nu ştie cum va reacţiona în aceste condiţii. De aceea este înfricoşat de ideea unei vacanţe cu tine. Unui bărbat i-ar putea trebui un an ca să se simtă în largul lui la gîndul unei vacanţe cu prietena lui.

Cînd vă decideţi să mergeţi împreună în vacanţă, ar fi bine să o planificaţi împreună. Ar trebui să vă gîndiţi la un plan care să vă permită să vă distraţi amîndoi în aceeaşi măsură – s-ar putea să fie nevoie de compromisuri – altfel totul sc va transforma într-o experienţă oribilă.

Cînd Rich şi Marla s-au dus pentru prima oară într-o vacanţă mai lungă împreună, el a avut aceleaşi temeri ca cele descrise mai sus. Mai evadaseră din cînd în cînd într- o escapadă la sfîrşit de săptămînă şi se simţiseră minunat, dar nu petrecuseră încă o vacanţă mai lungă împreună, mai ales din cauza reţinerilor lui Rich (şi a orarului său încărcat). El îşi amintea că sc simţise nemaipomenit în vacanţele cu Brad şi Chris, asistînd la coride în Spania sau vizitînd insulele greceşti. Urma să se simtă la fel de bine cu iubita lui?

Ei bine, lui Rich i-a trebuit mai bine de un an şi jumătate ca să-şi înfrîngă temerile. S-au hotărît să meargă prin ţară în prima lor vacanţă împreună. Au stat amîndoi şi au planificat cu atenţie cc-şi doreau să facă şi unde doreau să meargă. Rich şi Marla s-au bucurat de o călătorie

şi distractivă şi romantică pentru amîndoi şi. ca urmare, au devenit şi mai apropiaţi. A meritat aşteptarea. Dacă ar fi plecat mai devreme, înainte ca Rich să fie pregătit, atunci probabil totul ar 11 fost un dezastru, iar relaţia ar fi fost grav afectată.

Vă sfătuim să nu planificaţi vacanţe împreună pînă cînd relaţia nu devine serioasă. A petrece prea mult timp împreună înainte să vă cunoaşteţi bine între voi poate fi ciudat şi poate denatura o relaţie care promitea. Dacă plecaţi în vacanţă împreună, (inc cont de temerile bărbatului. E îngrijorat că vei cere prea multă atenţie. E îngrijorat de asemenea că nu va putea fi „el însuşi". Fiţi relaxaţi şi independenţi şi veţi face din vacanţa voastră o plăcere şi nu o corvoadă.

Daruri, daruri

A cumpăra cadouri pentru o femeie poate fi una dintre cele mai dificile şi chinuitoare experienţe pentru un profesionist. Un bărbat va încerca să cumpere cadoul ideal pentru femeia iubită. Din nefericire, ştie că ideea'lui despre un cadou perfect nu coincide cu părerea în această privinţă a prietenei lui. Deci, atunci cînd este în căutarea acelui cadou deosebit, va trebui să gîndească asemeni unei femei. Ei, şi aici intervine frustrarea. Unui bărbat nu-i place să gîndească ca o femeie şi nici nu este capabil de aşa ceva.

Va deveni nehotărît şi nemulţumit. S-ar putea chiar să ceară ajutorul mamei sau surorii lui pentru a ieşi cu bine din această situaţie.

Căutarea cadoului perfect poate dura săptămîni de scotocit prin boutiquc-uri, magazine de artizanat, magazine universale sau magazine cu mărfuri pentru femei. Putem să vă spunem o

groază de locuri în care un bărbat ar prefera să-şi petreacă timpul liber. Deşi e un chin pentru noi, trecem totuşi prin aşa ceva pentru că ţinem la femeia din viaţa noastră şi ştim că e foarte important pentru ea. Aşa că, atunci cînd vine momentul ca iubitul tău să caute un dar pentru tine, încearcă să înţelegi cc-l aşteaptă. Sugestii subtile ar putea fi foarte folositoare şi ar putea să mai taie din durerea de cap provocată de acest subiect.

Cînd vine clipii adevărului şi deschizi cadoul, încearcă să-ţi aminteşti cît timp şi efort a investit el în căutarea acestuia. Orice ai fi primit, tot ce poţi face mai rău este să-ţi arăţi dezamăgirea imediată. îl vei răni şi vei deveni probabil antipatică. Nu glumi sau nu te distra pe

seama cadoului, nu este cea mai inspirată idee – nu uita, s- ar putea ca mama lui să-l fi ajutat în alegere.

Dacă vrei să eviţi să-i răneşti sentimentele şi să te asiguri că vei primi un cadou mai frumos altă dată, uită de darul ncinspirat pe care tocmai l-ai primit şi *dă-i o nună de ajutor* cînd vine următoarea ocazie pentru cadouri. Nici nu-ţi vei da seama cum de prăjitorul primit anul trecut de Sfintul Valentin se va transforma într-o pereche superbă de cercei în formă de inimă anul acesta.

Cînd am fost toţi trei în Spania acum cîţiva ani, Brad dorea să compere un cadou pentru prietena lui. A cutreierat ore în şir diverse pieţe, magazine de daruri, prăvălii, dar nu reuşea decît să se umple de frustrare atunci cînd încerca în sfîrşit să aleagă acel „cadou perfect". Ajunsesem să ne transformăm vacanţa într-un tur al magazinelor. Pînă la sfârşitul călătoriei, Brad tot nu se hotărîse. într-un gest disperat, a intrat într-un magazin şi i a cumpărat un set de săpunuri. Intr-adevăr, nu era darul ideal, dar el a crezut că

era ceva ce i-ar fi plăcut. Cînd i l-a oferit, a putut vedea clar dezamăgirea de pe faţa ei. S-a simţit jignit şi i-a purtat pică pentru atitudinea ci. Nu- i venea să creadă că era atît de nerecunoscătoare după efortul şi timpul pe care le chcltuisc căutînd.

Pentru un bărbat, a primi un cadou este o experienţă mult mai plăcută decît.să găsească un cadou pentru iubita lui. El va aprecia darul primit de la femeie. în mod clar nu trebuie să fie voluminos sau costisitor – deşi nu ne deranjează asemenea lucruri. Ne place gîndul şi fantezia la care o femeie apelează atunci cînd ne cumpără ceva.

Credem că e mai uşor pentru o femeie să cumpere ceva pentru un bărbat decît invers. Pentru un bărbat, cadoul tău este pur şi simplu un semn al afecţiunii. Prin urmare, atunci cînd îi oferi suportul acela drăguţ de creioane pentru birou, nu-şi va spune: „Cadoul acesta c oribil! Aş fi vrut să-mi fi luat servieta aceea din piele pe care mi-o doream". S-ar putea să-şi fi dorit servieta, dar va aprecia suportul de creioane pentru că vine de la femeia pe care o iubeşte. Nu înseamnă că n-ar fi făcut tumbe de fericire dacă i-ai fi cumpărat servieta. Da, şi-ar fi dorit-o mai mult, şi da, i-ar fi plăcut mai mult decît suportul. Dar îi place că te-ai gîndit la el. Dacă vrei să-i cumperi ceva de care să fii sigură că-i place, atunci întreabă-l ce vrea sau chiar mergeţi împreună să cumpăraţi. Aceasta este una dintre excepţiile cînd unui profesionist îi face plăcere să meargă la cumpărături.

A-i oferi ceva care-i va plăcea în mod deosebit este important pentru că se laudă faţă de părinţi şi prieteni ce cadou minunat i-ai dat Te *va face să apari într-o lumină favorabilă în ochii celor care ţin la el.* Dacă aceştia văd că-i cumperi atenţii

simpatice şi că-l faci deosebit de fericit, te vor aprecia. Şi aşa ceva nu poate decît *să consolideze* relaţia cu iubitul tău.

Femeia casnică

în aceste vremuri ale egalităţii şi spiritului de independenţă ale femeii, bărbaţilor le lipseşte uneori femeia casnică. Nu înseamnă că o preferăm. Unui profesionist îi place mult mai mult o femeie cu propria carieră, idei şi aspiraţii. Şi totuşi, ne place cînd iubita noastră independentă, axată pe carieră, este un pic şi gospodină.

Adevărul este că bărbaţilor le place să fie hrăniţi şi îngrijiţi de femeie. Le place cînd iubitele lor fac cîteva din „chestiile acelea de femeie de casă" pe care mamele, bunicile sau străbunicile le făceau pentru soţii lor. Nu ne referim la făcutul untului sau confecţionatul unei pături. Ne plac lucrurile mărunte, cum ar fi o mîncare caldă cînd ajungem acasă sau patul făcut dimineaţa.

Sînt mai multe drumuri către inima unui bărbat decît drumul prin stomacul lui, dar un profesionist apreciază foarte mult o mîncare gătită în casă. Are mai multe semnificaţii. Arată că prietena lui ţine suficient la el ca să-şi focă timp să gătească pentru el. E uşurat că nu trebuie să mai mănîncc aceeaşi mîncare, întotdeauna înfulecată în grabă în oraş. Şi îşi aminteşte de vremurile cînd era eopil şi era hrănit de mama lui. Datorită acestui simplu fel de mîncare. pregătit de prietena lui, se simte apreciat, uşurat şi nostalgic. Mîncarea gătită *îl va apropia cu siguranţă pe iubitul tău de tine.*

Profesioniştii nu vor ca prietenele lor să le fie menajere, dar vor aprecia foarte mult dacă ele vor face acele lucruri mărunte pe care ci de

obicei nu le fac. Dacă faci aşa ceva din cînd în cînd, vei arăta că ţii la prietenul tău şi că vrei să ai grijă de el. De exemplu. Chris avea o relaţie serioasă cu o fată cu oarecare virtuţii domestice. Cînd ajungea la el acasă, stăteau acolo vreo zece minute şi în timpul conversaţiei despre ce au mai lăcut, aproape fără ca el să-şi da scama, ea deretica un pic locul. Nu curăţenie generală ca dat cu aspiratorul sau spălat de geamuri, ci lucruri iniei care făceau casa să arate mai bine în două minute. Chris îi era foarte recunoscător, iar ci nu-i lua mult timp s-o facă. A face ordine în apartamentul lui răvăşit, c un dar pe care i-l poţi face cu efort minim. Un alt lucru pe care îl poţi face iar prietenul tău îl va aprecia este să faci patul dimineaţa. El rareori îşi face patul. I se parc o pierdere de vreme. Se gîndeşte: „De ce.să-l mai fac dacă tot dorm la noapte?" Dar. atunci cînd vede că prietena lui face acest gest, va fi foarte încintat de ea. Ştie că ea a dat acea atingere feminină locului în care el doarme în fiecare noapte. E ca o mică atenţie cu totul deosebită pentru el. Se va gîndi la ea în timpul zilei şi îşi va dori să ajungă în acel pat lingă ea mai tîrziu. scara.

Femeile care au o slujbă sc luptă cu lucrurile acestea şi Ic vine greu să-şi permită să le facă. S-ar putea să fie doar o chestiune de principiu. Iţi respectăm opinia şi nu vrem să crezi că-ţi sugerăm vreun fel de sclavie sau altceva de genul acesta. Tot sc spunem este că c tare plăcut ca apartamentul nostru să sc bucure de acea atingere feminină. Voi nu apreciaţi cînd vă ajutăm să mutaţi o bibliotecă, vă luăm de la aeroport sau vă reparăm aparatul video?

Carneţelul negru

Ii simţi prezenţa pe undeva, pe acolo şi nu-ţi place deloc că nu l-a aruncat. Da, e rău famatul „carneţel negru”. E vechiul carneţel căruia numai un profesionist îi poate înţelege rostul şi valoarea. E ca o poliţă de asigurare pentru el. Ii aminteşte de zilele cînd era burlac şi se întîlnea cu mai multe femei. E o parte din trecutul lui. din viaţa sa şi masculinitatea lui. Nu mai c nevoie să spunem, acest carneţel, cu numele femeilor din trecutul lui cu care probabil a locuit şi numere de telefon care acum probabil nu mai sînt valabile, este important pentru el. Nu-l va folosi ca să încerce să ia legătura cu alte femei. Din acest punct de vedere este probabil inutil. Cînd îl cuprinde o stare de aceea de melancolie nostalgică – s-ar putea să se uite prin el şi să se simtă mai bine. S-ar putea să încerci acelaşi sentimente atunci cînd răsfoieşti albume vechi şi te uiţi la poza cu line mai tînără sau cu foştii tăi iubiţi. Acestea sînt clipe deosebite, personale, pe care numai tu poţi să le înţelegi. Ai ocazia să te uiţi înapoi la vîrsta ta şi numai tu poţi face acest lucru. Nimeni nu poate înţelege ce simţi cînd răsfoieşti albumele vechi cu poze. Şi mai important, nimeni altcineva nu poate înţelege cît de importante sînt fotografiile acestea personale pentru tine.

Aceeaşi atitudine o avem noi faţă de carneţelul negru. Ştim că tu nu poţi să înţelegi cum ne simţim cînd ne uităm la el. E ciudat, dar e un sentiment de siguranţă doar pentru că ştim că încă există şi este păstrat într-un loc sigur. Ne e greu noua să înţelegem de ce e aşa. deci nu putem să ne aşteptăm să înţelegi tu.

Tot ce îţi cerem este să înţelegi cît de important este pentru el carneţelul negru. Un

lucru clar negativ pe care

poţi să-l faci este să-i ceri să-l arunce sau să-l împiedici să-l păstreze. Cea mai bună atitudine în această situaţie este să nu aduci vorba despre acest subiect şi să'laşi lucrurile să-şi urmeze cursul firesc. Va veni vremea cînd el singur îl va arunca, dar trebuie să simtă el acest impuls. A arunca acel carneţel negru va fi unul dintre ultimele gesturi simbolice de ataşament faţă de tine, iar pînă la căsătorie va mai fi doar un pas.

Ataşamentul unui bărbat faţă de carneţelul lui este adînc înrădăcinat în firea sa. La fel ca şi nevoia de a ieşi cu băieţii, fanatismul său pentru sport, dorinţa lui de a privi femei dezbrăcate şi panica lui în faţa cumpărării de cadouri.

Nu încercăm să enervăm sau să rănim femeile cînd facem aceste lucruri. Pur şi simplu sîntem şi noi băieţi. Ne ajută atunci cînd femeile ne înţeleg. Cînd femeile înţeleg că sînt unele lucruri pe care bărbaţii nu le pot schimba, jocul iubirii este mult mai dulce.

ZECE

Relaţia, partea a Il-a: arta de a iubi

Acele momente romantice...

Imaginează-te cu iubitul tău pe o plajă scăldată de lumina lunii. Beţi o sticlă de vin. vorbiţi, iar trupurile voastre se ating uşor. Stelele clipesc strălucitoare, iar oceanul e alb de lumina lor şi a lunii. Auzi cum valurile se sparg ritmic de mal. Felul în care te priveşte şi în care îţi atinge faţa.

Acum imaginează-te într-un restaurant, la lumina luminării. Voi staţi la o masă pentru două persoane, ferită de lumea din jurul vostru. Luminările au ars pînă la jumătate, iar chelnerul tocmai şi-a turnat ultimul pahar din sticla de Pinot

Grigio. Nici măcar nu vă vorbiţi, doar vă uitaţi unul în ochii celuilalt. îşi întinde palmele şi le pune peste ale tale. Simţi că urmează să te topeşti pe dinăuntru.

De ce el nu apreciază la fel de mult ca tine momentele romantice?

Acestea sínt unele dintre clipele cele mai intime din timpul petrecut cu iubitul'tău. Probabil nu a fost greu pentru voi să vă imaginaţi clipele descrise mai sus. În timp ce vă zugrăveaţi în minte acele scenarii aţi simţit probabil cum eraţi cuprinse de o căldură interioară şi cum un zîmbct vă înflorea pe faţă. Ei bine, unui bărbat nu-i vine uşor să-şi imagineze tablourile de mai sus. Şi dacă reuşeşte, nu-i aduc un zîmbet pe buze. De fapt, poate-l fac chiar să se strîmbc. Deşi uneori bărbaţilor le fac plăcere astfel de momente, ar putea trăi şi fără ele. E foarte greu pentru el să fie romantic. Nu e ceva care să-l caracterizeze în mod natural. Nu înseamnă că te iubeşte mai puţin. Pur şi simplu aşa e el de la natură. Toţi acei ani de sarcini grele în casă de pe vremea cînd era copil şi tensiunea de zi cu zi pentru a fi bărbat l-au antrenat să nu fie înclinat către aşa ceva.

înţelegem cît de importante sînt jocurile iubirii pentru o femeie. Oricum, *unui bărbat nu-i place cînd prietena lui încearcă să-l forfeze să fie romantic.* Jocurile iubirii nu sînt ceva care să poată fi impus – trebuie să vină din suflet şi să fie exteriorizate în mod natural. E greu pentru cineva să fie altfel de cum este. Dacă o clipă de romantism pare prea forţată şi falsă, un bărbat nu va intra în joc. El va răspunde poate pozitiv unei aluzii. Poţi zîmbi, spunîndu-i: „Ştii că-mi place să

primesc flori sau o ilustrată de la tine". Dar nu trebuie să măsori cît de mult te iubeşte după cît de romantic este. S-ar putea să te iubească foarte mult, dar să nu fie romantic. A-l forţa să fie cum vrei tu i-ar putea stîrni nesiguranţa. Dacă vede că nu eşti mulţumită de modul în care îşi exprimă iubirea; s-ar putea să creadă că nu-l consideri suficient de bun pentru tine. Aceasta va pune cu siguranţă sub îndoială relaţia voastrii

Dacă romantismul este foarte important pentru tine, iar partenerul tău nu este suficient de romantic, atunci poate că e timpul să te decizi. Ar putea fi un semn clar că nu sînteţi compatibili. Nu te gîndi că se va schimba. Inccrcînd în permanenţă să-i impui nevoile tale vei transforma relaţia într-un calvar. Dacă asta îţi doreşti şi de asta ai nevoie, atunci nu trebuie să te mulţumeşti cu mai puţin. Dacă hotărăşti să te împaci cu situaţia, pe termen lung resentimentele te vor copleşi şi vei fi nefericită. Sfatul nostru e să mergi mai departe fără el, oricît de greu ar părea. Dacă eşti exasperată în permanenţă că nu e suficient de romantic, atunci relaţia c sortită eşecului.

Şi de ce nu spune „Te iubesc"?

Şi a spune „Te iubesc" c un lucru dificil pentru bărbaţi. E adevărat mai ales atunci cînd un bărbat face pentru prima oară această declaraţie unei femei. E o hotărîre importantă pentru el să-ţi spună că te iubeşte. Va cîntări mult în minte şi se va gîndi îndelung înainte să-ţi spună. Sînt unii bărbaţi care consideră această afirmaţie atît de grea. înciît vor evita să o facă. Consideră că prietenii îl vor lua peste picior cînd vor alia că i-a spus prietenei lui că o iubeşte. Una dintre

atitudinile *macho,* cînd nivelul testosteronului ofileşte neuronii.

Ştim cît de important este pentru tine să auzi aceste cuvinte spuse de prietenul tău. Dacă eşti implicată într-o relaţie în care iubeşti şi crezi că şi el îţi răspunde la fel, sînt anumite lucruri pe care le poţi face ca să grăbeşti declaraţia fără să strici nimic. Ai putea iniţia o discuţie obişnuită în care să-i spui cît de apropiaţi aţi devenit, cît de bine vă simţiţi împreună şi ce relaţie grozavă aveţi. Alege-ţi cu grijă momentul, totuşi a aduce vorba despre aşa ceva în ultimele clipe dintr-un meci, cînd Yankces sînt pe cale să cîştigc campionatul, ar putea fi o idee total neinspirată.

Conversaţia subtilă de acest gen poate deservi două scopuri. Primul ar fi să-i dai prietenului tău un semnal de trezire, astfel îneît să realizeze ce apropiaţi aţi devenit. Ţine minte, profesioniştii au o viaţă încărcată şi nu-şi bat capul să analizeze lucruri care merg bine. Sînt atît de obişnuiţi cu dispute la serviciu şi cu stresul de zi cu zi, îneît dacă relaţia cu iubita lor merge bine, consideră că nu trebuie să mai facă nimic. Relaţiile avansează în aceste cazuri cu viteză maximă. în al doilea rînd, după cîteva aluzii pe această temă, el va avea informaţia necesară să-şi dea seama că în cazul în care va spune cuvintele magice i se va răspunde cu aceeaşi replică.

Teama cea mai mare a unui profesionist este să nu-i fie rănit orgoliul masculin. Dacă îţi va spune că te iubeşte, iar tu nu vei răspunde la fel. va simţi că acea mare teamă a lui a devenit realitate. S-a hotărît în sfîrşit să-ţi spună cuvintele care îi dau cel mai mult de furcă pentru a le rosti. înainte să spună, se va întreba ce se întîmplă dacă ea spune: „Vai, ce drăguţ!" sau „Serios? Nu mi-am dat seama că *simţi aşa ceva"* sau „Ce bine, şi mie îmi place de tine". Posibilele

răspunsuri vor veni la nesfîrşit. Pentru el doar un răspuns e bun pentru o astfel de declaraţie: „Şi eu te iubesc”. Orice altceva îi va răni orgoliul şi-l va face mai nesigur ca niciodată.

Poţi să suni spitalul de nebuni şi să-l internezi acolo, pentru că dacă nu aude ca răspuns „Tc iubesc”, înnebuneşte.

îşi va spune o dată şi încă o dată că nu trebuia să fi spus aşa ceva. îşi va da cu pumnii în cap şi se va întreba ce naiba a fost în mintea lui. După ce i se stinge furia şi nu-şi mai face reproşuri cum de a putut să facă o asemenea tîmpenie vor începe să nu-i dea pace problemele. Se va întreba de ce nu i-ai răspuns la fel. Se va simţi nesigur, nepotrivit şi neiubit Se va întreba cum de a permis relaţiei să evolueze astfel îneît el tc iubeşte şi tu nu simţi încă la fel. îşi va spune lucruri de genul: „Unde am greşit? Nu trebuia să se întîmplc aşa. Se presupune că femeia trebuie să se îndrăgostească prima, nu bărbatul. Ce e în neregulă cu mine? Şi ce e mai important, cum îmi recapăt eu demnitatea în faţa ci?” După cum sc poate observa cu ochiul liber, acum c mai întors pe dos dccît înainte de a face o mişcare atît de inteligentă.

Acum ştii dc ce e atît de important pentru prietenul tău să sc decidă să-ţi spună că tc iubeşte şi de aceea îi ia atît de mult Acele conversaţii preliminare din mintea lui vor trebui să-l convingă că atunci cînd îţi face marca declaraţie îi vei răspunde cu aceleaşi cuvinte. Dacă un bărbat te iubeşte, pînă la urmă îţi va spune. Dar cuvinte încurajatoare mai degrabă decît somaţii, vor face minuni în a grăbi momentul declaraţiei.

Te sfătuim serios să NU spui „Te iubesc” înainte ca bărbatul să se fi pronunţat în acest sens. Avem argumente puternice. Ni se pare că

femeile, în medie, se îndrăgostesc mai repede decît bărbaţii. O dată ce se îndrăgosteşte, femeia va, simţi nevoia să-şi mărturisească sentimentele. Chiar dacă bărbaţilor Ic place să audă aceste cuvinte, nu le vor agrea dacă nu sînt îndrăgostiţi la rîndul lor de prietenele lor. Dacă îţi deschizi în acest mod sufletul în faţa prietenului tău şi el nu te iubeşte, se va simţi vinovat. Da, bărbaţii se simt vi novaţi. Dacă îţi spui sus şi tare sentimentele, iar el nu s-a decis încă, va intra imediat în panică. Ştie că nu are decît cîtcva secunde ca să reacţioneze. Dar nu c aceeaşi decizie de moment ca în timpul unui meci sau ca atunci cînd vinde nişte acţiuni. E un soi de panică total diferită. Pentru el c ca o atingere a morţii. Toată viaţa i se derulează înaintea ochilor în cîteva clipe. Aşa se întîmplă cu bărbaţii cărora li se spune „Te iubesc", iar ci nu au sentimente reciproce.

Bărbaţii ştiu că femeile simt nevoia să li se dea un răspuns pe măsura cuvintelor lor. aşa cum de altfel şi-ar fi dorit şi ei, de aceea trebuie să acţioneze rapid. Dragostea nu este ceva la care te gîndeşti un minut sau două şi după aceea să te hotărăşti să faci o declaraţie. E ceva ce simţi în adîncul sufletului tău, şi dacă iubeşti pe cineva, trebuie să fi capabil să i-o spui imediat ce respectiva persoană şi-a declarat sentimentele. Deci, ce se întîmplă? Ei bine, în această stare de panică, singura reacţie la care poate recurge este să-ţi spună că te iubeşte, chiar dacă nu c adevărat. Dacă nu ar răspunde ar însemna să deschidă cutia Pandorei şi să înceapă o discuţie despre relaţia voastră. Ce tip şi-ar dori să se confrunte cu aşa ceva? Dacă într-adevăr îl placi, dar încă nu te iubeşte, se va teme să nu te piardă sau să nu te supere. Pentru a-şi masca panica şi teama va prefera să-ţi spună „Te iubesc" .şi să

suporte ulterior posibilele consecinţe nefavorabile.

Oricum, aceste consecinţe nu sînt prea roz. îşi va da seama imediat că e urmărit de o minciună. Va începe să fie nemulţumit şi stresat. De vreme ce bărbaţii nu-şi comunică uşor sentimentele buba se va infecta şi mai tare, îi va veni foarte greu să te vadă, ştiind că ţi-a spus că te iubeşte, dar de fapt nu simte acest lucru. Acum relaţia chiar c în pericol. *Ascultă-ne, şi lasă-l să-fi spună el primul că te iubeşte.*

După ce aţi trecut cu bine de piesa de rezistenţă a declaraţiilor reciproce, vine la rînd altă bătaie de cap. Se parc că femeilor le place să li se facă declaraţii repetate. Dumnezeu ne-a creat şi în această privinţă la polul opus femeilor. Bărbaţilor nu le place să spună ..Te iubesc" fără încetare. De fapt, sînt unii care nu o spun niciodată. Ştiu că sună bizar, dar chiar dacă partenerul te iubeşte din toată inima, uneori nu poate să materializeze acest sentiment în cuvinte. Nu te sfătuim să-l stresezi să-ţi spună „Te iubesc" mai des. Cu cît ceri mai mult aceste cuvinte, cu atît se diminuează şansele tale de a le auzi. Cu cît îl ataci mai agresiv, cu atît se va retrage el mai mult – şi veţi sfîrşi prin a vă certa.

Nu uita că bărbaţii nu prea ştiu să-şi exprime sentimentele. Dacă în intimitate ne vine greu să spunem „Te iubesc", în public ne este imposibil. Nu-ţi forţa iubitul să-ţi facă astfel de declaraţii în faţa prietenilor săi. îl vei pune într-o situaţie neplăcută. Sîntcm convinşi că ai avut visul acela în care se făcea că crai la şcoală sau la serviciu goală sau doar cu lenjeria de corp. Aşa se simte bărbatul tău atunci cînd îl pui să-ţi spună că te iubeşte în faţa prietenilor. Fii atentă, dragostea iubitului tău nu ar trebui măsurată după numărul declaraţiilor. Majoritatea bărbaţilor îşi vor arăta

sentimentele prin fapte, şi nu prin cuvinte.

Desigur, vei obţine rezultate bune mai degrabă dacă vei aprecia comportamentul pozitiv decit prin a pedepsi atitudinea negativă. Dacă ai intr-adevăr nevoie să-ţi spună mai des „te iubesc", atunci cînd în slîrşit se convinge să o facă, vino în întîmpinarea lui. spunîndu-i^ „îmi place tare mult cînd îmi spui ce simţi pentru mine. Mă umple de bucurie". Deşi nu-i stă în fire, va face acest lucru pentru că vrea să te simţi bine.

La serviciu poate să comunice, de ce nu reuşeşte şi acasă?

Ştim că dialogul este cheia oricărei relaţii reuşite. Toate legăturile fericite sînt bazate pe o comunicare foarte bună, iar restul eşuează din cauza lipsei dc comunicare. Din nefericire, bărbaţilor nu le place să vorbească cu prietenele lor despre problemele ivite în relaţie, deşi ştiu cît de important este acest dialog.

E ironia soartei că un profesionist trebuie să comunice foarte mult la serviciu şi acasă nu reuşeşte să pună în practică această calitate.

Lipsa de comunicare pune piedici în calea relaţiei. Ar putea fi vorba de fleacuri, ca de pildă să vorbeşti prea mult cînd faci comanda la restaurant sau să laşi tubul cu pastă de dinţi fără dop. Cînd lucrurile acestea rămîn ncrczolvate. se adună. Nu mai e nevoie decît de o seînteie pînă la ceartă. Şi atunci cînd începe scandalul, tu şi prietenul tău sînteţi pe baricade diferite. Te vei trezi că siringi toată muniţia de care dispui ca sa loveşti în el. reproşîndu i tot ce te deranja. Nu după mult timp vă veţi da scama că sînt multe

lucruri care nu vă convin, la care nici nu vă gîndiscrăţi. Profesioniştii au gustul competiţiei şi de obicei vor face tot ce le stă în putinţă să se apere şi să cîştige lupta.

Intr-o relaţie fără comunicare, o ceartă pornită dintr-o prostie se poate transforma în Al Treilea Război Mondial. De exemplu. Brad era implicat într-o relaţie fără comunicare. Cei doi erau în vacanţă în Florida şi au început să se certe unde să se ducă să ia cina. Pare aiurea, nu? Ei bine, în curînd se arătau reciproc cu degetul şi-şi spuneau tot ce îi călcase pe nervi în comportamentul celuilalt. Nici Brad, nici prietena lui nu-şi dădeau scama că aceste nemulţumiri mărunte se transformau în furie. Nu mai vorbiseră niciodată despre cc-i deranja, deci de unde să ştie? În curînd cearta a devenit urîtă. Valiza ei era în holul hotelului şi ea ameninţa că-i rupe biletul de avion pentru întoarcerea acasă şi pleacă chiar în acel moment.

Pînă la urmă s-au sărutat şi s-au împăcat şi şi-au încheiat vacanţa împreună. Dar nu trebuie să Iii geniu să-ţi dai seama că relaţia lor era sortită eşecului.

Să intre în scenă artileria grea

Cearta c inevitabilă în orice relaţie. Şmecheria este să ştii cum să conduci discuţia astfel îneît să rezolvi problemele paşnic, decît să te cerţi şi să-l răneşti pe celălalt. Dacă bărbaţii sínt stîngaci în exteriorizare, femeile sínt şi ele capabile de o tăcere de gheaţă. Pentru ambele părţi, tăcerea este cel mai rău tratament Arată lipsa dorinţei, de obicei provocată de orgoliu, de a rezolva problema. Bărbaţii sínt obişnuiţi la serviciu să rezolve probleme zilnic, dar nu sínt

obişnuiţi ca din partea cealaltă să fie trataţi cu tăcere. El e suficient de inteligent să-şi dea scama că ceva nu merge cum trebuie, dar din cauza tăcerii ei nu-şi dă seama exact despre ce c vorba. E obişnuit cu prietenii lui carc-i spun în faţă cc-i supără. Deşi bărbaţilor nu le place să discute cu iubitele lor despre relaţie, sînt conştienţi că e un rău necesar şi se vor resemna dacă ele vin în întîmpinarea lor.

Iată unele ponturi despre cum luptă bărbaţii, care te vor ajuta să faci faţă acestei părţi inevitabile ale relaţiei. Cînd bărbaţii se ceartă între ei, au tendinţa să ţipe. E vorba tot de nivelul ridicat al testosteronului. Dintr-un motiv misterios, au impresia că dacă urlă ca Tarzan, pot cîştiga lupta. Şi mai important, bărbaţii simt nevoia să fie auziţi. Dacă nu-ţi asculţi prietenul sau vorbeşti în acelaşi timp cu el, va recepţiona această atitudine ca pe o palmă peste faţă. Nu uita, certurile sînt de obicei pentru opinii diferite. Se poate să nu fi de acord cu ce are de spus, dar ascultă-l pînă la capăt. Cel puţin vei vedea şi un alt mod de a socoti problema. Neascultîndu-l, îi spui că nu dai doi bani pe părerea lui şi că n-are cum să aibă ceva inteligent de spus. E o adevărată insultă pentru un bărbat şi nu va face decît să înrăutăţească lucrurile.

Adevărul este că bărbaţilor nu le place să discute despre problemele din relaţia lor. Şi după părerea noastră unele îşi aleg cele mai proaste momente să le rezolve. în timpul unui meci de fotbal sau în timpul unei cine plăcute în oraş, nu c cel mai nimerit moment să deschizi o discuţie despre probleme şi să-ţi spui păsurile. Şi mai important, bărbaţii reuşesc cu greu să înţeleagă şi să interpreteze ceea ce spun femeile. Ei reacţionează de parcă ar avea în faţă un prieten de-al lor pentru că este singurul fel în care ştiu să

o facă. Din nefericire, metoda aceasta le face pe femei să dea înapoi, fiindcă ele nu vor să audă aceleaşi lucruri ca şi bărbaţii. Nu arc nici o relevanţă cît de mult iubeşte un bărbat o femeie, pur şi simplu nu ştie să reacţioneze. Uneori bărbaţii pun beţe în roate sentimentelor femeilor fără rea intenţie, sau fără să-şi dea scama ce fac. Dacă te ccrţi cu prietenul tău sau îţi spui nemulţumirea şi vezi că se uită cam nedumerit la line, ar. trebui poate să încerci să-ţi exprimi ideile într-un mod mai direct. Bărbaţii sînt antrenaţi să rezolve probleme practice, de aceea reacţionează la cerinţe bine formulate. A fi directă şi totuşi afectuoasă poate duce la o mai hună comunicare.

Dar uneori femeile îi împiedică pe bărbaţii să răspundă coerent şi sincer. Femeile au tendinţa să pună întrebări de genul: „Sînt grasă?" Ce femeie a inventat această strălucită întrebare pentru prietenul ei? Ce bărbat a răspuns vreodată afirmativ la această întrebare? Bărbaţii sînt într-o situaţie fără ieşire cu astfel de întrebări. Dacă spun nu, femeile vor crede că sînt minţite. Dacă spun da... Nu mai contează, nici un bărbat întreg la minte nu va spune da.

Relaţide cu o comunicare eficientă sînt cele bazate pe încredere. Dacă iubitul tău arc încredere în tine, iar tu ai încredere în el, relaţia voastră poate ajunge pînă Ia stele. Probabil că i a luat ceva timp să se hotărască, iar tu probabil ai fost foarte răbdătoare. Ai înţeles cît de greu i-a fost să-şi deschidă sufletul şi nu i-ai creat greutăţi atunci a făcut-o. Ai trecut probabil prin momente frustrante cînd credeai că nu ţine suficient la tine. Mergînd în ritmul lui fără să încerci să-i smulgi mai multe cuvinte dccît putea oferi, l-ai încurajat. A văzut că nu e chiar atît de greu să vorbească din inimă şi a ajuns să-i facă plăcere să repete acest lucru.

„La ce oră să pun ceasul să sune?” Petreceţi noaptea împreună

În relaţii care au avansat, a petrece noaptea împreună sau a locui în acelaşi apartament sînt chestiuni care apar în mod inevitabil. Unde locuiţi? La el sau la tine? Uneori locuinţa unuia dintre voi este de preferat. S-ar putea să fie mai aproape de ambele locuri de muncă, s-ar putea să fie mai spaţioasă sau s-ar putea ca celălalt să aibă un coleg de cameră şi atunci atmosfera să nu mai fie atît de intimă. De exemplu, Rich şi prietena lui locuiau în apartamentul lui pentru că era mai aproape de serviciul ci. Apar probleme atunci cînd nici unul dintre locuri nu prezintă avantaje deosebite. Inevitabil apar tensiuni, pentru că nu se hotărăsc unde şi cum să stea. Prietenul tău ar putea considera că staţi la tine mai mult decît staţi la el şi ţi-ar putea cere să veniţi la el mai des. Gîndeştc-te – e o situaţie de bun simţ să faci un compromis şi să eviţi probleme multiple.

Apartamentul unui bărbat este palatul lui. Este un loc sacru pentru el. A te oferii să-ţi laşi haine şi alte lucruri personale la el e un pas foarte important pentru el. E primul semn real că proprietatea sa cea mai importantă, intimitatea sa este invadată şi va începe să-şi dea seama că o pereche de pantaloni de gimnastică uitaţi pe canapea sau nişte lenjerie intimă în coşul lui de rufe înseamnă sfîrşitul libertăţii lui. Ai grijă atunci cînd îţi Iaşi lucruri la el. Ar trebui să discutaţi în prealabil pentru că altfel se va simţi ameninţat că încerci să te instalezi pe domeniul Iui, fără a-i da posibilitatea de a alege.

Brad se întîlnea cu o fată care rămînea la el din cînd în cînd. într-o zi, Brad a observat că ea îşi lăsase intenţionat periuţa de dinţi în baie. El s-a gîndit şi şi-a dat scama că relaţia devenise prea

serioasă pentru cît se simţea el de pregătit. Banalul fapt că ca îşi lăsase periuţa în baie a fost de ajuns să-l sperie şi să-l determine să apese pedala de frînă.

O întrebare care apare adesea la acest nivel al relaţiei este: „Ar trebui să-i dau prietenei melc cheile de la apartamentul meu?" Pînă aici. Aceasta este ultima barieră pe care un bărbat încearcă să o ţină ridicată cît mai mult posibil. De îndată ce o femeie are cheile de la apartamentul lui. s-au dus pe Apa Sîmbetei independenţa şi intimitatea. Cheia se poate răsuci oricînd în broască şi uşa să se deschidă cînd ţi-c lumea mai dragă. Nu înseamnă că se teme să nu fie prins cu alte femei. Oricum, altcineva în afară de el arc acum acces după placul inimii pe proprietatea lui sacră. Timpul „pentru el însuşi" poate 1Î tulburat fără să prindă de veste. Era obişnuit să umble prin easă în boxeri, să bea o bere şi să tragă liniştit o rîgîitură dacă aşa simţea nevoia Putea să citească o carte, să se uite la un meci sau să lucreze. Casa unui bărbat este refugiul lui personal, unde poate face tot ce-i trece prin cap. Acolo nu trebuie să impresioneze o femeie, să 1 pupe în fund pe şef sau să asculte lamentările prietenilor. Poate în Efîrşjt să se relaxeze şi să fie el însuşi. O dată ce femeia are cheile de la apartamentul lui, situaţia se schimbă definitiv. Şi mai important, consideră această schimbare ca pe nn pas decisiv către a locui împreună, ceea ce este o altă perspectivă înfricoşătoare.

Aşadar, dacă dormi din cînd în cînd la prietenul tău. nu-ţi lăsa lucruri personale acolo fără să-l întrebi în prealabil. Un tip vede acest gest ca pe o invadare a intimităţii lui. îl consideră o dovadă clară că vrei să forţezi relaţia să evolueze fără aprobarea lui. A discuta înainte de a-ţi lăsa lucrurile la el este un gest politicos care

vă va ajuta să stabiliţi clar cît de serioasă poate deveni relaţia voastră.

Dacă locuieşti cu el, va uita de inel? »

E bine să locuieşti cu un bărbat înainte să te măriţi cu el? Sîntem de părere că e o idee bună dar numai dacă urmează să vă căsătoriţi. Majoritatea bărbaţilor pe care îi cunoaştem nu s-ar fi gîndit niciodată să se mute cu o femeie dacă nu erau 100% siguri că o vor cerc de nevastă E adevărat că am auzit poveşti cu tipj care locuiesc cu prietenele lor, deşi gîndul căsătoriei nu le-a trecut încă prin cap, dar credem că aceste specimene sínt uşor de reperat. Regula este simplă: *Nu le muta cu un tip dacă re la fia voastră nu este foarte serioasă. Nu lua niciodată o astfel de hotărîre importantă în prima etapă a iubirii şi nici constrînsă de raţiuni financiare.*

Cea mai grea întrebare pare să fie dacă ar trebui să te muţi cu bărbatul care îţi este devotat, la care ţii şi cu care vrei să te căsătoreşti. Din punctul lui de vedere, renunţă Ia palatul lui şi la libertatea de a veni şi de a pleca după bunul plac. Ar face aşa ceva doar pentru femeia cu care se gîndeştc serios să se însoare. Cînd vedem agitaţia unei femei care se întreabă dacă să stea împreună cu iubitul ei, ne vine să o întrebăm: „E ceva ce nu vrei ca iubitul tău să afle înainte de logodnă sau de nuntă? Nu e de preferat să afli tot ce ai de aflat despre el acum, mai bine decît mai tîrziu?” Sîntem de părere că cei sortiţi să fie împreună devin şi mai apropiaţi trăind împreună. E inevitabil ca ceea ce-i uneşte să devină mai puternic şi ca inelul de logodnă să vină mai

curînd. Dacă un bărbat are idei foarte bine înrădăcinate despre a locui cu o femeie, nu se va logodi cu prietena lui pînă nu vor sta împreună. O femeie care va refuza să se mute cu prietenul ei va pune relaţia în impas.

Momentul potrivit pentru a vă muta împreună este atunci cînd aveţi o relaţie stabilă şi vă gîndiţi deja la logodnă.

A flirta cu gelozia

Cînd nu atinge dimensiuni exagerate, gelozia este un sentiment normal şi sănătos. Nu trebuie să-ţi fie teamă să-l simţi dacă eşti îndrăgostită. De fapt, ar trebui să te întrebi dacă-ţi iubeşti cu adevărat prietenul dacă nu eşti măcar un pic geloasă din cînd îneînd. Dacă gelozia ta este motivată, iar el nu-şi dă seama ce face, ar trebui să-i spui. Bărbaţii au nevoie de atenţie, şi vor să ştie că sînt doriţi de femei. Din această cauză vor flirta adesea cu altele. S-ar putea să flirteze cu chelneriţa de la restaurant, cu altă tipa de la har sau chiar cu o colegă de serviciu.

Bărbaţilor le place pur şi simplu să privească şi să flirteze cu femei. Deşi pare greu de crezut, acest lucru nu are nici o legătură cu persoana ta şi nu ar trebui să fie considerat ca atare. Dacă te simţi prost şi crezi că afectează relaţia voastră, nu e anormal să tranşezi problema direct (îţi aminteşti ce spuneam despre comunicare). Dar alegeţi momentul şi tonul cu atenţie. Aşteaptă-te ca el să intre în defensivă. Nu va admite că a flirtat pentru că nu vrea să te rănească, dar în adîncul lui ştie unde a greşit. Ar putea să fie atît de naiv îneît să creadă că tu n-ai băgat de seamă nimic.

Dacă gelozia ta este neîntemeiată, atunci

situaţia este mai delicată. Nu e nimic mai frustram pentru un bărbat dccît să-şi iubească sincer prietena, să nu aibă nici cea mai mică intenţie să fie cu altcineva şi totuşi să fie acuzat că este interesat de altele. Se va apăra în mod categoric, pentru că nu a greşit cu nimic. Este de asemenea un semn că nu ai încredere în tine. în loc să-ţi învinuieşti pe nedrept iubitul, gîndeşte-te mai bine înainte. Vezi cum se poartă cu tine, urmăreşte-i expresia de pe figură cînd te vede pentru prima oară în acea zi, fii atentă atunci cînd te atinge. Acestea sînt amănunte care ar trebui să te asigure că te iubeşte cu adevărat şi că tu eşti femeia pe care şi-o doreşte.

A avea un iubit gelos poate fi la fel de frustrant. Un bărbat gelos este chinuit de ideca că un altul îi poate face prietena mai fericită sau se poate purta mai frumos cu ca dccît reuşeşte el. E un gînd care îl macină. îi stîrneşte toată nesiguranţa şi îl face să simtă că nu e dorit E o stare cu care bărbaţii se descurcă foarte greu. Sînt nevoiţi să aleagă dintre două posibilităţi la fel de neplăcute – să discute cu prietena lor şi atunci să-şi dea în vileag vulnerabilitatea, slăbiciunea şi nesiguranţa, sau să tacă şi să fie atît de chinuiţi de acel gînd îneît să-şi dorească să facă orice să scape de cl. Cea mai bună modalitate de a potoli gelozia unui bărbat este de a-i gîdila un pic orgoliul, de a-i arăta cît de mult îl iubeşti şi de a-i spune că în inima ta nu e loc dccît pentru el. Pentru a-şi rezolva problema, nu arc nevoie decît să audă cît de mult îl iubeşti şi că nici nu ai putea concepe să fii cu altcineva.

Greşeala majoră pe care poţi să o faci este să încerci să-i alimentezi gelozia, din credinţa total greşită că astfel îl atragi mai mult Făcîndu-l gelos nu-l vei aduce mai aproape, nu vei reuşi decît să-l îndepărtezi. Cînd sînt nesiguri, bărbaţii iau

distanţă. Dacă va crede că încerci să scapi din relaţie, te va împinge către momentul final. Dacă va crede că încerci să-l încornorezi pe la spate cu alţi bărbaţi, va face acelaşi lucru.

Pe măsură ce relaţia se consolidează, va trebui să vă confruntaţi cu problema foştilor şi a fostelor. Credem că e o idee înţeleaptă ca la un moment dat să puneţi cărţile pe masă. De obicei, bărbaţii îşi doresc să afle totul despre femeia cu care intenţionează să aibă o relaţie stabilă. Chiar dacă ar putea auzi lucruri care să nu le placă despre prietenele lor, consideră că e mult mai bine să ia o decizie în cunoştinţă de cauză. Astfel sînt conşticnţi în ce se implică şi pot avea o atitudine personală faţă de ceea ce îi deranjează. Dacă s-a întîmplat ceva care poate să-l deranjeze în viitor, atunci implicaţia asupra relaţiei va fi devastatoare. Nu numai că va trebui să se lovească de ceva oribil din trecutul tău, ceva rău de care n-ai putut să- i spui, dar va trebui să înghită şi faptul că l-ai minţit.

E de asemenea important să-i spui iubitului tău şi să reuşeşti să-l convingi că toate relaţiile cu foştii tăi iubiţi s-au încheiat definitiv. Nu e loc de melancolii, lipsă de afecţiune, nici de întrebări de genul „Ce-ar fi dacă....". Povestea trebuie să fie arhivată. Dacă simte că a mai rămas ceva, va stopa relaţia voastră şi o va împiedica să mai evolueze. Nu vrea să se pună într-o poziţie şi mai vulnerabilă decît cea în care deja se află. Dacă se întîmplă să vă întîlniţi cu fostul tău iubit, fii politicoasă, dar distantă. Dacă îţi dai întîlnirc cu fostul tău iubit, doar voi doi sau într-un grup mic, chiar dacă doar ca prieteni, il vei scoate din minţi pe actualul tău iubit. Nu va reuşi să se convingă că nu mai este nici o şansă ca tu şi el să fiţi din nou împreună. Dacă ieşi cu fostul tău iubit să beţi ceva şi să luaţi cina, iubitul tău poate să aibă

încredere în tine, dar în el nu va avea. Am fost şi noi în locul tipului ăluia, deci ştim carc-i sînt manevrele. Dacă un bărbat s-a culcat cu o femeie, îşi va aminti întotdeauna acest lucru atunci cînd o va vedea. Ne îngrijorăm că imediat ce ne certăm cu ca, el nc va pîndi din umbră, gata să o facă să se simtă mai bine. z\ menţine orice fel de relaţie cu foştii tăi iubiţi este o reţetă de dezastru pentru relaţia prezentă. Taie orice cordon ombilical care te mai leagă de vechea relaţie pentru a da şanse noilor posibilităţi.

SOS – Senine de neînţelegere în paradis

Pentru a evita să suferi din cauză că te afli într-o relaţie care nu duce nicăieri, ar trebui să afli care sînt semnele fizice, verbale şi emoţionale pe care le dă un bărbat atunci cînd crede că legătura voastră se află pe ultima sută de metri. O schimbare vizibilă în atitudine c cel mai evident semn că ceva nu mai merge cum trebuie. Asta poate include şi o schimbare în viaţa amoroasă. Sexul poate să nu mai aibă aceeaşi intensitate ca odinioară, preludiul şi aşa scurt, ar putea fi scurtat şi mai mult sau sărit în întregime, iar tandrcţurile de după nu mai sînt aceleaşi. Cu alte cuvinte, parc că o face doar că trebuie s-o facă. Are o atitudine rece, pasiunea se stinge. S-ar putea arăta mai puţin interesat de viaţa ta. S-ar putea să nu te mai întrebe de problemele pe care le ai la serviciu sau s-ar putea să evite să mai discute despre familia ta. Dacă se gîndeşte să rupă relaţia, nu va mai doimi la tine şi evită ca tu să rămîi la el. Va veni cu tot felul de scuze, că trebuie să se trezească devreme sau că c prea obosit să vină la tine. Toate aceste neajunsuri nu păreau să-l supere mai demult, de unde

schimbarea aceasta bruscă?

S-ar putea să înceapă să facă planuri sau să vorbească despre vacanţe petrecute eu prietenii, şi nu cu tine. Nu vei

mai fi invitată la reuniunile familiei lui, la care altă dată participai. Ai grijă cînd auzi scuze de genul: „Va fi o întrunire scurtă” sau „Vărul meu, pe care nu l-am mai văzut de dai ani, vine din armată şi vreau să stau mai mult cu el”. Va începe să inventeze scuze ridicole ca să nu mai petreceţi timp împreună. Nu va mai vorbi despre viitorul vostru comun sau despre relaţia voastră în general. S-ar putea să-ţi spună că nu poate să se vadă cu tine pentru că se duce la sala de gimnastică, dar de ce tocmai acum e o problemă şi se ciocneşte cap în cap cu întîlnirile voastre?

Profesioniştilor nu le place să rănească femeile la care au ţinut mult. Prin urmare, oricît ar părea dc aiurea, vor prefera să trimită aceste semnale şi să renunţe treptat la o femeie.

Atragem din nou atenţia asupra importanţei comunicării. Dacă c supărat pe tine şi nu spune nimic despre asta, poţi să deschizi tu o poartă de comunicare. Unui bărbat nu-i va veni uşor să vorbească despre ceea ce simte şi s-ar putea să aştepte ca prietena lui să întrebe: „Ce s-a întîmplat?” A-i pune aceste întrebări cu o voce caldă! plină de înţelegere, este o modalitate potrivită de a-l determina să spună ce-l frămîntă. Dacă ea îl convinge că vrea într-adevăr să rezolve problema şi îl asigură că discuţia nu se va ascuţi pînă la ceartă, sînt şanse mari ca el să-şi spună păsul. Un bărbat îşi poate închide în el nemulţumirile la nesfîrşit şi o aluzie tină din partea femeii îi va de gîndit că ar fi bine dacă i-ar spune ce-l deranjează. S-ar putea să-şi dea seama că relaţia se va duce de rîpă dacă nu-şi exteriorizează nemulţumirile. Pînă cînd problema nu va fi rezolvată el va păstra o oarecare distanţă şi va fi evaziv. Are această atitudine pentru a se pregăti pentru o posibilă ruptură şi pentru a face durerea care urmează mai suportabilă.

Oricum, atunci cînd c prea tîrziu şi după părerea lui relaţia nu mai poate fi salvată, teoretic nu mai e nimic de făcut. Multe, dintre aceste semne par evidente pentru nom şi totuşi, sîntem uimiţi că unele femei nu reuşesc să citească literele de o şchioapă. Toate semnalele arată că ar trebui să părăsească vasul şi să-şi găsească pe altcineva, şi totuşi am văzut atîtea femei care se încăpăţînau să se agaţe de relaţii fără nici o şansă de supravieţuire. Găsesc scuze caraghioase pentru prieteni şi familie, care au şi ei minte de ajuns să-şi dea seama ce se petrece. Poate trăiesc împreună în continuare din amintirea vremurilor trecute care au fost foarte frumoase şi nu reuşesc să vadă că lucrurile sînt schimbate radical. Sau poate că evită ceva ce ar putea spune sau face pentru a cîştiga iubirea bărbatului. *Atunci cînd un bărbat s-a hotărît că rela/ia s-a sfîrşit, o femeie nu poate face mare lucru ca să schimbe situaţia şi să-l recîştige, aricit de mult ar lăsa de la ea.* Femeile de genul acesta sînt cele care au tendinţa să sufere cel mai mult în dragoste.

Şi totuşi nu ar trebui. în adîncul sufletului ştiu cose întâmplă; semnalele sînt foarte clare. Acceptă să petreacă mai puţin timp cu prietenii lor şi se rezumă să aibă doar o relaţie de faţadă. în mod inevitabil, totul se năruie, iar ele rămîn întrebîndu-sc ce s-a întîmplat. Nu trebuie să Iii geniu ca să ştii că e mai bine să elimini orice posibilă sursă de suferinţă. E foarte greu de înţeles de ce femeile se complac în relaţii care le vor aduce mai multă suferinţă în viitor decît dacă ar avea curajul să renunţe mai curînd.

Mă iubeşte, nu mă iubeşte. Aşteptând ca el să decidă

Pentru o femeie a alege între a aştepta inelul de logodnă sau a merge mai departe este cea mai grea decizie. Uneori o femeie poate simţi, pornind de la cuvintele şi atitudinea prietenului ci. că s-ar puica ca acesta să nu fie niciodată pregătit pentru logodnă. Uneori are dreptate, alteori se înşeală. Tot ce poate ea să facă mai rău este să-l streseze şi să-i pună tot timpul întrebări. Bărbaţii nu sînt idioţi. înţeleg că femeile se grăbesc şi că ceasul lor biologic ticăie, iar ele îşi doresc copii. Bărbaţii se frămîntă. neştiind ce să aleagă – să se logodească sau să mai aştepte, poate apare ceva mai bun. Bărbaţii nu au aceeaşi grabă însămînţată biologic, ca şi femeile. Profesioniştii sînt preocupaţi de carieră şi pe măsură ce avansează în domeniul lor de activitate îşi dau seama că pot cîştiga mai mulţi băni şi mai multă putere. Dintr-o cauză necunoscută, bărbaţii cred că atunci se ivesc mai multe ocazii să întîlnească femei frumoase şi atrăgătoare. Chiar dacă îşi iubesc la nebunie prietena, se vor gîndi uneori că mierea e mai dulce în alţi stupi. Chiar dacă iubita lui ar fi Cindy Crawford. un bărbat tot se va gîndi că s-ar putea să-i scape o bucăţică mai bună. Societatea, sau poate biologia, îl face să fie *macho* şi să-şi dorească mai multe femei.

Graba unui bărbat de a se logodi poate fi influenţată de prietenii lui, în măsura în care aceştia sînt burlaci sau nu. Dacă toţi amicii lui sînt singuri, nu-şi va face probleme că va li lăsat pe dinafară. îi are încă pe ci pentru a-şi petrece timpul. Oricum, dacă ei încep să se logodească, va începe să se îngrijoreze că va fi ultimul de pe listă şi acest gînd l-a putea face să facă şi el un pas mai repede. Profesioniştii au petrecut mulţi

ani prin şcoli. Au cheltuit timp şi bani şi au muncit din greu să ajungă ceea ce sînt Din nefericire dc-abia pe la treizeci de ani încep să aibă satisfacţii materiale pentru eforturile depuse. Simt nevoia să poată gusta viaţa şi să se bucure de roadele muncii lor cît sînt încă singuri. Asta mi înseamnă neapărat că vor să fie cu alte femei, pur şi simplu înseamnă că vor să se mai distreze un pic cu prietenii înainte să-şi pună pirostriile.

Cît a evoluat în carieră şi ce fac prietenii lui sînt factori care influenţează un bărbat dacă să se căsătorească sau nu. A cere o femeie în căsătorie este cea mai importantă decizie a vieţii lui. Un bărbat va întîr/ia să o ia pînă nu va fi convins că c bine ccca cc face. Un profesionist, mai ales, a fost instruit să rezolve problemele cu atenţie. El gîndeşte şi apoi acţionează. înainte de a lua o decizie majoră, el va aduna sistematic informaţii, va analiza datele problemei, şi apoi se va hotărî. Nu vrea să ia o decizie rea. A avea un trai tihnit este foarte important pentru un profesionist Ştie că dacă sc implică într-o căsnicie nereuşită, toată viaţa lui va fi dată peste cap. Anii lui de muncă pe brînci se vor duce pe Apa Sîmbctei. Vrea să evite cu orice preţ coşmarul unei căsnicii roasă de neînţelegere.

Un profesionist ştie că va afla mai multe despre femeia iubită în timp, de aceea aşteaptă să o cunoască la fel de bine ca pe el însuşi. Cînd îi cerc în cele din urmă mîna, vrea să fie sigur că ea este sufletul lui pereche, într-un caz fericit, cu cît vor fi împreună mai mult timp, cu atît vor deveni mai apropiaţi, iar lucrurile se vor rezolva de la sine. Aşa sínt Rich şi Marla. Cînd a apărut cartea, erau împreună de trei ani. Rich este încă medic stagiar, şi nu ştie unde va lucra mai tîrziu. El gîndeşte în felul următor: o iubesc, ca mă iubeşte

şi ne facem fericiţi unul pe celălalt Pe măsură cc trece timpul şi relaţia devine tot mai puternică, unui bărbat îi vine tot mai greu să-şi imagineze viaţa fără iubita lui. Lasă timpul să sc scurgă, pentru că într-o zi îşi va spune: ..Da. o s-o fac. E femeia potrivită pentru mine". Vei primi inelul şi atunci vei fi atît de preocupată să planifici nunta îneît va fi ca o a doua slujbă pentru tine. Iar timpul vostru împreună va fi mult mai limitat pînă în ziua nunţii decît a fost înainte să-ţi ceară mîna. Aşa că ai încredere – bărbaţii sc mai şi căsătoresc pînă la urmă.

UNSPREZECE

Adevărul urît

Adevărul despre bărbaţi nu este frumos. Ştim că atunci cînd femeile aud cum vorbesc bărbaţii se revoltă („Bărbaţii sînt nişte animale") sau sînt neîncrezătoare („lubitul/soţul meu nu ar spune niciodată aşa ceva"). Cartea noastră n-ar mai avea nici un rost dacă am înveli în zahăr ceea cc am afirmat

Anumite adevăruri despre bărbaţi sînt urîte. dar e important ca o femeie să le cunoască. Avînd aceste informaţii te poţi confrunta cu faţa *reală* a bărbaţilor, şi nu cu un ideal despre cum *ar trebui să fie.* Şi înarmată astfel, poţi să eviţi mai bine să fii rănită. Nu apărăm comportamentul bărbătesc, vă spunem doar cum este el.

ADEV/\RUL URÎT NR. 1
Bărbaţii se folosesc de femei pentru sex

Nu e un secret că uneori bărbaţii fac sex cu femei pentru care nu simt nimic. Dacă-ţi pui problema că ai fost folosită într-o relaţie, probabil

că aşa a şi fost. De ce spunem acest lucru? Pentru că atunci cînd unui bărbat îi place o femeie, o va arăta.

Pe de altă parte, unui bărbat nu-i place deloc să stea pe uscat. Mai precis, să nu facă sex pentru o perioadă mai îndelungată de vreme. El se întreabă cînd va putea atinge din nou trupul gol al unei femei. Se gîndeşte că fiecare în jurul lui este ..activ", iar el stă şi numără norii. Se

întreabă ce-o fi cu el. Şi nu mai punem la socoteală de cîte ori e întrebat de ceilalţi bărbaţi de cînd nu a mai făcut sex. Unul dintre prietenii noştri, de fiecare dată cînd ne vedem ne întîmpină cu întrebarea „Ai mai pus-o?" Dacă trece printr-o perioadă neagră, bărbatul întrebat va răspunde sec: „Am făcut sex oral acum trei săptămîni". Aşa se întîmplă. Nu e nimic mai rău decît o perioadă de abstinenţă sexuală. Ne temem să nu trecem prin aşa ceva. Vom face tot posibilul să o evităm. Aşa că uneori ne vom culca cu femei pentru care nu simţim mare lucru. Facem sex pentru a ne satisface nevoile. O facem pentru că sîntcm singuri şi avem nevoie de compasiune. O facem ca să ne liniştim orgoliul. Dacă am fi în mijlocul unui deşert, morţi de sete, şi în depărtate s-ar zări un cactus, am fugi către el ca să ne udăm gîtlejul ars. La fel, dacă trecem printr-o perioadă neagră în viaţa sexuală, atunci cînd avem la orizont o femeie care c dispusă să ne potolească „setea", fugim către ea.

Un bărbat are o listă – pe hîrtic sau cel mai adesea în memorie – de femei pe care le poate suna pentru ca în cele din urmă să se culce cu ele. Cînd trece printr-o perioadă neagră lista aceea nu conţine nici un nume. Aceasta i se întîmplă de obicei unui bărbat după ce a încheiat o relaţie de lungă durată. S-ar putea să fi avut trei sau patru femei pe listă, dar acum nu mai sînt de actualitate. La început va 11 disperat şi apoi va încerca să recicleze vechile variante. în cele din urmă, obişnuinţa îi dă curaj. Are acum impulsul de a ieşi în oraş pentru a face o nouă „bază de date". E pe uscat şi are nevoie de un rîu sau măcar de un pîrîiaş să-şi potolească setea. Dacă nu reuşeşte să găsească un rîu. se mulţumeşte şi cu un cactus.

într-o iarnă. Chris a avut o perioadă atît de

plină de ghinion, incit a crezut că n-o să mai facă sex niciodată. Fiecare întîlnire la care se ducea era oribilă. Fiecare întîlnire pe nevăz.ute era un dezastru.

Chris se simţea cumplit. Era într-o perioadă neagră. A încercat să refolosească numerele vechi, dar nu a ţinut.

Apoi a întîlnit o fată care făcea o şcoală postuniversitară, care i-a plăcut şi cu care a început să se întîlnească.

A ştiut de la bun început că pe termen lung nu era ceea ce îi trebuia lui. Ştia că e un cactus în deşert, dar s-a întîlnit cu ea oricum, ca să-şi revină după setea îndurată în deşert.

Cum să-ţi dai seama dacă un bărbat nu vrea decît sex

Ca femeie, cum îţi dai seama dacă eşti sau nu doar un „cactus'„? Ştii că un bărbat se fereşte să se implice prea serios. în cazul de faţă, nici nu se pune problema implicării. El îşi dă seama cînd o femeie îşi doreşte mai mult dintr-o relaţie, va anticipa conversaţia şi o va evita mai artistic decît evită un toreador un taur furios.

■ Aşa s-a întîmplat cu Brad şi o femeie pe care a cunoscut- o la o petrecere între prieteni la el acasă. Se părea că îl place şi se înţelegeau destul de bine. El ştia că relaţia nu avea viitor, dar de vreme ce nu avea pe nimeni, s-a gîndit să iasă cu ea. Au ajuns la sex, şi toate – erau bune şi frumoase pînă a cînd a cerut mai mult decît o partidă furtunoasă de amor duminică seara. Cînd i-a spus clar că pentru ea o relaţie nu este doar un şir de întîlniri duminică seara, lucrurile s-au oprit brusc.

Desigur, şi femeile se pot folosi de bărbaţi pentru sex. Aceasta era relaţia dintre Chris şi o ţipă pe care o cunoştea. Au început să se întîlnească şi se simţeau nemaipomenit împreună. Erau cei mai buni prieteni. Aveau o înţelegere: să se bucure unul de celălalt pe plan amoros cînd considerau amîndoi că vor.

Mergeau Ia petreceri, baruri şi cluburi şi, dacă nici unul nu întîlnca pe altcineva, se întorceau împreună acasă.

Te vei întreba, dacă doi oameni se înţeleg foarte bine, de ce relaţia nu evoluează? Ei bine, un bărbat va stabili imediat dacă o femeie e o „posibilă iubită". Dacă decide că nu c pentru el, asta c toL Poate să fie interesantă, dar nu e fascinantă. Poate să fie drăguţă, dar nu c genul lui. Poate să fie bună pentru o relaţie fizică şi amiciţie, dar nu suficient pentru a 11 iubita lui. Poate că femeia aceasta s-a culcat cu el de la prima întîlnirc, ceea ce v-am avertizat să nu faceţi. Prin urmare intenţiile lui nu mai sînt atît de serioase. S-ar putea ca pe plan intelectual să nu fie compatibili. O găseşte atrăgătoare, dar nu prea au ce să-şi spună. Sau cei doi nu sînt compatibili deloc, aşa că oricum nu ar fi mers.

Brad a întîlnit o dată o fată în Hamptons. Venise în vizită la vecinii lui la sfîrşit de săptămînă, iar Brad a reperat-o în timp ce stătea pe marginea piscinei. Era foarte înaltă, blondă şi sexy. Era de asemenea divorţată, avea douăzeci şi trei de ani, o carieră şi credinţe religioase diferite de ale lui. Era o fată de treabă, dar Brad a simţit că nu erau compatibili. El s-a bucurat de relaţia sexuală atît cît a ţinut

Cum poate o femeie să evite să-şi piardă timpul cu un bărbat care nu o foloseşte decît pentru sex? îl recunoaşte din primele clipe. Un astfel de tip nu se va întîlni cu tine decît atunci cînd se poate ivi ocazia să ajungeţi în pat. Nu va ieşi cu tine ca să jucaţi minigolf. Trebuie să existe posibilitatea să te ducă acasă. Un bărbat care nu te vrea decît pentru sex se va folosi din plin de telefoanele date tîrziu. Aceasta

înseamnă că te va suna tîrziu noaptea, dorind să te vadă. în mod obişnuit acest telefon vine după miezul nopţii, iar bărbatul a băut deja cîtcva pahare.

Altă preferată a bărbaţilor este tactica: aduc o casetă să se uite împreună cu iubita loria un film. Cheltuiala nu c prea mare şi locul este cel dorit de bărbat. lingă un pat. Aceasta este o opţiune pentru serile din timpul săptamînii şi una dintre favoritele lui Chris.

Vei observa că un bărbat fără intenţii serioase nu se interesează de viaţa ta. îţi vei da scama că uită multe dintre lucrurile pe care i le spui şi nu-ţi pune întrebările la care o persoană care ţine cu adevărat la tine ar vrea să afle răspunsurile. în aceeaşi măsură, nu-ţi va împărtăşi lucrurile care au importanţă pentru el. Se întreabă: de ce să o las pe fata asta să-mi citească sufletul dacă oricum relaţia noastră nu o să dureze?

Nu-şi va face un obicei din a te suna şi nu vei fi invitată la reuniunile familiei lui. S-ar putea să te ducă cu zăhărelul, purtînd cîteva discuţii mai intime şi invitîndu-te la nunta unui prieten. Aceste ocazii sînt doar excepţii care confirmă regula. Şi acest bărbat se va enerva la plecare dacă refuzi să te culci cu el.

Nu uita, ai puterea să-i spui că lucrurile nu merg cum trebuie. Ai grijă la semnale şi fii stăpîna propriului tău destin. Dacă nu te deranjează înţelegerea, atunci distrea- zăt-c cît poţi. Dacă eşti nemulţumită, atunci lasă-l baltă înainte să te ataşezi prea tare sau să te păcăleşti singură că-i pasă de tine.

îţi aminteşti că am spus că nu vom îmbrăca în zahăr adevărurile urîte despre bărbaţi şi le vei vedea aşa cum sînt cu adevărat? Ei bine, poate că ar trebui să iei o scurtă pauză şi să-ţi

aduni' toate puterile pentru că ceea ce urmează s-ar putea să fie cam greu de suportat

în regulă, acum că v-aţi odihnit, să mergem.

ADEVĂRUL URÎT NR. 2
Bărbaţii le înşală chiar şi pe femeile pe care le iubesc

La urma urmei, de ce calcă strîmb bărbaţii? Din punctul de vedere al unui bărbat, răspunsul e simplu. Nc place varietatea pe plan sexual. Tendinţa noastră naturală este de a ne dori partenere noi şi diferite. Un bărbat va dori alte femei chiar dacă arc o relaţie reuşită pe toate planurile.

N-ai văzut şi tu situaţii în care un bărbat arc o iubită sau o nevastă superbă şi afli ulterior că o înşală cu una care nu arată nici pe departe la fel de bine? Femeile explică acest fenomen spunînd că relaţia nu funcţiona. Nu e aşa întotdeauna. Un bărbat se va culca cu o femeie mai puţin atrăgătoare din nevoia de varietate. Gîndiţi-vă, de exemplu, la Hugh GranL Iubita lui e manechin. Orice alt bărbat ar muri să o aibă. Dar el ce a făcut? A fost arestat pentru că a agăţat o prostituată şi a făcut sex oral cu ea în maşină. Hugh Grant nu se numără printre autorii acestei cărţi, dar putem să ne imaginăm cum gîndea el atunci. îşi dorea o femeie diferită faţă de iubita Iui. Atunci cînd un bărbat va călca pe de lături, o va face cu siguranţă cu o femeie mai puţin atrăgătoare. Oricît de frumoasă ar li iubita lui. nu poate fi decît un tip de femeie, iar bărbatul are nevoie de diversitate. El sc va uita, va aborda şi se va culca cu o femeie cu sîni mici

dacă prietena lui are sinii mari. Va face la fel cu o femeie care e înaltă, dacă prietena lui este micuţă. Poate tu nu eşti de părere că varietatea dă gust vieţii, dar crede-nc, iubitul tău aşa gîndeşte.

I-am observat pe bărbaţii însuraţi la petrecerea burlacilor. Sînt cci mai sălbatici, plini de pofte. De obicei nu cei singuri vor înnebuni la vederea stripteuzclor sau a prostituatelor, ci tipii însuraţi. Ei sînt cci care nu au mai gustat ceva „ciudat" de mai multă vreme şi atunci au ieşit în sfîrşit din cuşti. E dezgustător să-i priveşti. Burlacii au ocazia tot timpul – cci căsătoriţi nu pot să vadă femei goale. La fel se întîniplă şi în sexy-cluburi. îi urmăream pe cei cu verighetă. Le atacă pe dansatoare ca nimeni alţii. Aruncă banii cu nemiluita. Sc poartă de parcă de-abia ar fi ieşit din închisoare.

De ce c atît de importantă varietatea? De ce c necesară, dacă acasă te aşteaptă cineva cu care te înţelegi de minune din toate punctele de vedere? Fantasme cu trupuri goale, partide de sex, poziţii şi lenjerie sexy bîntuie imaginaţia unui bărbat care nu s-a bucurat de varietate sexuală de multă vreme. Ştiţi cu ce se poate compara? Imaginaţi-vă că aţi mînca acelaşi fel de mîncare toată viaţa. Admitem că a fost felul tău preferat cîndva. Poate să fie sushi, pizza sau friptură, dacă mănînci zi şi noapte numai aşa ceva şi cineva îţi flutură pe la nas un sandviş cu pate, pînă şi acela ţi sc va părea apetisant. Bărbatul nu şi-a schimbat gusturile. Doar pofteşte la ceva diferit

Nu susţinem că toţi bărbaţii calcă strîmb. Dar toţi se gîndesc la aşa ceva. Ei au aceste dorinţe care-i macină tot timpul. încercăm să ne stăpînim pornirile desfrânate. Intelectul

încearcă să potolească instinctele. Dar uneori senzaţiile primare învinq raţiunea. Uneori tentaţia e prea copleşitoare. „Maturizaţi-vă! Fiţi şi voi civilizaţi!” le spun femeile bărbaţilor. Adevărul este că sîntem diferiţi de voi. Sinapsele noastre au alt mecanism. Din cîte ştim noi. pentru femei sexul este legat de ataşament, legătură emoţională. Este valabil şi pentru bărbaţi. Dar pentru ci. sexul în sine c doar atît Nu e întotdeauna legat de sentimente. Nu e întotdeauna legat de apropiere. Şi nici dc iubire. Uneori c pur şi simplu sex.

Femeile deseori consideră că infidelitatea bărbatului se datorează unei neînţelegeri din cadrul relaţiei. Nu c neapărat aşa, dar trebuie să-ţi dai seama că el va găsi explicaţii oricum, chiar dacă în primul rînd pentru el însuşi. E supărat pc tine? /Xcum îşi poate satisface nevoia care îl urmărea de atîta vreme. Te suspectează că îl înşeli? E momentul ideal să-ţi plătească prin acelaşi gest Sc simte nesigur? E timpul să-şi testeze capacităţile şi să vadă cît dc dorit este dc femei. Bărbaţii se pricep să-şi ofere raţionamente logice. Iar dacă relaţia voastră sc clatină, va veni şi cutremurul.

Infidelitatea sexuală: simptomele

Sîntem siguri că unele dintre, voi sînt nişte detectivi desăvârşiţi şi vă daţi seama cînd bărbatul vostru vă înşală. Femeile par să aibă această îndemînare în firea lor. După cum probabil ştii deja, infidelitatea lui nu se dă în vileag doar prin urme de ruj pe guler sau haine mirosind a parfum, ci şi printr-un comportament schimbat. Iată cîtcva senine că un bărbat are o aventură.

Viaţa Iui e lipsită de control şi e dezorganizat

în ciuda părerii generale, unui bărbat nu îi este uşor să calce pe de lături. Va fi foarte stresat că trăieşte o viaţă dublă. El va încerca să-şi strecoare evadările printre activităţii® de zi cu zi alături de femeia sa. Va ii întotdeauna preocupat să acopere urmele. Trebuie să jongleze, iar tensiunea nu va întîrzia să apară. S-ar putea să observi că pare mai grăbit ca de obicei. Şi altceva. S ar putea să fie mai închis în el.

Cînd un cuplu are o relaţie serioasă, cei doi sînt sinceri unul cu celălalt.. Bărbatul nu se supără că tragi o ocheadă în carneţelul lui negru sau prin pozele lui din facultate. Relaţia e sănătoasă şi puteţi să vă amuzaţi de întîmplările din trecut Dacă aşa e de obicei şi în cazul vostru, atunci de ce c atît de secretos? De ce, de exemplu, nu răspunde cînd îi sună telefonul mobil şi tu eşti de faţă?

Arc convorbiri telefonice clandestine

Un bărbat cu conştiinţa curată nu se va teme de telefonul care sună. Dacă nu-şi face de cap fără ca tu să ştii, va răspunde la telefon cînd eşti tu de faţă. Ce l-ar împiedica? De ce să lase robotul să preia mesajul? E de înţeles atunci cînd sînteţi în mijlocul unei cine romantice, faceţi dragoste sau purtaţi o discuţie importantă. Dar cînd nu e nici un motiv ca telefonul care sună să deranjeze, nu ne gîndim de două ori dacă să răspundem. îi vom permite chiar iubitei să o facă, ştiind că nu are importanţă cine e la celălalt capăt al firului. Dar

ştim şi cît este de neplăcut să o lăsăm să răspundă atunci cînd cea care a sunat ar putea fi chiar amanta. Cînd un bărbat îţi spune că nu vrea să răspundă pentru că nu doreşte să fie întrerupt, atunci chiar îţi vinde gogoşi.

Un bărbat care îşi înşală prietena se va feri să-şi asculte mesajele de pe robot în prezenţa ei. Dumnezeule, de cîte ori nu ne-am fi dorit să spargem maşinăria aceea cu un baros cînd observăm că volumul e dat la maxim iar prietena noastră e lîngă noi. în clipa următoare auzim o voce de femeie şi ne pică faţa. Ce scenă bună de filmat! Tipul care din doi paşi e lîngă măsuţă şi încearcă disperat să apese pe un buton sau ridică receptorul pentru a întrerupe un mesaj pe care nu vrea să-l audă. Unii ţipi sînt adevăraţi atleţi în unele momente. Mulţi folosesc vechea placă – ţin la intimitatea lor. iar ascultarea mesajelor aparţine acestei părţi pur personale. Dacă aveţi o relaţie bazată pe încredere nu ar trebui să existe astfel de principii. Nu înţelegeţi greşit – bărbaţii ţin la intimitatea lor, dar a-ţi asculta mesajele nu e acelaşi lucru ca a-i da iubitei cheile de la apartament

Nu te mai cheamă la el, dar vine mai des pe la tine

Dacă relaţia avansează şi voi petreceţi majoritatea timpului la tine acasă, iar la el ajungeţi din an în Paşti, atunci e ceva necurat la mijloc. De ce face asta? Pentru că lui nu îi c teamă doar de robot, ci şi de o eventuală vizită neanunţată a celeilalte femei. E şi mai suspect dacă la început prefera să staţi la el, şi acum crede că e mai bine dacă rămîneţi la tine. De

unde această schimbare bruscă? Dacă vă vedeţi de scurt timp, s-ar putea să nu vrea să vii pe la el, pentru că are o prietenă. Nu poate să rişte să fie prins cu tine sau ca tu să vezi poze cu frumoasa lui iubită care sínt peste tot Atunci nu va face greşeala să te invite la el.

Bărbaţii sínt foarte şmecheri cînd vor. Ştim bărbaţi care au o căsuţă poştală telefonică specială, al cărui număr îl dau femeilor cu care se întîlnesc. Ei accesează mesajele doar atunci cînd sínt singuri. Cele care 1 caută habar nu au că de fapt nu au sunat la el acasă, ci doar la căsuţa lui poştală. Alţii îşi cumpăni special un pager, pe care nu îl iau cu ei cînd ies cu prietena. Ştim chiar un tip care şi-a cumpărat un al doilea telefon conectat la un alt robot, pe care le ascundea în debara, ţîrîitul telefonului şi volumul robotului erau date la minim. Astfel prietena lui nu a ştiut niciodată că el avea o a doua linie telefonică pentru a-şi pune ordine în viaţa lui paralelă.

Nu mai face planuri dinainte sau nu Ie respectă în mod frecvent pe cele deja stabilite

Fii cu ochii în patru cînd un tip nu poate să stabilească dinainte o întîlnire. sau nu poate face planuri să meargă undeva cu tine. Nu arc importanţă cît de solidă ţi se pare relaţia, tipul acela s-ar putea să-şi menţină un program flexibil pentru cazul în care se întâlneşte cu altă femeie. Acest tip nu ştie niciodată cu siguranţă ce urmează să facă de la un minut la altul. După cum am mai spus, un bărbat care

are o aventură în afara relaţiei stabile, trăieşte tot timpul pe muchie de cuţit şi nu poate să fixeze prea multe lucruri dinainte. Te va invita în oraş în ultima clipă, astfel îneît să aibă cît mai mult timp să facă alegerea care-i convine pentru seara respectivă.

Te invită în locuri tot mai ferite

Cînd iubitul tău îşi face de cap, vei observa că nu te mai duce în locuri foarte circulate. Nu pentru ca îi e ruşine cu tine, ci pentru că îi e teamă că va ii zărit cu tine. Ce se întîmplă dacă e în oraş cu tine şi femeia cu care s-a întîlnit vinerea trecută e la acelaşi restaurant cu prietenele ei? Nu-i aşa că ar li scenă drăguţă? Prietenul tău te va duce în localuri ferite sau va prefera să comande mîncare acasă şi să închirieze un film, decît să rişte să fie prins cu tine. El se va feri să stea în locuri la vedere în restaurant dacă are un motiv pentru care să-i fie teamă.

Rezerva lui de prezervative s-a epuizat

Scuzaţi-ne modul direct de a vorbi, dar un alt semn al infidelităţii este epuizarea misterioasă a rezervei de prezervative. Aveam un prieten care întotdeauna cînd făcea dragoste folosea prezervativ (aşa cum ar trebui să facă toată lumea). Iubita lui era cea care făcea „aprovizionarea" din cînd în cînd şi ştia cînd e cumpărată o cutie şi cînd era pe terminate. Ea a observat că iubitul ei avea nevoie de tot mai multe prezervative. Dacă nu le folosea cînd se masturba, atunci era evident

că acestea se epuizau intr-un ritm mult mai accelerat faţă de cît de des făceau ei dragoste. I-a cerut o explicaţie şi el a spus că îi împrumuta colegului lui de cameră. Ea a făcut nişte investigaţii, şi-a dat seama că o minţea şi i-a dat papucii.

Faceţi sex mai rar

S-ar ţintea să observi o schimbare psihologică în apetitul partenerului tău. Potenţa lui nu va mai li aceeaşi dacă „deserveşte" şi alte femei. Cum am mai spus, un bărbat preferă să renunţe la o partidă de sex dacă nu se simte în stare să funcţioneze la capacitatea maximă. Dacă o face cu altele nu va mai putea să te satisfacă şi pe tine. Vii evita atunci situaţiile în care aţi putea să ajungeţi în dormitor. Poftele şi gîndurilc lui vor zbura spre alte tărîmuri.

Cum de a devenit prietenul tău atît de rece şi distant eu tine? Cum de altă dată se enerva, aşa de tare că icşcai cu prietenele sîmbătă seara, şi acum chiar îţi sugerează acest lucru? Cum de altădată te suna de trei ori pe zi şi acum este atît de adîncit în munca lui, îneît nu mai sună deloc? Ţii minte cînd vorbeaţi la telefon pînă vi se închideau ochii de somn, iar acum îţi spune că s-a culcat devreme sau nu a auzit telefonul? Cc-ţi spun toate semnele acestea? E un bărbat căruia nu-i mai pasă de tine. Unii bărbaţii sînt aşa de la bun început Trebuie să tc îngrijoreze mai mult dacă tipul de lîngă tine îşi schimbă atitudinea cu 180° în direcţia negativă. Atunci şi-a găsit o jucărie nouă. E preocupat de altcineva.

Evită să vă întâlniţi cu prietenii lui

Dacă te înşală, tc va ţine la distanţă de prietenii lui. Cînd îţi vom spune de ce. îţi vei da scama că e evident Nu din cauză că nu vrea să fiţi mai apropiaţi. ci pentru că îi c teamă că un amic mai fraier va scăpa o vorbă şi se va da de gol. Ei nu ştiu ce poveşti ţi-a îndrugat el ţic joia trecută. S-ar putea să-ţi fi spus că a stat să lucreze pînă târziu, cînd el de fapt făcea nebunii cu iubiţica lui cea nouă. Pe unul dintre prieteni l-ar putea lua gura pe dinainte chiar de faţă cu tine. S-ar putea să se apuce să povestească ce greu a reuşit să-şi facă loc printre oameni să vină la bar să te salute, chiar în scara cu pricina. Acesta este cel mai cumplit coşmar al iubitului tău. Pentru cel care tc înşală. orice minciună descoperită poate stârni un scandal. Uneori e atît de ameţit în încrengătura de minciuni pe care Ie scorneşte, încît se dă singur de gol. Cum să aştepte ca prietenii lui să nu se încurce, dacă el însuşi nu reuşeşte? Nu înseamnă că amicii lui au intenţii rele, dar le este aproape imposibil să fie atenţi la toate amănuntele şi să evite discuţiile care ar putea genera probleme. Minciunile se vor întoarce împotriva lui dacă sînt şi prietenii lui de faţă, aşa că va începe să evite să te mai ducă în cercul lor.

ADEVĂRUL URÎT NR. 3

Cînd un bărbat spune „Nu sînt pregătit pentru o relaţie stabilă” vrea de fapt să spună

„Nu sînt pregătit pentru o relaţie stabilă... cu tine”

Ai auzit de multe ori un tip spunînd: „Nu sînt pregătit pentru o relaţie”. Această replică vine de obicei cînd cei doi se întîlnesc de ceva vreme, iar femeia îl pisează să renunţe să se mai vadă şi cu alte femei devenind monogam. Cînd spun că nu sînt „pregătiţi” femeile cred în mod greşit că şi-au ales un moment prost Pur şi simplu nu e gata să se aşeze. Nu-i aşa? Greşit!

Ascultaţi cu atenţie: *Un bărbat ştie de la început dacă femeia cu care se întîlneşte este o posibilă iubită sau nevastă.* Dacă el nu simte aşa de la primele întîlniri, atunci nu va mai simţi niciodată. Cînd îţi spune că nu c pregătit pentru o relaţie stabilă. înseamnă că nu eşti femeia potrivită pentru el. Nici nu a avut vreodată această impresie. La fel cum nici nu-şi va schimba această impresie. Nu există altă interpretare a acestei probleme.

Gîndcşte-tc la fostul tău prieten sau la vreun amic de-al tău. De cîte ori nu i-ai auzit spunînd lucrul acesta unei femei şi o săptămînă sau o lună după aceea îndrăgostindu-se de altă femeie? Nu există chestii de genul „pregătit” sau „nepregătit” cînd e vorba să te îndrăgosteşti şi să ai o relaţie stabilă. Unui bărbat i s-ar putea părea că nu c pregătit pentru o relaţie, cînd de fapt cl este. Pur şi simplu nu a întîlnit deocamdată femeia potrivită pentru a se simţi pregătit.

Există atîţia bărbaţi care sínt catalogaţi drept play-boy, Casanova, cuceritori, regi ai inimilor frînte. Acestora pare să le placă burlăcia atît de mult îneît o relaţie serioasă pare ceva imposibil pentru ei. Vă spunem că pînă şi aceştia vor fi vrăjiţi de o femeie. în adîncul sufietului, orice bărbat îşi doreşte o relaţie cu femeia potrivită. Bineînţeles că unii sínt mai greu de cucerit, dar

toţi ne dorim ca doamna visurilor noastre să ne iasă în cale. Brad a fost catalogat drept „fluturaş”* de fiecare femeie care l-a cunoscut. E adevărat că se întîlncşte cu o groază de ţipe. Şi totuşi, atunci cînd întîlncşte pe cineva de care este interesat, se potoleşte. Nu înseamnă că relaţia nu poate lua sfîrşit pentru ca Brad să se întoarcă la vechile obiceiuri, dar atunci cînd cunoaşte o femeie care ar putea fi o „posibilă soţie”, nu spune niciodată că nu c pregătit pentru o relaţie. Pe de altă parte, dacă întîlncşte o femeie „bună pentru moment” îi spune că deocamdată nu c pregătit pentru o relaţie.

Nu e bine să mai stai cu un tip care spune că nu c pregătit, nici nu va fi – cu tine. Desigur, dacă tipul a arătat ataşament, dar este încă reticent faţă dc logodnă, atunci e vorba de altceva. Uită-te în capitolul 10 pentru a afla dacă merită sau nu să aştepţi inelul.

Noi vorbim, despre bărbatul care nu se va implica în relaţia cu tine pentru că te „consideră o fată bună deocamdată”. Am mai spus-o şi nu sîntem mîndri dc asta, bărbaţii ştiu cînd o relaţie nu arc nici un viitor, relaţie care nu duce nicăieri, şi totuşi au continuat-o, deşi de partea cealaltă sentimentele erau tot mai puternice şi existau speranţe că lucrurile vor merge bine.

Haideţi să începem cu bărbatul care arc nevoie *tot timpul* să se vadă cu prietenii. Sînt probabil foarte apropiaţi şi îţi va spune că nu poţi să intervii între ci. Iţi va explica dc ce trebuie să accepţi faptul că trebuie să se vadă cu prietenii foarte des, chiar în fiecare săptămînă. Adevărul este următorul: relaţia dintre bărbaţi este foarte importantă, dar aici se petrece altceva. Nu te consideră prietena lui. Un bărbat căruia îi place cu adevărat o femeie le va spune amicilor să dispară pentru ca el să se poată vedea cu iubita

lui. Orice bărbat îşi doreşte o femeie cu care să stea mai mult. Pe prieteni i-a avut de o viaţă, o femeie alături de care să se simtă bine va fi o schimbare binevenită. Poate crezi că eşti femeia potrivită pentru el, dar în acelaşi timp te întrebi de ce vrea să se vadă şi cu prietenii, cînd de fapt ar trebui să vezi ce c scris negru pe alb. Nu te lăsa păcălită de toate explicaţiile acelea stupide la telefon.

Gîndeşte-te la discuţia aceasta pentru o clipă:

Brad: Nu ies niciodată cu o femeie la sfîrşit de săptămînă.

Ea: Ce bărbat nu se întîlneşte cu o femeie la sfîrşit de săptămînă?

Brad: Eu aşa sînt.

Ea: N-am mai auzit aşa ceva. Atunci ce faci în zilele acelea?

Brad: Mă văd cu partenerii de afaceri sau ies cu prietenii. Te rog nu mă cicăli pe tema asta.

Ea: Tu n-ai auzit că în Manhattan lumea îşi dă întîlniri amoroase sîmbătă seara?

Brad: E cea mai mare absurditate pe care mi-a fost dat să o aud. Duminica seara este potrivită pentru a te vedea cu prietena. Oricum, şi duminica face parte din wcekend.

Vă vine sau nu să credeţi, Brad chiar a avut o astfel de discuţie cu o fostă prietenă. Nu voia să se despartă de ea, dar îşi dorea să poată fi liber la sfîrşit de săptămînă. De ce? Pentru că se distra mai bine ieşind cu alte femei sau cu tovarăşii lui. Considera că o astfel de seară era prea importantă pentru a i-o ceda ei. Era pus pe nebunii în acele seri? Probabil. Nu dorea să o mintă, dar spera că va putea depăşi acea situaţie. Nu a reuşit, cel puţin nu cu ea.

| B.G.U. „M. bMlNfcţşvaj IHO' •

2
0
0

Seara de weekend este foarte importantă pentru un bărbat Este un moment pentru distracţia alături de o femeie superbă. Toţi gîndesc aşa. Problema apare atunci cînd nu eşti cu adevărat interesat de o femeie şi vrei să te vezi şi cu altele. Şi cel mai bun moment e scara de weekend, bineînţeles. Dar şi femeile au aceeaşi părere despre această seară. Aici apare conflictul' Cum mai poate un bărbat să întîlnească alte femei dacă arc deja întîlnirc? Din cînd în cînd bărbatul îi va face pe plac, sptinind: „Bine, sîmbăta viitoare ieşim împreună". Vor ieşi într adevăr, dar bărbatul îşi va muşca pumnii în sinea lui gîndindu-se că pierde ocazia de a se distra pe cinste cu prietenii. Seara de sîmbătă pe care o „cedează" va părea cea mai potrivită ocazie de a se întîlni cu femeia visurilor lui. E seara cînd cea mai nebună petrecere este programată, prietenii lui se întîlnesc cu un grup de fotomodele sau ceva în genul acesta. Desigur, faimoasa petrecere va fi o reuniune în care tipii vor bea berc care nici măcar nu c rece şi face o spumă scîrboasă, dar el se gîndeşlc raţional, dar aşa i s-a întâmplă unui bărbat care nu se află în prezenţa femeii potrivite.

Sînt cazuri în care un bărbat va continua să se întîlnească cu o femeie o dată sau de două ori pe săptămînă, dar niciodată mai des. S-ar putea chiar să iasă cu ea în weekend. dar niciodată nu mai mult de cîteva ori în total. Teoria este aceeaşi şi aici. Dacă un bărbat e nebun după tine, va dori să te vadă mai des. Bărbaţii nu sînt foarte diferiţi de femei cînd e vorba de aşa ceva. Va don la fel de mult ca şi tine ca relaţia să avanseze. Dacă pentru o perioadă îndelungată nu se vede cu tine decit o dată sau de două ori pe săptămînă, înţelege că probabil are şi alte relaţii.

încă mai scanează, ca să spunem aşa. şi pe

tine nu te vede ca fiind iubita lui. Cum probabil nici nu te va vedea vreodată.

ADEVĂRUL URÎT NR. 4

Felul în care arată o femeie este esenţial

Credem că v-aţi dat seama cît de mult contează aspectul fizic al unei femei pentru bărbat – dar nu ai vrut să crezi că e adevărat. La prima întîlnire cu o femeie, un bărbat judecă femeia după cît de atrăgătoare este. Dacă o femeie nu îl atrage, atunci nimic nu mai are importanţă. Desigur, sex-appeal-ul c înţeles diferit de la bărbat la bărbat. Nu trebuie să fii bomba fatală. Vrea doar să fie atras fizic de tine. Bărbaţii sînt nişte fiinţe uşor de impresionat de ceea ce văd. Exemple sînt o groază. Uită-tc la bărbaţii care merg pe strada înţesată de oameni şi întorc capul după femeile care trec. Ştim cu toţii cum fac zidarii: fluieră tot ce mişcă. Bărbaţii în costum sînt mai discreţi, dar dedesubtul hainelor se ascunde acelaşi animal.

Poate sună urît, dar e din nou adevărat Dacă ai o soră frumoasă, poţi să fii aproape sigur că prietenul tău arc fantezii în privinţa ei. Nu c o minciună. Şi nu-ţi întreba prietenul dacă c adevărat, pentru că nu va recunoaşte nici în ruptul capului.

Hai să mergem mai departe. Chiar dacă sora ta nu arată mai bine decît tine, tot îşi va imagina că face amor cu ea.

Dacă ai crezut că e bine să pui la vedere toate pozele acelea cu tine şi prietenele talc la ziua ta de naştere, în vacanţe în Europa sau în alte ocazii, te înşeli. Doar dacă, bineînţeles, nu te deranjează ca iubitul tău să se holbeze la prietenele talc ca un nebun şi să înceapă iar să viseze la... ştii tu ce.

Aceasta ne aminteşte o istorioară amuzantă spusă de un prieten. Işi aminteşte că se întîlnea cu o femeie care avea prietene foarte drăguţe, pe care nu le cunoscuse. Doar văzuse poze pe pereţii locuinţei fetei cu care se vedea. A întrebat-o dacă poate aranja o întîlnire uncia dintre ele, cu unul dintre amicii lui. Ea a vrut să ştie cum arată prietenul lui. El i-a spus că seamănă foarte mult cu

cl şi toată lumea comenta că parcă ar fi fraţi. El arăta bine, aşa că ea a consimţit să aranjeze întîlnirea. Ca să o scurtăm, ca i-a dat telefonul prietenei şi tipul despre care vorbim a sunat-o şi s-a văzut cu ea. A continuat să se întîlncască cu amîndouă vreme de mai multe săptămîni. Ele nu au ştiut niciodată că se vedeau cu acelaşi tip. E cea mai mare mizerie, dar dovedeşte ce poate face un bărbat ca să se întîlncască cu o femeie drăguţă.

Dacă un bărbat se întîlneşte cu o femeie pe nevăzute, seara este o reuşită sau un eşec în funcţie de cît de bine arată femeia. De exemplu. Brad s-a întîlnit cu o femeie pe nevăzute, într-un restaurant Nu se mai văzuseră niciodată şi au hotărît să vină fiecare direct la restaurant Brad a ajuns primul şi i-a spus chelnerului că urmează să vină o femeie care va întreba de el şi s-o conducă la masa lui. Cînd ea a sosit. Brad nu a fost prea impresionat de aspectul ei. S-a dus la toaletă şi pe drum i-a dat chelnerului cartea sa de credit Acesta l-a întrebat de ce făcea acest lucru înainte de sfîrşitul mesei. Brad i-a cerut ca imediat ce primul fel era luat de pe masă, să-i aducă nota de plată. Nu dorea să stea nici o clipă în plus la această întîlnire.

Nu poate nimeni schimba faptul că aspectul unei femei este foarte important la prima întîlnire. Fă tot ce-ţi stă în putere să exploatezi ceea ce ai. E un fel de libertate în faptul că un bărbat este sau nu atras de tine. Ori simte seînteia imediat ori nu o simte deloc. Şi apoi c adevărat şi că atunci cînd un bărbat iubeşte o femeie, ca devine mult mai frumoasă pentru el.

ADEVĂRUL URÎT NR. 5

Dacă bărbaţii n-ar trebui să se însoare, N-AR FACE-O

Un bărbat se simte foarte neliniştit cînd se dedică unei femei. Ar putea să o iubească, s-ar putea să se gîndească să-şi petreacă tot restul vieţii cu ca, dar sincer, urăşte să semneze condica ăcelor declaraţi". Dacă societatea n-ar soma un bărbat să se însoare, acesta n-ar face-o niciodată.

Cînd un bărbat se gîndeşte la căsătorie primul său gînd este că nu se va mai putea culca cu alte femei. Orice altă restricţie este floare la ureche în comparaţie cu aceasta. Trupul său, mintea sa, toată fiinţa sa se revoltă. S-ar putea să nu se fi culcat cu altă femeie în afară de tine de ani de zile, s-ar putea să te iubească nebuneşte, dar nu contează. Gîndul de a-ţi promite fidelitate îl umple de teamă şi nehoţărîre.

Un bărbat se gîndeşte la căsătorie doar pentru că ştie că ea este foarte importantă pentru femeia iubită, nu pentru că ar vrea el. Ştie că cea de lîngă el asta aşteaptă, ştie că ăaşa trebuie să facă". Ştie că dacă nu o cere de nevastă, s-ar putea să o piardă în timp ce cîntăreşte dacă să-i facă propunerea, nu ia în balanţă toate lucrurile bune care i se pot întîmpla dacă se însoară cu ea. Nu. Se gîndeşte numai la părţile proaste. Bărbaţilor nu le place să-şi limiteze libertatea. Ne gîndim că un om de afaceri respectabil nu ar accepta un contract pe o perioadă atît de lungă, cu atîtea restricţii.

Ne gîndim că ne-am obişnuit să vînăm, să atingem şi să iubim mai multe femei. Cum vom fi capabili să ne înfrînăm această pornire? E aşa cum a spus unul dintre noi: „De mîine vei începe să mergi în mîini pentru toată viaţa".

A se lega prin căsătorie este împotriva instinctelor unui bărbat El trebuie să se forţeze

să facă acest pas.

Aceste adevăruri despre bărbaţi sînt urile, dar fiecare femeie trebuie să le cunoască Realitatea este că un bărbat este dominat de poftele sale trupeşti. Este ceea ce-l îndreaptă către toate femeile pe care le doreşte. Este cea ce-l ţine lîngă tine. Instinctul sexual al unui bărbat este un aspect permanent al masculinităţii lui. despre care femeile ştiu, dar au tendinţa să-l ignore, să treacă peste el sau să-l nege. Ele ar trebui să aibă permanent în minte acest adevăr urît.

Femeile ar face bine să cunoască adevărul despre dorinţele şi temerile bărbaţilor, deoarece o dată ce ştii ce vrea un bărbat, al tău este.

2
0
7

Oferta de carte a Editurii IMAGE

1. .\rthur C.C\arke, 3001-Odiseea P'inalS Colecţia Odiseea SE
Preţ: 35.000 lei
Aventura speciei umane intră. în romanul *3001 Odiseea iinală.* în stadiul său ultim, extrem de periculos. Romanul de faţă reprezintă o spectaculoasă încheiere a uncia dintre cele mai citite serii de romane SE. începută cu *2001 – Odiseea Spaţială.* Arthur C. Clarke face un magnific salt în timp dezvăluindu-ne un viilor virtual într-o capodoperă epică bazată pe fapte ştiinţifice şi în acelaşi timp uluitor de imaginativă.

2. Tcrry Bisson,.-1/ *Cincilea Element* Colecţia Odiseea SF Preţ: 18.000 lei
Avitid ia bază scenariul faimosului film eu acelaşi nume, regizat de Luc Besson, romanul reuşeşte să păstreze calităţile picturale ş ritmul alert al acţiunii cinematografice care fac dm *Al Cincilei! Element* una dintre cele mai reuşite pelicule cinematografice ale anului trecut.

3. A.E. Van Vogt. *Planete de vînzare* Colecţia Odiseea SF Preţ: 22.000 lei
Alert şi susţinut, dovedind din plin imaginaţia debordanta a autorului, romanul *Planete de vînzare* este cel dinţii scris de acesta împreună cu talentata lui soţie. E. Maync Huli Numănndu-se printre primele sale succese; în multe antologii SF cartea este trecuta ca titlu de referinţă pentru perioada de început a carierei literare a celebrului scriitor

7. David Brin, *Pajtaşul* Colecţia Odiseea SF Preţ: 28.000 lei
După un cataclism atomic care distruge civilizaţia din temelii, intr-o lume în care soldaţi mutanţi monstruoşi seamănă teroarea printre supravieţuitori, mai poate exista speranţa pentru omenire'' David Brin răspunde afirmativ la întrebarea aceasta. Cartea a fost ecranizată intr-un film purtind acelaşi nume, avindu-l pe Kevin Costner în rolul principal.

5. Joan I). Vinge. *Pierduţi în spaţiu* (olecţia Odiseea SF Preţ: 28.000 lei
Aterizind forţat pe o planetă ameninţată dc furtuni tectonice şi populată dc hoarde de extraterestri cu înfăţişare de păianjeni, echipa unei nave venite dc pe Terra descoperă un virtej al timpului care-o proiectează intr-un viitor îndepărtat al pămîntului. Şi aventura abia începe Inspirat de faimosul serial de televiziune al anilor '60. *Pierdup în spaţiu* reia aventurile în timp şi spaţiu ale familiei Robinson intr-un lilm cu Gary Oldman. William llurt şi Mimi Rogcrs

6. Iiill McCuy, *Stargate: Răzvrătirea*
Colecţia Odiseea SI-' Preţ: 32.00 Ici
Stargale: poarta stelară prin care putem intra. împieună cu egiptologul Damei şi trupele generalului Wcst. în lumea

planetei Abydos. printre făpturile pe care le-au zeificat locuitorii I gipmlui antic Cititorii romanului îi vor recunoaşte în *Stargiue* pe eroii serialului lor favorit de televiziune cu acelaşi nume, care rulează pe HUO.

7. *ZIUA EXTRATERESTRILOR*

cele nuii bune povestiri SF ule anului Colecţia Odiseea SF Preţ: 32.000 lei

EŞTI GATA să călătoreşti printr-o gaură de vierme spre infinit? Să te delectezi cu sex virtual în holospaţiu * Ai căzut vreodată intr- o gaură neagră'[1] Ic-ai luptat cu extratereştin care vor să-ţi distrugă soarele? Ai curaj să iii injectezi singur o supcrbaclcnc'' fe-ai întors ca turist pe Pământul nelocuit? Vei trăi toate acestea şi multe altele împreună cu supcrstarurile SI ului contemporan Gene Wolfc. Nancy Kress. Robert Siherberg. (iregorv Bcnford. Joe llaldeman. Ursula K. I.e Gum Rogcr Slieekk-y şi mulţi altn

8. Elmore Iconarii. *Pasiune periculoasă*

fără colecţie Preţ: 27.000 Ici

•Situaţiile-lumtă. corelate cu aspiraţia aproape metafizică a personajului principal de a fi altceva decit este, umorul şi desfăşurarea imprevizibilă a acţiuni, fac din *Pasiune periculoasă* un roman absolut palpitant. Cartea a fost transpusă intr-o peliculă cinematografică de mare succes, cu George Clooney şi Jennifer l.opcz în rolurile principale

9. Patriciu Cornvvcl. *Post-mortem*

fără colecţie Preţ: 25.000 lei

Un *thriHer* de excepţie primul roman dmtr-o scrie de marc succes a Patriciii Cornwell în Riclimond, Virgini». la adăpostul întunericului, un monstru uman acţionează nestingherit lăsind în urmă mărturii înfricoşătoare ale unor crime în sene Cu o intrigă plină de suspans, scris intr-un stil realist- -incitam *Post-mortem* este unicul roman care a primit în acelaşi an patru premii literare

10. Dominique Noguez, *Dragoste neagră*

colecţia Romanul contemporan Preţ: 27.000 lei

intr-o noapte de vară, un bărbat urmăreşte o femeie (sau este urmărit de ea. după cum are să-şi dea seama mai lîrziu). Slîşial intre iubirea devoratoare pentru superba mulatră. actriţă intr-un spectacol porno de cabaret, şi restul de demnitate pe care-l mai păstrează, naratorul e prins ca în plasa unui păianjen. Consumul de droguri poate li o soluţie? Aventurile homosexuale pot să-l vindece de această dragoste neagră?

Romanul a primit PREMII I. EEMINA 1997.

11. Smith and Doc, *Ce nu vor bărbaţii să ştie femeile*

fără colecţie Preţ: 12.000 Ici

Această carte îţi va spune lot ceea ce trebuie să ştii. Din paginile ci vei învăţa totul despre secretele şi minciunile bărbaţilor legate de sex. lidelitatc, viaţa de la birou, bani, fantezii sexuale şi, foarte important, despre ceea ce vor face

sau nu vor face pentru dragoste.

12. Dr. Laura Schlcssingcr

Zece *prostii prin care bărbaţii îşi încurcă viaţa* iară colecţie

Preţ: 29.000 lei

Eşti bărbat şi vrei să afli care sînt cele Zece Mari Prostii prin care viaţa ta se poate transforma în infern? Eşti femeie şi vrei să descoperi punctele vulnerabile ale bărbaţilor? Laura Schlcssingcr. doctor în pshihologie şi realizatoarea unor emisiuni radiofonice mai mult decît cunoscute în Statele Unite, vă răspunde.

13. Bradlcy Gerstman, Christopher Pizzo. Rich Seldcs

Ce vor bărbaţii

fără colecţie Preţ: 26.000 Ici

Te-ai întrebat vreodată de ce un bărbat îşi înşală femeia iubită ? Sau de ce. după o partidă pasională de sex. ţîşncşte pe uşă ca un meteorit ? De ce unui bărbat nu-i place să vorbească despre Relaţie ? Şi de ce i se pare atit de dificil să spună „Te iubesc" ? Te-ai gîndit vreodată dacă a face sex prea curînd poate ..îneca" o relaţie ? De ce un tip nu sună după ceea ce părea o primă întîlnire reuşită ? Vei afla citind această carte.

14. Rosei inc Davido, *Descoperiţi-vă capitul prin desene*

fără colecţie Preţ: 25.000 lei

Desenele copilului dvs. sînt o formă de limbaj plin de semnificaţie. felul în care copilul desenează o casă, un animal, obiecte sau membri ai familiei sale, culorile, detaliile care pot părea insignifiante unui ochi neexperimentat sini tot alilea indicii preţioase pentru a descoperi personalitatea copilului şi contextul său familial şi social, uneori pentru decelarea unor tulburări psihice sau probleme de integrare Cartea este ilustrată prin desene analizate şi comentate

COLECŢIA BCSINESS/ECONOMIE

15. Peter Drucker. *Societatea postcapitalistii*

Colecţia Economie Preţ: 38.000 Ici

Lucrarea lui Peler Drucker. vindută încă de la prima ediţie intr-o jumătate de milion de exemplare, explică mecanismul prin care, pornind de la o societate bazată pe capital, pămînt şi forţa de muncă, ne orientăm spre o societate în care resursa primară o reprezintă cunoaşterea informaţia şi a cărei cheie de bolta este organizarea

16. Robcrt Ilicheler. Thomas B. Kelly, Charlcs Ketterman Arthur Andcrscn, *Cele mai bune practici*

Colecţia Businces Preţ: 38.000 Ici

Lectura *Celor mai bune practici* este o metodă sigură şi eficientă de a-ţi însuşi intr-un foarte scurt timp experienţa fiimei ARI HI IR ANDI. RSEN şi ..reţetele sigure" după care funcţionează marile companii

COI ECj'IA Q (cărţi dc calculatoare, literatură informatică)

17. Donald Busche & Marly Bergcrud. *iUndmvs '98 Ghid Pupili* Preţ: 38.000 lei
Cartea include o dischetă cu aplicaţii
18. Daxid Austin ORA(LE 8 Preţ: 85.000 lei
19. Caria Rose, \DOBE 1*110'1OMIOP 5în24deore
Preţ: 70.000 lei
20. Ronald Maestas. *H'imlows 98, curs complet*
Preţ: 98000 Ici
21. Joe I labraken, *Sa inviiiiiint singuri Outluok 98 în 2-l de ore*
Preţ: 49.000 lei

Comandînd cărţile prin poştă sau telefonic la adresa: Editura 1MAGE, str. Petru Poni, nr. 14 A. sector I, Bucureşti, tePfa.x 222.55.'>8, veţi beneficia de o reducere de 20% din preţul de vînzare.

926798 Atelierele Tipografice METROPOL

Te-ai întrebat vreodată de ce un bărbat îşi înşală femeia iubită ? Sau de ce, după o partidă pasională de sex, ţîşneşte pe uşă ca un meteorit? De ce unui bărbat nu-i place să vorbească despre Relaţie ? Şi de ce i se pare atît de difícil sâ spună „Te iubesc''? Te-ai gîndit vreodată dacă ar trebuii sâ te oferi sâ plăteşti o parte din consumaţie lai o întîlnire? Sau dacă a face sex prea curînd poate „îneca" o relaţie ? De ce un tip nu sună după ceea ce părea o primă întîlnire reuşită ?

Cînd femeile pun aceste întrebări, buzele bărbaţilor sunt de obicei pecetluite.

A

În *Ce vor bărbaţii,* autorii dezvăluie ce se află în spatele aparenţei de *macho* a bărbaţilor şi cum; pot fi ei cuceriţi definitiv de către o femeie care le. cunoaşte secretele.

1 1SBN 973-98995-